

# 3:0橫掃波蘭 今戰土耳其爭冠 中國女排世界聯賽創歷史



當天中國女排派出主攻李盈瑩、王雲蕓，副攻袁心玥、王媛媛，接應龔翔宇，二傳刁琳宇和自由人王夢潔的首發陣容。這是一場高強度對抗的硬仗。首局波蘭隊失誤相對較多，中國隊攻防兩端都表現強悍，短暫膠著之後將分差逐漸拉大。波蘭隊頑強追趕，但中國姑娘們攻勢如虹，以25:18拿下首局。

第二局對雙方都是苦戰，角逐至8平後，中國隊開始領先。波蘭隊則不斷發力，將比分追至23平。關鍵時刻，中國隊沒有手軟，以25:23再下一城。第三局波蘭隊背水一戰，戰況更為激烈。雙方比分交替上升至7平，中國隊隨後連贏3分佔據上風，並牢牢保住領先優勢，用牢固的「防波堤」擋住波蘭隊的進攻，最終以25:23勝出。

## 教練蔡斌：團結一致每球必拚

根據賽後技術統計，中國隊失誤8次，而波蘭隊出現20次失誤。波蘭隊被中國隊的氣勢壓住，未能發揮出其扣球威力，中國隊的扣殺（48:47）和攔網（6:5）得分都略佔上風，但波蘭隊有4次發球直接得分。此役中國姑娘們全員「開掛」，配合順暢。主攻手李盈瑩獨得14分，袁心玥和王雲蕓各得13分。波蘭隊的瑪格達萊娜拿下全場最高的15分。

賽後中國隊主教練蔡斌說：「今天隊員們很好地貫徹了我們準備會的意圖，場上團結一致，每球必拚，無論領先還是落後，大家都能相互鼓勵，頂住壓力。今天發揮得非常好！」王媛媛則表示，波蘭隊是一支非常有特色的隊伍，狀態很好，這次奉獻了很高水平的比賽，中國隊依靠團隊的力量拿下勝利。

決賽將於香港時間周一（17日）早上6時30分上演，中國隊對手將是土耳其隊，她們在4強戰中3:1力克美國隊。



李盈瑩（左）與刁琳宇（右）賽後合照慶祝。世界聯賽官方圖片

## 「贏在心態愈來愈穩定」

香港沙排教父、廣州暨大港澳子弟學校總校長鄭景亮：「之前香港站是整個賽事的第二站，各支球隊有起伏亦屬正常，中國女排球員也需要時間去磨合，同時找回在國際賽上與高水平球隊對賽的感覺。預賽後球隊經過一輪休息後，球員有更好體力，默契方面亦比之前更好，調整心態提高了穩定性，加上比賽中敢於輪換球員，故此今場比賽能夠重新擊敗波蘭。」



▲「陳全配」以369.84分大熱姿態勝出。新華社

【大公報訊】據新華社報道：中國女排創造歷史！香港時間昨晨（16日）2023年世界女排聯賽總決賽上演4強賽事，中國女排放鬆心態，氣勢如虹，以3:0力克頭號種子波蘭隊。自2018年世界女排聯賽舉辦以來，中國隊首次衝進決賽爭奪冠軍。此前，在2018年和2019年，球隊曾兩次獲得銅牌。

中國女排隊長袁心玥（左）扣球得分。世界聯賽官方圖片

中國女排勝出一刻，球員振臂歡呼。世界聯賽官方圖片



## 4強戰局數比分

中國3:0波蘭  
第1局 25:18 第2局 25:23 第3局 25:23



李盈瑩（右）坦言今場放開心情去打，發揮得更理想。新華社



李盈瑩(主攻手)

### 進攻得分: 13分

第1局: 2分  
第2局: 4分  
第3局: 7分

### 攔網得分: 1分

第1局: 0分  
第2局: 1分  
第3局: 0分

### 總得分: 14分



王雲蕓(主攻手)

### 進攻得分: 11分

第1局: 3分  
第2局: 6分  
第3局: 2分

### 攔網得分: 2分

第1局: 2分  
第2局: 0分  
第3局: 0分

### 總得分: 13分

▼王雲蕓(左)與袁心玥(右)攔網合共取得4分。中國排協圖片



### 綜合分析

綜觀中國女排今場勝利，正如主攻手李盈瑩賽後所言，被對方戰術上主力針對的時候，令她第1局只取得2分，但其他隊員袁心玥與王雲蕓都挺身而出，不論進攻和攔網兩項俱分擔得分責任，第1局便分別取得6分及5分，全場更同樣取得13分，較李盈瑩僅少1分。至於龔翔宇及王媛媛亦全場獲得9分和6分，球隊在多點進攻下，成功反制波蘭針對李盈瑩的戰術。



袁心玥(副攻手)

### 進攻得分: 10分

第1局: 5分  
第2局: 2分  
第3局: 3分

### 攔網得分: 2分

第1局: 1分  
第2局: 1分  
第3局: 0分

### 總得分: 13分

(直接發球得1分)



龔翔宇(接應手)

### 進攻得分: 9分

第1局: 2分  
第2局: 4分  
第3局: 3分

### 攔網得分: 0分

第1局: 0分  
第2局: 0分  
第3局: 0分

### 總得分: 9分



王媛媛(副攻手)

### 進攻得分: 5分

第1局: 2分  
第2局: 0分  
第3局: 3分

### 攔網得分: 1分

第1局: 1分  
第2局: 0分  
第3局: 0分

### 總得分: 6分

## 李盈瑩:沒想「復仇」放膽去拚

【大公報訊】據新華社報道：中國女排首次衝進世界女排聯賽總決賽，中國隊主攻李盈瑩賽後表示，此役隊員沒有心理包袱，想的是「享受比賽，放開了手腳去跟對手拚」。

### 隊友分擔進攻反制波蘭

6月17日在中國香港站，波蘭隊曾直落三局取勝，讓中國隊在今年世聯賽中吃到一場敗仗。之後，中國隊從四連敗的谷底重新爬坡，經歷波折，終於走到決賽賽場。李盈瑩表示再戰波蘭隊放鬆了不少，「這不是我們的包袱，也不是我們的壓力……我們不怕輸，正

因為心態非常好，才能在場上無論遇到什麼情況，都能大膽去做動作」。

李盈瑩目前是中国隊頭號得分手，是今年世聯賽「得分王」的有力競爭者，這也讓她成為其他隊伍的針對重點。今場比賽中，她首局並不順利僅得兩分，幸好全場還是拿下全隊最高的14分。在面對困難的時候，她覺得心態很關鍵，要了解自己，明白以什麼心態去應對。此外，在對陣波蘭隊的前兩局比賽中，隊友們給了她很多幫助，分擔了她的壓力，而在第三局需要她的時候，她也「義不容辭地去承擔」(第三局個人獨取全隊最高的7分)。李盈瑩說，團隊的互相支持，是這次中國隊贏球的關鍵。

## 陳芋汐全紅嬋世錦雙人10米台奪金

【大公報訊】2023福岡世界泳錦標賽周日（16日）賽事，跳水女雙10米台決賽中，中國選手陳芋汐／全紅嬋表現出色，兩人同步表演「水花消失術」，最終以領先第二名58.08分的巨大優勢獲得金牌。

雖然年齡合計才只有30出頭，但陳芋汐和全紅嬋已是久經沙場的「老將」了。本屆世錦賽，中國跳水夢之隊由四位東京奧運會冠軍領銜參賽，陳芋汐、全紅嬋便是其中兩人。

巴黎奧運周期至今，但凡搭檔參加國際比賽，女子10米台的桂冠總逃不出這對「姐妹花」的掌心。這次上午結束的女雙10米台預賽中，陳芋汐／全紅嬋便領先排名第二的

美國組合多達71.28分。

決賽也沒有任何意外，二人從第一跳開始牢牢佔據榜首，隨後領先優勢越拉越大。最終決賽5跳過後，她們得到369.84分勇奪冠軍。

### 彭健烽鄭九源1米板1金1銅

同日賽事，跳水男子1米板決賽，彭健烽與鄭九源在中國隊再添一金一銅；花樣游泳混雙技術自選賽，石浩瑛／程文濤組合獲得銅牌。至於花樣游泳雙人技術自選決賽，中國孖生姊妹王柳懿及王芊懿僅得第4名，無緣獎牌。



陳芋汐（左）與全紅嬋（右）展示女子雙10米台金牌。新華社

### 昨日世錦賽中國奪牌運動員

運動員	項目	獎牌
陳芋汐/全紅嬋	跳水女子雙人10米台	金牌
彭健烽	跳水男子1米板	金牌
鄭九源	跳水男子1米板	銅牌
石浩瑛/程文濤	花樣游泳混雙技術自選	銅牌