



CBA（中國男籃職業聯賽）職業生涯的第10年，趙繼偉度過了迄今最漫長的一個賽季。他接受中新社專訪時說：「從（2022年）10月10日一直打到（2023年）5月15日，一共7個月。一年12個月，我們打了7個月，你不覺得漫長嗎？」此時，距離趙繼偉口中的「最漫長一季」，已經過去一段時間，但身處假期中的他，仍舊清楚記得那些關鍵的時間節點。這份漫長感來自於過去數個賽季長期征戰的疊加——連續4年殺入總決賽，這意味着在過去幾年當中，趙繼偉和遼寧隊連續重複着「從賽季揭幕戰至總決賽收官」的比賽歷程。

趙繼偉（左）本季度過個人CBA生涯第10年。

趙繼偉小檔案

- 出生日期：1995年8月25日
- 出生地：遼寧海城
- 身高：1米83
- 效力球隊：遼寧男籃
- 球衣號碼：3
- 主要球會獎項：
CBA總冠軍（2018年、2022年、2023年）
- 主要個人獎項：
CBA總決賽最有價值球員（2022年、2023年）

憑信念挺過最漫長球季

趙繼偉 3冠在手苦盡甘來



趙繼偉（左）感激遼寧球迷對球隊的支持。



▲本季，遼寧男籃第3次獲得CBA總冠軍，也是他們首次實現衛冕。

「我感觸最深的是賽會制時，酒店裏十幾支球隊，每天彼此都能見面，天天在一起吃飯。就這樣慢慢打到剩最後兩支隊伍，打到沒有人，餐廳也變得空空如也。」

當然，這也意味着在過去幾個賽季中，捱到最後一刻的趙繼偉與遼寧隊，一直都讓自己處於最終贏家的競爭者行列。

剛過去的CBA總決賽中，遼寧隊連續第2年以橫掃的方式獲勝，隊史首度實現衛冕，趙繼偉個人也連續兩次成為總決賽最有價值球員（FMVP）。

這些榮譽，讓那些經歷過的「漫長」開花結果。

蟬聯FMVP成史上第3人

在遼寧隊摘得本季CBA冠軍鼎當晚，興奮的趙繼偉摟着身旁的郭艾伦，朝着臉頰親了一口。這一幕隨着轉播鏡頭傳遍大街小巷。

「當時的情景下，大家都很开心，自己沒有多想。後來我看到了許多截圖，事情發展到這個地步，有些『後悔』了。」趙繼偉開玩笑道。

都說苦盡甘來，旁觀者往往只記住了後來的「甘」，但作為親歷者，趙繼偉似乎更難忘記先前的「苦」。

蟬聯「總決賽MVP」稱號後，趙繼偉已經比肩劉玉棟、朱芳雨，成為解鎖這一成就的歷史第3人。不過，對於個人榮譽，他自己看得很淡，只是感覺「有這個頭銜加持的話，奪冠的感受更美妙一些」。

可說起這個漫長賽季中經歷過的困難，樁樁件件都令趙繼偉記憶深刻。

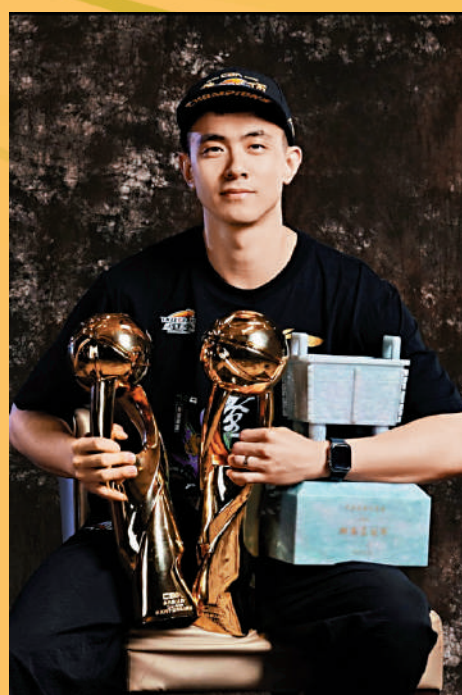
2022至2023賽季初，遼寧隊遭受傷病侵襲。張鎮麟、郭艾伦相繼缺陣，韓德君手指骨折。「5名首發中，3位都打不了。再加上外援莫蘭德還沒有回來，球隊陣容輪轉困難，人員始終沒有齊整。那個時候，我的擔子和壓力比較重。」賽季初的賽會制環境，也讓趙繼偉花了很多精力去適應。他形容那段時間是「最困難的時期」。「隊裏6、7個人生病，我也是帶病上場打比賽，整體都不在狀態。那時心態確實不是很好，平時生活中也非常萎靡。這種感覺對球員來說是致命的。」

身體與心理遭受的雙重考驗，是那份「漫長感」產生的另一個源頭。以至於現在回首，趙繼偉將本季形容為「在泥潭中渡過」。

多項數據創個人生涯新高

如何從「泥潭」中走出？趙繼偉的回答簡單粗暴。「沒什麼調整辦法，說實話就是生熬。憑着一個信念、一股氣頂着，真的是硬挺。」他將那個支撐着他的信念解釋為責任感：「你還可以出場比賽，就不可能選擇休息。為了這支隊伍，肯定要堅持。」

對「漫長感」體會得如此深切，還在於趙繼偉以更重要的角色、承擔着



▲趙繼偉本季助遼寧男籃3奪CBA總冠軍外，個人亦蟬聯總決賽最有價值球員。



▲遼寧男籃職球員與興奮慶祝勝利。

更大的責任，參與到遼寧隊的又一個冠軍賽季當中。「對我來說，這次的參與程度更深。第1次是作為年輕隊員、替補球員來幫助老大哥，而後兩回的任務一次比一次重。」如今已3冠在手的趙繼偉，如此形容這一季的特別之處。

與之相對應，在本季季後賽中，趙繼偉的得分、籃板、助攻、投籃命中數、投籃出手數、三分球命中數和三分球出手數都達到了生涯最高。用趙繼偉自己的話說，「表現得更好、更成熟，不再過多組織、傳球，而是依靠個人進攻帶動隊友。」

展現拚勁讓球迷找到精神寄託

勝利感言

也因為比賽風格的轉變，球迷們對趙繼偉的呢稱，從過往的「鞍山保羅（NBA球隊太陽球星基斯保羅）」，轉變為「趙庫里（NBA球隊勇士球星史提芬居里）」，又「升級」為「趙保羅（保羅+庫里）」。

這些綽號，趙繼偉都挺喜歡，因為皆是源於球迷對他的喜愛。如果非要從中挑選一個，趙繼偉選擇了「趙保羅」。至於原因，他說：「這個名字就很東北，感覺比較好。」

作為土生土長的遼寧人，趙繼偉十分重視身上的東北「標籤」，他更感激遼寧球迷對球隊的支持。無論主場還是客場，場邊總有跟隨球隊而來的遼寧球迷，趙繼偉都看在眼里。

「我們這支隊伍承載着遼寧人、遼寧球迷太多的希望和寄託，他們對遼寧隊非常關注。各行各業的朋友都在關注我們的比賽，茶餘飯後也在討論，對我們喜愛有加。」

「其實遼寧隊的球迷遍布全國，我們經常能來自其他地方的球迷。我還認識喜歡遼寧男籃的浙江球迷。我們今年準決賽、決賽都是對陣浙江球隊，但他們依然鍾愛遼籃。」

遼寧男籃精神不言棄

至於球迷如此推崇遼寧隊的原因，趙繼偉這樣解釋：「從我了解這支隊伍開始，就有『遼小虎』的作風。當時遼寧隊還沒拿過冠軍，但這支球隊一直在拚搏、不放棄，會給你帶來驚喜。」

對於這種喜愛，遼寧隊主帥楊鳴的解讀更加深刻：「我們這支球隊，代表着一一些沒那麼成功，甚至在為生活打拚的普通人的希望……我們是普通人想改變命運的一坐標桿或者燈塔。」

楊鳴在總決賽發布會上講出了這番心裏話。當時，趙繼偉正坐在他旁邊。

「沒有人願意背井離鄉，只是生活所迫，所以這些人能在遼籃身上找到精神寄託。我們心裏也有一股勁，想把這種鬥志在賽場上展現出來。」趙繼偉感慨道。

作為這個艱難賽季的勝利者，當被問及想對那些將遼籃視為寄託的人們說些什麼，趙繼偉的答案簡單又真摯：「無論發生什麼，要對生活充滿希望，對自己充滿信心。」

這句話從趙繼偉口中說出，極具說服力。



▲趙繼偉喜愛打高爾夫球。

有機會亦想到海外打球

黃金時期

本季之前，趙繼偉的職業生涯已經遭遇過兩次大傷。傷病不僅讓他喪失了不少機會，更影響了他在幾次國際大賽中的表現。

「前幾年，身體狀況確實不好。特別是2016年奧運會前肩膀受傷，沒有百分之百恢復。2019年世界盃前，自己又因腳傷休養了大半年，能力沒有完全發揮出來。」

兩次大傷，意味着漫長的等待和一次又一次重頭開始。這是痛苦的過程，但留在趙繼偉身上的不是消極。他更專注於鑽研比賽，尋找更適合自己的比賽方式。

於是，走過這漫長的一季，27歲的趙繼偉滿載榮譽，開啟了職業生涯的黃金期。

對於未來，趙繼偉並沒有考慮太多。他希望加強訓練，把自己在進攻端的侵略性帶到國家隊。如果有機會，他也願意嘗試到海外打球。

「畢竟自己職業生涯，就這麼幾年。」



▲中國男籃球員趙繼偉（中）今年初在港出戰世盃資格賽。