

# 何詩蓓黃曉盈等曾榮獲獎牌 港健兒藉參加大運會磨煉成長



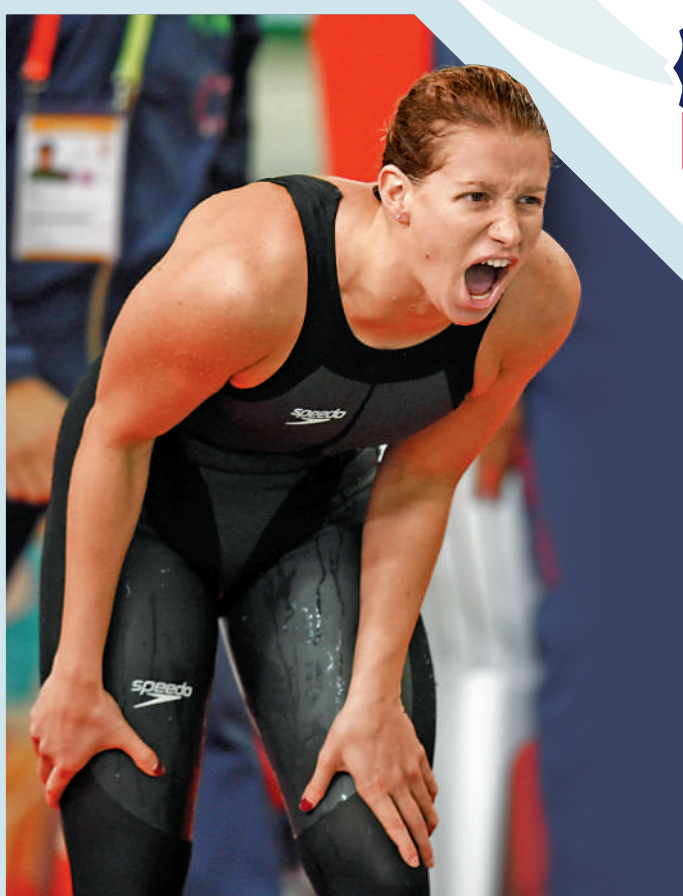
港將成績回顧

世界大學生運動會的規模屬僅次於奧運的大型綜合性運動會，於1959年創立至今已來到第31屆賽事，未有大運會前，國際間曾以世界青年學生節或夏季國際大學體育周等名義舉辦賽事。由於世界各地大學都招收不少頂級運動員，大運會亦曾有不少明日之星或當時得令的名將參賽，如中國「欄王」劉翔、「跳水皇后」郭晶晶等奧運金牌得主都曾代表所屬大學參賽。中國香港運動員，也透過參加大運會磨煉成長，「女飛魚」何詩蓓、「體操大師姐」黃曉盈等健兒，均曾在大運會參賽奪得佳績。

大公報記者 梁潤森

## 大運會中國香港代表團 歷屆獎牌表

運動員	運動	項目	獎牌
2009年			
韋漢娜	游泳	女子100米自由泳	金牌
韋漢娜	游泳	女子100米蝶泳	金牌
2017年			
何詩蓓	游泳	女子100米自由泳	金牌
何詩蓓	游泳	女子200米自由泳	金牌
2015年			
歐鎧淳	游泳	女子50米背泳	銀牌
2011年			
歐陽慧心	劍擊	女子個人佩劍	銅牌



▲韋漢娜是首位在大運會奪金的香港健兒。

## 韋漢娜 為港奪大運會史上首金

2009年第25屆大運會在塞爾維亞的貝爾格萊德舉行，這次中國香港代表團終於推開獎牌大門，而且更是金牌「零的突破」。第一代「女飛魚」韋漢娜在大運會女子100米自由泳及100米蝶泳封后兼打破大會紀錄，成為日後港將繼續揚威的序幕。

港隊自1985年起參加大運會，至2009年已經第13屆出戰該賽事。2005年土耳其伊茲密爾大運會，香港滑浪風帆代表陳慧琪力戰獲得第五名，未能打入三甲奪牌。

直至2009年，當時年僅20歲、土生土長的「女飛魚」韋漢娜終於為香港代表團作零的突破。韋漢娜在港就讀國際學校，其後到美國柏克萊大學升學，但為了代表中國香港隊，她放棄英國護照改持香港特區護照，同時亦棄戰賽期接近的世界游泳錦標賽，最終她的努力換來「雙金之喜」。

### 兩項均破大運會紀錄

中國香港代表團歷史性奪得的首面金牌，來自2009年大運會女子100米自由泳項目。韋漢娜在決賽的初段僅處中游位置，沒想到她在最後20米發力狂追，最終以54秒35佳績奪金而回，更以0.01秒打破大會紀錄，成就香港在頂級國際泳賽第一金。韋漢娜之後再接再厲，她出戰女子100米蝶泳賽事，先於準決賽以58秒52破大會紀錄成績兼總排名第1晉級決賽，或許先奪一金令她信心大增，決賽中她狀態大勇，早段已穩佔三甲位置，最終以58秒24的時間，刷新她在準決賽創下的紀錄再次奪金而回。



▲韋漢娜在2009年大運會勇奪雙金。



▶香港武術代表莫宛瑩。

## 2011深圳大運會港隊摘三銅

經過2009年的獎牌突破後，香港運動員開始在大運會更有競爭力，2011年深圳世界大學生運動會中，港隊便突破性取得3面銅牌，3銅分別來自劍擊、體操及田徑，而其中劍擊和體操兩枚個人銅牌均由理大學生獲得，田徑一項由理大、城大及中大的學生合力奪得。這次奪得3銅，亦反映香港運動員的水準有所提升。

2011年的大運會在深圳舉行，中國香港代表團派出當時最龐大的隊伍出戰，運動員人數逾百人，他們參加多達15個項目的賽事，運動員絕大部分來自本地9所高等院校。

理大電子計算學系的歐陽慧心於劍擊女子個人佩劍項目先奪獎牌，這名2010廣州亞運女子佩劍團體賽銅牌得主，一舉由分組賽殺入8強，她先反勝一名羅馬尼亞選手入4強，再於4強不敵另一羅馬尼亞選手，獲得

一枚銅牌。

當時在理大紡織及製衣學系畢業的黃曉盈，出戰女子跳馬賽事，決賽中她錄得平均分13.650贏得一面銅牌，為港取得首面世大運體操獎牌。黃曉盈的家人親到現場打氣，令這枚銅牌更添意義。

港隊的第三面獎牌來自田徑，理大附屬香港專上學院學生黎振浩（後升讀市場學（榮譽）工商管理學士學位），與隊友城大「雙星」葉紹強與梁祺浩和中大的何文樂，出戰男子4×100米接力決賽，決賽中有點混亂，共3隊被「DQ」，港隊最終僅不敵南非及中國，以39秒44成績奪得銅牌。

港隊在2011年一屆賽事奪得三面獎牌，刷新了當時總獎牌數的最佳成績。當屆中國香港代表團團長陳炳祥亦認為3面銅牌意義深遠，證明香港亦可培育運動及學業兼優的學生。



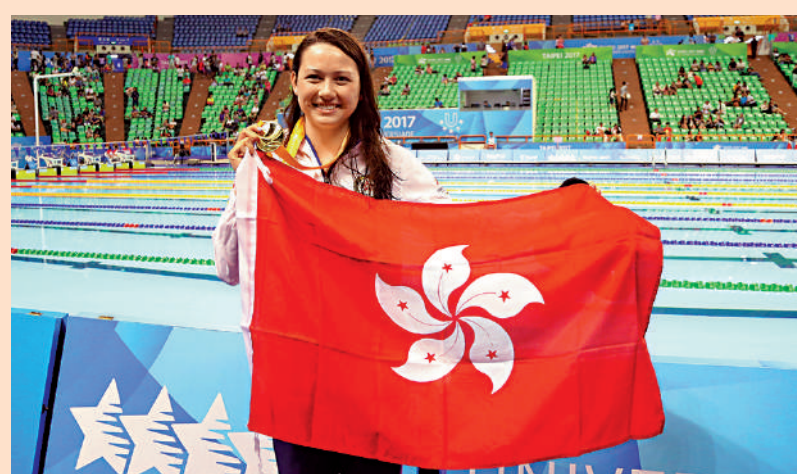
▲歐陽慧心（右二）在深圳大運會奪得劍擊銅牌。



▲黃曉盈（右二）在深圳大運會奪得跳馬銅牌。



▲何詩蓓在大運會斬露頭角。



▲何詩蓓在二〇一七年奪得兩金，看齊師姐韋漢娜。

## 何詩蓓 看齊「師姐」兩金佳績

自2009年大運會作獎牌零的突破，及2011年獎牌多點開花，經過乏善可陳的2013年俄羅斯喀山大運會後，中國香港代表團開始進入成熟的收成期。2015年歐鎧淳為香港贏得首面銀牌，2017年何詩蓓繼「師姐」韋漢娜後成為香港歷來第2位大運會金牌得主，當屆2金2銅成績更是港隊有史以來最佳，上屆2019年大運會亦有網球女將張瑋桓奪得兩面獎牌，港隊已是精益求精，在不同項目都有不錯表現。

經過兩屆出色成績後，俄羅斯喀山大運會因與不少國際賽撞期，出戰的香港運動員大減4成，最終亦無緣獎牌，不過總算從中刷新7項香港紀錄。至2015年韓國光州大運會，港隊再次靠游泳項目「食糊」，以三朝元老身份出戰的「美人魚」歐鎧淳，在女子50米背泳決賽以28秒38，與韓國選手並列亞軍，為港隊贏得首面大運會銀牌。

### 鞏固成績愈戰愈勇

2017年中國台北大運會是香港代表團豐收的一屆賽事，打破以往紀錄，港隊共奪兩金兩銅四面

之後的2019年那不勒斯大運會，港隊繼續靠網球奪牌，張瑋桓先與伍曼瑩在女雙奪銅，及後她再於女單贏得另一面銅牌，個人以兩銅完成賽事，創下香港網球隊歷史。



楊柏朗

黃俊鏗

### 話你知

## 本屆兩度延期 微調年齡限制

大運會的參賽者，均為在世界各大學就讀的大學生，或是畢業不超過兩年，以往年齡要求為17至28歲的運動員。不過自2016年規則修訂起有所更改，第30屆（2019年）起年齡限制改為17至25歲，然而今屆大運會曾因為兩度延期至今年才舉行，大會決定在今屆賽事把年齡寬限調至26歲，因此香港劍擊好手張家明及女乒名將杜凱琹等奧運獎牌戰將得以參加其中。