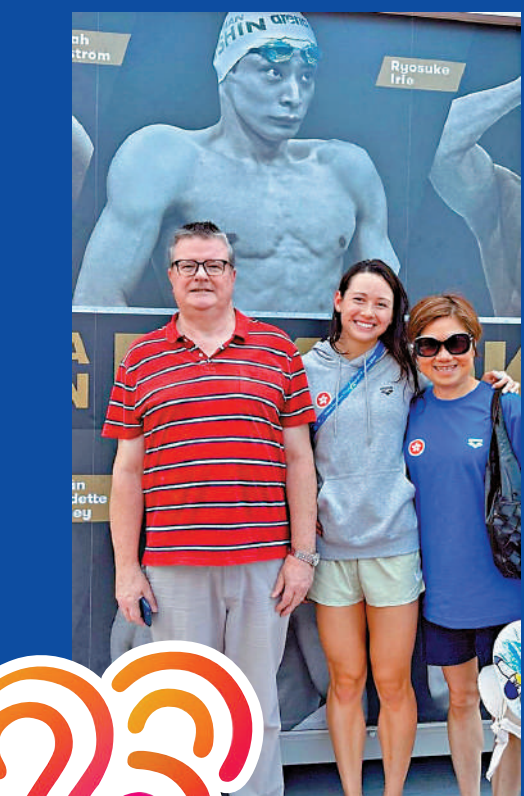


游出52秒17 摘個人本屆第2金 何詩蓓100米自破亞績封后



亞運直擊
大公報特派記者
敖敏輝

中國香港代表團昨天有多個衝金點，最終順利摘得兩面金牌。「女飛魚」何詩蓓在女子100米自由泳決賽游出52秒17打破亞洲紀錄奪金，個人在本屆賽事暫奪2金2銅佳績；港男子七欖隊在決賽擊敗韓國，成功衛冕；加上港女子七欖隊歷史性奪銅、何璋桁的劍擊男子重劍個人賽銅牌，以及蕭穎瑩／陳萃彥／何苑欣的馬術盛裝舞步團體賽銅牌，目前港隊在獎牌榜以5金4銀10銅位列第5。另外，魏璋恩在滑浪風帆女子RS:X級和阿輝／祥傑在帆船男子49人級昨天分別提前穩奪銀牌及銅牌，故港隊有兩面獎牌尚待今天賽後入賬。



▲何詩蓓(中)感謝雙親現場觀看她的比賽，這是她們一家人近期的合照。

港馬術隊盛裝舞步團體賽獲季

【大公報訊】中國香港隊在馬術及劍擊項目分別有突破，上屆馬術個人賽金牌得主蕭穎瑩，夥拍陳萃彥及何苑欣出戰本屆亞運會團體賽，順利為港隊拿下歷來首枚亞運盛裝舞步團體賽獎牌；何璋桁在男子重劍個人賽贏得銅牌，為香港男重史上首枚亞運獎牌，亦創下歷史。

馬術項目昨天起在桐廬馬術中心開始，首日賽事為盛裝舞步團體及個人資格賽，上屆盛裝舞步個人賽金牌得主蕭穎瑩與陳萃彥及何苑欣出戰，她們是比賽中唯一全女班。21歲土生港將陳萃彥率先上陣，她與DSP Fierro取得65.353分，仁川亞運三項賽團體賽銅牌得主何苑欣與Southern Cross Braemar合取68.323分，蕭穎瑩與Jockey Club Huittharien則奪得71.176的高分，個人成績升上第1之餘，團體總分亦達204.852分，最終獲得銅牌。

何璋桁男重劍得第3

世界排名第56位的何璋桁出戰男重個人賽，於小組賽錄得5勝1敗的他，以總成績第4名直接晉級16強淘汰賽，連挫越南的阮福到和菲律賓劍手後殺入4強，鎖定香港男重史上首面亞運獎牌。何璋桁於4強迎戰世界排名第17的日本劍手古俣聖，雖一度領先8:5，但古俣聖之後反先12:8，最終何璋桁以12:15落敗，但仍為香港男重寫下歷史新一頁。



▲何璋桁(左)在4強止步，獲得銅牌。



▲何詩蓓(左二)與亞軍楊浚瑄(左一)及季軍程玉潔合照。

何詩蓓在本屆亞運有出色的表現，目前她在3天比賽出戰4個項目均奪得獎。首日出戰女子50米蛙泳決賽贏得銅牌，隨後聯同歐鎧淳、譚凱琳及鄭莉梅出戰女子4×100米自由泳接力決賽亦順利奪銅。次日，何詩蓓出戰女子200米自由泳決賽，在全程保持領先下以1分54秒12打破亞運紀錄奪金，這亦是她個人首面亞運金牌，也是港隊歷來首面亞運游泳金牌。

感謝家人支持助圓夢

昨天，何詩蓓出戰強項女子100米自由泳，於早上的初賽以54秒27完成，並以總成績第1名躋身決賽。晚上的決賽，她再以超班姿態輕鬆勝出，游出52

秒17的新亞洲紀錄封后，取得個人本屆第2金、個人的第4枚獎牌，隊友譚凱琳則在決賽以第8名完賽。

何詩蓓今天沒有比賽，她會在明天出戰女子50米自由泳及女子4×200米自由泳接力，她表示會在一天休息時間中爭取恢復體力，讓自己在之後的項目游出好成績。她又特別感謝家人的支持，並表示家人為她的夢想犧牲了不少。對於剛戰女子100米自由泳打破亞洲紀錄，何詩蓓表示自己有差不多兩年沒有游過個人最佳成績，今次能在杭州造出新亞洲紀錄感到非常滿意。她表示，其實賽前也沒有想到那麼多，雖然知道自己有能力游出個人最佳，但最終真的做到便很开心，因為可以盡自己能力為港爭光，奪得獎牌。

中國香港代表團團長霍啟剛再次祝賀何詩蓓，他說：「何詩蓓狀態大勇，銳不可當，眾望所歸摘下第2面金牌。游泳隊至今已獲得2金1銀2銅佳績，祝願各泳手在本屆賽事繼續大放異彩。」



▶何詩蓓在本屆亞運表現出色。

港隊昨日獲獎一覽

獎牌	項目	運動員
金牌	游泳女子100米自由泳	何詩蓓
	七人欖球男子賽	港七人欖球男隊
	劍擊男子重劍個人賽	何璋桁
銅牌	七人欖球女子賽	港七人欖球女隊
	馬術盛裝舞步團體賽	蕭穎瑩 陳萃彥 何苑欣

▲何詩蓓(左二)以52秒17刷新亞洲紀錄，獲得冠軍。
中新社

▼左起：蕭穎瑩、何苑欣、陳萃彥領獎後，笑逐顏開。



亞運會獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	53	29	13	95
2	韓國	14	16	19	49
3	日本	8	20	19	47
4	烏茲別克	5	6	11	22
5	中國香港	5	4	10	19

註：只列前五名。截至26日

今天焦點賽程

香港時間	項目	參賽運動員
3時	競技體操女子全能決賽★	左彤、章瑾
3時30分	場地單車女子團體追逐賽銅牌賽	李思穎／楊倩玉／梁寶儀／梁穎儀
3時35分	武術女子槍術決賽★	賴曉曉、沈曉榆
3時38分	場地單車女子團體追逐賽決賽★	王素素／魏蘇婉／王曉月／張虹潔
3時46分	場地單車男子團體追逐賽銅牌賽	繆正賢／梁嘉儒／伍柏亨／朱凌輝／高肇蔚
3時53分	場地單車男子團體追逐賽決賽★	孫海蛟／孫文濤／楊陽／張海奧
6時	劍擊女子花劍團體決賽★	中國男花隊、中國香港男花隊
7時05分	劍擊女子重劍團體決賽★	中國女重隊、中國香港女重隊
7時30分	游泳女子100米蝶泳決賽★	張雨霏、王一淳、陳健樂、簡錦桐
7時42分	游泳女子100米背泳決賽★	汪雪兒、萬樂天、黃筠陶、歐鎧淳

註：★代表產生金牌

【大公報訊】文化體育及旅遊局局長楊潤雄昨天恭賀何詩蓓在杭州第19屆亞洲運動會女子100米自由泳再勇奪一面金牌，以及中國香港男子七人欖球代表隊贏得金牌。

政府賀何詩蓓及港七欖隊摘金

楊潤雄表示：「何詩蓓連續兩天均奪得金牌，而中國香港男子七人欖球代表隊則衛冕成功再次稱冠，盡顯他們過人實力，我們感到非常欣喜，為他們感到自豪。」



▲何詩蓓續為港爭光。
美聯社



【大公報訊】亞運會帆船項目昨天進入第6日賽事，

中國香港隊在兩個項目中鎖定1銀1銅。首次出戰亞運的魏璋恩，於滑浪風帆女子RS:X級以第2名完賽，阿輝／祥傑則於帆船男子49人級力壓韓國拿下銅牌。

魏璋恩滑浪風帆奪銀

曾想過退役

賽事在寧波象山亞帆中心舉行最後兩場賽事，28歲的魏璋恩未能保持總成績領先優勢，被泰國選手壓過而屈居亞軍。魏璋恩賽後表示，上屆亞運臨時改制令自己落選，曾想過退役，但自己沒有放棄努力鍛煉，終在本屆贏得獎牌，意義重大。她又很感謝媽媽一直支持她的運動員生涯，另她也很感激大師姐陳曦文、一眾教練團、香港體育學院心理治療師及所有鼓勵過她的朋友。

談到昨天最後兩場比賽的表現，她表示在這種風速情況下，泰國選手速度同技巧比她好，但她已經盡力發揮出個人水平。談到未來動向，她表示會在亞運後休息一下，之後再考慮訓練方向及目標。

阿輝／祥傑則在最後兩場取得第4及第1，最終以47分力壓同分但分站場次較差的韓國而取得銅牌，為港隊重奪失落了一屆的亞運帆船項目獎牌。



▲魏璋恩盡力發揮個人水平。