



▲龍舟健兒奮力扳槳，全力爭勝。

大公報記者林良堅攝



▲激烈比賽過後，健兒們互相潑水耍樂。大公報記者林良堅攝



▲香港仔的龍舟競渡比賽在區內的避風塘舉行，大批市民專程到船上近距離為健兒打氣。大公報記者林良堅攝

疫下堅持訓練 香港仔賽龍摘冠 漁民後代：拚才會贏



疫後社會復常的首個端午節，全港多區都有龍舟賽事，觀眾的吶喊打氣聲昨日在香港仔再次響起。越接近終點，龍舟上鼓聲越頻密，選手划槳的頻率也逐漸加快，激起逾米高的浪花。「觀眾的打氣聲會讓人興奮得忘記疲勞，勇往直前，也證明了疫情已經過去了。」今屆香港仔龍舟賽第21場比賽的冠軍得主、「志同道合龍舟會」火勝龍隊長火勝是漁民後代，他說，疫情三年間，龍舟隊堅持每周至少訓練兩天，奪冠一刻，他笑言「這幾年都值得了。」

火勝說，在香港傳統漁民社區，龍舟的意義非凡，被視為神明北帝的水上座駕。而一年一度的龍舟競渡，更是一眾漁民子弟相聚的喜慶日子，「坐上龍舟，所有其他龍舟隊伍都是競爭對手；下了龍舟，大家是認識數十年的老街坊。」

大公報記者 伍軒沛



▲從鴨洲大橋到魚市場附近海濱，看比賽的市民延綿不絕。大公報記者林良堅攝

「端午節是漁民最重視的節日之一，有些人會看得比過農曆年還要重。」火勝出生在住家艇，從小便坐在漁船上，看着龍舟競渡長大，對龍舟有深厚感情。從觀看龍舟比賽，到自己組建龍舟隊伍，火勝與龍舟的牽絆超過50年。火勝認為，龍舟比賽講求的就是一個「拚」字，誰到最後不放棄，誰就有機會贏，但要做到20人同步伐、同呼吸、同節奏，一點都不簡單，「一船20人，20人一槳。」

同步伐 同呼吸 同節奏

火勝說，龍舟競渡，起步的頭5獎非常重要，全隊合拍、節奏好的話，能夠為競賽的前期帶來優勢，隨後就是頻繁加速，到最後衝刺，每一個階段都要所有隊員意念合一才能做到最好，「船速最快的時候，大概一分鐘要划110次槳，爆發力也尤其重要。」

在昨日的香港仔龍舟競渡大賽中，「志同道合龍舟會」一共有兩場比賽，分別是第20場的「嘉利盃」男女子中龍混合組銀盃決賽及第21場的「香港南區工業聯合總會盃」男子中龍公開賽銅盃決賽。第一場開始，只見火勝傾盡全力，一邊拚命划槳，一邊按現場情況指揮鼓手節奏。一輪比賽剛結束，一船人便立刻由終點划回起點，全體男隊員一起「跳船」，在海中登上男子組使用的龍船，一氣呵成，沒有半刻休息時間，第21場賽事就開始了。之間全員沒有半

點疲倦之意，反而越戰越勇。最終，他們獲得了男女子中龍混合組季軍及男子中龍公開賽的冠軍。

「平日堅持訓練，是今日取得佳績的決定性因素。」火勝指，雖然公開龍舟競渡因疫情停辦了三年，但三年間，火勝龍從未停歇，隊員堅持每周至少2天的訓練，風雨不改，才練就了今天的成績。拿着獎盃，火勝笑言「這幾年都值得了。」

觀眾吶喊 讓人忘記疲勞

他又說，今年另一個令大家戰意更旺盛的原因，是延綿不絕的觀眾為他們帶來的吶喊和打氣聲，「感覺當然不同了，觀眾的打氣聲會讓人興奮得忘記疲勞，勇往直前。也證明了疫情已經過去了。」



▲香港仔龍舟競渡大賽全日共舉辦二十八場賽事，下午壓軸大賽有十支由漁民組成的大型龍舟參賽。大公報記者林良堅攝

小學端午活動 促進文化交流

全家參與 為了讓學生更了解端午節，青衣商會小學昨日舉行「『糉』下一份『情』」主題活動，安排學生共讀端午節圖書、STEAM龍舟DIY、用粉彩畫糉子等。學校更邀請不同種族的學生和家長一起參與活動，促進文化交流。

相傳「端午節」起源是為了紀念中國愛國詩人屈原。校方表示，屈原所作詩歌《天問》中涉及多個有關天文地理的問題，而中

國首個火星探測器亦以「天問」命名。為讓學生學習屈原的探知精神，學校亦安排他們利用AR軟件，觀看「天問一號」的影片及學習有關航天的知識，並以平板電腦遊戲評估學習成果。

校方說，活動當日，學生體驗了端午節小手工，如拼貼立體龍舟、用粉彩畫糉子等；家長亦一起參與活動，與子女一起摺出「糉」的形狀。學校更邀請華語學生帶着糉回校分享予非華語學生，一起品嚐這道充滿節日氛圍的美食。 大公報記者鍾怡

▲青衣商會小學同學一同分享糉子。



愛心有機西瓜 吸引財爺光顧

特寫 夏日消暑，最好吃西瓜，又涼快又清甜。大家可知道不一定是進口貨，本地農場也有栽種？

昨日端陽節，「開心香港漁農嘉年華：2023本地有機西瓜節」在青衣城揭幕，共有40間本地有機農戶參加，一連四日擺攤售賣本地有機西瓜及農作物。講明嘉年華，當然還有精彩節目，歌手獻唱、四川變臉、魔術表演、音樂學院表演及弦索演奏，是闔家歡好去處，一起感受「開心香港」。

漁護署推介四個特色品種，包括皇玉、無籽3F-2728、超甜黑美人168及黛安娜，全部都在本地農場以有機環保方式種植，甜度介乎8至12度。即是有多甜？看官方的參照數據，普通可樂汽水甜度大約是10.6度。



▲陳茂波特意光顧全港唯一農業式庇護工場新生農場。

昨日財政司司長陳茂波也特意到場，選到「新生農場」攤檔買西瓜。這家農場是全港唯一的農業式庇護工場，售賣的農產品也是在工場的精神病康復者悉心栽種。財爺說感謝社福界一直與精神病康復者同行，並希望市民多關注身心健康。 大公報記者秦英偉

火勝是漁民後代，他指疫情期間龍舟隊仍持續訓練，如今奪冠，沒白費過去努力。大公報記者伍軒沛攝



首場西瓜節有機農場

地點：青衣城一期一樓
日期：6月22至25日
時間：上午10時至傍晚6時

其他購買有機蔬果途徑

- 「本地魚菜直送」App及網頁：www.localfreshhk.com
- 向蔬菜統營處訂購
- 透過香港有機資源中心網頁www.hkorc-cert.org，聯絡種植有機西瓜的認證有機農友

大澳「龍舟遊涌」復辦 神艇巡遊傳遞正能量

百年傳統 大澳昨日按傳統舉辦「龍舟遊涌」活動，成員划起龍舟，拖着神艇，到四間廟宇「接神」上船，吸引大批市民及遊客在岸邊觀賞，有內地遊客盛讚節日氣氛濃厚；有商戶表示，生意較平日好，對生意額上升感滿意。

龍舟遊涌儀式在農曆五月初四（6月21日）開始，歷時兩天。首日會舉行接神儀式，由龍舟拖着神艇，到大澳四間廟宇「接神」，請出代表楊侯、天后、關帝、洪聖的小神像，接到位於棚屋、被稱為「龍躉」的傳統漁業行會基地供奉。

在端午節，由龍舟拖着載有神像的小艇巡遊各水道，舉行遊神活動。儀式結束後，同日下午把小神像送返各廟宇，壓軸舉行龍

推廣非物質文化遺產

有市民表示，首次跟團觀賞遊涌活動，能同時觀看龍舟比賽，感到十分興奮。大澳鄉事委員會主席何紹基表示，疫情三年後復辦龍舟遊涌活動，市民也期待已久，各會成員積極投入，希望來觀光的市民可以感受到本地傳統活動及節日氣氛，傳遞正能量。

發展局常任秘書長何珮玲昨日出席活動，表示在現場更能夠感受傳統節日氣氛，本港經過三年疫情，重新舉辦各項慶活動，開放予市民參與，吸引不少遊客觀賞，值得向外推廣。

龍舟遊涌有過百年歷史，2011年被列

入《國家級非物質文化遺產名錄》。相傳百多年前，大澳出現瘟疫，漁民用龍舟拖着小艇在水道巡遊，小艇上載有從大澳各廟宇接來的神像，藉此潔淨社區，驅除瘟疫，從此以後，當地稱為龍舟遊涌的傳統維持至今。



▲工作人員在水中為龍舟遊涌作準備。



▲大澳昨日舉行傳統龍舟遊涌活動，龍舟拖着神艇巡遊社區，吊橋特地升起，開路予神艇駛過。