

TK Channel  
大公生活



訂閱

SUBSCRIBE

大公生活頻道 TK Channel



今期新片



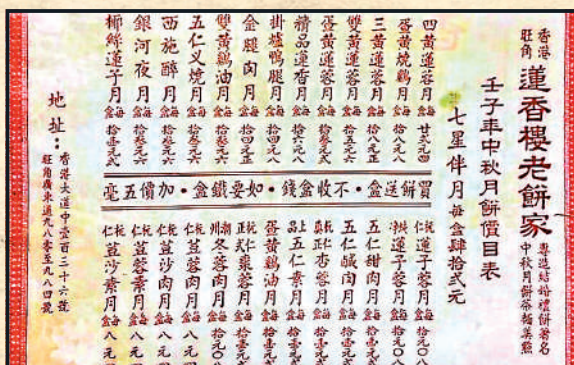
冷知識

飲茶文化

追月夜，讓我們追着中秋的尾巴，回味兒時經典小吃。「鴨腿月」、「金錢雞」、「喉士忌廉」、「哥喇」這些食品大家吃過沒有？「民以食為天」，從簡單一則食物廣告、包裝，以至價錢用料的轉變，都能反映不同年代，大眾生活、文化的改變。大公生活頻道新一期帶讀者四出覓食，報紙專題盤點我們小時候的零食經典，YouTube 視頻則帶着大家直闖酒樓廚房重地，尋找快將失傳的「隱藏菜單」！

大公報記者 陳淑瑩（文） 圖片來源：大公報資料圖片、網絡圖片

### 那些年的中秋節



#### 月餅買月餅

1950年代香港市民收入不高，普通人每月只有數十港元工資，數元一盒月餅算是高級消費，加上送禮自用數目不止一、兩盒，小市民每年購買月餅是一大負擔，月餅會便運而生。月餅會最早見於二戰前的1930年代，按月供款，拎一本簿仔，每月供款蓋印。戰前月供一、兩元，戰後每月約三元（是普通市民當時平均收入的

#### 掛爐鴨腿月 西施醉月

細閱「月餅紙」，以往的月餅名稱很特別：西施醉月、雞油月、椰絲蓮子月、銀河夜月……常見的有「蛋黃燒雞月」、「掛爐鴨腿月」，以五仁為餅底，加上金華火腿、鹹蛋黃，加入拆成絲的燒雞肉或鴨腿肉，口味鹹香，是高價貨，當時稱為「靚餅」。這種以雞肉、鴨腿肉作餡的舊式月餅在香港應已絕跡。

### 懷舊點心 買少見少

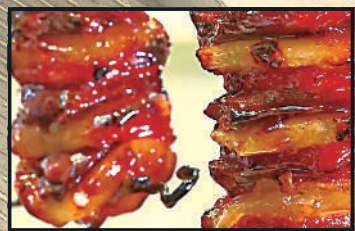
#### 網油牛肉

六、七十年代的香港人喜歡飲早茶，點心品種五花八門，當中很多都是手工製作。不過，這些盛極一時的點心近年已買少見少，如紙包骨、網油牛肉、炸糉、豬肚燒賣、金錢雞、錦鹵雲吞等，因為製作工序繁複、食材難覓已逐漸退出香港的點心界。當中如網油牛肉，網油即豬網油，是豬的胃部及橫膈膜之間的一層白色網狀脂肪，除了食材難覓，清洗豬網油亦不容易，那股臭味難以去除，因此已沒有酒樓售賣這款點心。



#### 金錢雞

金錢雞曾經是酒樓的招牌菜。將叉燒、肥肉及雞肝提前醃漬，然後串起來塗上叉燒汁慢火燒。金錢雞表面脆口，甘香味濃。因串起來燒，拆出來後留有洞孔，外形如古時的銅錢，因此稱為金錢雞。但製作工序繁複，加上現代人注重健康，肥肉、雞肝相對沒有以前受歡迎，已少有酒樓製作。



#### 樽裝紅豆沙

70年代初曾出現過這款樽裝飲品，由甘保食品有限公司生產。這不是汽水，是一種紅豆飲品，有點似紅豆沙，飲品內有紅豆，沉在底部，所以樽上寫有「食時請搖勻」的字句，據說只出產了一段短時間。



#### 綠寶橙汁

1950年前，牛奶公司已在香港生產綠寶橙汁，但香港壹品有限公司（維他奶前身）在1950年成功奪得代理權。當年廣告標榜「不含汽，鮮橙汁」，每支一角五仙。1957年，淘化大同食品接手代理。1974年，綠寶橙汁廣告在半島酒店拍攝宣傳「入半島，飲綠寶，人生一樂事也」。90年代，淘大將代理權轉售永南食品。2000年後綠寶橙汁便逐漸在香港市場消失。



#### 白箭、黃箭香口膠

箭牌（Wrigley's）於1891年在美国成立，初時是生產肥皂，後來隨產品附送口香糖促銷後，發現口香糖的生意大有可為，便轉型生產口香糖。70年代初，箭牌在香港成立分公司。箭牌香口膠當年有三款口味，綠箭、白箭是薄荷味，黃箭則是雜果味（小編覺得似香蕉味）。這些香口膠都是含糖分的，而現在的香口膠則多用代糖，市面上僅餘綠箭這款口味有售。

#### 維他奶豆腐花粉

這是1968年維他奶豆腐花粉的廣告。這個牌子的豆奶相信大家飲過，原來它曾推出豆腐花粉，讓市民在家自製豆腐花。據說，一盒可製成五碗豆腐花。

# 耐人尋味 消失的經典

### 兒時零食圖鑑



#### 安樂園雪糕

雪糕約在19世紀末由洋行引入香港，20世紀初開始有華人開辦牛奶及雪糕公司，當時雪糕還是直譯ice-cream叫「喉士忌廉」。安樂園是香港本地品牌雪糕店，1913年在德輔道中25號開業，初時是西餐廳，後來增加了冰室部，當時的冷藏設備較原始，雪糕要即盛即吃。安樂園先後在皇后大道中和上環開分店，更在銅鑼灣自設樓高四層的廠房。1955年安樂園的冰條賣毫半、三文治雪糕三毫。1974年安樂園先後關閉了工廠和餐廳。

#### 嘉綠仙

「係嘉綠仙至夠勁！」成長在80、90年代的市民，對這句廣告口號應該不會陌生。薄荷糖及薄荷香口膠在80年代很流行，嘉綠仙可算是最早期的薄荷糖之一，它們還推出片裝香口膠、方形香口珠。後來還推出迷你薄荷糖，以揭蓋式膠盒裝着，小編當年都有吃過這薄荷糖，但近年在香港已絕跡，有說嘉綠仙已停產，也有說在日本仍有不同包裝的「嘉綠仙」出售，不知道味道是否一樣。

#### 史蜜夫糖

史蜜夫糖廠創辦於1961年，出品的烏結糖、橙花軟糖最經典。史蜜夫多年來堅持人手製作贏得口碑。終在2019年停產。



#### 哥喇

「哥喇」是英文Cola的音譯，是屈臣氏在1948年推出的一款樽裝汽水。「哥喇」在五七十年代相當受歡迎，其中原因是價錢較可口可樂便宜，當時大支裝「哥喇」賣3毫，細支裝賣2毫，而大支可樂賣5毫，細支則賣3毫。哥喇當年的廣告更邀得發哥、米雪、繆騫人、羅樂林等演出。「哥喇」在80年代已逐漸停產，2021年屈臣氏曾將「哥喇」重新包裝推出。

#### 四方果啫喱

四方果啫喱可說是許多港人的童年回憶。它在香港銷售近20年，最初由牛奶公司生產，首創日期已無從稽考，1997年改由雀巢營運。四方果有士多啤梨、黑加侖子、青檸和荔枝等口味，後來亦有推出特別口味忌廉梳打汽水。四方果的食法亦極為創新，官方建議大家使用飲管吸吸食用。有說因為雀巢決定淘汰較多人造色素的產品，四方果啫喱最終在2014年停產。

