

保良局田家炳小學 新課程弘揚中國文化

體育堂學武術 學生體能自信提升

教育線上

經歷三年疫情，學童室外活動減少，身體素質下降情況亦漸趨嚴重。保良局田家炳小學在新學年把武術納入小一至小六恆常體育課核心課時內，再根據學生的年齡和能力進行設計，在不同年級學習不同的武術技巧，例如低年級學習步法、掌形等，高年級則學習器械、武術示範等，幫助學生提高身體素質和身體大小肌肉的協調能力。

有同學表示，學習武術後，體能及自信心都有所提升；有授課老師認為，武術不但能訓練體能，更能夠培養學生品德禮儀及自信心，建立正面價值觀。

大公報記者 鍾佩欣



校方期望透過計劃推廣中國傳統文化，並為學生提供獨特的學習體驗，提高他們的身體素質和品德修養。



▲納入恆常體育課核心課時的項目包括步法、掌形、器械等各種技能。

保良局田家炳小學校長陳詠賢表示，去年12月起回復面授課時，留意到不少同學參加活動時表現較慵懶，亦容易受傷，「走路都可以跌倒、喘氣，這些情況令我們很擔心！」體育老師馬家俊亦發現疫後學生體能較差，「以前跑步三分鐘，學生都沒有怨言，但現時就會和你討價還價。」

由怕醜妹變身「大師姐」

為協助學生強健體魄及學習中華文化，學校在新學年推行「以武知德，打出健康生活，弘揚中國文化計劃」，把武術納入小一至小六恆常體育課核心課時內，與現有體育課程結合。校方期望可推廣中國傳統文化，加強學生的歸屬感，為學生提供獨特而豐富的學習體驗，提高學生的身體素質和品德修養。

小學六年級的張同學曾在看電視時被運動員表演武術的帥氣動作所吸引，兩年前透過課外活動學習武術。她說，學習武術後感覺身體變強壯了，「以前行六層樓梯會很喘氣，但現在就只有少少喘。」張同學認為，初學階段站穩馬步等基本功最困難，而新學年體育課中加入武術後，作為大師姐的她會鼓勵身邊同學「不要放棄，要堅持！」

「初學時我覺得一些動作很難，也很怕看台下觀眾」，戴同學學習武術兩年，坦言曾想過放棄，但在30周年校慶表演拳術後，變得有自信，對答時亦不會「閃閃縮縮」。

體育科胡老師表示，戴同學起初學習側手翻時不敢在眾人面前練習，但在一個短假期後，戴同學突然向他表示想要表演側手翻。胡老師讚揚戴同學堅持學習，更自信地告訴老師，「我真的很開心，我覺得是她自信表現。」

將安排學生參賽吸收經驗

武術運動種類分為踢、打、拿、摔四大類，以及可加入雙節棍、軟刀等。胡老師表示，正計

劃為部分同學報名參加小區刀術比賽，開學後亦會加強練習。胡老師說，相比排名，更期望同學可吸取比賽經驗，並透過觀察其他參賽者表現檢視自己的不足，「提升自我表現比名次更加重要。」

過去一直以來中小學校體育課多以田徑、球型運動為主，近年有學校推出花式跳繩、體操等新元素的體育活動。教育界立法會議員鄧飛認同校方給予學生更多學習機會，但強調課程內容必須符合學生身心發展，以及選擇適合該年紀的運動項目，他又建議校方加入不同運動項目到常規體育課前，可先舉辦課外興趣班「試下水溫」，了解到學生接受程度，再推廣至全校投入。



新學年各年級學習不同武術技巧

一/二年級	步法+掌形+五步拳(2-3招)
三年級	步法+掌形+組合/對練
四年級	步法+掌形+集體拳/器械(扇/雙截棍/匕首)
五年級	綜合學習課(武術示範)專題研習周武術訓練
六年級	綜合學習課(武術示範)

資料來源：保良局田家炳小學

逾三成家長指開學支出佔過半家庭收入

【大公報訊】記者秦英偉報導：新學年即將開始，有調查發現，超過三成家長估計開學開支佔每月家庭總收入五成或以上，主要開支來自課本。

民建聯九龍東立法會議員顏汶羽，連同觀塘區家長教師會聯會，在7月至8月期間，訪問了544名九龍東中、小學及幼稚園學生家長，發現有超過三成受訪家長估計，子女開學開支佔每月家庭總收入達到五成或以上，較2019年增逾三倍。

調查顯示，教科書價格錄得頗大升幅，幼稚園及小學均由2019年約1000至1500元，上升到今年2000元至3000元，而中學就由2000元至3000元，升

到今年4000元以上。

指責書商沒嚴守改版規定

有中學生家長表示，不明白為何書商每年都要改版，只有四出尋找較新版的舊書以減負

擔，而學校亦要求使用電子書，幸好有消費券才有能力為子女購買電子器材。

顏汶羽表示，教育局有5年不改版的規定，但很多書商均沒有嚴守，「有相又改，頁數又改，學生打開第10頁次次都不同，搞到家長要買過」，促請當局關注。

他又表示，電子課本推行多年，原目標希望學校減少使用傳統課本，但事實上很多學校要求兩種書都要買，導致開學開支上升。他建議當局主動介入市場，發行最平實的書本，以成本價出售給家長，令書商有所節制。

▲民建聯建議當局主動介入教科書市場，發行最平實的書本，減輕家長的開學負擔。



準教師可提早入職官校 業界：對大學生有吸引力

【大公報訊】對於教育局早前宣布準教師可提早兩年獲官校聘用，香港準教師協會主席呂志凌昨日在電台節目中表示，相信政策對有關大學生有一定吸引力，因目前直資或者津校未能做到提早認證的工作，加上學生畢業後仍能另選其他心儀學校，對他們而言沒有任何損失。

現時招聘程序較複雜

呂志凌指出，不同學校教師職位的薪酬福利都很接近，準教師選擇時反而考慮學校的發展及理念等因素較多，因此即使準教師可提早獲官校聘用，最終亦未必會正式入職。他表示，官校的招聘程序比較複雜，較為「輪蝕」，其他學校遇到心儀的準教師，很快便可以做聘任手續，由求職到簽約，可能只需一至兩個星期時間處理。

突發新聞



▲事發後，保姆車劇入草叢，損毀嚴重。



▲大批受傷的學童事後坐在路邊接受治療。

電視截圖

保姆車疑越線撼巴士34傷 包括19學童

【大公報訊】記者葉浩源報導：東涌翔東路昨日(8月31日)早上發生嚴重交通意外，一輛雙層巴士與一輛國際學校保姆車相撞，釀成34人受傷，3人情況嚴重，傷者中包括19名學童。警方交代事故時表示，經初步調查涉事保姆車偏離行車線，導致兩車相撞，以涉嫌危險駕駛致他人身體受嚴重傷害拘捕保姆車司機。

保姆車司機涉危駕被捕

現場所見，姓劉雙層巴士司機被救出後滿面鮮血，戴上頸箍，驚魂未定。他指當時駕駛巴士由愉景灣開出，前往欣澳站，車上近乎滿客，其間校巴突然越線迎頭撞上。

他說：「我即刻落Brake(剎車)，但已經撞咗，因為距離很近。」他又形容對方車速約50多公里。另一名巴士乘

客張小姐表示，當時突然聽到「轟」一聲，巴士已隨即撞到大樹，形容相撞時衝擊力巨大。「好大大力，成個人都衝咗去，撞咗去對方(乘客)個身到。」她續說：「個心仲卜卜跳」。



新界南總區調查及支援組警司徐鎮東表示，涉事雙層巴士由愉景灣廣場開往欣澳，而保姆車則從屯門龍珠島接載學童後，沿翔東路行駛期間懷疑有車切線導致相撞，其中保姆車劇入草叢，損毀嚴重。警方根據行車紀錄儀、兩名司機的狀態、路面環境及車輛機件情況展開調查，意外現場並非交通黑點。

警方表示，34名傷者中包括保姆車上21人，當中有19名學童、司機和保姆。據悉，65歲姓李保姆車司機具20年駕駛經驗，昨晨7時開工，在屯門龍珠島接載學童。巴士上則有13人受傷需送院，巴士司機25歲具2年駕駛經驗，昨晨5時半開工，事發時是他第二轉車。

▲巴士車頭損毀嚴重，擋風玻璃破裂。中通社