

# 杭州亞運會焦點項目備受關注

# 中國隊頂尖健兒力爭衝擊多枚金牌

▶中國隊在大運會女子4×100米混合泳接力賽奪金。



## 張雨霏 目標包攬8金

如果要論當下中國體壇最火的流量明星，非中國游泳「當家花旦」張雨霏莫屬。從福岡世錦賽到成都大運會，張雨霏無論是在賽場上還是賽場外，都是人們關注的焦點。杭州亞運會上，張雨霏的目標是成為「多金王」，她的目標是奪取8枚金牌。

杭州亞運會游泳項目的賽程安排，與奧運會和世錦賽的賽程略有不同。由於參賽選手人數較少，亞運會游泳項目在400米以下的短距離項目上只有預賽和決賽2槍，而奧運會、世錦賽上則有3槍。雖然，亞運會游泳單項的比賽次數較少，但由於張雨霏參賽項目較多，體力分配將是她征戰杭州亞運會的最大考驗。

### 賽程密集且多考驗體力分配

張雨霏在本屆亞運會上將參加女子50米、100米自由泳和50米、100米、200米蝶泳等5個單項，她還將參加女子4×100米自由泳接力、女子4×200米自由泳接力、女子4×100米混合泳接力及男女混合4×100米混合泳接力等4個接力項目，有望在9個項目中至少奪得8枚金牌。

即便中國隊出於節省張雨霏體能的考慮，不選擇讓她參加接力預賽，但張雨霏在杭州亞運會的出場次數也將達14場左右。在6天比賽中出場14次，平均一天出場2-3次，如此緊密的賽程容易造成運動員的疲勞和狀態的起伏。特別是在經歷了世錦賽、大運會長達1個月的高密度比賽後，張雨霏的體能儲備是否足以支撐她在杭州亞運會上達到巔峰狀態，這將是比賽的一大看點。

亞運會緊密賽程實際上也是張雨霏模擬巴黎奧運會賽程的預演。從今年張雨霏的訓練重點來看，她逐漸從以能力為主的200米蝶泳項目轉向講究速度的短距離自由泳和蝶泳項目。

在福岡世錦賽和成都大運會上，張雨霏甚至為此放棄了女子200米蝶泳項目的爭奪。這一訓練重心的調整，一方面是因為張雨霏近兩年訓練並不系統，身體能力距離東京奧運會巔峰時期有所下降，另一方面則是由於加拿大新秀麥托什在200米蝶泳項目上進步神速，成績已逼近張雨霏的最好成績。將訓練重心調整為短距離項目，需要張雨霏具備在短時間內多次爆發的能力，而選擇在世錦賽、亞運會上報名參加多個項目，在一個比賽時間段出場2-3次，正是為了提前適應巴黎奧運會的賽程。



▲福岡游泳世錦賽閉幕，賽後張雨霏（右）、覃海洋（左）和教練合影留念。

## 樊振東料再遇張本智和挑戰

如果說孫穎莎是國乒近年湧現的頂流明星，那麼「小胖」樊振東一直是國乒隊中最受球迷喜愛的球員之一，甚至有球迷將形象可愛的樊振東與動畫電影中人人人愛的「功夫熊貓」掛鉤。在眾人追捧中，樊振東始終保持着



▶樊振東在亞運會會很大機會再遇

冷靜的頭腦，他感謝球迷對他的喜愛，但也公開表示拒絕「飯圈文化」對乒乓球運動的侵入。

杭州亞運會上，樊振東很有可能將在男團和男單上遭遇日本名將張本智和的挑戰。兩人上次交手還得追溯到去年團體世錦賽準決賽，那場比賽張本智和瘋狂搏殺打亂了樊振東陣腳，樊振東遭遇了職業生涯中刻骨銘心的一場失利。此後近1年內，兩人陰差陽錯地在國際賽場上屢次錯過，而杭州亞運會很有可能將是樊振東與張本智和時隔1年後的對決，這場比賽不僅是樊振東的復仇之戰，也將在很大程度上左右巴黎奧運會乒乓球男子單打項目的格局。

杭州亞運會 是新冠疫情後在中國舉辦規模最大的亞洲綜合性運動會。由於疫情等影響，杭州亞運會被推遲了一年舉行，比賽時間與不少單項世錦賽和奧運資格賽相撞，但這仍不影響杭州亞運會的關注熱度。杭州亞運會的門票一開售，游泳、乒乓球、羽毛球等熱門項目的重點賽事門票已幾乎售罄，國人關注的焦點自然是亞運會賽場的頂流明星。

大公报特約記者 史玄之

▶張雨霏在大運會獲得九枚金牌。



▲張雨霏在今屆世錦賽女子100米蝶泳獲得金牌。



▶中國隊在大運會男子4×100米混合泳接力賽獲冠。

## 覃海洋 世界「蛙王」冀精益求精

福岡游泳世錦賽上摘得4金的世界「蛙王」覃海洋，是杭州亞運會游泳項目上的另一項頂流明星。近一年來，在新教練崔登榮的精心調教下，覃海洋無論是出發、轉身技術以及身體力量都有明顯提升，在男子100米和200米蛙泳項目上的成績提升了1-2秒。從去年世錦賽無緣準決賽到今年世錦賽包攬男子蛙泳項目的3枚金牌，覃海洋的飛速進步令人矚目。

杭州亞運會上，覃海洋報名參加男子50米、100米、200米蛙泳3個單項比賽，以及男子4×100米混合泳接力、男女混合4×100米混合泳接力2個接力項目，有望獲得5枚亞運會金牌。除了奪取金牌外，覃海洋在杭州亞運會的另一大目標是在單項中刷新自己剛剛在世錦賽上創造的亞洲紀錄。福岡游泳世錦賽上，覃海洋在自己參加的男子50米、100米蛙泳項目上均刷新亞洲紀錄，200米蛙泳項目上打破由澳洲游泳名將庫克保持的世界紀錄。亞洲其他選手在男子100米、200米蛙泳項目的實力與覃海洋相差較大，很難對覃海洋形成衝擊和刺激。

因此，在杭州亞運會這2個項目上，覃海洋打破亞洲紀錄的可能性不大。相比較而言，在男子50米蛙泳項目上，世錦賽銅牌得主中國選手孫家俊可能會對覃海洋帶來一定衝擊，再加之短距離項目上所有選手都會全力以赴，沒有保留實力的餘地，覃海洋有望再次刷新男子50米蛙泳的亞洲紀錄。

對於覃海洋而言，其最大目標是在明年的巴黎奧運會上奪取金牌，杭州亞運會則是他備戰巴黎奧運會的一次熱身。覃海洋在杭州亞運會上最大的對手是他的心態以及對於細節的處理。經過了世錦賽的一鳴驚人，覃海洋已成為中國游泳男隊的「頂樑柱」，隊內位置的轉變容易造成心態上的變化。而且，從世錦賽上看，裁判對於蛙泳選手水下的手臂和腿部動作的規範性要求很嚴，蛙泳項目也是游泳選手犯規的高發區。東京奧運會上，覃海洋在男子200米蛙泳項目預賽上因犯規被取消小組第一的成績。

### 望與皮蒂奧運會決一高下

在男子100米蛙泳上，覃海洋目前最大對手要屬兩屆奧運會男子100米蛙泳冠軍、現男子100米蛙泳世界紀錄保持者英國人亞當·皮蒂Adam Peaty。亞當·皮蒂是近10年來世界男子游泳的「蛙王」，他曾在2019年世錦賽上創造了56秒88的男子100米蛙泳世界紀錄。然而，亞當·皮蒂在去年備戰世錦賽期間腳部骨折，退出世錦賽。此後，他雖在年底的短池世錦賽上復出，但狀態與巔峰時期有明顯差距。今年世錦賽前，亞當·皮蒂再次宣布退賽，這使得他與覃海洋的正面對決再次落空。

世錦賽後，覃海洋首次隔空「約戰」亞當·皮蒂，希望兩人能在明年的巴黎奧運會上真刀真槍地拚一場。從兩人目前在100米蛙泳項目上的最好成績上看，覃海洋57秒69的成績距離亞當·皮蒂56秒88的世界紀錄還有距離，但兩人的發展呈此消彼長之勢。未來一年內，覃海洋希望能接近亞當·皮蒂創造的世界紀錄，這樣在巴黎奧運會上將更有勝算，而杭州亞運會是其備戰的重要一戰。

▲覃海洋冀與皮蒂在奧運會決高下。

## 孫穎莎 夠實力獨取4金

孫穎莎是現今中國乒乓球隊的頂流明星。憑藉出色的成績、堅韌不拔的精神和低調的比賽氣質，孫穎莎近兩年「圈粉無數」。孫穎莎參加的每場比賽，場內總有大量擁躉前來觀戰。杭州亞運會上，孫穎莎將參加女團、女單、女雙和混雙4個項目的爭奪。在所參加的4個項目上，孫穎莎都具備奪取金牌的實力，很有可能成為亞運會乒乓球賽場上的大贏家。



▶孫穎莎（右）在亞運會參加四個項目比賽，全部有力問鼎金牌。

## 陳雨菲鬥安洗瑩巔峰對決

亞運會羽球賽場最受關注的是女單項目世界排名前4位選手之間的捉對廝殺。安洗瑩、山口茜、陳雨菲、戴資穎是當今世界羽毛球女單的前4名，她們之間每次交鋒都備受關注。從4位選手近期的狀態來看，山口茜在備戰世錦賽期間不慎受傷，正遭遇傷病的困擾；戴資穎由於年齡較大，體能儲備和競技狀態有所下滑。

現世界排名第1的韓國人安洗瑩，與中國頭號女單陳雨菲是目前世界4強中狀態最好的兩位。這兩名選手打法相近，



▲陳雨菲在亞運會最大勁敵是韓國隊的安洗瑩。

都以多拍拉吊和防守反擊見長。截至世錦賽前，兩人今年共交手6次，安洗瑩4:2稍佔上風，但在最為重要的蘇迪曼盃混合團體決賽上，陳雨菲2局完勝。杭州亞運會上，兩位今年最炙手可熱的世界羽球明星將極有可能在女團和女單上兩次正面交鋒，而雙方交鋒的成績也將在很大程度上決定亞運會羽球女團和女單2枚金牌的走勢。