

多國出招禁煙 打造無煙世代

新西蘭劃線「09後」終身禁買煙

2022年12月，新西蘭議會通過最嚴禁煙法，規定2009年1月1日或之後出生的公民終身不允許購買香煙，否則可罰款15萬新西蘭元（約73萬港元）。這是世界上第一個針對年輕一代的終身煙草禁令，此法例將於今年內生效。

法案的其他內容包括大幅減少獲准賣煙的銷售點，從現時全國約6000個銷售點，在2023年底降至600個。此外，新西蘭政府還將逐年提高合法吸煙的年齡，縮減現有的香煙供應鏈，如強制煙草商品減少尼古丁含量、壓縮其銷售渠道和減少香煙銷售許可證，令新西蘭實現2025年「無煙」的目標。

新西蘭衛生部副部長羅維爾表示：「我們希望確保年輕人永遠不會開始吸煙，未來出售、供應煙草產品給年輕族群的行為就等同於犯罪。」據報道，新法案能為新西蘭醫療系統省下50億美元的疾病治療支出，並減少該國患癌症、心臟病或中風等重大疾病的人數。據悉，新西蘭每年有4000多人因吸煙相關疾病死亡，接近整體死亡人數的15%。

專家指出，新西蘭新法料將影響美國、英國推出類似措施，科學家也可藉此研究實施新政之後的成效。密歇根大學公共衛生

學院煙草研究網絡部主任道格拉斯表示：「新西蘭正在執行一場非常重要的實驗，這是全球首開先例的重大政策，究竟能否成功減少抽煙人口，許多專家都在看，也考慮跟進。」（《衛報》）



多國針對青少年推出禁煙措施，圖為瑞士廣告牌上寫着「兒童無煙」。

【大公報訊】綜合《衛報》、《紐約時報》、《世界衛生組織》世界衛生組織視為最主要的公共衛生威脅之一，可能導致癌症、心臟病等多種疾病。多國因此紛紛出招控煙，力圖達到吸煙者少於人口5%的「無煙」國目標。各國主要措施包括限制吸煙者年齡、調高煙草稅、擴大法定禁煙區範圍，以及加大禁煙宣傳力度等。

澳洲高昂煙草稅嚇退消費者

澳洲的煙草稅在全球排名前列，除每年兩次按收入增長增加煙草稅外，於2010年增稅25%，2013年至2020年按年加稅12.5%。未來三年，澳洲政府還將每年進一步將煙草稅提高5%。根據世界衛生組織的最新數據，2020年，澳洲煙草稅佔零售價的65%，在經濟合作與發展組織（OECD）成員國中排名第二，僅次於煙草稅佔零售價69%的新西蘭，與數值同樣為65%的韓國並列。

根據澳洲維多利亞省癌症委員會收集的數據，一包25或30支裝的香煙價格已從20世紀90年代初的幾美元，增加到超過40美元（約312港元）。澳洲國立大學的首席煙草控制專家班克斯表示，增加煙草稅可以有效降低總體吸煙率。澳洲15歲以上每天吸煙者的比例，已從1991年的約24%，下降到2019年的11%左右。

根據世衛組織估算，煙草價格每上升10%，便能減少相關消費4%至5%。因此，世衛建議煙草稅應佔零售價至少75%，而全球40個地方已達到該目標，其中新西蘭已實施定期調升煙草稅的機制。2010年至2020年期間，新西蘭政府除了按通脹調整煙草稅，每年亦向煙草施加額外10%稅項。

另外，南澳政府計劃通過新法律，將向未成人出售香煙的處罰加倍。企業的最高罰款將從2萬澳元提高到4萬澳元，個人最高罰款將從5000澳元增加到1萬澳元。（《衛報》）

新西蘭

2022年12月通過最嚴禁煙法，規定2009年1月1日或之後出生的公民終身不允許購買香煙，此法例今年內將生效。

東京民眾在指定吸煙區吸煙。



日本

2020年生效的「健康增進法」新增的禁煙條例規定，醫院、學校及其周邊地區、餐飲場所、辦公大樓等場所全面禁煙。東京都更規定二人以上的室內空間就要禁煙。

澳洲

除每年兩次按收入增長增加煙草稅外，於2010年增稅25%，2013年至2020年按年加稅12.5%。2020年，澳洲煙草稅佔零售價的65%。

加拿大

今年5月31日宣布，將要求業者把「煙草煙霧會傷害兒童」、「香煙會導致白血病」等健康警語直接印在每支香煙上。新規將於8月1日生效，將會分階段實施。

瑞典

學校操場、巴士站、火車站、醫院等大部分公眾場所都禁止抽煙。瑞典與歐洲大部分地區一樣，酒吧和餐廳也禁煙，自2019年起，禁煙令也適用於室外座位區。

4月23日，環保活動人士在里斯本廣場宣傳煙草危害。

新加坡

新加坡已將購買、使用、管有、銷售及供應傳統煙草產品的最低合法年齡逐步由18歲調高至21歲，並禁止媒體發布煙草廣告。

加拿大新規要求每支香煙都要貼上健康警告。



加拿大每支煙均貼健康警告

加拿大政府今年5月31日宣布，將要求業者把「煙草煙霧會傷害兒童」、「香煙會導致白血病」及「每一口都有毒」等健康警告直接印在每支香煙的煙嘴

上，創全球先例。衛生官員表示，這樣將讓吸煙者幾乎不可能避開警告。新規將於8月1日生效，將會分階段實施。按照規定，明年4月底前，零售商要在煙草產品包裝貼上新的警告；明年7月底前，特大號包裝的香煙要先印上警告；隨後是普通尺寸香煙和其他產品，到2025年4月前都要遵守新規定。加拿大目標在2035年前，將全國吸煙率降到5%以下。

安大略省滑鐵盧大學心理學教授Geoffrey Fong表示，每支香煙印上警告語後，每天吸一包煙的人每年至少會看到7300次戒煙信息。他說：「這些警告標籤對勸阻吸煙有很大的潛在影響。」

加拿大致力於使用警示標籤控煙。2001年起，加拿大香煙盒上出現蛀牙、腫瘤等圖片，該

國成為全球首個將疾病示意圖印在香煙包裝盒上的國家。加拿大也是第一個在國內航班上禁止吸煙的國家。

研究表明，警告標語和圖片有助於控煙。2006年發表的一項針對加拿大、美國、英國和澳洲9000名成年吸煙者的研究發現，注意到警告語的人對與吸煙相關的健康風險有更高的認知。2015年發表的另一項研究顯示，人們發現警告語後，會對吸煙產生負面態度，且圖片警告比文字警告更有效。（《紐約時報》）

瑞典將成為歐洲首個無煙國

5月31日是世界衛生組織創立的「世界無煙日」，歐盟成員中吸煙率最低的瑞典當天宣布，該國即將達成歐洲首個「無煙」國的里程碑，即全國每日吸煙者少於人口的5%。

根據歐盟統計局數據，2019年，15歲以上瑞典人每天吸煙者只有6.4%，這個比例在歐盟中最低，遠低於歐盟27國18.5%的平均水平。瑞典公共衛生局的資料則顯示，自2019年以來，瑞典的吸煙率持續下降，去年只有5.6%。

瑞典人口約1050萬，20年前的吸煙率曾經達到近20%，從那時起，該國積極推進反煙運動和立法措施。瑞典癌症協會秘書長奧雷赫德表示：「我們很早就開始限制在公共場所吸煙，首先是在學校操場和課後活動中心，後來是餐館、露天咖啡館和巴士站等公共場所。煙稅和嚴格的營銷管制也發揮重要作用。」瑞典的做法帶來一連串的健康益處，包括相對較低的肺癌發生率。

不過，另一些專家指出，瑞典流行的口含煙（snus）對健康有害，這種產品在歐盟其他地區禁止銷售，但在瑞典被允許作為香煙替代品。美國國立衛生研究院今年初發表的研究顯示，孕婦使用口含煙會增加胎兒患心臟病、糖尿病和早產的風險。

世衛組織指出，如果算上口含煙和類似產品，瑞典成年人口吸煙率超過20%，與全球平均水平相似。世衛組織表示：「從一種有害產品轉向另一種有害產品並不是解決方案。」（CBS）