

# 許得恩冀享受比賽看淡成績

## 港武術隊2男5女出戰亞運



中國香港亞運武術代表隊派出2男5女運動員出戰杭州亞運會。7名運動員昨午在香港體育學院會見傳媒，早前在成都大運會獲得1金1銅的許得恩坦言能夠代表香港參賽感到榮幸，他表示將沿用大運會時的歌曲和套路，希望藉着大運會的比賽經驗，令在亞運比賽時能夠得心應手。

大公報記者 張銳(文、圖)

許得恩將出戰男子太極拳太極劍全能項目，延續大運會的佳態，他將是港隊在亞運上的獎牌希望。

許得恩今年馬不停蹄地參加比賽，自大運會完結後，他獲得4、5天的休息時間以作調整，之後重新展開訓練。他認為經過調整後，自己在技術和體能上有所加強。

5年前，21歲的許得恩首次出戰亞運，他昨回憶當時的心情是期待和緊張，在太極拳太極劍全能僅得殿軍，與獎牌擦肩而過。5年後的杭州亞運，相比起緊張和期待，許得恩更多的是淡然，他直言今次不看重比賽成績，希望享受比賽，他說：「5年前首次參加亞運，當時想一鳴驚人、想衝，但現在看淡了很多。5年後經歷過新冠疫情，很多比賽取消，才知道原來有比賽是應該好好享受和珍惜。今次出戰亞運的機會難得，希望享受舞台。代表香港參加比賽我很榮幸，希望把最好的自己表現出來。」

### 沿用大運會歌曲套路參賽

許得恩透露將沿用大運會參賽的歌曲和當時的套路出戰杭州亞運，原因是希望藉着大運會的比賽經驗，令在亞運比賽時能夠得心應手。

### 許得恩小檔案

出生日期：1997年6月6日  
項目：太極拳、太極劍  
主要獎項：  
● 成都大運會男子太極劍金牌  
● 2019年世錦賽男子太極劍金牌



▲許得恩希望在亞運把最好的自己表現出來。

### 香港武術隊亞運參賽名單

- 許得恩 男子太極拳太極劍全能
- 劉子龍 男子南拳南棍全能
- 陳穗津 女子太極拳太極劍全能
- 何健欣 女子南拳南刀全能
- 劉徐徐 女子長拳
- 莫宛螢 女子太極拳太極劍全能
- 沈曉榆 女子劍術槍術全能



▲左起：沈曉榆、劉子龍、莫宛螢、劉徐徐、陳穗津、許得恩、何健欣，將為港隊爭取佳績。

### 香港武術隊亞運賽程

9月24日	女子太極拳太極劍全能 莫宛螢、陳穗津	9月25日	女子長拳 劉徐徐	男子太極拳太極劍全能 許得恩
9月26日	男子南拳南棍全能 劉子龍	女子南拳南刀全能 何健欣	9月27日	女子劍術槍術全能 沈曉榆

▼莫宛螢感謝爸爸在她武術道路上的支持。

## 莫宛螢用新套路求突破

【大公報訊】記者張銳報道：莫宛螢將參加女子太極拳太極劍全能項目，她透露在杭州亞運會延期1年的時間內練就了新的套路，並配有新選用的歌曲，希望在亞運上能有新的突破，並在場上表現出令自己滿意的效果。

莫宛螢透露新選用的歌曲是內地劇集《軍師聯盟》的插曲，她解釋選這首歌曲的原因是歌曲展現出收放自如的狀態，形似軍師，知道全盤計劃，知道何時該進攻防守。她又形容新曲對體能要求有提高，她亦指出雖然歌曲起動時機早，但鋪排段落可以展示出自己的收放、鬆緊、輕重，保持有對比，展示到層次和技巧，不會感覺單一，亦不會只是動作的快和慢。

莫宛螢形容新套路用另外一種風格演練，以前歌曲比較情緒化、旋律比較重要，但現在的新曲前面是意境，形似多展示自己內在方面的內容。她又透露新曲由爸爸改編和剪輯，感覺像有爸爸陪着她比賽的狀態，她亦很感謝爸爸在她武術道路上的支持，更一度在受訪期間感觸落淚。

### 莫宛螢小檔案

出生日期：1995年7月13日  
項目：太極拳、太極劍  
主要獎項：  
● 雅加達亞運女子太極拳太極劍全能銀牌



亞運探營

## 康文署設「亞運直播區」

【大公報訊】為支持香港運動員參加杭州亞運會，康樂及文化事務署將在9月23日至10月8日期間，於轄下18區指定體育館設立「亞運直播區」播放亞運賽事，讓市民感受運動盛事的氣氛，同時為出戰的健兒打氣。

36個指定體育館的「亞運直播區」將於23日晚上8時起開放，9月24日至10月8日期間的開放時間為上午8時至晚上10時30分，歡迎市民到場收看亞運賽事節目，同心撐港隊。

為進一步提升大眾參與運動的興趣，令觀看亞運賽事時更添趣味，康文署現已設立亞運專題網頁方便市民瀏覽直播區資料。網頁亦上載了一系列亞運體育運動的入門知識影片，由精英運動員親身講解和示範運動技巧。

另外，康文署將在23日亞運開幕當日晚上6時，於九龍公園體育館副場舉行「杭州第19屆亞運會—亞運直播區啟動禮」，屆時會有本港單車和賽艇運動員的分享及運動示範，歡迎市民出席啟動禮並參與同樂活動。



### 「亞運號」

杭州地鐵「亞運號」專列車體上繪製有杭州亞運會元素。「亞運號」專列運用於連接了杭州蕭山國際機場、杭州火車東站、杭州火車西站三大交通樞紐的杭州地鐵19號線，為杭州市民與海內外賓客展現流動的亞運風景線，點綴城市的亞運氛圍。

新華社

## 鄭欽文期待首征亞運

【大公報訊】據新華社報道：中國「金花」鄭欽文6日在美國網球公開賽中以盤數0：2不敵2號種子、白俄羅斯的莎芭蓮卡，止步女單8強。她認為本屆美網收穫很多，也看到了差距；對於即將到來的首次亞運會之旅，她充滿期待。

打進美網女單8強，是20歲的鄭欽文在大滿貫賽事的最佳戰績。鄭欽文說，如果只是看自己在本屆美網的成績，這個結果還不錯，但她並不滿足於此。「說實話，我真的希望能走得更遠。我知道自己還有很多提升的空間，我必須回去繼續努力。」她說。

與莎芭蓮卡的這場比賽，鄭欽文看到了自己與頂尖球員的差距。「她的發球非常強悍，發球速度接近一些男球員了，這讓我感覺接發球非常困難。我嘗試着退到靠後的位置去接發球，但效果還是不好。」鄭欽文說，自己在比賽中沒能找到平衡，沒能很快



進入比賽節奏，並且失誤有些多。

「我反思最多的就是這場失利。」鄭欽文表示，接下來要加強訓練，彌補不足，尤其要增加擊球的力量，提高一發成功率。

### 在祖國參賽感自豪

結束美網征程後，鄭欽文將代表中國隊參加在杭州舉行的亞運，這也將是鄭欽文成為職業球員後首次在內地賽場打比賽，她對此充滿期待。

「這將是我第1次參加亞運會，也是我（成為職業球員後）第1次在主場、在眾多中國球迷面前打球，我非常期待。這將是非常新鮮的體驗。」鄭欽文說，她很自豪能夠在自己的祖國參賽，將竭盡全力。

▲鄭欽文在比賽中回球。

新華社

### 黃龍體育中心辦過多個大賽

位於臨近西湖的樓雲嶺後方，黃龍洞旁，興建於1997年的黃龍體育中心一直是杭州城區的地標之一。這座橘紅色斜拉索南北塔建築承辦過多個重磅體育賽事，承載着許多人的記憶。

▼黃龍體育中心亞運場館群。資料圖片



## 「虹韻紫」萬人座位壯觀

再過10多天，杭州亞運會主火炬就要在杭州奧體中心體育場點燃，杭州街頭巷尾的亞運氛圍漸濃。日前記者探訪了杭州市西湖區的亞運場館，提前感受賽場氛圍。

黃龍體育中心辦過多個大賽，位於臨近西湖的樓雲嶺後方，黃龍洞旁，興建於1997年的黃龍體育中心一直是杭州城區的地標之一。這座橘紅色斜拉索南北塔建築承辦過多個重磅體育賽事，承載着許多人的記憶。

新改造過後，黃龍體育中心更靚了——中心體育館內設有可升降的斗型屏，游泳跳水館採用國際先進的拼裝式泳池設計，場館上建設了一條1000米長的「空中跑道」……

步入黃龍體育中心體育場，迎面可見的是以杭州亞運主形象色「虹韻紫」為主色的萬人座位，十分壯觀。沿着色彩斑斕的看台，兩條寫有「心心相融，@未來」的環屏如兩條藍絲帶環繞在場館內部。

據悉，黃龍體育中心體育場、體育館、游泳跳水館將分別承擔亞運足球、體操（競技體操、藝術體操、蹦床）及水球三大類5項比賽和亞殘運會田徑比賽任務。

記者又來到位於青山間的西湖國際高爾夫球場。乘着球車進入球場，噴灌設施正在澆灌草地，記者第1站來到果嶺區。高爾夫球的第1個目標便是將球打上果嶺區，此後通過推桿將球推進球洞。沒有固定尺寸和形狀的果嶺區，卻有一個共同點——草坪修剪更短、更平滑，有助於推球，因而這一區域的草也比其他區域的更為「嬌貴」。

新華社