全面增加精神健康服務人手

智庫研究
林泰基
周嘉俊、夏楠

香港屢次發生疑因精神疾病引發的慘案，鑽石山一個商場日前發生的案件，再次引發公眾對精神病患者支援的關注。事實上，除了相關病人之外，市民精神健康問題同樣需要關注和支援。其中兒童及青少年的精神健康尤其令人擔憂。網上早前瘋傳一段短片，片段中一名小學女生在港鐵車廂內不斷向母親哭訴壓力大，女生多次明言「好辛苦」、「我好慘」、「頂唔順喇，生存呢個世界上㗎」等等。聽者心酸之餘，亦響起兒童及青少年精神健康的警號。

香港大學精神醫學系研究團隊最新發表的調查指，過去一年有16.6%青年可能患上抑鬱、焦慮及驚恐症等精神疾病，當中最普遍是抑鬱症，佔13.7%。同時，醫院管理局精神科門診統計顯示，2022年有近48000個預約新症，其中兒童及青少年精神科錄得13510宗新症預約，較2021年升近22%。由此可見，為兒童及青少年提供適切的精神健康服務刻不容緩。

精神科醫生嚴重不足

儘管精神健康服務需求持續上升，本港精神科醫生數量卻難以滿足需求。**根據世界衞生組織的標準，每1萬人至少需要1名精神科醫生，香港約730萬人口計算，本港至少需要730名精神科醫生，但目前香港只有427名合資格精神科登記醫生，遠遠未達「標準」**。與經濟合作暨發展組織國家平均每10萬人有18名精神科醫生的水平相比，香港更是嚴重落後。

為增加人手供應，特區政府和醫管局多管齊下，採取了一系列措施。政府於5月16日宣布擴大人才清單，將涵蓋的專業由原有13項增加至51項，其中新增「醫療服務」行業，納入醫生、護士、牙醫、中醫師等13項專業人才。醫管局亦通過多種渠道引才留才，收到了一定的效果。然而需要注意的是，政府現時的人才清單只能為申請人提供入境便利，申請人（包含精神科醫生）仍須符合本地註冊資格和要求才能來港服務，予人「大門開小門不開」之感，雖然醫管局着手在海外招募非本地培訓醫生，但尚未公布受聘醫生具體所屬專科，這些措施能否在短期內緩解精神專科人手短缺問題尚待觀察。

除了通過輸入外來人才增加香港精神健康服務人手外，特區政府亦可考慮增加本地培訓名額。特區政府委託大學每三年進行一次醫療專業人力規劃和推算工作，涵蓋十三個須進行法定註冊的醫療專業。預計人力推算工作將在今年年底前完成。根據人力推算的結果，政府會檢視現時有關醫療人手的策略，特別重要的是，調整我們的醫療培訓名額。期望醫務衞生局可以盡快完成相關工作，以更有效地掌握人手短缺情況，為未來引入和培訓精神健康專業服務人員提供指引。

此外，政府亦可善用現有人手為市民提供精神健康服務。醫管局已於2022年在精神科門診推行「共同醫治模式」，讓病人接受社區內的私營基層醫療服務。政府可以應用策略性採購原則對此服務模式進行持續評估，並根據評估結果進行調整，在緩解公營服務壓力的同時，讓更多有需要的病人及時獲得相關服務。

家庭醫生可發揮更大作用

另一方面，政府也可以多加善用普通科及家庭醫學醫生提供精神健康服務。不同國家和地區均有相關的經驗可供借鑒參考。例如英國，有超過80%的精神健康疾病患者是通過普通科醫生獲得精神健康服務。醫管局於2010年推出「綜合心理健康計劃」，透過由家庭醫學醫生帶領的跨專業團隊作出及早介入，為有需要人士提供情緒輔導、藥物治療及社區資源介紹等，以全面改善情緒受困擾人士的身心健康。

特區政府早前公布《基層醫療健康藍圖》，並提倡「一人一家庭醫生」理念，期望家庭醫生未來可以成為發現精神病患的重要切入點。**有見及此，特區政府需要加強誘因，令已接受精神科培訓的普通科和家庭醫學醫生在基層醫療層面為市民，特別為有需要的兒童及青少年，提供更多精神健康服務**。

「沒有精神健康就沒有健康」，世界衞生組織明確指出精神健康問題的重要性。政府在去年公布的《青年發展藍圖》提出強化青年精神健康的支援，透過「精神健康項目資助計劃」，加強社區支援，提高市民大眾對精神健康的關注；並加強「醫教社同心協作計劃」，及早識別和安排有需要學生接受專業支援。要實現此目標，解決人手短缺的困局無疑是當務之急。政府在持續引入人才的同時，需要同步做好規劃工作並善用現有人手，以讓市民，特別是兒童及青少年獲得全面的精神健康支援。

作者分別為團結香港基金政策倡議及數碼傳訊主管、團結香港基金研究員、團結香港基金助理研究員

尋找香港創科界的「千里馬」

他山之石
徐海山

蒙編輯先生厚愛，設欄「他山之石」，自是為了「攻玉」而來。美玉之喻，文末再向各位分曉。

任職於京港學術交流中心，向兩院院士、高校管理層及科創界別各位專家大賢學習，在科創與技術前沿以最近的距離「初窺門徑」，每日關注香港科創進展已是工作日常。猶憶這幾年時間疫情起伏窒礙香港發展，所幸中央對於香港的支持從無間斷，特別對於2021年9月國家科技部、國家自然科學基金委與中國科協宣布一系列重磅惠港科研政策，在政策上對香港科創給予大力的扶持，直接促進兩地科創資源的跨境流通。特區第六屆政府上任後對於科創發展的銳意進取，推出《香港創新科技發展藍圖》，近月又設立「創新科技與產業發展委員會」，目標非常明確：串成「政、產、學、研、投、用」的鏈條，及早將香港建立成國際創科中心，以香港所長服務國家所需。

成果轉化需更大助力

香港作為我國兩院院士、高校密度最高的地區，京港學術交流中心自1985年起發揮橋樑及平台作用。這幾年通過中心的工作聯繫，筆者發現身旁的學術巨擘與行業專家志同道合，比如「粵港澳大灣區院士聯盟」、「香港學者協會」、「香港科技創新聯盟」等機構同仁，一同向國家部委與特區政府就高教界、科研環境與政策作積極建議。中心亦接受國家部委及香港特區政府的委託，在港負責一系列國家科技獎勵之申報，如「國家自然科學獎」、「全國創新爭先獎」、「高等學校科學研究優秀成果獎（科學技術）」等獎項，一應皆由中心同事與各院校同仁溝通，協助香港地區提名申報。**大量獲提名的香港學者不負眾望，為港奪錦爭光。然而，在進行田野調查的過程當中，發現香港有非常多具有國際視野與成就的科研人才，受限於現行機制，其成果與智慧未能得到相應的激勵**。

讓人才扎根於港

科研人才是科學技術進步最關鍵要素，因為人才難得，且流動性強。特首言簡意賅，「搶人才」，中心對此的建議是要加上「留人才」、「培養人才」。要為人才提供良好配套、具競爭力的待遇，同時改造社會、開拓前景，更重要是讓這些科研人員感覺被尊重，值得扎根於此，才得打贏人才爭奪戰。古有「千金買馬骨」，今有中銀香港每年捐贈港幣一千萬設立「中銀香港科技創新獎」，**聚焦人工智能及機器人、生命健康、新材料新能源、先進製造、金融科技等五大香港優勢科創領域，嘉獎在香港從事科技創新、成果顯著的科研創新者，為港人之榜樣，激勵更多人立志投身於創科。唯有科研普及，才能使香港科研政策推行順遂，最終讓各界享受到產業轉化的成果**。

「玉不琢，不成器」，美玉經過精心的修磨後，其價值大為提高。香港值此由治及興的關鍵發展期，筆者望與各位有識之士效學《詩經》，「如切如磋，如琢如磨」，一起為科創香港塑型玉，為香港帶來新產業、帶動傳統產業轉型升級，促使經濟多元發展，從而提升香港的整體競爭力。作為屬於本港、推動本港應用科研與轉化的「中銀科創獎」即將開始接受第二屆的公眾提名，期望市民大眾都能積極向身邊科研人員推廣此獎，助力香港發掘與褒獎科創界的「千里馬」。

京港學術交流中心總裁

「家鄉市集」聚人心促經濟

港事港心
陳仲尼

今年是香港回歸祖國26周年，香港廣東社團總會、香港福建社團聯會、香港廣西社團總會、香港海南社團總會、香港浙江省同鄉會聯合會等26個本港省級同鄉社團，上周六起一連三日在維多利亞公園舉辦「鄉情聚香江 邁向新征程——慶祝香港回歸祖國26周年家鄉市集嘉年華」。

本次家鄉市集嘉年華內容豐富，旨在為本港市民提供休閒娛樂的好去處，有親子工作坊、攤位遊戲、舞台表演、家鄉產品等多個熱門打卡位，攤位逾200個。市民不僅能夠欣賞到各省高水平文藝表演，平價購買家鄉特色小食和手工藝品，亦能通過參與親子工作坊和攤位遊戲增加互動性，可謂是「足不出戶」就能「遊覽」祖國大好河山。

各界常說要到內地走一走、看一看，家鄉市集嘉年華的舉辦將有利於市民「邁出第一步」。被譽為「天府之國」的四川省有人見人愛的國寶大熊貓、風景美如畫的九寨溝，更有大街小巷的鮮香麻辣煙火氣；喜歡自然風光的市民當然不能錯過雲南省，那裏有壯麗的梅里雪山、風光旖旎的瀘沽湖，也有西雙版納熱帶雨林和香格里拉遼闊的大草原，欣賞美景的同時再飲一啖普洱茶、食一啖野生菌菇，感受多姿多彩的民族風情；浙江省既有悠久的歷史，亦有如今活躍的「浙江經濟」，這裏是吳越文化和江南文化的發源地，可以感受到山水江南、魚米之鄉的美景美食，浙江省有佛教名山普陀山、「淡妝濃抹總相宜」的西湖，亦可以到雲和梯田及浙北大峽谷感受地形奧秘……祖國幅員遼闊、文化多元、美食多樣，但通過本次市集，市民可以一日內「遊覽」全國多省，大家不妨先到維多利亞公園品嘗各地美食，觀看表演，再根據喜好規劃旅途。

本屆家鄉市集嘉年華，更有助本港傳播和弘揚中華優秀傳統文化，增進市民對國家、對民族的認同感。今年是香港回歸祖國26周年，如今在特區政府帶領下已然開啟由治及興新篇章，社會各界安定團結、齊心協力，展現政通人和景象，在生機蓬勃、熱情澎湃的6月舉辦家鄉市集嘉年華，拉開了慶祝香港回歸祖國26周年的序幕，有助香港復常後進一步刺激消費、提振本地經濟，亦體現在特區政府領導下的愛國愛港同鄉社團的積極擔當作為，提升香港地區治理的成效。

港區全國人大代表、香港立法會議員、香港浙江省同鄉會聯合會永遠名譽會長

假NGO 真打手

青評後浪
許紹基

一直以來，香港市民對於美國等西方勢力干預中國內部事務，以及在國際輿論平台和空間抹黑中國的手法都所知不多，即使經歷了2019年修例風波這一場慘痛的教訓，但大部分人對於外國勢力的運作仍然非常陌生。以早前編造有在韓國留學的中國學生入境香港後失蹤虛假消息的「國際特赦組織」為例，它聲稱是非政府組織（NGO），部分香港市民以為是「獨立於政府」的機構，所做的是「為民請命」的「好事」，然而事實當然並非如此。

本文雖然以「國際特赦組織」為切入點，但實際上，長年針對及無理攻擊內地和香港的NGO，又何止「國際特赦組織」？不久之前，自稱NGO的「無國界記者」曾發起聯署，要求特區政府「未審先放」國安疑犯黎智英，此前該組織還曾發表報告，誣衊香港國安法頒布實施後自由受損。「國際特赦組織」、「無國界記者」這兩個NGO，關注的議題看似不同，表面上亦是為所謂的「基本權利」發聲，惟兩個組織背後其實都指向同一「黑手」——為美國政府從事政治任務的「美國國家民主基金會」（NED）。

「國際特赦組織」和「無國界記者」收受NED資助，已經不是秘密，而NED的性質，簡單來說就是一個長年依賴美國政府資金支持，藉資助、操縱、指揮全球多個NGO，向目標國家和地區輸出所謂的美國價值觀，藉以實施顛覆滲透破壞、煽動分裂對抗、干涉別國內政的機構。正如NED創始人艾倫·溫斯坦在1991年接受媒體訪問時所言，NED現在做的許多事情，就是25年前美國中央情報局做的事情。

「國際特赦組織」編造此次「學生失蹤」的虛假消息，是一個「本小利大」的「黑文宣」。這則假消息一出，一些長期受外國反華勢力誤導、對中國存有偏見的人，已將「香港」、「被失蹤」等詞語聯繫起來，便認為有關學生是被內地公安帶走。有理由相信，這亦是「國際特赦組織」希望達到的效果。

所謂「抹黑容易、澄清難」，雖然「國際特赦組織」早前已公開承認，上述針對香港的指控內容出錯，有關學生一直身處韓國，惟該組織至今並沒有為自己發放虛假消息向香港、向全港市民致歉。事實上，若非有韓國媒體率先「踢爆」，大家認為「國際特赦組織」會那麼容易收回對香港的指控嗎？

國際政治局勢波譎雲詭，以美國為首的西方勢力抹黑、滲透和顛覆的手法亦層出不窮，「國際特赦組織」「無國界記者」的例子只是冰山一角，NED操控的NGO還有很多，而除了NED外，還有不少美國政府操控的政治打手。面對死心不息、伺機反撲的一眾外國代理人，香港市民絕不能掉以輕心。維護國家安全，仍然是重中之重的工作，稍一鬆懈，海外亂港活動就有可能趁機倒灌香港。

香港青年時事評論員協會會董

中美香會博弈戳破美國虛偽面紗

中美關係
宇文

今年的香格里拉對話會(香會)，中美博弈再成全球看點。香會舉行前，美國防長奧斯汀訪問日本，他對中國國防部長拒絕在香會期間與其正式會晤表示「遺憾」，並認為中美防長需要通過溝通阻止所謂「中國軍機攔截美國軍機」。這不是奧斯汀第一次表達中美防長無法會晤的遺憾，但這位五角大樓一把手的「委屈」更像是在全球面前「裝可憐」。不過，中美防長交流困境的責任在美國而不在中國。

兩國防長缺乏會晤基礎

正如中國外交部發言人指出，當前中美兩軍對話面臨困難的原因美方是清楚的。其實國際社會也是清楚的，美國一方面持續遏制打壓中國，另一方面又希望和中國進行溝通，這樣的要求霸道無理。何況，國務委員兼國防部長李尚福還在美國的所謂制裁名單上，這情況下中美防長正式會晤都是不合情理。

至於美國防長拿所謂「中國軍機攔截美國軍機」說事，則是美國軍機抵近偵察侵犯中國主權所致。簡言之，美軍機挑釁在前，中國軍機則是正常驅離。奧斯汀的「委屈」也好，「裝可憐」也罷，無非是以惡人先告狀的話術邏輯，試圖誤導國際社會，並向中國潑污水。**在美國屢屢侵犯中國的核心利益、並不斷對華進行圍堵遏制和系統性脫鈎的大環境下，兩國防長既缺乏會晤的基礎，也沒有常態交流的氛圍**。

關鍵是，歷年香會，美國都會呼朋喚友，對華進行橫加指責。拜登政府在圍堵遏制中國方面更是不遺餘力，不僅在印太區域構築了地緣政治、經濟和軍事相互疊加的反華機制。而且，美國還利用烏克蘭危機試圖逼迫中國選邊站——美國作為烏克蘭危機的攪火者，卻對中國這個致力勸和促談的中立方不斷施壓威嚇。除此之外，美國還在半導體和芯片領域拉起隔絕中國的半導體供應鏈。美國拉小圈子對中國的全面圍堵、遏制、施壓和脫鈎，卻習慣性地污衊中國「經濟脅迫」。

因此，奧斯汀的「裝可憐」，不僅沒有美國防長應有的風度，反而沾染上美國反華政客的投機習氣。不要忘了，去年以來美國在南海針對中國的軍事動作明顯增加，美國還試圖介入南海區域規則的制定。奧斯汀卻顛倒是非，聲稱中國軍機「不專業攔截」，實在是欺人太甚。

在此氛圍下，中美防長如何能夠在香會進行會晤交流？更弔詭的是，奧斯汀一方面「裝可憐」求會晤，一方面「委屈」抱怨中國防長不給他見面的機會。但是，在香會上美國的霸凌主義又故態復萌。奧斯汀在演講中，炫耀美國在印太地區內有能力、有軍力、有財力領導反華同盟圈。

從白宮到五角大樓，在台灣問題上都在玩說一套做一套把戲，國會山政客是明目張膽地公然竄訪台灣，美國政府則假託民意和印太戰略，不斷衝擊和挑戰一個中國原則。美國言行不一的霸凌行為不改，中美關係難以改善；美國在台灣問題上出爾反爾，損害中國的核心利益；美國在印太玩遏制中國的各種地緣遊戲，和中國脫鈎，搞所謂「去風險」，對華極限施壓，中美關係只會越來越糟。

邊講溝通邊遏制中國

奧斯汀在香會的變臉之快，足見其「委屈」是做給別人看的，霸凌戾氣才是美國的眞面目。而這種言行不一的外交表演，已經成為總統拜登和其幕僚的標準動作。所以，中美關係的問題所在，是因為美國言行不一誠信不足。在此情勢下，美國期望通過調整話術讓中國接受美國強加的所謂高層溝通和會晤，自是一廂情願。

國務委員兼外長秦剛5月8日在北京會見美國駐華大使伯恩斯時強調，美國不能一方面講溝通，一方面卻不斷對中國打壓遏制。

從香會的表演看，奧斯汀還是按照美國的反華劇本照本宣科。對此，中央軍委聯合參謀部副參謀長景建峰中將對奧斯汀的演講逐一反駁，強調中國「絕不接受，堅決反對」奧斯汀對中國或明或暗的各種指責。當然，他也給奧斯汀忠告：領導不是霸權，地位取決作為，行動勝於空談！

李尚福在香會上發表的演講，除了逐條批駁奧斯汀的言論外，更強調國與國之間應該相互尊重而非霸權霸道。

基於尊重東道主新加坡別有深意的會議安排，李尚福和被安排在同桌的奧斯汀也碰巧進行了數秒的禮貌「問好」。這是國際社會期望中美關係改善的美好願景，也釋放了區域國家不願在中美兩強「選邊站」的信號。這對追求印太區域領導力——搞小圈子反華的美國，也是現實的棒喝。

國際關係學者