



▲楊涵玉和本地健兒將排球越打越高，觀眾也看得興奮。



▲王媛媛（右二）和楊涵玉（右一）手拖手、大踏步進場。



中國人壽(海外)FIVB世界女排聯賽香港2023

主辦單位:

香港排球總會
Volleyball Association of
Hong Kong, China

社區合作夥伴:

香港賽馬會
The Hong Kong Jockey Club

中國女排全接觸

▲中國女排與一班參與交流活動的小將大合照時，派送「心心」。



▲倪非凡（左）和王夢潔展示「心心」手勢。



▲李盈瑩（後排左）與龔翔宇（後排右）合力做出心形姿態。

與港青同場打波氣氛熱烈 中國女排「比心」 贈香港球迷



局長變粉絲

保安局局長鄧炳強（左）昨天（10日）亦有出席中國女排全接觸的活動，化身粉絲與中國隊隊長袁心玥合照，並在社交網絡發帖分享。他在帖文中表示，世界女排聯賽重臨紅館，為了支持中國女排，聯同保安局青少年計劃一班年輕人到場打氣，並希望球隊周二在香港主場旗開得勝。鄧炳強微博圖片



打成一片

中國隊將在周二開鑼的世界女排聯賽香港站獻上4場精彩賽事之前，昨（10日）率先在紅磡香港體育館舉行的中國女排全接觸這項傳統賽前親善活動，大派笑彈和「心心」。全隊14人齊齊整整跟本地小將交流，隊長袁心玥、主將李盈瑩、王媛媛和楊涵玉等全程笑容滿臉，更大放笑彈，逗得全場約3000名觀眾掌聲和歡呼聲不絕，可以說為後日起一連6天的賽事「暖場」。

大公報記者 黃智佳（文、圖）

剛於周二飛抵本港的中國女排一直閉門練習，特別在昨天進行的公開練習，讓市民一睹各將的英姿。眾將也絕不敷衍了事，接發球、快攻和4號位強攻等戰術全部演練出來，讓約3000名觀眾看得興奮。球員練習期間盡顯專業認真，但在接着的交流節目則盡顯生鬼有趣一面。

鬼馬互動大放「笑彈」

為了和本地小將交流，中國女排由原本6將變成全隊出席，王媛媛和楊涵玉猶如「大細路」手拖手、大踏步進場，李盈瑩等亦笑口常開，馬上將原本的備戰嚴肅氣氛一掃而空。練習下手傳球期間，楊涵玉和本地健兒將排球越打越高，觀眾也看得興奮。

及後的扣球練習更出現「意外」一幕，李盈瑩「慘」遭本地健兒殺球擊中，一眾國家隊隊友立即捧腹大笑。最後中國女排更與香港小將對賽，每當本地

小將成功救起國家隊的扣殺，甚至得分，不僅全場掌聲四起，連袁心玥和楊涵玉等也為「對手」打氣。李盈瑩盛讚本地小將：「我能感到他們非常熱愛排球，而且潛力很大。」

大合照期間，王媛媛、袁心玥、李盈瑩、龔翔宇、王夢潔和倪非凡等球員不斷「派心心」，連一向形象嚴肅的蔡斌主教練也加入行列。中國女排全接觸為時大約只有2小時，但袁心玥已大讚港人熱情的支持：「我記得每次來港，氛圍都非常好，因為這是我們的主場呀！觀眾為我們加油的熱情，我在場上都能感受到，而且我也很喜歡這裏的影音效果，令現場氣氛分外熾熱。」

李盈瑩附和道：「覺得就像回到家的感覺，很親切，非常好。」最後的簽名會，戴上口罩的她們對於球迷請求簽名和合照來者不拒，球迷也歡送中國女排乘旅遊巴離開。



▲有球迷高舉親手製作的打氣牌，支持女排偶像。



▲簽名會上有球迷要求合照，袁心玥（右）都來者不拒。



掃一掃 有片睇

蔡斌：希望加油聲響一點



【大公報訊】中國女排昨天（10日）在紅磡香港體育館率先炒熱世界聯賽的氣氛，蔡斌（圖）主教練也對球迷有一個請求，就是加油要大聲點！隊長袁心玥也表示，力求以勝利來回報大家的支持。

就香港球迷的熱情，袁心玥和蔡斌完全感受到。經過昨日「熱身」，蔡斌期望道：「希望比賽的時候，加油聲響一點！」袁心玥也矢言：「謝謝大家一直的支持，希望我們能繼續聽到香港球迷的加油吶喊聲，我也希望領軍奏捷，讓大家能夠看得開心。」

世界女排聯賽今日（11日）活動

地點：香港體育館

多明尼加共和國隊訓練（10：30-12：00am）

波蘭隊訓練（12：00-1：30pm）

中國隊訓練（3：00-4：30pm）

加拿大隊訓練（4：30-6：00pm）

地點：荃灣體育館

保加利亞隊訓練（2：00-4：00pm）

荷蘭隊訓練（4：00-6：00pm）

地點：香港國際機場

土耳其隊抵港（5：55pm/航班編號TK70）

意大利隊抵港（9：35pm/航班編號QR816）

地點：香港嘉里酒店

歡迎晚宴（6：30-9：00pm）

「金牌二傳」魏秋月傳授排球技術

【大公報訊】中國女排「金牌二傳」魏秋月周四為世界聯賽香港站義工打氣之外，昨晨（10日）還出席女排教室，指導香港男子青年排球隊。這名里約奧運金牌健兒親自指點技術之外，還利用模擬的關鍵戰況讓小將適應壓力下比賽，港青眾將直言獲益良多。

「小將們基本功扎實」

在兩小時的女排教室，魏秋月落場指導港青小將托球和攔網技術。34歲的她大讚小將：「我能感受到港青球員基本技術扎實，特別是身體素質非常出色，彈跳力和爆發力非常好。」

魏秋月還模擬不同比賽情況，讓分成兩隊的青青在關鍵時刻爭勝。她解



▲女排教室活動完結前，魏秋月與小將們大合照留念。

釋：「每當回到排球場，自己好像回到了運動員那段時期。對自己來說，這都是非常美好和難忘的記憶，非常願意把自己這些作為運動員的經驗，跟更多的

人交流和分享。」

獲魏秋月指導托球技巧的港青二傳張智維，直言這些模擬賽甚有用。這名拔萃男書院中四生指出：「我首次接觸



▲魏秋月（右）親身指導港青二傳張智維（左）托球技巧。

國家隊好手，更加意想不到她會來到自己身邊指導。那些模擬賽之前很少進行，有助自己提早熟悉壓力來應付實戰。」



抱抱「月兒」

這一天教室出現一位特別嘉賓，就是魏秋月的3歲兒子。抱着「心肝寶貝」的她表示排球與育兒存在共通之處：「我會將自己對排球的愛，傳遞給隊友，讓觀眾感受到排球魅力所在，對自己的寶貝也是一種愛的傳遞。」中通社圖片