



6月13日至18日，FIVB世界女排聯賽2023香港站比賽將在紅磡香港體育館拉開帷幕，中國女排將與意大利、土耳其、加拿大、多米尼加、波蘭、荷蘭和保加利亞一同參加此站的角逐。世界女排聯賽是中國女排今年參加的首項國際比賽，並由此拉開中國女排衝擊明年巴黎奧運會的序幕。

大公報特約記者 史玄之

# 主力陣容已形成 中國女排 力爭巴黎奧運資格



▲李盈瑩（左）是中國女排主攻線上核心選手。

▼袁心玥技術日臻成熟。



▼蔡斌（右）帶領中國女排力爭佳績。



▲刁琳宇（左）是中國女排主教練蔡斌提拔入選國家隊。

根據今年賽事安排，中國女排將參加世界女排聯賽、亞洲錦標賽、巴黎奧運資格賽和杭州亞運會共4項賽事。這4項賽事積分都將計入世界排名，特別是巴黎奧運資格賽是中國女排今年最重要的比賽，它將決定中國女排能否第一時間獲得巴黎奧運入場券。

## 世界聯賽拉開備戰大幕

從今年5月底至7月初，中國女排將參加世界女排聯賽日本名古屋、中國香港和韓國水原共3站比賽，如果在分站賽後排名前八，中國女排還將參加7月中旬在美國阿靈頓舉行的總決賽。根據國際排聯公布的巴黎奧運會參賽資格產生辦法，除了通過巴黎奧運資格賽取得奧運入場券外，在所有未通過奧運資格賽獲取門票的球隊中，世界排名靠前的5支球隊也將入圍巴黎奧運。由於世界女排聯賽與世界排名直接掛鉤，所以今年和明年世界女排聯賽的成績至關重要。此外，由於今年9月中旬，中國女排將參加在寧波舉行的巴黎奧運資格賽，世界女排聯賽也將成為中國女排備戰奧運資格賽前的重要熱身賽，對於演練主力陣容、發現潛力新星、考察對手實力有着重要作用。

巴黎奧運周期中，由蔡斌掛

帥的中國女排經過去年的組隊和比賽後，已經形成了較為穩定的主力陣容。左手將李盈瑩是中國女排目前主攻線上的核心選手，由於朱婷暫未回歸國家隊，李盈瑩對角主攻手的位置暫由來自北京的王芸璐填補。副攻線上，技術日臻成熟的女排第一高度袁心玥，搭檔天津隊主力副攻王媛媛，構築中國女排的網上長城。二傳位置上，蔡斌將其從江蘇隊一手提拔的二傳手刁琳宇選入國家隊，成為目前這支中國女排的主二傳，刁琳宇在江蘇隊的黃金搭檔龔翔宇，也正是國家隊的主力接應二傳。在自由人位置上，經過一年時間的觀察和大賽的檢驗，大賽經驗豐富的王夢潔依然是國家隊的主力自由人，承擔球隊一傳和防守的重任。

## 另一重任亞運爭取衛冕

與去年重在鍛煉隊伍、磨煉陣容的目標不同，今年中國女排有重大比賽任務，即在巴黎奧運資格賽上奪取奧運門票，並在杭州亞運上爭取衛冕。兩項比賽中，雖然中國女排均是主場作戰，但要想順利實現目標並不容易，特別是巴黎奧運資格賽對中國女排的挑戰巨大。中國女排將迎戰塞爾維亞、荷蘭、多米尼加、加拿大、捷克、墨西哥和烏克蘭，8支球隊中的前兩名方可獲取奧運門票。目前這一支中國女排的整體實力，與去年世界錦標賽冠軍塞爾維亞相比存在一定的差距，與荷蘭、多米尼加的實力較為接近，要想進入前兩名，每一場比賽都不容有失。

▼中國女排今年將參加4項大賽。

▶龔翔宇大賽經驗豐富。

## 進攻打法全面提速

全面提速是中國女排在巴黎奧運會周期備戰中的重點。這種全面提速的打法有着鮮明的男子化技術打法特徵，通過快速拉開傳球突破對手的高攔網，成為當今排壇很多球隊以快制高的主要辦法，而且這套追求速度的打法體系，也與目前中國女排隊中球員的技術特點和個人能力有關。

### 李盈瑩成國家隊中流砥柱

在朱婷、張常寧淡出國家隊後，目前這支中國女排的網上實力明顯削弱，特別是主攻手的強攻實力有所下降，全隊沒有具備絕對強攻實力的球員。這套陣容配置就需要球隊形成新的戰術體系，通過更加流暢、嫻熟、快速的配合衝破對手的攔防布陣。

目前這支中國女排陣中，李盈瑩是絕對的進攻核心，也是世界各支球隊

重點攔防的球員。早在東京奧運周期中，李盈瑩就是中國女排着力培養的潛力新星，其進攻打法極具特色。作為一名罕見的左手主攻手，李盈瑩扣球線路多變，讓對手的攔防很難取位，加上其具有出色的控制球能力和對場上空擋的靈敏嗅覺，李盈瑩在東京奧運周期的多場比賽中，成為中國女排扭轉乾坤的奇兵。

巴黎奧運周期中，逐漸成



▲李盈瑩（左）扣球線路多變。

長、成熟的李盈瑩已經成為中國女排隊中的中流砥柱，特別是在朱婷暫未歸隊的情況下，李盈瑩於場上的發揮將很大程度左右中國女排的戰績。

快速打法是這支中國女排定位的打法特點，但支撐快速打法的前提是球隊擁有穩定的一傳保障技術和二傳傳球質量。如果一傳不到位或二傳與攻手配合不佳，這一套快速打法反而會自亂陣腳。去年世界錦標賽上，中國女排先後負於巴西和意大利，所輸的幾場球主要是在一傳的穩定性上出現了問題，球員不適應對方的大力發球，一傳直接失誤或不到位，這導致球隊快攻體系全面癱瘓，因此在今年中國女排的集訓中，提升球隊的保障技術水平的訓練成為了重中之重。

## 封閉集訓苦練體能

為了備戰今年的巴黎奧運會女排資格賽和杭州亞運會，中國女排在今年2月初就開始了在寧波進行的封閉訓練，並於4月初轉到福建漳州集訓。據中國女排主教練蔡斌介紹，中國女排在寧波和漳州兩階段的訓練各有側重。

### 提升球隊板櫓深度

在寧波訓練期間，球隊重在提升球員的個人技術和身體素質，特別是一傳、防守等保障技術的穩定性；在漳州訓練期間，球隊重在演練戰術套路、挖掘新的戰術組合。從5月底開始，中國女排將經歷兩個月的世界女排聯賽，比賽周期長、強度大，為了保證球員的比賽狀態，此次封閉集訓期間體能訓練所佔比例很大，力爭通過高強度的體能訓練為賽季做好體能儲備。

去年世界錦標賽上，中國女排板櫓深度不強的問題表露無遺，

特別是在主力接應二傳龔翔宇賽前意外受傷的情況下，接應位置無人可換。今年集訓期間，中國女排在接應二傳位置上除了龔翔宇外，還安排了鄭益昕、段夢可這「一老一少」的組合。今年28歲的鄭益昕一直是中國女排的「邊緣選手」，副攻出身的她腳步靈活，且具備較好的一傳和防守能力，但受困於身高劣勢而一直無法擔當國家隊的主力副攻。從今年全國女排聯賽開始，鄭益昕從副攻轉為接應二傳，參與球隊背平、雙背飛、背交叉等跑動戰術。從聯賽來看取得了相當不錯的效果，有望成為國家隊接應二傳替補位置的首選。



▲鄭益昕有望成為國家隊接應二傳替補位置的首選。

望成為國家隊接應二傳替補位置的首選。身高1米98的年輕接應二傳段夢可首次入選國家隊，這位今年在全國聯賽中嶄露頭角的河南小將擁有出色的身體素質，將是中國女排未來接應位置上的可用之材。主攻位置上，李盈瑩的對角位置除了一傳較為穩定的王芸璐外，中國女排還儲備了仲慧、杜青青兩位年輕小將，可以在比賽適當的時候進行人員輪換。

在世界女排聯賽上，中國女排將遭遇巴西、意大利、塞爾維亞、美國等世界強隊，特別是香港站與意大利的較量頗受關注。去年中國女排曾3次負於意大利，被意大利擋在世錦賽4強之外，對意大利強力接應埃格努的攔防，一直是中國女排難以解決的問題。此次世界女排聯賽也是中國女排尋找與世界強隊差距、彌補自身短板的一次機會，只有在巴黎奧運前盡可能地提升自身水平，才有可能在奧運上大顯身手。