

協力營造溫馨家園 全員保送名校讀研 同宿四朵金花 合奏「學霸」凱歌

重慶大學環境與生態學院2019級B區九舍207寢室曾琴、方卓雅、陳逸虹、吉宇四名女生全員保研（即獲推薦免試攻讀碩士研究生），分別推薦至清華大學、上海交通大學與哈爾濱工業大學。她們既是成長路上的夥伴，也是彼此學習的榜樣。一路走來，她們除了攜手努力，也一同把寢室營造成放鬆心情的溫馨港灣，最終奏出「學霸」的凱歌。「四年學習雖然艱苦，但全員保研是一件努力終有回報的事。」

大公報記者 韓毅



▲吉宇、陳逸虹、曾琴、方卓雅在校園合影。受訪者供圖

▶大四下學期，四人在重慶奉節旅行時合影。受訪者供圖



網課成績下降 互相鼓勵

得益於彼此的感染與影響，室友們逐漸變得更好。方卓雅介紹，「大一時的成績在四人中最差，由於疫情在家上網課，自控力不強導致成績不理想，當時覺得自己保研沒希望了。但大二上學期受到寢室姐妹們濃厚學習氛圍的感染，不想被落下，奮起直追。雖然追得比較痛苦，但每學期成績都在一點一點往前進，直到能邁過保研門檻。」方卓雅坦言，207寢室具有所有人刻苦學習，

促使每個人要努力的氛圍。

「曾琴是我們寢室非常重要人物，她學習積極主動對大家影響和幫助非常大。我們也想睡懶覺，曾琴有早起的習慣，看到她起床，就會不由自主地跟着她一起學習。」陳逸虹說，「數學老師的課很火爆，早上7點多就要到教室前排佔座，起得早我會打瞌睡，曾琴聽課非常認真，受她感染，我會努力打起精神學習。上工程力學課，我們幾乎每次都佔座在教室一二排，緊跟老師講課的節奏學習。」

適度放鬆 運動娛樂兩不誤

青春洋溢的女生們有着「學霸」之外的可愛一面。陳逸虹擅長拉二胡，方卓雅喜歡烏克麗麗，她們會在寢室即興合奏，曾琴和吉宇歡快地伴唱。方卓雅笑言，「雖然彈得很『爛』，但我們邊彈邊唱達到『旁若無人』境界。」「如果用詞形容我們寢室，那就是『樂觀、積極、真誠。』」談及寢室氛圍，曾琴笑着說，「大家很開心，各自用樂器在宿舍合奏是一種放鬆的方式。我們在寢室很少學習，這裏是輕鬆愉快的地方。」

真誠的與同伴分享，絕不會藏着掖着。保研複習期間，在網上搜集的資料、經驗分享、簡歷模板等，我們都會相互毫無保留的共享，敞開心扉。「同校成績相近的同學會有競爭，但我們不僅共享學習心得和收穫，還會為同伴們勉勵提醒，鼓舞打氣。」方卓雅說，「我們目標是四人都保研成功，不會落下任何一個人。」

207寢室的運動器材齊全，有羽毛球拍、乒乓球拍、毽子、4張瑜珈墊、啞鈴等。她們會在寢室鋪滿4張瑜珈墊，一起做燃脂運動，也會共同製作風箏，一起放飛。曾琴愛好跑步、打乒乓球，吉宇喜歡打羽毛球。「學校體測之前，還會一起跑步鍛煉。」陳逸虹說，寢室氛圍是歡樂的，但大家對學習態度是非常積極的。每次複習，我們發現了漏洞，也會積極彌補。

成功源於艱苦的付出和彼此毫無保留的分享。方卓雅坦言，各自的知識點總結和心得都會



▲四人有時分開各自學習，有時一起複習討論。受訪者供圖



寄語室友 前程遠大

方卓雅

非常幸運能夠和大家一起生活4年，剛進寢室時抱有戒備心，擔心產生矛盾。後來發現大家都真誠，就慢慢敞開心扉。在大學期間，我們成為了最好的朋友，我們是室友，更像家人。你們都是出現在我畢業論文致謝裏的人，希望我們在各自領域越來越好，成為自己希望成就的人。

大學遇到如此優秀的室友很幸運，我們都有好的去向，希望未來在各自的領域能夠發光發亮。聚是一團火，散是滿天星。期待每個人都可以帶動更多身邊的人，我們要一起走得更遠。

曾琴



陳逸虹

非常感謝大家，大家的性格都非常友善，為我真誠善良，我們才可以一直保持非常和諧、愉快的關係。希望我們在未來一直保持開心、快樂的心態，做好自己，發光發熱。未來可期！

大公報記者韓毅報道

第一次見到陳逸虹感覺一股江南風吹到了重慶，祝福她永遠像風一樣自由奔跑；希望曾琴永遠保持純真，保持對世界的熱愛；方卓雅一直是很有想法的人，祝願她勇敢地做自己。

吉宇



寒窗苦讀 不辜負姐妹期待

與三位室友不同，重慶女生吉宇是207寢室唯一一名給排水科學與工程專業學生。「大一下學期結束時分專業，她們三人都選擇了環境工程，我擇了給排水，很多課不在一起上。」雖然不同專業，情誼深厚的四位姐妹仍選擇同住一間寢室。吉宇說，「說實話，專業不同了，也會擔心自己在寢室的融入度，很感激姐妹們相互鼓勵，我們一直是一個整體。」

207寢室姐妹們的真誠陪伴，相互鼓勵，促進了大家的成長。「我是一個比較內向的人，有過一段低谷期。」情到深處，吉宇的眼淚奪眶而出。「大三下學期壓力特別大，會一邊複習一邊哭，寢室姐妹們都會安慰鼓勵我。她們都規畫了美好的未來，要是未來裏沒有我怎麼辦？我的專業的競爭壓力要更大一些，很害怕拖大家後腿，只有玩命學習，不想辜負姐妹們共同的期待。」

愛、傳、城 Love Is All Around 第四屆全港徵文比賽



「風雨同路，並肩而行」 Photo by Ray Zhou

題目
自古以來，於人世間，有得必有失，有快樂也有痛苦，這是不變的定律。無論這世界的科技和醫療多麼先進，都是無法把人們心中的痛苦消除！既然如此，我們有沒有方法能把痛苦轉化為良師益友，讓它成為我們生命中的正能量。請大家以自身經歷寫一篇文章，分享你的見解和感受，用以幫助身邊正在受痛苦折磨的朋友。

參賽組別（只設中文組）
小學組—就讀於本港小學的學生
字數為500字或以內
中學組—就讀於本港中學的學生
字數為1,000字或以內
公開組—就讀於本港大專院校的學生
或18歲以上本港居民
字數為1500字或以內

參加方法及截稿日期
只接受手寫稿件，參賽作品需用黑色或藍色原子筆填寫。
*恕不接受ChatGPT生成文章，一經發現，將被取消參賽資格。
來稿請連同姓名、電郵、電話及學校名稱於2023年9月30日或之前郵寄或電郵到秘書處
電郵：rtm@rtm.com.hk
地址：香港九龍土瓜灣道84號環凱廣場409室
查詢：3590 9975 / 3590 4856
網址：www.rtm.com.hk/loveisallaround

獎項

組別	冠軍	亞軍	季軍	優異獎	每組均設冠、亞、季軍各一名及優異獎十名
小學及中學組	獎金HK\$20,000元及獎狀	獎金HK\$15,000元及獎狀	獎金HK\$10,000元及獎狀	獎金HK\$2,000元及獎狀	
公開組	獎金HK\$30,000元及獎狀	獎金HK\$20,000元及獎狀	獎金HK\$15,000元及獎狀	獎金HK\$3,000元及獎狀	

籌組委員會
名譽主任 曾鈺成 香港特別行政區第4及第5屆立法會主席
主任 張國良 香港新聞工作者聯會會長
李大宏 全國政協委員、香港新聞工作者聯會執行主席
羅啟謙 啟德慈善基金創辦人、香港新聞工作者聯會名譽會長

評審委員會
郭一鳴 香港新聞工作者聯會副主席
顧亮坤 香港新聞工作者聯會副主席
周立 中國日報亞太分社社長兼總編輯
許平 香港新聞工作者聯會常務理事
劉瀾昌 香港新聞工作者聯會常務理事、鳳凰衛視高級政策研究顧問
鄧錦輝 星島日報總編輯
陳興昌 香港新聞工作者聯會理事、有線電視新聞及公共事務總監

(以上排名不分先後)

主辦機構：香港新聞工作者聯會

贊助機構：啟德慈善基金、SEK、香港大學、星島日報、HKCA

協辦機構：香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港浸信會大學、香港 Baptist University

支持機構：民政及青年事務局、教育局、中聯辦宣傳文體部、中聯辦教育科技部

承辦機構：R

比賽細則：QR Code