

何詩蓓在500米自由泳決賽游出1分54秒77成績，奪得冠軍。



愈戰愈勇

香港「女飛魚」何詩蓓繼續展示不俗的狀態，昨晨（24日）在意大利出戰羅馬游泳賽女子200米自由泳游出1分54秒77，以接近兩秒的優勢封后之餘，今次成績屬個人職業生涯第2快，更加是今年世界泳壇第4快時間。這名25歲好手還會參加50和100米自由泳，屆時將會碰上瑞典老將絲祖唐，越大的競爭可望逼使何詩蓓發揮出更高的水準。

大公報記者 黃智佳

何詩蓓賽前特意穿上新泳衣在羅馬賽戶外泳池邊「打卡」。

何詩蓓IG圖片



# 200米自封后 締個人第二最快時間 何詩蓓羅馬泳賽先下一城



何詩蓓緊接衝擊50米及100米自由泳。

乘着大約1個月前環地中海游泳系列賽3站狂掃7金1銀（見附表）的勇勢，何詩蓓日前在女子200米自由泳初賽錄得1分58秒33，總成績僅排第3，落後荷蘭的絲甸貝根和比利時的華倫天妮杜蒙，看似成績平平。然而，這名香港「女飛魚」在決賽表現大爆發，首100米只花了56秒14，下半段游出58秒63，以1分54秒77順利取勝，較次名的英國選手歌拔快1秒82之多，季軍由造出1分56秒68的絲甸貝根奪得。

今次1分54秒77的時間是意義非凡，因為這是何詩蓓職業生涯第2快的時間，最快是在東京奧運造出1分

53秒92的香港紀錄。同時，這也是今年女子200米自由泳第4快時間，較澳洲泳將奧歌娜茵造出的今年最快時間1分53秒83，慢了0.94。由於今仗對手給予香港「女飛魚」的壓力不大，故相信她還大有空間將時間推前。

### 世錦賽及亞運勢取佳績

論到衝擊三冠，何詩蓓接着先後出戰女子100米和50米自由泳，預料不能再像200米般輕鬆封后，因為對手有絲祖唐這位瑞典名將。這名29歲前奧運金牌得主今年女子100米自由泳最快時間為52秒99排第5，只較

以52秒50保持今年最快紀錄的何詩蓓慢0.49秒，加上今年第4快的絲甸貝根，她倆即使未能跟何詩蓓爭奪冠軍寶座，但有力逼使她發揮出更高水準。

何詩蓓今年4月回港出席香港傑出運動員選舉蟬聯星中之星，5月中便赴歐洲寓賽於操，首先參加環地中海3站賽事，其間游出上述的今年100米自由泳最快時間，目前在意大利出戰羅馬泳賽力爭50、100和200米自由泳3金。她已經順利完成首金任務，狀態可見一斑，她將力圖在7月14日開鑼的世錦賽爭奪多項獎牌，然後衝擊9月杭州亞運。

何詩蓓環地中海系列賽 奪獎一覽	
法國卡內站（2金1銀）	100米金牌 200米金牌 *50米銀牌
西班牙巴塞羅那站（3金）	50米自由泳金牌 100米自由泳金牌 200米自由泳金牌
摩納哥站（2金）	200米自由泳金牌 100米自由泳金牌

\*春巴黎奧運入場券；總計7金1銀（何詩蓓已獲得女子50、100、200、400米自由泳奧運資格）



羅馬賽游泳場地屬於戶外建築，四周自然的環境與場館十分融合。



不少網民留言，支持何詩蓓在今次羅馬賽事爭取佳績。

## 巴黎奧運火炬傳遞路線公布

【大公報訊】據新華社報道：23日正值奧林匹克日，巴黎奧組委在索邦大學大禮堂公布2024年夏季奧運火炬傳遞路線，該路線以「先行者的傳遞」為主題，將明年5月8日開始在法國進行為期兩個多月的傳遞。

日程安排，奧運火種於明年4月16日在希臘伯羅奔尼撒半島的古奧林匹亞採集，之後將在希臘境內進行為期9天的傳遞。按照傳統，火種於4月26日在雅典的帕納辛奈科體育場進行交接儀式，並於次日離開希臘前往法國。

### 途經法國64個省份及地區

火種5月8日將跨越地中海後在法國馬賽港登陸，並開始為期兩個多月的境內和越洋傳遞。其中5月9日至6月7日在法國本土傳遞，隨後火種將從布雷斯斯特港口出發開始越洋傳遞，途經五個法國海外省後於18日返回尼斯繼續傳遞，直到7月



26日火炬最終在開幕式上點燃。整個傳遞路線將包括法國64個省份和地區，到訪超過400個城鎮。另外，組委會此次提出「集體火炬手」的概念，即以集體形式作為火炬



巴黎奧運官網上載火炬傳遞路線圖。巴黎奧運組委會在網上做足宣傳。

傳遞的一棒，其中1人執棒帶領共計24人的團隊參加接力。組委會計劃共選拔10000名執棒火炬手，其中3000名火炬手將以集體接力的形式參加。

## 阿爾卡拉斯入皇后會盃四強

西班牙的頭號種子阿爾卡拉斯首次出戰皇后會盃持續勇態，23日的8強賽事中，以6：4、6：4直落兩盤淘汰保加利亞名將迪米特洛夫，晉級4強。「這絕對是我參加3個草場賽事以來打得最好的一場比賽。」20歲的阿爾卡拉斯說。「更多的經驗讓我更加成熟，而且我更加自信，移動也越來越好。」他的4強對手是美國的科達。

## 中村祐人退役保留特區護照

入籍後曾替港足上陣一場的中村祐人昨（24日）在社交平台宣布掛靴，並將返回日本生活。上月離開理文的他強調，會保留特區護照：「現在是時候退役，以及跟香港說再見。我之後回日本，但仍然會保留感到自豪的香港特區護照。」2009年開始差不多一直在港「搵食」的他感嘆道：「感謝一路以來的隊友、教練、球迷和家人等。」



港隊成員賽後大合照留念。



港隊成員站上頒獎台領取冠軍獎牌。

## 港隊贏獨木舟聯盟龍舟世界盃

港隊（前）分別在8人座男女混合200、500和2000米賽事奪得冠軍。



【大公報訊】國際獨木舟聯盟龍舟世界盃日前於湖北省宜昌市順利完成，中國香港獨木舟總會代表分別在8人座男女混合200、500和2000米賽事奪得冠軍！除此之外，港隊於10人座男女混合200及500米賽事取得亞軍，在2000米賽事亦獲得季軍。總結今屆成績，港隊錄得3冠2亞1季，成績斐然。

## 伍家朗4強止步 29歲生日留憾

【大公報訊】記者黃智佳報道：6月24日正值伍家朗29歲生日的日子，但這位中國香港羽毛球「一哥」卻未能在賽場得到最佳生日禮物，他昨日（24日）於中國台北羽毛球公開賽男單準決賽，以11：21及15：21不敵主場的新星蘇力揚。伍家朗意外落敗，再一次跟決賽席位擦身而過，今年未能第3度躋身決賽兼衝擊第2冠。

### 爆冷局數0:2負蘇力揚

世界排名第16位的伍家朗在今屆賽事獲列為男單5號種子，8強淘汰印度「一哥」帕諾，報卻上周印尼公開賽一敗之仇，今仗碰上世界排名第42位的蘇力揚，原本獲視為晉級熱門。可是，伍家朗甫開賽即落後0：3，而且差距越來越大，最多有11分，以11：21慘敗。

如夢初醒的伍家朗於第2局馬上取得2：0領先優勢，只是好景不常，迅速被蘇力揚追和之餘，還被反超前至2：6。這名21歲東道主屢拋離7分之多，但經驗較豐富的伍家朗沒有放棄，逐步縮窄差距，一度追至14：16之際，對方卻打出一輪5：1攻勢，以21：15取得決賽入場券。落敗後的伍家朗除了錯過今年第3次躋身決賽的機會，亦未能以決賽席位作為29歲的生日禮物。



▲被視為晉級熱門的伍家朗，卻意外不敵年輕8歲的蘇力揚。