

TK Channel
大公生活



訂閱

SUBSCRIBE

大公生活頻道 TK Channel



今期新片



手指滑板怎樣玩花式？
手指滑板怎樣比賽？
詳情留意今期新片

杭州亞運在本周六(23日)揭幕，其中滑板項目將會產生4枚金牌，香港隊今屆亦會派出3男1女應戰。滑板近年從街頭滑入國際體育大賽，愈來愈多年輕人愛上這項運動成為「板仔」。「踩板」、練花式需要場地配合，跌倒受傷在所難免，若碰上「百年一遇」的暴雨更無法大顯身手。有沒有想過玩滑板都可以用手？大公生活頻道新節目【獵奇玩意】第一集，帶大家認識手指滑板(簡稱指板)這種特色玩意，專訪本地手指滑板玩家，與他們來一場「指尖之舞」。

大公報記者 陳淑瑩(文、圖)

Eric & Cathy

- 怪怪柴工作室主理人
- 現時本港唯一一間手指滑板專門店
- 手工製作手指滑板、道具，零售世界各地指板產品

Hugo

- 本港手指滑板玩家
- 中三開始接觸手指滑板
- 玩板經歷：從玩大滑板開始，朋友介紹認識指板



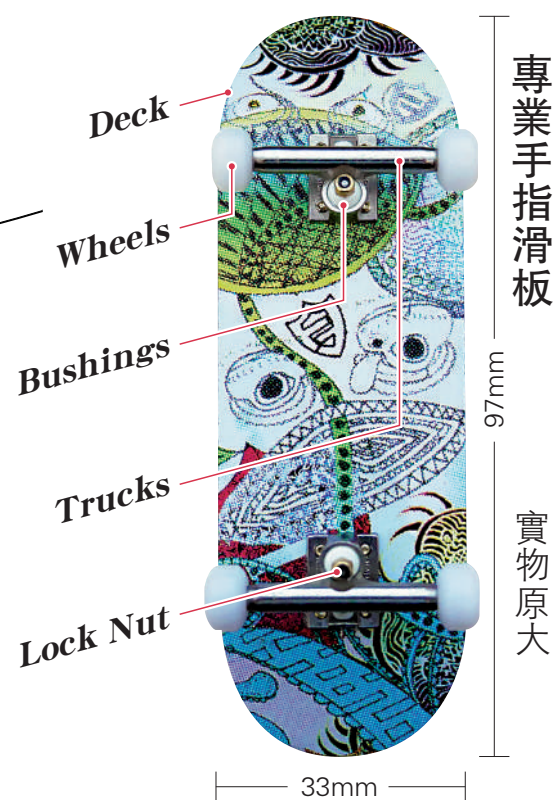
Natalie

- 本港手指滑板玩家
- 板齡：9年
- 玩板經歷：2020年獲外國手指滑板品牌Vividwood贊助



創意新派運動 指板達人

Fingerboarding 指尖起舞



走進這間手指滑板工作室儼如到訪「小人國」，看着主理人Eric在玩手指滑板，花式動作和大滑板無異，豚跳、Kickflip、Heelflip用手指滑板一樣做到，眼前這個「手指滑板場」便是參照荔枝角公園的極限運動場來設計，欄杆、樓梯、跳台全是「迷你版」。

玩手指滑板的原理與大滑板相若，利用食指和中指模仿雙腳的動作，控制指板完成各種花式滑板動作，既考驗手眼協調，玩家亦可自由發揮想像力和創造力，設計花式動作、製作指板道具等。

每年有世界賽 亦有職業選手

Eric與太太Cathy在2020年開辦這間「怪怪柴工作室」，是現時本港唯一一間手指滑板專門店，主要設計及製作手指滑板，零售各國專業指板產品，並會開辦手

指滑板課程。手指滑板在香港仍是小眾玩意，「香港技術成熟的玩家可能只有十幾個。」手指滑板在90年代歐美地區開始流行，有職業手指滑板選手，每年都有世界賽。內地自2014年舉行第一屆中國手指滑板大賽後，今年8月已舉辦第九屆。香港在2010年也曾舉辦手指滑板公開賽，但這股熱潮並沒有延續下去。

推廣STEAM指板工作坊

「通常見到手指滑板，都以為只是玩具，我們擺市集、做工作坊的時候很受小朋友歡迎，但大人們會拉着孩子走，說『不要玩了，家中已有好多玩具。』」要讓普羅大眾認識這項運動，長路漫漫，但Eric仍樂觀，「大滑板都愈來愈流行，我想我們都會，只是仍有一段路要走。」

去年開始，Eric設計了「STEAM手指滑板工作坊」希望在學校推

廣，「手指滑板的製作過程涉及多種技術，板面設計、3D打印、激光切割雕刻、模具製作等，木工的機器都會用上，好適合學校做STEAM教學。」

開辦這間手指滑板工作室前，Eric與Cathy曾加入醫療NGO團體，到世界各地參與人道救援工作，「工作室是我們三年經歷的一個延續。」手指滑板的板面設計、周邊的貼紙產品，是一種特別的指板文化，「這些是我們在線做義工時拍的照片，印在板面上，還印製了明信片、貼紙，分別寫上前線的小故事、曾到訪的地方名字。」Cathy說，有玩家真的會去查這些地方的位置，「我們很開心，又多一個人知道這些地方的存在了！」

工作室名字叫「怪怪柴」，我問Eric何解，「是太太的花名，她姓柴，做事行徑不按章法，於是朋友都叫她『怪怪柴』，我覺得很適合工作室，因為我們都有些奇怪、非主流吧。」



▲Eric與Cathy把香港元素加入指板設計當中，港鐵站、雪糕車均成為板面圖案。



▲欄杆、樓梯是典型的手指滑板練習道具。

「看似簡單 練到『手抽筋』」

在這個充斥「電子奶嘴」的年代，孩子上網、打機已是「基本動作」，自己製作「玩具」？難矣。

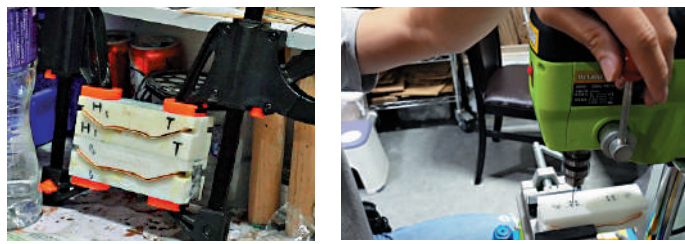
Natalie是本地手指滑板玩家，板齡9年，「中一開始玩，那時會把書疊高，跳上跳落，用鉛筆做欄杆。以前要買手指滑板的道具都要外國網站訂，很貴，於是便自製道具，我試過用紙皮整了一個『指板公園』，還拍了一段片。」

「板仔」都喜歡拍下自己的花式動作，既是紀錄，同時可與世界各地

的「板友」交流。Natalie將自己玩手指滑板的影片上載社交網站，2020年更獲得一個外國指板品牌的青睞，贊助她手指滑板。

手指滑板有別於傳統運動，可以自創各種花式動作，筷子、「一嚙木」甚至門柄都可以用來練習，「有趣的地方是它充滿挑戰性，有些動作看似簡單，但練習時就像『手抽筋』，完全不協調。那時我花很多時間、很用心練習，甚至有一個花式，我是近這一年才學懂，很有成功感。」

一塊手指滑板的誕生



① 板身由5或7層木壓成。



② 在板身鑽8個螺絲孔。



③ 畫好板型，之後用「砂帶」磨去多餘的部分。



④ 加熱，將圖案印上板身(此步驟需反覆來回多次)。



⑤ 用砂紙修齊板邊。



(以上是部分製作步驟)



▲「怪怪柴工作室」內擺放了一座手指滑板場，令工作室逐漸成為指板玩家「切磋花式」的聚腳地。

冷知識

手指滑板歷史

- 70年代開始，滑板運動在歐美盛行，逐漸出現一些滑板模型。
- 1998年，美國有一名12歲男孩因下雨無法外出「踩板」，於是自製了三吋長的手指滑板，還在底部畫上圖案。粗糙的手工後來被他開玩具廠的父親看到，父親幫他聯絡滑板廠，用製作滑板的工藝和材料打造指板，並申請了專利，就是著名的指板品牌TechDecks。

手指滑板種類

玩具手指滑板：

- 多為塑膠，板型各異，魚仔板、長板、街板也有，板面貼上砂紙。



專業手指滑板：

- 結構與大滑板基本相同，由五層或七層木板壓製而成，板面貼上橡膠物料。板面、支架和輪子有不同種類，玩家可自由配搭。
- 長度：有57mm的迷你板，約97mm的標準板
- 寬度：29、30、32、33、34mm等