



在新一屆中國女排的打法體系中，「全面提速」是球隊突破歐美強隊高攔網的主要手段，而二傳手的傳球速度和穩定性將是實現「全面提速」最重要的環節。中國女排在巴黎奧運週期中確定刁琳宇作為球隊的主二傳，成為球隊重要的「加速器」。

大公報特約記者 史玄之

思路大膽有靈氣
堅韌不拔進步快

刁琳宇

成中國女排主力二傳

►在新一屆中國女排的戰術中，刁琳宇起了關鍵作用。網絡圖片



▼刁琳宇是蔡斌教練心目中理想的二傳手。

爭光為民族爭氣為奧運增輝為人



▲中國女排在漳州集訓時合照。網絡圖片



▲刁琳宇在最近一次的中國女排集訓。網絡圖片

▼中國女排在今年二月時曾在湖北接受「軍訓」式訓練。網絡圖片



▲刁琳宇在軍訓中展現了堅韌不拔的精神。網絡圖片

今年29歲的刁琳宇已是內地女排賽場上的老將，但在國家隊主力二傳位置上，她還僅僅是一位「二年級學生」。去年，蔡斌執掌新一屆中國女排後，其在江蘇隊執教時麾下的二傳手刁琳宇被選入國家隊，成為中國女排在巴黎奧運週期的主力二傳。經過一年時間的訓練以及世聯賽、世錦賽等大賽的考驗，刁琳宇取得了明顯進步，已慢慢成長為中國女排的「組織核心」，推動球隊整體提速。

刁琳宇的運動生涯非常坎坷，從淮安市體校、江蘇省體校、江蘇省隊到中國國家隊，她都曾是球隊的邊緣人物。這一方面說明刁琳宇自身條件並不出眾，在很多教練眼中她並不是條件最好、最有發展潛力的二傳手。換言之，坎坷的運動生涯也鍛造了刁琳宇堅韌頑強的性格，她不懈的努力和堅持終於讓她迎來了柳暗花明的一天。

回首過往的職業生涯，最讓刁琳宇記憶猶新的是她從青年隊升入成年隊的經歷。2013年，全運會增設女排青年組比賽，此前被江蘇隊借調到其他地方隊打球的刁琳宇，披上「江蘇隊」的隊服參加全國比賽。在全運會青年比賽結束後，表現出色的刁琳宇升入江蘇成年隊參加全國女排聯賽。刁琳宇原以為自己終可以在全國最高水平的女排賽場一展身手，但當時江蘇隊中已有兩名二傳手，刁琳宇連替補二傳都不是，只是主教練派上去發球的球員。由於刁琳宇的跳飄發球很有威脅，上

►刁琳宇除了二傳，發球亦是她的強項。網絡圖片



▲刁琳宇在比賽中展現了強大的發球實力。網絡圖片

場發球往往能得一分，隊員戲稱她是球隊的「刁德一」。

在球隊她只是替補發球的角色球員，而自己的主項傳球卻無用武之地，這讓刁琳宇有了退役的打算。正當她心灰意冷之時，蔡斌在2014年出任江蘇隊主教練，一改之前教練的選人思路，提拔刁琳宇作為球隊的主二傳。二傳手出身的蔡斌教練認為刁琳宇傳球思路大膽有靈氣，且具有堅韌不拔的比賽氣質，未來能有很大的發展空間。在蔡斌的調校下，刁琳宇進步飛速，不僅在江蘇女排隊中站穩主力二傳的腳跟，而且還在2018年入選中國女排陣容。

受傷落選參加東奧資格

2020-2021年賽季的全國女排聯賽上，刁琳宇表現出色，在她靈活多變的傳球下，擁有張常寧、龔翔宇及刁琳宇3名國手的江蘇女排一路殺入決賽，與陣中有朱婷、李盈瑩的天津女排狹路相逢。在決賽第二場首局局末，刁琳宇在一次起跳攔網下落時踩到李盈瑩的腳而導致韌帶肌肉撕裂，這次嚴重的受傷讓刁琳宇缺席聯賽後幾場比賽，也讓她錯過了中國女排當年的首次集訓。由於那一年正是東京奧運會年，缺席與隊友的合練也讓刁琳宇最終與東京奧運會擦肩而過。

2023年世界聯賽中國女排14人名單

- 主攻：王雲露、仲慧、李盈瑩、杜清清
- 副攻：袁心玥（隊長）、楊涵玉、高意、王媛媛
- 接應：龔翔宇、鄭益昕
- 二傳：刁琳宇、許曉婷
- 自由人：倪非凡、王夢潔

東京奧運會後，隨着丁霞、姚迪兩位二傳手因年齡、身體狀態等原因無法長時間參加國家隊集訓，刁琳宇成為新一屆中國女排的主力二傳。雖然，她曾隨中國女排奪得2018年亞運會冠軍，但還沒有以主力二傳身份參加過國際大賽。經過一年時間的比賽洗禮，刁琳宇無論是在技術水平、傳球思路和比賽氣質上都有一定程度的進步，已經成長為支撐中國女排「快速」打法的重要「加速器」。

►教練

蔡斌（左）在集訓向中國女排成員講話。網絡圖片



刁琳宇小檔案

出生日期：1994年4月7日
 出生地：江蘇省淮安市
 身高：1米82
 體重：69公斤
 位置：二傳手
 主要錦標：
 ●2017年全運會女排冠軍
 ●2017年世界女排大冠軍盃冠軍
 ●2018年亞運會女排冠軍

傳球平快符合打法體系

中國女排目前推行的是與國際排壇一流強隊接軌的快速打法，即通過二傳手快速跳傳拉開對手的攔防布陣。與「高舉高打」的強攻型打法依靠攻手的個人實力不同，快速拉開式打法更講究隊員之間的配合。這種打法對於球隊的二傳手要求很高，不僅要有扎實的傳球技術和靈活的腳步移動能力，而且還須出眾的大局觀，在傳球前能用餘光看清對方副攻手的攔網取位。刁琳宇是中國女子排壇二傳手中罕見的以傳快球為主的二傳手，其傳球最大特點就是通過跳傳提高傳球速度，傳球平快的特點比較符合當今中國女排的打法體系。

與隊友龔翔宇默契十足

刁琳宇與中國女排的主力接應二傳手龔翔宇同來自江蘇隊，兩人多年一起訓練和比賽，已經養成了較好的默契。而在進入國家隊擔任主力二傳手後，刁琳宇與李盈瑩、袁心玥等主要攻手的配合也日漸默契。去年世錦賽上，刁琳宇在所有球隊二傳手排名榜中名列第三，在與副攻手三號位短平快以及二四號位快速平拉開的配合令人印象深刻。

二傳手在場上的最大作用是盤活全隊攻手的進攻，而始終保持冷靜的頭腦是二傳手的重要素

質。刁琳宇性格沉穩低調，在比賽場上很難看見她有太多情緒的釋放，這是一名優秀二傳手的基本素質。之前坎坷的職業生涯更讓刁琳宇形成了頑強的意志品質，能夠較為冷靜地面對訓練、比賽中遇到的各種挑戰和困難，這也是蔡斌教練選擇刁琳宇成為球隊主力二傳手的主要原因。



▲刁琳宇（右）與龔翔宇（中）私交甚篤。網絡圖片



▲刁琳宇（左）與龔翔宇是排超聯賽江蘇隊的隊友。網絡圖片

需參與更多大賽磨練意志

近幾年刁琳宇在技術上進步明顯，但若以世界級二傳手的標準來衡量，刁琳宇還有一定差距，最明顯的差距在於基本技術的穩定性上。或許是因為之前刁琳宇往往是球隊邊緣選手的緣故，其傳球基本技術功底比較薄弱，傳球的穩定性不高。比賽中經常可以看到她的傳球出現倒三角、扎網等問題，這是她最大的技術短板。特別是中國女排現今的快速打法體系中，二傳手的傳球不僅需要快，更需要穩定，能夠讓攻手自如的發力扣球是對二傳手傳球的基本要求。

在大賽心理素質欠佳一直讓刁琳宇飽受外界詬病。在東京奧運週期中，刁琳宇是中國女排隊中着力培養的二傳手，也隨隊參加了亞運會、女排國家聯賽等多項大賽。然而，在幾場關鍵的比賽中，刁琳宇並沒有太亮眼的發揮，反倒是與球隊主要攻手的多次配合失誤讓郎平教練並不滿意，最終也被排除在中國女排東京奧運會的大名單之外。事實上，刁琳宇在技術上擁有自己的特點，而且由於她參加國際比賽次數較少，其他世界強隊對她的研究並不充分，但其技術能力的輸出須仰仗穩定

的心理狀態，這也是她未來極需提高的方面。

以奧運資格賽及亞運證實力

刁琳宇以中國女排主力二傳的身份參加的世界大賽並不多，僅有去年的女排國家聯賽和女排世錦賽兩項比賽。然而，去年新一屆中國女排尚處於組隊階段，整體主力框架剛剛形成，還未完全釋放出自身的全部實力。今年中國女排將迎來巴黎奧運會資格賽和杭州亞運會兩項大賽，而刁琳宇的表現也將在世界大賽上得到進一步檢驗。



▲刁琳宇（左）需要提升基本技術的穩定性。網絡圖片