

# 教大校長張仁良臨別贈言 勉畢業生與時俱進

【大公報訊】記者廖敏炯報道：十年風雨行，漫漫教育路。2013年，金融學出身的張仁良接任成為香港教育大學校長。追憶當年，他坦言自己曾是教師教育的新手，面對很多從未遇過的新事物，深感任重道遠。十載當中，他見證了教大由學院升格為大學，從單一學科變為多元發展，亦打造了廣受歡迎的動畫教材，被師生們稱為「卡通片校長」。他用「滿足」兩字形容這趟旅程：「好多想做的事都做了，對教育界亦有一些貢獻。」他指出，這個過程有好多挑戰，而溝通十分重要。談及退休後的安排，張仁良笑說：「無計劃，第一件事就是

搬屋。」他表示未來仍會留在香港，不排斥擔任其他公職，也希望可以留多些時間陪伴家人。

## 任內喜見教大升格「正名」

對於教大而言，2016年是至關重要的一年。該校從2004年取得自我評審資格，2009年及2014年兩次申請「正名」，最終在2016年升格為「香港教育大學」，張仁良表示其中都「有得有失」，很高興見證到教大「正名」。他亦指出，現時教大不只有師範故事，還有好多故事可以講，例如創新科技。資料顯示，教大2018年起在「日內瓦國際發明展」奪得28

項獎項，獲獎發明涵蓋創新教育科技、持續發展、健康科技等領域。而在老師教學方面，張仁良亦帶領團隊推出一系列的「葉仔」動畫教材，透過卡通片的創新方式讓學生愉快學習知識。張仁良認為，讓學生覺得學習有趣是改變基礎教育的一個重要點，他希望未來教育界可以多些思考這個問題。目前，「葉仔」動畫教材的瀏覽量已經累積超過1000萬。



▲香港教育大學張仁良校長將於八月底卸任。

同時，張仁良亦坦言自己面對過很多挑戰。「過去十年都遇到好多事故，成個團隊都要一齊想辦法讓學校承受的風險變得最小。」他提及2017年民主牆大字報風波以及2019年學生參與「反修例」事件，他認為過程中溝通好重要。「其實溝通有三步，第一步是大家願意坐低溝通，第二是大家互相聽對方講，第三是聽完之後大

家一齊傾。」張仁良希望讓學生知道學校是願意去幫助他們的，「如果傾幾十個鐘頭唔夠，就傾100個鐘。」他寄語今屆畢業的師訓學生成為老師後，不僅要持續裝備自己、與時俱進，亦要多和小朋友溝通，給他們更多愛心和耐心，「可以幫就盡量去幫」。

8月31日將是張仁良擔任教大校長的最後一日，而教大李予建教授將成為他的接班人。對於未來，張仁良表示自己暫時沒有計劃，但都會考慮其他公職。他向記者笑說：「有錢的（工作）就賺下退休金，無錢的就睇下有冇意義，同理是否鍾意做。」

## 醫事

# 兩成近視學童 首次驗眼達275度

## 嚴重可致視網膜脫落 專家籲每年檢查及早控制

疫情三年，大部分學校實行網上教學，令學童更依賴電子產品。香港執業眼科視光師協會最新調查發現，兩成近視小學生首次驗眼近視已達275度或以上，推算本港初小學童10年後逾5.9萬人有600度或以上的深近視，逾1900人可能出現視網膜脫落。

協會呼籲家長及早安排子女檢查及控制近視情況，並建議政府為學童提供近視控制服務，資助學童每年接受「綜合眼科視光檢查」。

大公報記者 黃珏強



香港執業眼科視光師協會表示，學童功課繁重及缺乏日間戶外活動，都會令近視更易加深。大公報記者黃珏強攝

香港執業眼科視光師協會今年3月21日至4月30日進行「疫後復常：小學生驗眼及近視調查」，共293名小學學童家長參與。調查發現，撇除母嬰院或學童保健的視力檢查，僅七成家長私下再帶子女驗眼，其中48%學童在首次驗眼即發現近視，平均為165度，當中兩成更達275度或以上。

## 長用手機電腦 缺戶外活動

調查亦發現，受訪家長中父母最少一人有近視比率達84%，子女平均每日在家使用手機電腦等電子產品4.4小時，而九成家長表示子女最近三個月平均每日只有45分鐘戶外活動。協會相信遺傳及環境因素均加劇學童近視問題。

協會亦指出，母嬰院或學童保健的視力檢查只屬「篩查」，未有檢查及記錄屈光問題，署方亦列明「視力合格，並不能排除遠視、近視、散光等情況」，故部分學童的學童保健視力檢查雖合格，卻潛藏近視快速加深的風險。

香港執業眼科視光師協會成員李一婷指出，近視越早出現，加深幅度越大，600度或以上的深近視人士中，3.2%或會出現視網膜脫落，若未能及時治療可致盲。她又說，視網膜脫落呈現年輕化跡象，近兩年曾遇到三

位中學學生患視網膜脫落。視網膜脫落徵狀有視力突降、看見閃光或「飛蚊」，以及失去部分視野，呼籲學童定期檢查視力。協會強調，近視無「安全水平」，且近視每加深100度，視網膜脫落的風險以幾何級數遞增。

## 倡提供個人化近視控制服務

香港執業眼科視光師協會會長郭偉華指出，近視引致的眼球拉長無法逆轉，激光矯視手術只能將角膜弧度改變，可減少近視度數，卻無法改變眼球長度，也不能把已拉薄的視網膜增厚，故無法減低視網膜脫落風險。他又引述研究指，每增加一小時日間戶外活動時間，近視風險隨之減低0.87倍，建議學童每日應有最少兩小時日間戶外活動，而家長應每年帶子女接受綜合眼科視光檢查，同時調整子女電子產品使用習慣。

協會指出，新加坡透過「國家預防近視計劃」為所有近視快速加深的學童提供個人化的近視控制服務，小學學童深近視比率由2004年至2017年大減39%。協會建議政府借鑒新加坡，為所有近視快速加深的學童提供個人化的近視控制服務，及早於基層醫療藍圖制定兒童近視控制政策，並資助全港學童自三歲起每年接受「綜合眼科視光檢查」。

## 近視控制鏡片防度數加深

### 不限年齡

盧太一家是典型的「深近視一族」，夫婦二人分別有500度及800多度近視，長子Cyrus雙眼近視均逾600度，幼女Cerise則在疫情下近視迅速加深，幸及時發現並進行控制，Cerise至今近視維持於200度。盧太表示，深知近視會增加眼疾風險，故此十分注重子女的眼睛健康，除了限制兩個子女使用電子產品，亦會安排他們多進行戶外活動，提醒他們定期驗眼。當子女有近視後，盧太一直尋求幫助他們減慢近視加深的方法，之後經同學家長介紹，安排他們佩戴近視控制隱形眼鏡，近視度數未再加深。

張太育有兩名女兒，她說，大女嘉恩小二時發現寫功課「愈哄愈埋」，手冊上的字

「寫少一撇」，又會「曠」起眼睛，驗眼後發現約100度近視，至小四時近視更加深至400度，於是安排她佩戴近視控制隱形眼鏡，至今未有加深。幼女嘉晴小一時適逢疫情，每日網課令她看電腦時如姊姊般「愈哄愈埋」，驗眼後亦發現她有100度近視。張太擔心她尚年幼，未能適應近視控制隱形眼鏡，唯有先佩戴眼鏡及監察，直至嘉晴就讀小二時近視加深到225度，張太立刻安排她佩戴近視控制隱形眼鏡，幸好至今近視未有加深。

香港執業眼科視光師協會成員李一婷表示，可透過近視控制眼鏡片、近視控制隱形眼鏡、角膜矯形鏡及藥物等減慢近視度數增長，近視控制隱形眼鏡佩戴並無年齡限制，但需視乎小朋友配合及能否正確護理等因素。大公報記者黃珏強

## 做好近視管理

### 近視控制方法 知多啲

#### 近視控制眼鏡片

佩戴特殊光學結構鏡片的眼鏡，能減慢眼球增長、控制近視，數據顯示可減少51%到59%近視度數增長。

#### 近視控制隱形眼鏡

佩戴與普通隱形眼鏡一樣，兩組鏡片能分別糾正近視、形成近視離焦，以減慢眼球增長、控制近視增幅，數據顯示可減少50%到60%近視度數增長。

#### 角膜矯形鏡 (OK鏡)

特別設計的高透氣隱形鏡片，只需要在晚間佩戴，能改變角膜中央弧度，減少近視及散光度數，數據顯示可減少43%到63%近視度數增長。

#### 藥物

透過抑制眼球的鞏膜生長，從而制止或減少近視加深，數據顯示，視乎藥物濃度可減少27到67%近視度數增長，惟可能引致畏光及近視不清晰。

資料來源：香港執業眼科視光師協會

# 逾八成輪椅使用者曾遭不友善對待

【大公報訊】記者劉碩源報道：不少長者及傷健人士出行都需要輪椅代步，但有調查發現，五成半受訪輪椅使用者認為香港的無障礙設施不足，另有逾八成受訪輪椅使用者曾因身體障礙受到不友善對待；調查亦發現，觀塘區只有一成店舖屬無障礙設計。經緯青年商會提倡推出「友善對待輪椅使用者」標誌，提升輪椅人士的幸福感和店舖形象；亦建議店舖員工加強照顧入店輪椅人士的培訓。

經緯青年商會上月起在網上訪問超過200名輪椅使用者，八成受訪者認為，由於香港無足夠的無障礙設施，例如無障礙通道、臨時斜坡及輪椅座位，增加他們對出行感憂慮。商會又在觀塘區內實地考察超過650間商店，發現只有10.8%的店舖可以讓輪椅使用者無需協助進入，為輪椅使用者造成困擾。

「有時候店舖裏明明有空間，但是店家會說位置不夠不讓進店。」本身是輪椅使用者的香港傷健協會傷健學院項目幹事吳振



熾分享日常體驗，表示認為本港的無障礙設施仍有待改善，使用輪椅人士往往不能像其他人一樣想去哪裏就去哪裏。

## 倡推出「友善出行商店」標誌

商會提出多項輪椅使用者友善建議，包括成立無障礙認可機構，推出「友善出行商店」標誌，認證具備無障礙設施以及具備照

經緯青年商會公布輪椅使用者出行調查，顯示不到15%認為無障礙設施足夠。大公報記者劉碩源攝



掃一掃 有片睇

顧行動不便者資質的商舖，便於輪椅使用者辨認，增加他們出行意願；建議店舖員工加強照顧入店輪椅人士的培訓等。

平機會主席朱敏健表示，平機會現時有計劃資助提出通用設計概念的機構，建設通用設計，資助額最高可達15萬元。立法會議員鄧家彪表示，希望業主擔起社會責任，安排移動斜坡等，方便居民進出。



透視鏡 蔡樹文

## 精準劃線 精準扶貧

扶貧委員會去年未有公布貧窮報告，勞工及福利局局長孫玉菡表示，委員會認為，過去只以收入去量度「貧窮線」，有很多不足之處，應該用多維指標去量度。

現時計算「貧窮線」的方法，是採用「相對貧窮」，而非「絕對貧窮」。住戶收入中位數一半以下的人口，便視為「貧窮人口」。「貧窮線」只計收入，不計物業，若有人持有物業，退休後無收入，仍被視為貧窮。2020年貧窮人口達165.3萬，近4人就有1人為貧窮人口。政府當年設定「貧窮線」時，其中一個目標是希望為脫貧訂定一個指標，但統計方式當時被經濟學者批評為無助脫貧，人口老化之下只會愈扶愈貧，貧窮問題永遠存在，問題出自只按住戶收入中位數計算的「貧窮線」。

香港正步入老齡化社會，未來貧窮線下人口必然上升，但部分所謂「窮人」，是擁有退休金及持有物業的退休人士，統計上的缺失，令政府制定政策時出現誤判及資源錯配，無法實現精準扶貧。

其實，政府早有貧人富人資料在手，奈何數據分散於各部門，不能共用，政府是時候研調優化法律框架，合理地索取跨部門數據，不但有助制訂準確「貧窮線」，推行其他政策亦事半功倍。