

▼趙顯臻將出戰男子單人雙槳艇。



躊躇滿志

中國香港賽艇隊上屆亞運贏得1銀2銅，今屆亞運將派出23名運動員出戰。雖然賽艇隊總教練吳紀寧昨(23日)表示目標爭取兩面獎牌，看來不及上屆，但5年前在男子單人雙槳艇摘銀的趙顯臻，以及東京奧運代表洪詠甄聯同拍檔黃湘儀均表示，大家經過「玩命式訓練」，9月杭州劍指金牌。

大公報記者 黃智佳(文、圖)



▲趙顯臻(前)與一班隊友表示信心十足。

▼洪詠甄(前)夥拍黃湘儀(後)出戰女子輕量級雙人雙槳艇。



23健兒出戰杭州 趙顯臻洪詠甄信心足

# 港賽艇隊「玩命式訓練」亞運衝金



▲林新棟(左)及王瑋駿(右)俱出戰單槳艇賽事。

## 中國香港賽艇隊亞運男子隊名單

參賽艇種：雙槳艇

趙顯臻	陳至鋒	陳迪麟
何紹榮	陳鈺文	麥可靖
陳柏匡	夏赫	

參賽艇種：單槳艇

林新棟	王瑋駿	周義評
黃浩然	杜兆保	楊文翰



▲左起：周義評、杜兆保、楊文翰及黃浩然加緊訓練。

赴歐洲寓賽於操之後，香港賽艇隊近日返港，數日後便赴雲南進行高原訓練，之後便直接出戰杭州亞運。吳紀寧昨指出受疫情影響，運動員參賽機會大減，故今屆亞運目標是兩面獎牌，表面上較5年前雅加達亞運的1銀2銅為低，但上屆奪銀的趙顯臻、洪詠甄／黃湘儀卻不約而同矢言，這兩面獎牌一定要是金色。

## 比賽環境近似城門河

趙顯臻坦言，過去半年的訓練可以用「玩命」來形容，有信心在男子單人雙槳由上屆的銀牌變金牌：「吳總教練為港隊帶來有史以來最系統性的訓練，提升整隊人的實力。體育學院提供了更多的支援，如心理和運動科學等，助我們準備更充足。我每天早上6時開始練習，我說『玩命』是每天全力完成所有訓練，還會加操，同時更注重肌肉放鬆和調節心理等環節，總之將自己的實力推至極之，務求在亞運登上頒獎台最高峰。」

這名28歲好手上月初於世界盃首站，於男子輕量級單人雙槳艇奪得殿軍，坦言感覺到自己可以越來越快，並為亞運訂下目標：「我在杭州力求造出6分50至55秒，屆時三甲一定沒問題。」

另一金牌希望便是參戰女子輕量級雙人雙槳艇的洪詠甄／黃湘儀，她們合作大約兩年，去年亞洲錦標賽即奪得亞軍。她們指出兩人的最佳時間今年不斷改進，在亞運以7分鐘為目標，還齊聲豪言：「要得第一！沒錯，第一！」

洪詠甄還笑說，陪着趙顯臻一齊「玩命」：「訓練質和量都大增，例如一周訓練6日，每日至少3課訓練，早上是20至24公里長距離，下午是短途衝線，真的很辛苦。」她和黃湘儀還指出杭州賽場風勢甚大，跟城門河環境相差不遠，故有利港將爭取佳績。

除了趙顯臻、洪詠甄／黃湘儀之外，男子組陳至鋒／陳迪麟的雙人雙槳艇、林新棟／王瑋駿的雙人單槳艇和梁穎校的女子輕量級單人雙槳艇一樣有力爭牌。



▲梁穎校參加女子輕量級單人雙槳艇。

## 中國香港賽艇隊亞運女子隊名單

參賽艇種：輕量級單人雙槳艇

梁穎校

參賽艇種：輕量級雙人雙槳艇

洪詠甄 黃湘儀

參賽艇種：4人單槳無舵艇

許詠淇 梁瓊允 黃樂堯 張海琳

參賽艇種：雙人雙槳艇

高楚翹 李凱橋



▲洪詠甄(右)與黃湘儀(左)作輕量級雙人雙槳艇示範。



▲賽艇隊全體成員大合照。

## 建默契由「打機」開始

【大公報訊】香港賽艇隊的林新棟／王瑋駿和洪詠甄／黃湘儀，將分別出戰男子單槳艇和女子輕量級雙人雙槳艇。雖然有云「勤有功，戲無益」，但他們合作無間，多得電子遊戲成為溝通橋樑，尤其黃湘儀和洪詠甄一動一靜，便是由「打機」開始建立默契。

黃湘儀表示自己比較健談，相反拍檔洪詠甄

甚少說話，幸電子遊戲成為橋樑。前者指出：「我們什麼遊戲都會玩！有時候練習遇上樽頸位，我們可以暫時停下來玩玩電子遊戲，待大家的心情平靜下來，才商討改善方法。」林新棟與王瑋駿一樣是電子遊戲愛好者，不過就沒有跟女隊友比拼，他們還指出一起尋找美味又健康的食物，也是兩人的共同興趣，有助溝通。

## 港桌隊奪亞洲隊際賽銀牌

【大公報訊】記者黃智佳報道：亞洲6個紅球、隊際和男子21歲以下錦標賽現正於伊朗上演，去年為香港歷史性勇奪世界運動會桌球金牌的張家瑋，聯同鄭宇喬和譚潤峰，昨(23日)在隊際賽一路殺入決賽，僅以局數2：3不敵印度二隊，贏得銀牌。

### 局數2:3不敵印度

由教練連騰浩帶領的港隊，派出張家瑋、鄭宇喬和譚潤峰出戰隊際賽，他們於分組賽僅次伊朗一隊次名出線，接着8強以3：2險勝伊朗二隊，4強再以3：1輕取馬來西亞躋身決賽對印度二隊。在冠軍戰，張家瑋以82：33替港隊先拔頭籌，鄭宇喬接着打出一棒「破百」的100度「零封」對手，香港只要多贏一場便可以封王。

然而，鄭宇喬與譚潤峰在第3局雙打未能率港隊再下一城，以29：66敗陣，前者在第4局再慘敗0：115，令雙方打成2：2平手。在決勝第5局，張家瑋再次出擊，可惜以45：66落敗，最終港隊以2：3不敵印度二度屈居亞軍。

隊際賽後，張家瑋、譚潤峰和周漢文一同轉戰6個紅球賽事，力圖再為香港取得佳績。



▲左起：譚潤峰、鄭宇喬與張家瑋將轉戰6個紅球賽，力圖再創佳績。



▲港桌隊(左)決賽僅負印度2：3。香港桌球總會圖片



## 伍家朗穩奪牌

昨(23日)中國台北羽毛球公開賽，香港好手伍家朗於男單8強以21：19和21：8淘汰印度「一哥」帕諾，報卻上周印尼公開賽一敗之仇，今年第4次躋身賽事4強。穩奪獎牌的他今鬥主場的蘇力揚，力爭入決賽。可惜，隊友呂樂樂／吳詠瑩在女雙8強，局數1：2敗給東道主組合洪恩慈／林羽甄，跟獎牌擦身而過。

賽會圖片

## 何詩蓓入羅馬賽200米自決賽

簡訊

中國香港「女飛魚」何詩蓓早前環地中海游泳系列賽3站賽事中，大勇地狂掃7金1銀之後，轉赴意大利練習，備戰7月世界錦標賽和9月杭州亞運。

她昨(23日)出戰羅馬泳賽，於200米自由泳初賽造出1分58秒33小組第1，總成績排第3晉身決賽，首兩名是荷蘭的絲甸貝根和比利時的華倫天妮杜蒙。除了200米自由泳，何詩蓓還會參加50和100米自由泳，寓賽於操。

## 國際奧委會撤銷承認國際拳聯

國際奧委會昨(23日)召開線上全會，決定根據執委會的建議，撤銷對國際拳聯的承認。國際奧委會在2019年由於治理、裁判、財務、職業道德等問題，暫停對國際拳聯的承認，並在之後取消了該機構進行東京奧運會和巴黎奧運會拳擊項目比賽的資格。國際奧委會要求國際拳聯進行改革，但國際拳聯未能達標。國際奧委會執委會建議國際奧委會全會撤銷對國際拳聯的承認。