

推介100個好去處 時尚熱點不打烊

夜上海八面玲瓏 築24小時消費圈



20條促消費

「夜上海、夜上海，你是一座不夜城……」去livehouse聆聽一曲海派爵士樂，避開喧囂去博物館開啟奇妙之旅，豐富的夜間消費態度和場景，推動越來越多消費者尋求夜間高品質生活。7月31日，國家發展改革委發布「擴大消費20條」，其中提出，推動夜間文旅消費規範創新發展，支持有條件的地區建設「24小時生活圈」。據悉，上海今年首次發布「24小時夜間消費活力指南」，圍繞「夜食、夜娛、夜動、夜讀」等推出一批以新潮玩法、獨特體驗、24小時營業等為特色的夜間潮流消費目的地；「上海夜生活節」還推出100個夜生活好去處，希望用煙火氣激發夜間消費活力。



上海市中心 24小時消費推薦

8:00 雲南路89號大壺春生煎包

特色：傳承90餘年的上海生煎代表，皮厚而鬆軟，汁少似包子
交通：距地鐵8號線「大世界站」約350米

9:00 人民大道201號上海博物館

特色：目前推出「實證中國——崧澤·良渚文明考古特展」等特展，需網上預約、周一閉館
交通：大壺春步行約750米



11:00 思南路51號思瀾梧逸餐廳

特色：上海老洋房內的本幫菜餐廳，菜式精緻環境佳
交通：距地鐵13號線「大會址·新天地站」約800米

13:00 復興公園

特色：上海唯一保留的法國古典風格園林，是近代上海中西園林文化交融的傑作
交通：距思瀾梧逸約350米

14:00 上海豫園

特色：江南古典園林，內有江南三大名石之稱的玉玲瓏，小刀會起義指揮所點春堂，園側有城隍廟及商業街
交通：距地鐵14號線「豫園站」約500米

17:30 世紀大道8號浦東麗思卡爾頓酒店FLAIR頂層餐廳酒吧

特色：邊吃晚餐邊俯瞰浦西外灘老建築夜景，周二晚17時30分開始生蠔買12送12
交通：距地鐵2號線「陸家嘴站」約300米

20:00 鎮寧路525號新東紡大酒店1樓「TZ House」鎮寧店

特色：工作日每晚四場現場音樂會，雙休日每晚五場，每場45分鐘
交通：距地鐵14號線「武定路站」約450米



21:00 浦電路57號漾SPACE湯泉生活陸家嘴店

特色：水果、飲料、冰激凌暢食，內設兒童遊樂區、酒吧、圖書借閱等，可過夜休息
交通：距地鐵6號線「浦電路站」約1.5公里

大公報記者 倪巍晨上海報道

雖已是仲夏夜凌晨兩點多，但在上海虹口區歐陽路的一家主打「24小時自由鍛煉」的健身房內，仍能看到猛男靚女的身影。類似的24小時消費場景在上海並不少見，24小時劇本殺、24小時電競館、24小時湯泉館，不同的夜間消費場景也滿足了不同人群的消費需求。

品類多元 夜間健身消費爆升

從事IT行業的吳先生說，24小時健身房非常適合加班「社畜」，「有時下班後已是深夜，過來鍛煉下再沖個涼可以釋放壓力」。據了解，今年「上海夜生活節」期間，運動健身夜間消費訂單較2021年增長90%。

除了24小時消費場景，一些傳統文娛業態也在謀求變革。「宅男」胡先生最近頻繁光顧一家名為「TZ House」的酒吧。用他的話說：「來這裏主要是聽歌，順帶喝點小酒。」據介紹，這家Livehouse與傳統意義的酒吧不同，更類似小型音樂會現場，只要在酒吧消費百元（人民幣，下同），就能聽足180分鐘的現場音樂會。「消費豐儉由人，點上幾杯啤酒就能與好聲音近距離接觸。」胡先生介紹道。

博物館「超長待機」開啟奇妙夜

較之「擔鐵俠」、「聽歌黨」，歷史愛好者也能在上海找到夜間文藝新去處。今年5月7日，上海博物館迎來建館以來首個通宵場——今夜無眠·上博十二時藝術嘉年華。資深文青張小姐告訴記者，上博今年策劃了「從波提切利到梵高——英國國家美術館珍藏展」，觀眾熱情高漲，博物館不得不多次延長觀展時間，甚至推出24小時觀展活動。「沒想到半夜有這麼多人觀展，甚至有人拖着行李箱看展。」上博24小時展覽也帶動了文創產品的銷售，博物館依據梵高畫作《長草地與蝴蝶》，以及《倫勃朗自畫像》等名作開發創意甜品，基本一推出就賣斷貨。

記者從上海文旅部門獲悉，為展現海派文化品牌、助力夜間經濟發展流量入口，7月8日至8月19日期間上海17家重點博物館，在暑期周末晚間開展各類「博物館奇妙夜」活動。通過延長開放時間、舉辦講座沙龍、親子手工課等，讓文藝歷史愛好者得到「展覽+活動+文創+社交+生活」的夜間綜合性體驗。

據悉，今年「上海夜生活節」還推出100個夜生活好去處，既有世博源、BFC外灘金融中心、普陀88部落等35個「一江一河」沿岸特色地標，也不乏「張園—茂名北路限時步行街」、蟠龍天地、衡山坊等35個夜生活特色商業街區，為市民遊客提供更多元夜間消費選擇。



▲在上海BFC外灘金融中心舉行的「2023上海夜生活節」發布一百個夜生活好去處，為市民遊客提供更多元的夜間消費選擇。

夜間經濟 話你知

夜間經濟指傍晚18時至翌日凌晨6時所發生以服務業為主體的商務活動，包括晚間購物、餐飲、旅遊、文娛、健身、學習、影視等內容。夜間經濟的核心是在時間和場景上延伸消費鏈條，針對不同人群的需求，提供對應服務以拉動消費。

大公報記者倪巍晨整理

中國城市 夜經濟指數排名Top5



註：中國城市夜經濟指數綜合夜間出行、酒吧數量、Livehouse數量、夜間燈光、夜場電影、夜間公交等六大維度計算得出。

滬設夜經濟CEO 加強推廣

釋放潛力

針對「上海24小時活力城市」的發展願景，美團和大眾點評發布了「24小時上海」夜間消費活力指南，推出一批以「新潮玩法、獨特體驗、24小時營業」為特色的夜間潮流消費目的地，方便消費者「按圖索驥」尋找滬上「寶藏」夜間消費目的地。

「夜生活」達人謝先生說，指南推薦了一些自己尚未有機會打卡的酷炫好去處，比如汽車主題餐廳、能坐在全投影效果海洋裏吃的燒烤等，「準備去試試看」。美團數據顯示，今年「上海夜生活節」期間，到店堂食夜間消費訂單較2021年增長75%，酒吧和運動健身夜間消費訂單分別增長73%和90%。消費市場大數據實驗室（上海）的監測，僅6月前25天，上海線下夜間消費總額就達427.46億元，夜生活節首周的夜間消費佔全天消費比重近三成。

今年，上海發布「關於進一步促進和擴大消費的若干意見」，編製特色街區與海派特色小店發展指引。目前，上海已擁有16位「夜間區長」和130餘位「夜生活首席執行官」；前者由各區分管區長擔任，側重統籌夜間經濟發展，後者則聘任具有夜間經濟相關行業經驗的資深人士，共同推動並引導夜間消費。

大公報記者倪巍晨



▲今夜無眠·上博十二時嘉年華活動現場。大公報記者張帆攝

數讀上海夜經濟活力

- 夜間燈光強度：**
 - 2022年上海夜間燈光強度全國列首
- 夜間出行規模：**
 - 去年平均每日夜間出行人群規模超177.19萬人
- 酒吧保有量：**
 - 酒吧超2300家，Livehouse140餘家
- 夜間電影：**
 - 去年晚21時後開場的夜間電影合計13.57萬場
- 夜間交通：**
 - 截至今年3月，晚22時後地鐵站點共405個，夜間活躍地鐵站點數全國第一
 - 截至今年3月，夜間公交線路共1200餘條，超過全市公交線路的八成
- 夜間堂食消費：**
 - 「夜生活節」期間，上海到店堂食夜間消費訂單量較2021年增長75%

大公報記者倪巍晨整理

樂園一票多用 玩法千變萬化

靈活自選

日前，國家發展改革委發文指，支持不同區域景區合作推行聯票模式，鼓勵景區結合實際實施一票多次多日使用制，更好滿足遊客多樣化需求。大公報記者了解到，在首都北京，就有形式多樣的「一票多次」「一票多玩」等新形式。



在北京環球影城，就有一種非常受歡迎的「非指定日雙次票」。這種票不限使用日期，持票人可以在任何非指定日走進環球影城，並在同一日內享受兩次的遊樂體驗。曾購買過這種票的郭先生表示，「這種雙次票非常好地滿足了遊客的現實需求，比如中午想到景區外用餐，或者遇到突發情況不得不調整入園時間等，可以說是一種非常人性化的票種。」

此外，中國鐵路北京局也推出了「京津冀海濱之旅旅遊計次票」產品，購買這種產品的旅客可以在7天有效期內，乘坐「北京—天津」「天津—北戴河」「北戴河—北京」三段行程中各1次二等席位。「對於外地遊客而言，經常是京津冀一站玩個遍，這種車票產品就很好地迎合了這種趨勢。可以靈活選擇並調整旅遊線路，不用擔心中途買不到票的尷尬情形。」

▲北京歡樂谷開啟國潮狂歡節，打造夜經濟消費新地標。中新社

「夜長城」紅火 居庸關景區亮化升級

創新體驗

作為內地旅遊資源最豐富的地區之一，首都北京在打造文旅消費集聚區、建設「24小時生活圈」的過程中，也始終走在前列。大公報記者近日了解到，北京多家博物館和熱門景區紛紛延長開放時間，以滿足人們熱切的遊樂需求。

在北京故宮博物院，開館時間提前至8點；軍事博物館更將周五開放時間延長至晚8點。國家典籍博物館還推出了以「典籍博物館三十六夜」為主題的夜場專題系列活動，各展廳陸續推出「博物館夢遊記」「夕市有禮」等專題活動。

除了博物館、文化館，北京的旅遊景點也紛紛加入「延時大軍」。著名的北海公園開啟了晚間深度文化體驗模式。從18時起，人們便可掃碼入園，欣賞園中美景。無獨有偶，北京居庸關長城同樣開啟了「夜遊」模式，每到周末及節假日，從18時30分至22時30分，市民遊客都可以夜遊長城，欣賞璀璨星空。

為了提升「夜遊長城」體驗感，居庸關景區進行了亮化升級改造，步行燈延長至長城東山段，市民遊客可攀登單程約2公里的「夜長城」。活動期間，人們還可以參與體驗非物質文化遺產表演、明服走秀、沉浸式燈光秀等特色活動。

大公報記者張寶峰



▲國家自然博物館「博物館之夜」客似雲來。中新社