

# 子女移民 容易感到被遺棄 長者輕生50年最多 倡關愛隊及時送暖

移民潮下，不少長者因子女離開香港，加上疫情期間社交活動減少，倍感孤獨。香港撒瑪利亞防止自殺會昨日公布，去年有1080人自殺死亡，平均每日有大約3人輕生，整體數字與自殺率均是近15年新高。當中60歲或以上自殺死亡長者有477人，佔總數近半，數字是半世紀（1973年）以來最高。

有學者表示，子女和親人移民，「留港長者」缺乏社交生活，孤獨感加劇，更易產生被遺棄感，容易萌輕生念頭。各區關愛隊陸續成立，學者建議政府可通過關愛隊，對獨居長者給予支援。有關愛隊表示，在進行探訪時，會多留意老人家的家庭狀況，若發現有潛在問題時，馬上轉介相關機構提供協助。

大公報記者 黃珏強

香港撒瑪利亞防止自殺會根據死因庭數據進行分析，2022年有1080人自殺死亡，自殺率為14.73，即每十萬人中有14.73人自殺身亡，平均每天約有2.96人自殺死亡。相較2021年有1010人自殺死亡，增加70人，自殺率上升1.03。分析顯示，本港自殺率在過去五年持續上升，由2018年的12.8，升至去年的14.73，而去年整體自殺數字及自殺率，均達到2007年以來的最高點。

## 子女移民 近七成長者有抑鬱

根據年齡層分析，去年60歲或以上自殺死亡長者有477人，佔整體約44%，自殺率為21.73，較2021年分別上升6.95%及0.61。香港撒瑪利亞防止自殺會分析指出，60歲或以上長者自殺數字呈現不斷上升及破紀錄的趨勢，2021年的446人自殺死亡已錄得1973年以來最高數字，2022年數字再創新高紀錄。

該會總幹事曾展國表示，去年本港仍受疫情影響，經濟需時復甦，社會氣氛相對暗淡，加上人口老化，令整體自殺數字達到新高。理事會主席黃瀚之估計，移民潮下，長者與家庭

聯繫減弱，缺乏家庭支持容易產生輕生想法。長者在移民潮下受到的衝擊令人關注。香港基督教服務處今年4月亦公布有關調查結果，去年11月至今年2月訪問的203長者中，近四成（36%）有子女在2020年或以後移民；近七成的「留港長者」表示因子女移民而感到孤單，另有近七成「留港長者」有抑鬱傾向。



▲香港撒瑪利亞防止自殺會發表去年本港自殺死亡個案數據分析，按年齡分析，60歲或以上長者自殺死亡個案打破1973年以來的紀錄。  
網上圖片

## 關愛隊：探訪會留意家庭狀況

香港大馬路賽馬會防止自殺研究中心總監葉兆輝表示，疫情期間不少長者生活被打亂，例如不能如常社交或就診，長者更容易有孤立及焦慮感。而近年移民潮下，不少長者或因子女移民而獨自留港生活，孤獨感加劇，或易產生被遺棄感，加上有長者可能有長期患病或害怕成為子女負擔，或會產生輕生念頭。

葉兆輝建議，長者不能「收埋自己」，應多參與社交，政府亦可通過「關愛隊」積極尋找獨居長者，令左鄰右里一同參與長者關懷工作，而社區可多組織活動邀請長者參與，減少他們生活乏味感，給予他們社區網絡關懷。亦呼籲海外子女多與長者聯絡，最好能回港相見。

南區關愛隊聯席召集人彭兆基表示，在社區探訪時，會留意長者的家庭情況及與子女關係，若發現長者有潛在問題時，便及時轉介相關機構。他指出，關愛隊會提供即時通訊軟件的培訓，教導長者使用智能手機，讓他們可以跟在海外兒女溝通。

專家：「關愛隊」可聯同左鄰右里一同參與關懷長者工作，多組織活動邀請長者參與，給予他們社區網絡關懷。



【大公報訊】記者黃珏強報導：香港撒瑪利亞防止自殺會昨日公布分析數據顯示，本港去年有67宗自殺死亡個案與精神病有關，而抑鬱症自殺風險較非患者高出多15至20倍。有躁鬱症患者表示，情緒低落時曾企圖自殺，現時情緒已回復至疫情前，呼籲面對精神問題最重要是積極尋求幫助。

## 抑鬱者自殺風險高20倍

香港撒瑪利亞防止自殺會的24小時情緒支援熱線，去年收到1912宗涉及精神問題的求助，佔熱線接獲總數近15%，佔比例最高。該會表示，醫管局治療的精神病患者人數，在2020年度升至27.58萬人。而根據世衛2023年報告，全球人口的3.8%患有抑鬱症，是常見可導致自殺的精神病，其自殺風險會較一般人高出達15至20倍。

30歲的Angela（見圖）是躁鬱症患者，2019年底被診斷抑鬱，2020年被診斷躁鬱。在情緒躁狂時，充滿信心及希望，情緒低落時，則感到身心俱疲及不想做任何事情，甚至不能飲食。受兩種極端情緒困擾，她感到很痛苦，曾經兩次企圖服食過量藥物自殺，包括去年曾經吞下整樽藥自殺。Angela後來致電熱線求助，透過社工聆聽及陪伴，並接受精神科醫生治療，現時情緒得以改善和平衡。

近期發生鑽石山傷人案，有市民擔心精神病會傷人，Angela說害怕被人誤解，認為社會缺乏有關精神健康的知識及教育。她以過來人的身份呼籲大眾，關注精神健康問題，「即使不能協助患者，也不要踩多腳」，並鼓勵精神病患一定要積極尋求幫助。

香港撒瑪利亞防止自殺會總幹事曾展國表示，精神病患傷害他人比例不高，惡意傷人與精神病患無必然聯繫。該會自殺危機處理中心

主任韋婭呼籲不要標籤化精神病，多關注及認識精神病，患者應盡快尋求支援，同時期望政府投放更多資源增加相關精神科醫護人手。



「勿標籤精神病患者，應多關注及認識」

## 2015至22年香港長者自殺死亡人士年齡統計

年份	年紀	
	60-69歲 (人)	70歲或以上 (人)
2015	159	207
2016	162	206
2017	142	221
2018	165	188
2019	169	210
2020	177	261
2021	200	246
2022	195	282

## 2013至22年香港自殺死亡人數統計

年份	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
自殺死亡人數	1040	1007	1022	954	916	955	993	1019	1010	1080
自殺率 (每10萬人計)	14.41	13.86	13.94	12.94	12.36	12.80	13.25	13.61	13.70	14.73

## 求助熱線

香港撒瑪利亞防止自殺會：2389 2222	撒瑪利亞會：2896 0000
醫管局24小時精神健康專線：2466 7350	香港青年協會關心一線：2777 8899
社會福利署：2343 2255	生命熱線：2382 0000
明愛向晴軒：18288	利民會《即時通》：3512 2626
東華關懷熱線：2548 0010	紅十字會心理支援熱線：5164 5040

## 突發新聞

## 男子紅雨下跳河 消防市民合力拯救

【大公報訊】記者古倬勳報導：昨日紅色暴雨警告信號生效期間，大埔一名男子墮下林村河險被沖走！大埔區在紅雨下雨量一度達70毫米，早上5時59分，該名年約30至40歲的男子由大埔廣福橋上墮入一米深的林村河中，當時水流頗急。消防員接報到場及時將男子救起，他手部受傷送往那打素醫院治理。警方將案件列作企圖自殺跟進，正了解事主跳河原因。



網上流傳一段影片，拍攝到一名消防員與一名市民在橋底小艇捉住墮河的男子，以免他被沖走（見圖），惟現場位置狹窄，小艇搖晃，加劇救援難度，另一名身穿救生衣的消防員則落水合力救人。

## 翹英補習中心突全線結業

【大公報訊】翹英教育（Brilliant Education）昨日（29日）在補習中心貼出告示稱「完成歷史任務」，五間分店全線結業。有何文田區學校家長表示，校方之前才收取二百多名學生的學費後，連日拖延開堂，有家長甚至預繳了數萬元學費，但子女仍未上過一堂。

翹英教育中心提供課程由幼稚園K1至K3程度、小學及初中全科或專科範圍，到高中DSE課程，亦設暑期課程。中心分店分布於全港五個地區，包括康怡、柴灣、筲箕灣、何文田及小西灣。

校方在各校貼出告示，稱已「完成歷史任務」，未有交代原因；告示列明家長須於下月5日下午5時前，將地址發送予指定的手機號碼或電郵，以便學校送回學生資料，逾時不作處理。

據悉，有家長指位於何文田的分店在收取二百多名家長的學費後，未能提供課堂之餘，亦不退款。她表示，有家長損失金額達數千至5萬元不等。

## 再有兩廈外牆塌石屎 本月第10宗

【大公報訊】記者古倬勳報導：油麻地及旺角兩大廈昨早（29日）先後有石屎高處墜落，幸好無人受傷。本月累計已發生多達十宗舊廈外牆塌石屎意外，其中七宗發生在油尖旺區。立法會議員周浩鼎早前接受《大公報》訪問時表示，舊樓僭建物問題不容忽視，當局應在各區派員視察舊樓，若建築物石屎或僭建物存在即時剝落危機，應即時清拆；若沒有即時剝落的危險性，可暫緩處理。

## 已發驗樓通知 五年沒遵從

警方昨早7時43分接獲一車主報案，指油麻地廟街119至121號一大廈冷氣機簷位有石屎碎片墜落，壓毀車主停泊在大廈外的私家車擋風玻璃，車頭玻璃破裂，無人受傷，警員到場圍封附近一帶行人路及馬路，並通知大廈管理員及有關部門跟進。

而相隔約一公里的旺角彌敦道新興大廈高處，昨早約8時亦有石屎剝落，跌落大廈對開巴士站行人路，無人受傷，警員到場封鎖現場範圍，並上門調查事件。消息指，涉事大廈外牆正搭起棚架進行維修，未知是否有進一步危險。資料顯示，新興大廈於1966年建成，樓齡57年，屋宇署官網顯示大廈於2018年8月獲發驗樓通知，翌年署方再發出另一張驗樓通知，惟至今未獲遵從。

## 寶安大廈四日兩事故

本月內已發生多達十宗外牆塌石屎意外，油尖旺區佔七宗，其中樓齡57年的寶安大廈，本月於四日內兩度發生石屎剝落，墜



先後有兩宗大廈外牆石屎剝落，壓毀停泊在大廈外的私家車擋風玻璃，而相隔約一公里的旺角彌敦道新興大廈一處簷位亦有石屎剝落，墜落行人路，兩宗意外幸無人傷亡。



## 七月多宗舊廈失修墜物事件

7月29日	油麻地廟街119至121號一大廈冷氣機簷位石屎碎片剝落，壓毀停泊在大廈外的私家車擋風玻璃，而相隔約一公里的旺角彌敦道新興大廈一處簷位亦有石屎剝落，墜落行人路，兩宗意外幸無人傷亡
7月25日	旺角信和中心眼鏡店天花石屎剝落，擊中六旬裝修工頭部
7月21日	灣仔蘭杜街一打印店假天花碎片鬆脫墜地，幸無人傷亡
7月19日	西灣河麗灣大廈外牆簷位石屎剝落，擊中一名男子頭部送院
7月17日	大埔寶雅苑石屎剝落，擊中七旬婦流血
7月16日	旺角通菜街200號一大廈外牆石屎剝落，擊中兩輛私家車，幸無擊中途人
7月10日	大角咀塘尾道福強工業大廈外牆剝落，擊中私家車
7月5日	旺角通菜街寶安大廈再有石屎剝落
7月2日	旺角通菜街寶安大廈外牆石屎剝落，擊毀一輛貨車，司機受傷送院

資料來源：大公報記者整理

落的石屎均來自僭建物，屋宇署早前表示已安排承建商在涉事外牆安裝棚架及防護網，並移除有鬆脫危險的批盪，大廈法團的註冊檢驗人員及承建商亦按署方指示在大廈低層安裝斜棚，早前亦就樓宇的公用部分向該大廈發出強制驗樓法定通知，並要求法團提交工程時間表，盡快進行維修。

另外，《大公報》早前報導市民有關僭建物的舉報，指元朗益發大廈的僭建鐵篷多

年未有清拆，擔心風雨下會飛墜傷人，冀有關部門重視「都市計時炸彈」隱患，迅速跟進。屋宇署在接獲《大公報》查詢後派員到上址視察，發現上址平台有現存僭建物，但無明顯危險，署方已向有關業主發出警告通知，並已向有關業主發出勸喻信，敦促其盡早自行安排清拆有關僭建物，並會按現行執法政策按序透過大規模行動處理上址平台僭建物。