

港童近視率較疫情前升五成

長用電子產品習慣未改 併發眼疾風險增



兒童健康

中小學生在新冠疫下三年，網課時間增加、戶外活動時間減少，患近視的情況較疫前嚴重。中文大學醫學院團隊一項研究指出，本港6至8歲兒童患近視的比率，較疫情前上升五成，6歲兒童的近視率更增加一倍，史上最高。眼科專家認為，現時本港近視情況偏向幼齡化，同時會增加患有青光眼、黃斑病變等與深近視相關的併發症的風險，呼籲家長不要忽視。

研究團隊指出，即使學校恢復面授課程後，兒童的生活方式及習慣並未回復到疫前的水平，預計在未來數年，港童的近視率將維持於較高水平。

中大醫學院 鍾佩欣

中大醫學院研究團隊收集了20527名年齡6至8歲兒童的數據進行分析，探討他們在2015年至2021年間的近視率變化，覆蓋疫情前、防疫措施實施及面授課暫停期間，以及防疫措施放寬並恢復面授課後的三個研究時期。調查結果顯示，兒童使用電子產品的時間，由疫情前的平均每日2小時，增加至疫情期間的3.56小時，戶外活動時間則由疫前平均每日1.4小時，減少至0.8小時，導致兒童近視程度加深。有關研究結果已在國際期刊《JAMA Network Open》發表。

增加青光眼白內障風險

中大醫學院眼科及視覺科學學系何善衡視覺科學研究講座教授彭智培表示，兒童患近視偏向幼齡化，往後出現深近視問題的可能性就會愈大，增加罹患包括青光眼、黃斑病變、白內障和視網膜脫落等與深近視相關的併發症的風險。有關疾病可導致嚴重視力障礙，甚至致盲。

羅太在三年前發現，7歲女兒曉晴看遠方東西時會「眯眼」，又喜歡在暗黑環境看書學習等，於是帶她去驗眼，發現她有輕微近視，在醫生指引及建議下，使用低濃度阿托品眼藥水，一年半後約加深200度。中大醫學院眼科及視覺科學學系副教授任卓昇指出，曉晴的近視加深速度已減慢一半，情況較為理想，惟考慮到小朋友近視加深速度更快，經評估後認為，可選用更進取治療方案，去年六月曉晴改用紅光治療，一年後近視度數僅加深20度左右。

「疫情期間，曉晴使用電子產品就最多，

網課都三小時。」曉晴的爸爸說，疫下小朋友接觸電子產品時間較多，外出時間減少，他聽取醫生意見後，會注重女兒的眼睛健康。

兒童近視一年可增300度

「兒童的近視可以一年加深200至300度。」任卓昇提醒家長，佩戴眼鏡雖能提高視力，但不能減少近視眼由於眼軸增長而出現併發症的風險。他建議學童每天有至少兩小時的戶外時間，以及保持30至50厘米的閱讀距離、每次少於半小時，並避免在黑暗環境中工作。



曉晴去年六月改用紅光治療，一年後近視度數僅加深20度左右。中大醫學院眼科及視覺科學系副教授任卓昇表示，家長可因應子女情況而選擇合適的治療方案。

藥物與紅光治療成效佳

預防及控制近視的方法有很多，除了增加戶外時間、良好閱讀習慣，還有俗稱OK鏡的角膜塑形鏡、藥物方法、紅光治療等方法，中大醫學院眼科及視覺科學學系副教授任卓昇表示，家長可因應子女情況而選擇合適的治療方案。

他們研究指出，低濃度阿托品眼藥水可將近視進展減慢67%，及可將近視減少發病47%；而紅光療法則透過低劑量650nm紅光，增加眼底血管一氧化氮的釋放，擴張血管，提高血液流通，令眼底脈絡膜增厚，從而控制眼軸增長與近視加深，治療一年後，與對照組相比，紅光治療組近視進展控制可達73%。

研究團隊計劃研究「低濃度阿托品眼藥水和紅光療法的混合療法在近視加深控制」，正招募500名4至12歲合適兒童參與。任卓昇表示，會分為阿托品眼藥水、紅光療法、兩者混合療法三個組別進行研究，分析出不同組別的研究數據。

立法會議員陳凱欣育有兩子，現年14歲的兒子於三年前患近視約200度左右，在醫生建議下使用非侵入性設計的「兒童近視控制鏡片」，三年間近視僅增加20度左右。陳凱欣昨日向大公報表示，教育局應多關注學生在校內使用電子產品情況，「是否真的需要那麼多用電子方式交功課？」

中大醫學院 鍾佩欣

6至8歲兒童疫情前後近視率			
年齡	疫前 (2015至2019年)	防疫措施期間 (2020年1月至2021年2月)	防疫措施放寬後 (2021年3月至12月)
整體 (6至8歲)	23.8%	28.8%	36.2%
6歲	13.9%	18.5%	25.2%
7歲	25.8%	30.4%	34.1%
8歲	37.3%	42.1%	46.0%

資料來源：中大醫學院



中大醫學院眼科及視覺科學學系何善衡視覺科學研究講座教授彭智培(左二)與研究團隊成員合影。中大醫學院眼科及視覺科學學系副教授任卓昇(左一)表示，家長可因應子女情況而選擇合適的治療方案。

特首議員早餐會交流 商推動夜經濟

【大公報訊】記者龔學鳴報道：立法會於上月中舉辦第二次的行政長官互動交流答問會，事隔個半月後，行政長官李家超昨日上午邀請當日有份提問的5名議員，到禮賓府舉行早餐會再次交流，探討推動本港文藝發展的議題。席間再次討論「夜經濟」，多位議員建議香港推動演唱會經濟、打造嶺南文化旅遊度假區、共建人文灣區及打造夜市經濟等。

倡發展演唱會經濟

早餐會在早上8時開始，出席的官方代表除了李家超本人，還有特首辦主任葉文娟、政務司副司長卓永興、文旅局局長楊潤雄、特首政策組組長黃

元山，以及特首辦特別助理黃芷淵；立法會議員包括陳仲尼、鄭泳舜、霍啟剛、譚岳衡及楊永杰。有份出席早餐會的陳仲尼向李家超提出四項建議，包括善用西九文化區這個世界級的文化藝術設施，推廣本土中華文化；推廣在香港國際機場

的藝術品貯存設施；善用中環海濱活動空間，舉行更多演唱會，並在演唱會散場後，引導觀眾到中環蘭桂坊夜市；以及促進香港電影業的發展。

楊永杰說，他在會上向特首提交一份「打造盛事經濟開拓文旅產業」的建議書，涉及六大範疇，包括發展特色水上旅遊項目、推動演唱會經濟、打造中外影視交流平台、打造嶺南文化旅遊度假區、共建人文灣區及打造夜市經濟。他認為，演唱會是推動夜間經濟的手段之一，正如早前周杰倫、林俊傑、五月天等巨星在中環海濱活動空間舉行露天演唱會，吸引大批東南亞旅客來港，大家都感受到「演唱會經濟」的效應。



▲李家超昨早邀請五名議員到禮賓府進行早餐會，並就多項議題交流意見，包括商議如何搞活夜經濟。



港元。▲三家香港善團聯合捐款一百五十萬

再有三善團捐款助內地災後重建



愛心暖神州

【大公報訊】8月29日，博愛醫院、仁濟醫院、仁愛堂三家香港善團通過中央政府駐港聯絡辦聯合捐款150萬港元，以援助京津冀及東北地區災後重建。中央政府駐港聯絡辦副主任何靖在接收捐款時

表示，三家善團向內地受災同胞施以援手，展現了香港與內地血濃於水的深厚情誼，彰顯了香港同胞深厚的家國情懷。中央政府駐港聯絡辦會盡快將心意和善款送到災區。博愛醫院主席陳首銘、仁濟醫院主席孫蔡吐媚、仁愛堂主席戴凱倫表示，十分關心京津冀及東北地區受災同胞，希望藉此轉達香港同胞的關心關懷，幫助受災同胞戰勝困難，早日重建家園。

機場擬建自動駕駛專道 接東涌與大橋口岸

【大公報訊】記者賴振雄報道：為方便旅客從機場陸路往返，香港機場管理局提出，興建連接東涌至機場島、全長約3.8公里的「機場東涌專道」(見圖)，連接港珠澳大橋香港口岸、航天



城至東涌市中心，計劃引入自動駕駛運輸系統，預料工程2025年起施工，最快2028年完成。有立法會議員期望，專道將來延伸至東涌東，惠及區內10多萬居民。

機管局向離島區議會提交文件，建議興建「機場東涌專道」，將「航天走廊」的自動駕駛運輸系統延伸至東涌市中心，建立完整的交通接駁系統，方便旅客前往港鐵東涌站。

專道走線，由地面道路、海上高架橋和陸上高架橋組成，高架路段由東涌站開始，沿北大嶼山公路西邊興建，橫跨東涌海濱路和海濱長廊。

機管局建議，機場島的部分路段，利用及擴闊機場島東岸現有的沿海維修道路，並在將來發展區附近設置中途站。至於連接東涌的路段，則引入自動駕駛運輸系統，預計由航天城至人工島車程約兩至三分鐘，人工島或航天城至東涌市中心車程，則約八至十分鐘。

實政圓桌立法會議員田北辰認為，現時由東涌市中心乘巴士前往機場，連同候車時間，或需約40分鐘，興建專道可以舒緩東涌區內路面交通擠塞問題。他又期望，專道日後可延伸至東涌東，惠及區內10多萬名居民。

九巴研發太陽能裝置 日省5%耗油量

【大公報訊】記者鍾佩欣報道：近年本港公共交通工具推行綠色運輸，九巴自2017年起自行研發巴士太陽能裝置，至今已研發至第三代改良版，每塊太陽能薄膜厚度僅兩毫米。約16至20塊薄膜直接貼上車頂，預計每日可產生約16度電，足以推動一部一匹冷氣長達16小時；而每輛巴士日省約5%耗油量，相當於年減六噸碳排放。九巴至今已在大約1300部巴士安裝，預計年內有約2000部第三代太陽能巴士。

「太陽帶來的問題就用太陽解決。」九巴傳訊及公共事務部副主管吳家敏表示，第三代太陽能系統改良後，產生的電力由以往儲存在車內額

外加裝的輔助電池，改為直接供電給巴士主電池，從而供電給巴士上的所有電子系統，亦會供電子通風系統。巴士長期停泊在戶外，當車廂溫度超過攝氏35度時會自動啟動，令車廂溫度降低8至10度。

九巴助理工程師崔建業表示，第三代改良版太陽能薄膜的使用壽命高達18年，安裝後可運行至一輛巴士退役。吳家敏說，太陽能巴士的耗油量減少，但考慮到太陽能裝置安裝成本等，整體營運成本沒有太大差別。

另外，9月1日起，九巴應用程式「九巴club1933」的會員憑已登記的八達通，乘搭任何

九巴或龍運的太陽能巴士，每程車可獲額外一分積分，可換取口罩等不同禮品，活動為期半年。



▲九巴表示，預計年內有約二千部第三代太陽能巴士行走各區路線。大公報記者黃洋攝

郵輪碼頭免費巴士功成身退

【大公報訊】記者賴振雄報道：本港昨日再有郵輪停泊啟德郵輪碼頭，政府由昨日起不再於啟德郵輪碼頭提供免費穿梭巴士，改由郵輪公司直接負責岸上交通接駁服務，交通大致暢順，旅客等候短時間，已可以上車前往目的地。有郵輪旅客認為，乘客自行付費乘搭交通工具是合理安排。

以香港為母港的「名勝世界壹號」昨日上午九時抵港，現場所見，城巴在啟德郵輪碼頭出口加設服務站，職員舉起告示牌指示方向，並以廣東話向旅客講解交通安排，大部分旅客乘搭城巴離開，巴士站排隊人數不多。

政府由昨日起，不再提供往來金鐘、旺角及尖沙咀的免費穿梭巴士，改為以收費的岸上行程和交通接駁服務取代，免費交通只餘下往返觀塘APM商場的穿梭巴士，以及城巴往返啟德站的22R線。

有本地旅客認為，取消免費穿梭巴士，對其他收費交通工具較為公平，付費乘搭交通工具也屬合理。

有的司機表示，早前到碼頭載客，等候近一小時才有乘客上車，政府取消免費穿梭巴士，大大縮減等候時間，成功接駁的機會較大。

在8月9日至20日期間為涉及的7個郵輪航次提供的交通安排，共花費約59萬元，將按與碼頭的租約條款及過去的工作安排，再作決定。