

# 馬龍 定海神「乒」專攻團體

杭州亞運會是國乒隊長馬龍參加的第4次亞運會。從2006年作為國乒新生代小將奪取亞運會男團冠軍，再到2014年作為國乒核心主力出戰亞運會男團比賽，除了2018年因球隊訓練年輕球員的整體考慮未派馬龍參加亞運會外，馬龍在17年裏一直是國家隊的核心主力球員。在巴黎奧運周期中，受制於體能、精力和整體技術能力的下降，馬龍逐漸被樊振東和王楚欽超越，

但其仍憑藉豐富的大賽經驗成為球隊不可缺少的一員。

## 大賽經驗寶貴武器

去年世乒賽男團準決賽上，王楚欽和樊振東相繼被日本球員張本智和擊敗，中國隊處於瀕臨淘汰的邊緣時，馬龍拿下重要的第3盤，成為中國男乒險勝日本隊的關鍵人物。杭州亞運會上，馬龍只參加男子團體比賽，希望為中國隊順利奪冠保駕護航。



馬龍於2010廣州亞運奪得男團金牌及男雙銅牌。

## 傳奇名將

第19屆杭州亞運會，是中國繼1990年北京亞運及2010年廣州亞運後，第3次舉辦亞運。從廣州亞運會到杭州亞運會，翻開這兩屆亞運會的參賽運動員名單，人們會驚奇地發現：經歷13年的滄海桑田，一批傳奇老將依舊矗立在亞洲乃至世界體壇之巔，成為亞運賽場的「多朝元老」，而從他們身上看見的並非單單掛着的獎牌，還是從一個傳奇名將身上折射的體育精神和人性光輝。

大公报記者 史玄之

## 馬龍小檔案

項目 乒乓球  
出生日期 1988年10月20日 (34歲)

## 亞運成績

- 2006多哈亞運 (男團金牌/男雙銅牌)
- 2010廣州亞運 (男團金牌/男單金牌)
- 2014仁川亞運 (男團金牌/男雙金牌)

# 從那些年走到2023

# 「亞運元老」光輝不減

## 鞏立姣「鉛」夢目標 超越20米

今年34歲的「鉛球女王」鞏立姣由2010廣州、2014仁川及2018雅加達，再到2023杭州，轉眼已是亞運會「四朝元老」，當中更是近兩屆亞運女子鉛球冠軍。

奧運征程並不順利，成績低於其在東京奧運周期的整體成績。杭州亞運會上，環顧其他競爭對手，鞏立姣要奪取金牌並不困難，但她卻把目標定在超越20米，接近20米58的個人最好成績。

## 傳承輝煌願扛重責

在東京奧運會創造個人最好成績並奪取金牌後，鞏立姣步入了一個很長時間的調整期。原本人們以為鞏立姣會在功成名就後選擇急流勇退而退役，但她出於對鉛球的熱愛，以及心中有着中國女子鉛球傳承輝煌的責任，鞏立姣除了在9月的杭州田徑場，亦選擇繼續征戰2024巴黎奧運會。

遠離賽場半年時間，再加上年齡漸大、傷病恢復慢等因素的累積疊加，鞏立姣的巴黎



鞏立姣於2018雅加達亞運拿下鉛球金牌。

## 鞏立姣小檔案

項目 鉛球  
出生日期 1989年1月24日 (34歲)

## 亞運成績

- 2010廣州亞運 (銀牌)
- 2014仁川亞運 (金牌)
- 2018雅加達亞運 (金牌)



## 劉虹 每步「走」來擁抱初心

杭州亞運會是競走奧運冠軍劉虹參加的第3次亞運會。2006年，19歲的劉虹在多哈亞運會上奪取女子20公里競走金牌，4年後的廣州亞運會上，劉虹成功衛冕。此後，



▲劉虹(右)在2006多哈亞運獲得20公里競步金牌。

劉虹雖錯過了仁川亞運會和雅加達亞運會，但其並未離開競走運動。2018年產後復出，劉虹再次達到了運動生涯的另一個高峰，先後奪得2019年世錦賽金牌和2020年東京奧運會銅牌。

## 擔綱亞運替補選手

東京奧運後，劉虹堅守在熱愛的競走賽場。今年在江蘇太倉進行的全國田徑大獎賽第2站比賽中，劉虹奪冠，並獲亞運參賽資格。此次杭州亞運會，由於一國參賽名額的限制，劉虹將作為中國女子競走隊的替補選手參賽。雖然，

劉虹已過職業生涯巔峰狀態，在今年世錦賽上僅獲第17名，但她依舊期望能夠在亞運會上再創奇跡，為巴黎奧運會蓄力。

## 劉虹小檔案

項目 競走  
出生日期 1987年5月12日 (36歲)

## 亞運成績

- 2006多哈亞運 (20公里金牌)
- 2010廣州亞運 (20公里金牌)

## 浙江「雙魚」鯉躍杭州

在中國游泳隊征戰杭州亞運會的名單中，奧運冠軍汪順和葉詩文是僅餘的兩位參加過2010年廣州亞運會的選手，巧合的是這兩位泳將都來自浙江，今屆亞運會真正在家門作戰。二人雖已貴為老將，但仍希望能爭取最好成績。

## 48歲好媽媽跳出真樂趣

杭州亞運最傳奇老將，當屬年屆48歲的烏茲別克體操運動員丘索維金娜。早於1994廣島亞運已見丘索維金娜首戰亞運賽場，讓人不可思議的，今屆亞運上仍具有奪取獎牌的實力。

## 丘索維金娜上屆跳馬奪銀

丘索維金娜的傳奇不僅在年齡上，更展現於她跌宕起伏的職業生涯。作為參加奧運會次數最多的她曾分別代表前蘇聯、德國和烏茲別克參加過8屆奧運會。她最令人動容的故事，是其曾為治療兒子的白血病而選擇在27歲的「體操高齡」復出參賽，並前往醫療條件最好的德國，通過比賽賺取獎金為兒子治病。堅持等來了奇跡，她的兒子終於痊癒。她至今仍馳騁在賽場上，是真正享受體操的樂趣。

丘索維金娜最擅長的項目就是跳馬，上屆亞運奪銀的她今年保持狀態，6月的亞錦賽上亦奪跳馬銀牌，世界盃3個分站賽上亦獲3枚跳馬獎牌。



▲丘索維金娜轉眼已在體操場奮鬥了超過30年。

## 丘索維金娜小檔案

項目 體操  
出生日期 1975年6月19日 (48歲)

## 亞運成績

- 1994廣島亞運 (跳馬銅牌/高低槓銅牌)
- 2002釜山亞運 (跳馬金牌/自由體操金牌/個人全能銀牌/平衡木銀牌)
- 2014仁川亞運 (跳馬銀牌)
- 2018雅加達亞運 (跳馬銀牌)

## 汪順急需走出世錦賽陰霾

東京奧運男子200米混合泳金牌得主汪順，是中國男子游泳隊現役選手中唯一的奧運冠軍，也是中國游泳隊的領軍人物之一。東京奧運會後，受年齡、傷病、體能等因素的影響，汪順的競技狀態明顯下滑。

今年世錦賽上，汪順先是在副項400米混合泳預賽中因犯規無緣決賽，之後在主項200米混合泳準決賽中折戟沉沙，成績比其東京奧運會的奪冠成績慢了2秒。

世錦的低迷狀態讓人擔心他的亞運前景，瀨戶大也是汪順最大對手，這名日本名將去年世錦賽上400米混合泳奪冠，今年世錦亦能奪銅。備戰亞運會期間，汪順急需解決自身心態的調整，要以拚搏者的姿態去角逐。



▲汪順爭取在亞運開幕前重拾狀態。

## 汪順小檔案

項目 游泳  
出生日期 1994年2月11日 (29歲)

## 亞運成績

- 2010廣州亞運 (200米混銀牌)
- 2014仁川亞運 (200米混銅牌)
- 2018雅加達 (200米混金牌/4×200自銀牌/400米混銅牌)

## 葉詩文棄混合只爭200蛙

倫敦奧運會一鳴驚人的葉詩文，近十年來一直是中國女子混合泳項目上的領軍人物。然而，從東京奧運周期開始，她訓練重心逐漸從混合泳項目轉移到200米蛙泳項目。

作出了此番轉變，一方面是因為國內混合泳項目，葉詩文的師妹余依婷已逐漸取代她的位置；另一方面，隨着年齡的增大、身體機能的下降，葉詩文已經難以承受混合泳較大的訓練量，因而導致成績上亦難有再提高空間，不得不轉向其較為擅長的蛙泳項目。在女子200米蛙泳項目上，葉詩文在杭州亞運會上將面對來自日本選手的強力挑戰，而這一項目也是葉詩文在亞運會上唯一有希望奪取金牌的項目。



▲葉詩文因應年齡增大，決定專攻200米蛙泳。

## 葉詩文小檔案

項目 游泳  
出生日期 1996年3月1日 (27歲)

## 亞運成績

- 2010廣州亞運 (200米混金牌/400米混金牌)
- 2014仁川亞運 (200米混金牌/400米混金牌/4×100自金牌)