

主力隊員回勇 年輕小將冒起

中國男子游泳隊 世錦賽力爭佳績

►覃海洋蛙泳實力強勁。

►汪順是東京奧運男子200米混合泳冠軍。

2023年國際泳聯世界錦標賽將於7月14日至30日在日本的福岡舉行，將進行游泳、跳水、花樣游泳、水球、公開水域游泳及高台跳水共6個大項的比賽。本屆世錦賽是巴黎奧運會前世界泳壇最後一次大賽，也是各隊在巴黎奧運前最重要的實戰。中國游泳隊派出41人的龐大陣容出戰，由汪順、張雨霏、葉詩文、李冰潔、楊浚瑄5位奧運冠軍壓陣，潘展樂、覃海洋、余依婷等近來上升勢頭迅猛的小將，也將福岡世錦賽視為展現自己實力的最好舞台。無懼強敵、乘風破浪的中國泳軍力爭在世錦賽上超越東京奧運的成績，打好巴黎奧運前最重要的一仗。

大公報特約記者 史玄之

巴黎奧運周期中，中國男子游泳隊的整體實力大幅提升。汪順、徐嘉余兩位核心隊員逐漸找回巔峰狀態，一大批年輕小將的湧現，讓中國男子游泳隊呈現出「多點開花」的局面。

東京奧運後，奧運男子200米混合泳冠軍汪順進入了狀態調整期。今年29歲的他也是中國游泳隊的老將，也是中國男子游泳隊的核心人物。巴黎奧運周期中，汪順最需要解決的是傷病康復問題。長期高強度的訓練，讓他的肩部、腰部、膝蓋出現嚴重的沉積性傷病，這也影響了他的狀態。去年世錦賽，帶傷上陣的汪順在200米、400米混合泳兩個項目上均無緣決賽。然而，這些困難對於在職業生涯中早已經歷過大風大浪的汪順來說，並不是大事。幾次成績的大起大落、幾次臨近勝利的功敗垂成，讓汪順早已學會了面對賽場的挑戰和內心的掙扎。

在與「金牌教練」朱志根的密切合作下，汪順逐漸回到了巔峰狀態，在今年5月的全國游泳冠軍賽上，他在主項200米混合泳上游出了1分

55秒55的成績，這一成績是他個人的歷史第2好成绩，僅次於東京奧運奪冠時的1分55秒00，排名今年世界第1位。

潘展樂可帶來驚喜

19歲的小將潘展樂，一次又一次給國人帶來了驚喜。去年世錦賽上，名不見經傳的潘展樂在飛魚滿池的男子100米自由泳決賽中獲得第4名。今年的全國游泳冠軍賽上，潘展樂不僅一人



▲潘展樂有力在福岡世錦賽衝金。

獨得男子100米、200米、400米自由泳3項冠軍，而且在男子100米自由泳上以47秒22的驚人成績刷新了亞洲紀錄，該成績在今年排名世界第1；在男子200米自由泳上，潘展樂1分44秒65的成績排名世界第2，在這兩個單項上，他都有衝擊世錦賽金牌的實力。

從東京奧運周期開始，覃海洋一直是中國游泳隊在男子蛙泳項目上着力培養的選手。然而，覃海洋的幾次大賽表現不盡如人意，東京奧運甚至在預賽中因犯規而被取消參賽資格。大賽中表現平平，覃海洋在主項男子100米和200米蛙泳的成績也陷入了成績提升的「瓶頸期」。巴黎奧運周期中，覃海洋開始跟隨張雨霏的教練崔登榮訓練。在今年的全國游泳冠軍賽上，覃海洋在男子100米蛙泳項目上游出了57秒93的成績，成為歷史上在該項目游進58秒大關的第3人，成績位列今年世界第1。這一成績比他之前大賽中的最好成績提升近一秒，也讓他成為今年世錦賽男子100米蛙泳項目上的奪金熱門。

張雨霏主項200蝶迎新挑戰

在東京奧運會上奪取2金2銀的張雨霏，是中國女子游泳隊的「當家花旦」。由於目前中國女隊僅在張雨霏的女子蝶泳項目上具備奪金可能，她也被很多泳迷笑稱為肩負「全村人的希望」。

仍處狀態調整期

福岡世界錦標賽對張雨霏而言，絕不是一次輕鬆的旅程，其難度要遠遠超過東京奧運。最大的挑戰來自她的主項女子200米蝶泳。美國游泳世界冠軍史密斯在今年6月的美國游泳公開賽上，游出了2分03秒87的成績，這一成績距離張雨霏在東京奧運上游出的2分03秒86的成績僅慢0.01秒。張雨霏在東京奧運後，狀態下滑，今年

全國游泳冠軍賽僅游出2分07秒99，落後史密斯今年的最好成績4秒多。雖然全國游泳冠軍賽上，之前訓練並不系統的張雨霏明顯有所保留，



▲張雨霏在世錦賽被寄予厚望。

但要想能夠重新找回東京奧運時的狀態，並不容易。

在東京奧運後，張雨霏步入了一個長時間的狀態調整期。在去年短池游泳世錦賽受傷後，張雨霏的冬訓計劃被打亂，加上今年3月因參加全國兩會缺席訓練，她的訓練並不系統，這也大大影響了她的成績。此次世錦賽，張雨霏的參賽側重點有所改變，從講求耐力的200米蝶泳轉向更加注重大速度的100米蝶泳。在全國游泳冠軍賽上，張雨霏在女子100米蝶泳游出了56秒48的成績，這一成績雖然距離她個人最好成績還有一定的距離，但在今年該項目的成績表上，仍排在世界前列。



▲全紅嬋是中國跳水隊重心隊員之一。

「夢之隊」 目標包攬金牌

有「夢之隊」之稱的中國跳水隊，是中國泳軍參加世界錦標賽的奪金大戶。去年國際泳聯世錦賽上，中國跳水隊包攬了全部13個項目的金牌。此次福岡之旅，中國隊的參賽目標除了包攬全部金牌外，還志在通過世錦賽磨練陣容，為明年巴黎奧運會做好準備。

參賽陣容以老帶新

福岡世錦賽上，中國跳水隊派出9男9女共18人的參賽陣容，參賽人數為歷屆世錦賽最多。參賽人數眾多，一方面說明中國跳水隊兵強馬壯，擁有多名具備世界冠軍實力的選手。另一方面，也表明中國隊正在經歷「新老交替」階段。在這份18人的參賽名單上，我們既看到全紅嬋、陳芋汐、張家齊及王宗源4位奧運冠軍的名字，也看到鄭九源、龍道一、白鈺鳴等一批年輕選手的名單。世錦賽是中國跳水隊鍛煉隊伍、選拔奧運參賽陣容的一次大賽，只有參加過世錦賽並在世錦賽上有亮眼表現的選手，才有可能代表中國隊參加巴黎奧運。

在中國跳水隊中，東京奧運上一鳴驚人的全紅嬋是最令人關注的明星。東京奧運後，全紅嬋迎來了身體發育期，身高提升、體重增長，使她在訓練中完成高難度動作時較為吃力，也出現了一些傷病。身體能力的下降、狀態的下滑，讓全紅嬋的動作穩定性和動作質量有所下降，特別是在207C（向後翻騰三周半抱膝）這一難度動作上，她多次在比賽中出現重大失誤，導致她在與隊友陳芋汐的6次國內外比賽的正面對決中全部失利。今年3月的全國跳水冠軍賽上，全紅嬋再次在207C動作上出現失誤，痛失冠軍，賽後她罕見地在比賽場內泣不成聲。

幸好通過自身的努力和國家隊教練組的集體「會診」，全紅嬋逐漸攻克了技術和心理的雙重難點。在今年5月的跳水世界盃蒙特利爾站上，全紅嬋出色地完成了207C這個動作，得到了6個滿分，最終以458.2的超高成績奪得金牌。世盃上的出色表現，證明全紅嬋已走出低谷，如她奪得世錦賽單人項目的冠軍，她將成為囊括奧運、世錦賽、全運會冠軍的全滿貫選手。

福岡世錦賽上，中國跳水隊將派出楊昊和練俊傑兩位名將攜手參加男子10米台比賽。楊昊曾兩次站上世錦賽男子10米台的領獎台，但始終與金牌擦肩而過。在經歷無緣東京奧運的挫折後，如今的楊昊更加成熟，技術動作也愈發穩定。

有中國跳水隊「顏值擔當」之稱的練俊傑，是中國男子跳台近些年湧現的新星，這名「00後」小將擁有目前世界男子跳台最高難度動作409C（向內翻騰四周半抱膝），這是他多次在比賽最後時刻翻盤絕殺的「撒手鐮」。



▲楊昊（左）夥拍練俊傑（右）出戰世錦賽。