



▲易建聯2019年奪得個人第3個CBA總決賽MVP獎座。



▲易建聯(右)2007年參與NBA選秀，結果在首輪中以第6順位被公鹿選中。



# 奮鬥賽場廿一載

## 奉獻國籃廣東隊

▲易建聯鍾情9號球衣。

### 各界祝福「阿聯」

**中國籃之隊**  
「親愛的阿聯，告別，不是結束；記憶，永不退後！致敬你21年的堅持，感謝你不遺餘力的付出！」

**廣東隊**  
「為球隊、廣東籃球以及中國籃球做出了不可磨滅的貢獻，為廣大球迷留下無數珍貴的回憶。」

**奧林匹克運動會**  
「祝福阿聯，謝謝你在奧運會上為我們留下的精彩，退役後的生活一切順利！」

**公鹿 (NBA)**  
「祝福未來一切順利！」

**籃網 (NBA)**  
「初心未忘，夢一直在！」

**巫師 (NBA)**  
「莫愁前路無知己，天下誰人不識君，祝福！」

**獨行俠 (NBA)**  
「主場地板上的名字是你「易」往無前的見證」

**湖人 (NBA)**  
「祝願在人生新篇章裏繼續「易」往無前」

**郭艾倫 (國家隊隊友)**  
「想喝一杯敬我永遠尊重的大哥！」

**周鵬 (廣東隊隊友)**  
「很幸運，能夠在你身邊，用你榜樣的力量，感染着我」

# 「廣東仔」深受港球迷愛戴

【大公報訊】中國籃球名將易建聯在香港深受籃球迷歡迎，與香港的淵源也有不少。早在2014年，易建聯就曾以神秘嘉賓身份現身灣仔修頓室內場館，令全場爆滿的球迷哄動，同場較技的香港運動員亦感到興奮。易建聯亦曾在男籃世界盃外圍賽帶領國籃對賽中國香港隊，該場大勝叫人印象難忘。

## 7月曾任學界籃球形象大使

易建聯是廣東鶴山人，而他亦「識聽識講」廣東話，或許因此令易建聯與香港出現不少互動。2014年夏天，灣仔修頓室內場館舉行的跨世代籃球邀請賽，易建聯就以神秘嘉賓出現，他一現身就令爆滿的場館掀起高潮，他坐鎮橫洲工業聯手甲一球員黃鎮煒及周健宏，多次大力入樽引來歡呼。

2018年初，男籃世界盃外圍賽在灣仔上演，易建聯為首的國籃對賽中國香港隊，國籃由易建聯在內的6人得分「上雙」，以111：58大勝由惠龍兒、李琪等人組成的港隊，現場觀眾得以觀看一場高水平賽事。直到今年7月，易建聯仍攜手香港隊的蔡再懃，擔任香港學界籃球季前賽的形象大使，為推動香港學界籃球及青少年發展不遺餘力，易建聯寄語希望香港同學仔突破自我，遇強越強。



▲易建聯(右四)2014年曾坐鎮橫洲工業隊，出戰跨世代籃球邀請賽。

## 國籃征排名賽爭入奧運

【大公報訊】中國男籃昨晚(30日)在男籃世界盃B組最後一場迎戰波多黎各，最終以89：107落敗。賽後，中國連同日本、菲律賓、約旦、伊朗、黎巴嫩共6支亞洲球隊，跌入17至32名排位賽再戰兩場，中國於M組對手為菲律賓及安哥拉。未能出線的16隊打完全組賽與排名賽5場比賽後，再根據戰績、排位賽階段小組排名、勝負關係、淨勝分、總得分等數據，以決定最終世界盃排名，6支亞洲球隊排名最高的將取得巴黎奧運參賽資格。



▲國籃主力李凱爾(白衫)上籃。法新社

## 易建聯職業生涯21載

**2002-2007 廣東隊**  
15歲的易建聯正式升入廣東男籃一線隊，開啟職業生涯。協助球隊3奪CBA總冠軍，1次總決賽MVP。

**2007-2008 公鹿**  
以首輪第六順位被雄鹿隊選中，作為第四位正式登陸NBA的中國球員頭一個賽季，易建聯均出場25分鐘，為球隊貢獻8.6分5.2個籃板，命中率高達42.1%。11月9日，在對戰火箭「中國打吡」首次對陣姚明，易建聯攻下19分9個籃板。賽事創造NBA單場收視紀錄，觀看球賽人數超過2億。



▲易建聯(右)與效力火箭的姚明上演「中國打吡」，當時錄得破紀錄2億觀眾的高收視。

**2008 籃網**  
穩坐首發，場均上陣31.8分鐘，為隊貢獻12分及7.2個籃板，命中率率為40.3%。

**2010 巫師**  
出場63次，獲得場均5.6分及3.9個籃板。

**2011 獨行俠**  
30次出場機會，場均2.6分及1.6個籃板。在2011年NBA停擺期間，易建聯與老東家廣東隊簽下一年合約，附帶一旦停擺結束就可隨時離開的條件。停擺結束後，易建聯與獨行俠隊簽約並打了半個球季。

**2012 廣東隊**  
易建聯正式回歸CBA廣東隊。2012-13賽季奪得常規賽本土最有價值球員，並幫助廣東隊再次奪得總決賽冠軍，同時個人再次獲得總決賽MVP。

**2016 湖人**  
加盟湖人，重返NBA。10月雙方解約，易建聯再度歸廣東隊。

**2017-2023 廣東隊**  
再度協助廣東隊3奪CBA冠軍、1次總決賽MVP、1次常規賽MVP、1次最佳防守球員。

## 易建聯小檔案

出生日期：1987年10月27日  
籍貫：廣東省江門市鶴山市  
身高：2米13  
體重：113公斤

## 職業生涯榮譽

總冠軍：7次(2004至06、13、19至21)  
總決賽MVP：3次(05-06、12-13、18-19)  
常規賽MVP：5次(12-16、19-20)  
國家隊冠軍：2006年多哈亞運會金牌、亞洲籃球錦標賽(2005、11、15)

## 「小球之材」技術全面

### 一得之見

談論中國籃球巨星，姚明之後，近十年最具代表性肯定是「阿聯」易建聯。身高手長、具投射能力的「阿聯」，是籃球「延伸四號」的代表人物，遺憾他打滾NBA時，小球戰術仍未完全崛起，他在內線時常要硬撼「肌肉大漢」，否則以他穩定的中距離投籃能力，絕對是目前NBA小球戰術中最合適的大前鋒人選，若非生不逢時，他在NBA的成就肯定更高。

### 適逢NBA「肌肉」當道

姚明以比NBA中鋒還要誇張的身高挑戰這個籃球最高殿堂，獲得籃球界肯定。

易建聯是繼姚明後挑戰NBA的另一中國名將，「阿聯」身體素質出色，技術全面，跳投勾手皆能，正面進攻更是一絕，他更是能轉體360度入樽的中國球星。

「阿聯」獲公鹿以首輪第6順位選中，足證他的天賦潛能，事實上，他亦曾在公鹿及籃網獲正選地位，可惜當時NBA內線仍是充滿「肌肉大漢」，令他全面的技術未能發揮，反而成為防守軟肋，發展未如預期，但他也是NBA中能罕有累積1000分的亞洲球員。若在今天小球當道的NBA出道，「阿聯」或已是一名長期主力。

大公報記者梁潤森



▲易建聯(右)雖然在NBA發展並不如意，但他回到國家隊有出色的表現。

## 易建聯國家隊3大經典時刻

### 2006年 閃耀世錦亞運

世錦賽上，易建聯聯袂王治郅和姚明組成了中國男籃新的「移動長城」，他場均得到6.2分和5.7個籃板。12月，易建聯隨中國隊奪得多哈亞運男籃冠軍。

### 2010年 激戰美國男籃

世錦賽上，中國隊與美國隊交手。易建聯在這場比賽中表現非常出色，面對世界男籃最強隊的美國隊，打出了26分12個籃板的超強表現，驚艷了全世界。

### 2015年 贏亞洲盃MVP

領銜中國男籃打進了亞洲盃決賽對陣菲律賓，易建聯打出了29分14個籃板的統治級表現，在幫助球隊奪得冠軍的同時，自己也收穫了MVP的榮譽。