

逾半打工仔身心狀態差 影響工作

調查機構倡助中小企參與「僱員支援計劃」

近月來本港發生了數宗傷人事件，反映香港人的身心健康亟需關注。對於「打工仔」而言，生活及工作上的各種困擾對其職場表現及身心健康均有莫大影響。本港一家機構調查顯示，近五成半受訪者認為自己的身心狀態為「差」或「很差」；有近四成受訪者表示「工作壓力自覺嚴重」，更有近兩成人曾「想過自殺或傷害自己」。

該機構建議，除強制僱主為員工提供勞工保險外，政府應推動僱主參與「僱員支援計劃」，特別為中小企提供經濟支援以向員工提供相關服務，為香港挽留人才。

大公報記者 郭如佳

打工仔 害怕上班

受訪人數：607人
 ▼香港基督教服務處僱員發展服務及富達盟信進行「香港打工仔身心健康調查」，近四成受訪打工仔表示「工作壓力自覺嚴重」。

打工仔 工作壓力

受訪人數：627人



▲團體建議政府應推動僱主參與「僱員支援計劃」。

香港基督教服務處僱員發展服務及富達盟信顧問（富達盟信）於2011年至2022年持續進行「香港打工仔身心健康調查」，訪問627名計劃使用者，深入了解「打工仔」的職場身心健康。調查採用「職場狀況量表」（Workplace Outcome Suite），比較香港及國際「打工仔」的情況。

身心健康較國際水平低

根據調查顯示，近八成人（77.8%）「工作時心不在焉」，較國際水平多出約兩成；近五成人「未能投入工作」（49.0%）及「對生活不感滿意」（48.4%），分別較國際水平多出約兩成及一成；逾三成（34.8%）表示「害怕上班」，較國際水平多出約一成；更有約三成半（34.8%）曾「因面對困難而請假」，在受訪期間的過去一個月內平均索取6.1日病假。

在「打工仔」的身心健康方面，調查顯示，近五成半人士（53.8%）的身心狀態為「差」或「很差」，有過半受訪者（54.8%）表示「有受到身體健康問題困擾」。面對生活及工作上的壓力及困擾，受訪者曾嘗試處理以上困擾的方法包括「向別人求助」（62.1%）、「用娛樂或運動方法開解自己」（44.8%）及「自己看開點，相信船到橋頭自然直」（40.1%）。

受訪者壓力爆煲萌死念

對於改善打工仔身心狀態，富達盟信建議，除強制僱主為員工提供勞工保險外，政府應推動僱主參與「僱員支援計劃」，特別為中小企提供經濟支援以向員工提供相關服務。而香港基督教服務處僱員發展服務及富達盟信推行的「僱員支

援計劃」，亦通過今次調查發現可以有效改善「打工仔」的身心健康、工作表現及職場關係。

受訪者50歲的陳先生（化名）亦表示，自己任職金融機構，曾因工作量超出負荷而導致壓力爆煲及情緒崩潰。當時，他每天由早上工作至深宵，每次打開工作電郵時都有過百封新郵件，加上被要求分擔其他同事的工作，令到他不時嘔哭、失眠及失去食慾，甚至有「不如一死了之」的念頭。

2022年，陳先生透過公司得知富達盟信的「僱員支援計劃」，於是致電求助，在計劃的支援下，令他放下尋死念頭。

特首：三大原則輸入外勞 全需審批

【大公報訊】記者鍾佩欣報道：勞顧會勞方代表為表達不滿輸入勞工「先公布後諮詢」，六名代表日前在開會中途離場。行政長官李家超昨日回應時表示，明白勞顧會僱員代表的立場，強調輸入勞工計劃在三大原則下推出，包括確保本地就業優先、確保工人的收入受到保障、加大本地培訓和培育本地勞工等解決短缺問題。他希望政府要考慮社會整體利益，亦非常保障本地工人的利益。

李家超昨日出席行政會議前會見傳媒時表示，就26個低技術工種的輸入勞工在「補充勞工計劃」的「凍結期」解凍兩年，每一個申請都要審批，每一個審批都會諮詢勞顧會。

三工會團體遞意見書

在運輸及建造業輸入勞工的特別計劃下，共有2萬個配額。昨日三個工會團體先後到政府總部遞交意見書表達訴求。香港民用航空事業職工總會表示，憂慮機場從業員工工資調升空間一再受壓，窒礙年輕人投身航空業的

興趣，工會認為隨著航空業復甦勢頭持續，航空公司的收益增加應與基層工友薪金待遇掛鈎，同時設立機場員工交通專線，免費或以優惠車費為機場工友提供專線巴士服務，減少往返機場交通時間。

汽車交通運輸業總工會發言人林天賦表示，運輸署應設立監察聘用小巴和直巴司機的工作小組，要求聘用外勞辦商提供數據，包括職位空缺數量、基本薪金、工作時數、工作條件、福利待遇等，避免「只用外勞，不請本地工」。香港建造業總工會要求政府將公務工程有序推出，避免多項工程同期展開，縮減爭搶相同工種技術工人的機會。

早前政府指出適度輸入勞工是「把個餅畫大些」，工聯會議員鄧家彪則認為長遠或會壓低員工工資待遇，「現時9000元底薪，輸入外勞就更加無動力加薪。」他又認為，行業中位數的規定有別於澳門及新加坡做法，當地外勞人工更低，僱主招聘成本低，形容香港還「守得住」，但長遠企業應改善員工薪酬結構等並作出承諾，善待本地僱員。



▲香港民用航空事業職工總會憂慮機場從業員工工資調升空間一再受壓，窒礙年輕人投身航空業的興趣。大公報記者鍾佩欣攝

▲汽車交通運輸業總工會建議運輸署設立監察聘用小巴和直巴司機的工作小組。大公報記者鍾佩欣攝

調查：47%僱主下季增加人手

【大公報訊】一間人力資源顧問公司最新調查顯示，47%香港僱主預算未來三個月將增加人手，表示會縮減人手則有14%；另外，37%僱主表示未有計劃調整員工數目，反映今年第三季招聘氣氛持續樂觀。調查又指出，訪港旅客數量上升帶動勞工市場，預計失業率會維持低水平。

萬寶盛華（Manpower Group）的調查共訪問了532名香港僱主，經季節性調整的數據顯示，本港來季淨就業展望指數是正33%，較全球指數高出5個百分點。其中，運輸及物流業就業展望指數是正49%，按年上升49個百分點；通訊媒體業就業展望指數為正48%，按年上升10

個百分點。

地勤缺人 拖慢航空業復甦

萬寶盛華大中華高級副總裁徐玉珊表示，本港機場4月客運量錄得310萬人次，按年大升約24倍，每日平均飛機起降量回復至疫情前六成，預計暑假旅遊旺季可進一步帶動航空業復甦和增加服務網絡，刺激僱主招聘意欲。

徐玉珊又指，有航空公司希望增加航班，但礙於地勤人手短缺，阻礙整體復甦步伐，相信最快10月有首批外勞到港，能紓緩聖誕、新年高峰期間的需求。

本港全面通關後，漫遊服務量上升，通訊業積極提升用戶體驗和

開拓大灣區市場，企業數碼轉型亦令到網絡服務需求大增，促進行業發展。

適量輸入外勞 有利港經濟

至於工業與原料就業展望指數就錄得正35%，徐玉珊指，本地基建發展在未來三至四年有高需求，即使建造業輸入1.2萬外勞，仍未能補足缺口，認為只要不影響本地工人就業機會和薪酬待遇，適量輸入外勞能促進本港經濟發展。

政府舉辦一系列「你好香港」、「開心香港」等活動，帶動零售業復甦，徐玉珊建議，業界可以聘請外判或臨時工，以應付短期需求。

上訴庭揭法官涉「司法抄襲」 林定國：確保類似錯誤不再出現

【大公報訊】記者龔學鳴報道：香港國安法指定法官陳嘉信近日被上訴庭發現，在判詞中把原告方陳詞搬字過紙，涉「司法抄襲」。

律政司司長林定國昨日出席一個論壇時表示，事件彰顯到香港法律制度有自我修正的功能，陳官犯錯作為上訴理由，並被上訴庭所接受，正正反映出優良的上訴機制，由上級法官在公開審訊中糾正下級法官的錯處。

林定國解釋，事件中原审法官犯錯並成為上訴理由，經公開審訊，由上級法院有效處理，終審法院首席法官亦運用合適方式，確保類似錯誤不再出現，案件當事人得到公平機會，反映普通法的優點。

林定國指香港法治的金漆招牌屹立不倒，有賴每一位市民的守護，當中自然包括法律界及司法界人士。

林定國又說，法官都是人，有時亦會犯上錯誤，在測試司法制度是否可靠，最重要

是有效及公開的制度，由上訴庭並無逃避，公開批評下級法官，反映司法制度的公開透明。雖然法官可以接受其中一方的陳詞而作出裁決，但今次事件在觀感上，令人感到法官是否有作出獨立思考，有關案件亦發還重審。



▲律政司司長林定國指出，香港法治的金漆招牌屹立不倒，有賴每一位市民的守護，當中包括法律界及司法界人士。

尿片套票不兌現 7人追款勝訴



▲有買家早前向「Baby-Clan」購買尿片套票，但沒有收到貨品。



▲不少苦主早前到Baby-Clan位於屯門的辦公室，希望了解事件並嘗試取貨，但發現店舖已落閘。

【大公報訊】一間網上尿片零售商被指客戶購買套票後，遲遲未有出貨。13名市民早前入稟小額錢債審裁處，向網上尿片零售商「Baby-Clan」追討共約5.7萬元，其中7人昨日獲判勝訴。

13名申索人的申索書表示，向「Baby-Clan」購買尿片套票，但沒有收到貨品，要求被告退回款

項，各人申索金額由大約959元至7930元，涉款總額約57131元。

另六申請人押後再訊 待蒐證

小額錢債審裁處昨日進行聆訊，「Baby-Clan」沒有派代表出庭應訊。庭上裁定其中7位申索人勝訴，被告須繳付相關款項，涉款總額大約2.9萬元。至於其餘6名申

請，庭上將案件押後至8月21日再訊，以待蒐集證據。

《大公報》於5月報道，有多名媽媽在網上購尿片，有關網上尿片零售商要求購買套票，但遲遲未有出貨，多人疑受騙。報章刊出後翌日，海關採取拘捕行動，一名46歲男子懷疑涉案被捕。據悉，被捕男子為網店「Baby-Clan」的經理。