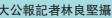
▲龍舟健兒奮力扳槳,全力爭勝







疫下堅持訓練 香港仔賽龍摘冠

漁民後代:拚才會贏

小學端午活動 促進文化交流

舉行「『糭』下一份『情』」主題活動,安 排學生共讀端午節圖書、STEAM龍舟DIY、 用粉彩畫糭子等。學校更邀請不同種族的學 生和家長一起參與活動,促進文化交流。

相傳「端午節」起源是為了紀念中國愛 國詩人屈原。校方表示,屈原所作詩歌《天 問》中涉及多個有關天文地理的問題,而中



复日消暑,最好吃西

瓜,又涼快又清甜。大家

可知道不一定是進口貨,本地農場也有栽

華:2023本地有機西瓜節」在青衣城揭

幕,共有40間本港有機農戶參加,一連

四日擺攤售賣本地有機西瓜及農作物。講

明嘉年華,當然還有精彩節目,歌手獻

唱、四川變臉、魔術表演、音樂學院表演

及弦樂演奏,是闔家歡好去處,一起感受

玉、無籽3F-2728、超甜黑美人168及黛

安娜,全部都在本地農場以有機環保方式

種植,甜度介乎8至12度。即是有多甜? 看官方的參照數據,普通可樂汽水甜度大

漁護署推介四個特色品種,包括皇

昨日端陽節,「開心香港漁農嘉年

國首個火星探測器亦以 「天問 | 命名。為讓學生 學習屈原的探知精神,學 校亦安排他們利用AR軟件, 觀看「天問一號」的影片及學 習有關航天的知識,並以平板 電腦遊戲評估學習成果。

校方說,活動當日,學生體 驗了端午節小手工,如拼貼立體龍

> 舟、用粉彩畫糉子等; 家長亦 一起參與活動,與子女一起摺 出「糭」的形狀。學校更邀請

▲青衣商會小學同學一同分享糉子。

▲陳茂波特意光顧全港唯一農業式庇護

昨日財政司司長陳茂波也特意到

場,還到「新生農場|攤檔買西瓜。

這家農場是全港唯一的農業式庇護

工場,售賣的農產品也是在工場的

精神病康復者悉心栽種。財爺說 感謝社福界一直與精神病康復者

大公報記者秦英偉

同行,並希望市民多關注身心

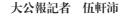
工場新生農場。



疫後社會復常的首個端午節,全港 多區都有龍舟賽事,觀眾的吶喊打氣 聲昨日在香港仔再次響起。越接近終 點,龍舟上鼓聲越頻密,選手划槳的 頻率也逐漸加快,激起逾米高的浪花。

「觀眾的打氣聲會讓人興奮得忘記疲

勞,勇往直前,也證明了疫情已經過去了。| 今屆香港 仔龍舟賽第21場比賽的冠軍得主、「志同道合龍舟會」 火勝龍隊長火勝是漁民後代,他說,疫情三年間,龍 舟隊堅持每周至少訓練兩天,奪冠一刻,他笑言「這 幾年都值得了。」





▲從鴨脷洲大橋到魚市場附近海濱,看比賽的市民延綿不 大公報記者林良堅攝

「端午節是漁民最重視的節日 之一,有些人會看得比過農曆年 還要重。 | 火勝出生在住家艇, 從小便坐在漁船上,看着龍舟競 渡長大,對龍舟有深厚感情。從 觀看龍舟比賽,到自己組建龍舟 隊伍,火勝與龍舟的牽絆超過50

火勝說,在香港傳統漁民社 明北帝的水上座駕。而一年一度 的龍舟競渡,更是一眾漁民子弟 相聚的喜慶日子,「坐上龍舟, 所有其他龍舟隊伍都是競爭對 手;下了龍舟,大家是認識數十 年的老街坊。|

同步伐 同呼吸 同節奏

火勝認為, 龍舟比賽講求的就 是一個「拚」字,誰到最後不放棄, 誰就有機會贏,但要做到20人同步 伐、同呼吸、同節奏,一點都不簡 單,「一船20人,20人一槳。|

火勝說,龍舟競渡,起步的頭5槳

▶火勝是漁 民後代,他 指疫情期間龍 舟隊仍持續訓 練,如今奪冠, 沒白費過去努力。 大公報記者伍軒沛攝



非常重要,全隊合拍、節奏好的話,能 夠為競賽的前期帶來優勢,隨後就是頻 繁加速,到最後衝刺,每一個階段都要 所有隊員意念合一才能做到最好,「船 速最快的時候,大概一分鐘要划110次 槳,爆發力也尤其重要。

在昨日的香港仔龍舟競渡大賽中, 「志同道合龍舟會」一共有兩場比賽, 分別是第20場的「嘉利盃」男女子中龍 工業聯合總會盃|男子中龍公開賽銅盃 決賽。第一場開始,只見火勝傾盡全 力,一邊拚命划槳,一邊按現場情況指 揮鼓手節奏。一輪比賽剛結束,一船人 便立刻由終點划回起點,全體男隊員一 起「跳船」,在海中登上男子組使用的 龍船,一氣呵成,沒有半刻休息時間, 第21場賽事就開始了。之間全員沒有半 點疲倦之意,反而越戰越勇。最終,他 們獲得了男女子中龍混合組季軍及男子 中龍公開賽的冠軍。

「平日堅持訓練,是今日取得佳績 的決定性因素。|火勝指,雖然公開龍 舟競渡因疫情停辦了三年,但三年間, 火勝龍從未停歇,隊員堅持每周至少2 天的訓練,風雨不改,才練就了今天的 成績。拿着獎盃,火勝笑言「這幾年都

觀眾吶喊 讓人忘記疲勞

他又說,今年另一個令大家戰意更 旺盛的原因,是延綿不絕的觀眾為他們 帶來的吶喊和打氣聲,「感覺當然不同 了,觀眾的打氣聲會讓人興奮得忘記疲 勞,勇往直前。也證明了疫情已經過去



7参賽。 事,下午 平 手 下 午 下 午 ·大賽有十支由漁民 ?競渡大賽全日共舉 大公報記者林良堅攝 2組成的大

首場西瓜節有機農墟

地點: 青衣城一期一樓

約是10.6度。

「開心香港」。

日期: 6月22至25日

時間: 上午10時至傍晚6時 其他購買有機蔬果途徑

●「本地魚菜直送」App及網頁:www. localfreshhk.com

愛心有機西瓜 吸引財爺光顧

- 向蔬菜統營處訂購
- 透過香港有機資源中心網頁www. hkorc-cert.org,聯絡種植 有機西瓜的認證有機農友



大澳「龍舟遊涌」復辦 神艇巡遊傳遞正能量

大澳昨日按傳統舉辦 百年傳統 「龍舟遊涌」活動,成員 划起龍舟,拖着神艇,到四間廟宇 [接神] 上船,吸引大批市民及遊客在岸邊觀賞,有 內地遊客盛讚節日氣氛濃厚;有商戶表示,

生意較平日好,對生意額上升感滿意。 龍舟遊涌儀式在農曆五月初四(6月21 日)開始,歷時兩天。首日會舉行接神儀 式,由龍舟拖着神艇,到大澳四間廟宇「接 神丨,請出代表楊侯、天后、關帝、洪聖的 小神像,接到位於棚屋、被稱為「龍躉」的

在端午節,由龍舟拖着載有神像的小艇 巡遊各水道,舉行遊神活動。儀式結束後, 同日下午把小神像送返各廟宇,壓軸舉行龍

傳統漁業行會基地供奉。

舟競渡。

推廣非物質文化遺產

有市民表示,首次跟團觀賞遊涌活動, 能同時觀看龍舟比賽,感到十分興奮。大澳 鄉事委員會主席何紹基表示,疫情三年後復 辦龍舟遊涌活動,市民也期待已久,各會成 員積極投入,希望來觀賞的市民可以感受到 本地傳統活動及節日氣氛,傳送正能量。

發展局常任秘書長何珮玲昨日出席活 動,表示在現場更能夠感受傳統節日氣氛, 本港經過三年疫情,重新舉辦各項節慶活 動,開放予市民參與,吸引不少遊客觀賞, 值得向外推廣。

龍舟遊涌有過百年歷史,2011年被列

入《國家級非物質文化遺產名錄》。相傳百 多年前,大澳出現瘟疫,漁民用龍舟拖着小 艇在水道巡遊,小艇上載有從大澳各廟宇接 來的神像,藉此潔淨社區,驅除瘟疫,從此 以後,當地稱為龍舟遊涌的傳統維持至今。



▲工作人員在水中為龍舟遊涌作準備。



▲大澳昨日舉行傳統龍舟遊涌活動,龍舟拖着神艇巡遊社區,吊橋特地升 起,開路予神艇駛過

責任編輯:杜樂民 嚴偉豪 美術編輯:麥兆聰