

# 跳水女子雙人3米板展強大實力 陳藝文昌雅妮輕鬆封后



【大公報訊】杭州亞運會跳水項目昨天在杭州奧體中心游泳館舉行第2個比賽日賽事，率先進行的女子雙人3米板決賽，國家隊選手陳藝文攜手昌雅妮跳出335.73分的成績，以巨大優勢拋離次名的馬來西亞組合奪得金牌。男子雙人10米台決賽，中國組合楊昊與練俊傑亦是以壓倒性的優勢奪金。

中國跳水的傳統優勢項目是女子3米板，特別是在雙人3米板，陳藝文和昌雅妮延續了「夢之隊」在這一項目上的強勢地位，並在巴黎奧運會周期扛起了大旗。這對組合亦是今年世界錦標賽女雙3米板的金牌得主，兩人對這面亞運金牌可說志在必得。

在杭州亞運女雙3米板決賽，陳藝文和昌雅妮依舊發揮穩定，一直保持領先優勢，經過5輪後最終以335.73分的絕對優勢奪金，馬來西亞組合以270.27分獲銀，韓國組合則以253.56分得到銅牌。

賽後，有媒體問及陳藝文和昌雅妮是如何評價對方，昌雅妮直言陳藝文在某一些方面是

自己的榜樣，陳藝文則表示兩人一起搭檔有3、4年時間，很了解對方，在狀態不好時互相扶持，一路堅持到現在。談到未來計劃，兩人都希望能做好自己，爭取在巴黎奧運能取得更大的突破。

## 楊昊練俊傑男雙10米台稱王

稍後，這對默契的搭檔將成為彼此最強大的對手，她們將在女子3米板爭奪金牌。

至於男雙10米台決賽，楊昊與練俊傑發揮非常穩健，6輪過後獲得492.63的高分，大幅拋離次名的韓國組合104.85分，以壓倒性的優勢摘金。



▲陳藝文（左）／昌雅妮摘得金牌。

中新社



▲陳藝文（右）和昌雅妮「比心」慶祝。

中新社



▲楊昊（右）／練俊傑在比賽中。

中新社

杭州第19屆亞運會  
The 19th Asian Games



▲中國組合楊昊／練俊傑與亞季軍組合合照。

中新社

## 林雨薇女子百米欄決賽率先衝線



▲林雨薇在比賽後慶祝。

新華社

【大公報訊】亞運會田徑項目昨天在杭州奧體中心體育場繼續上演各個小項賽事，在女子100米欄決賽中，國家隊的林雨薇跑出12秒74，以刷新其個人最佳時間的成績勇奪金牌，這面金牌亦是她的首枚亞運金牌。

林雨薇在初賽跑出12秒79的成績，是初賽所有選手中的第1名，該紀錄並且亦刷新了個人最佳時間。來到決賽，林雨薇再次爆發，跑出12秒74的時間，再次在本屆亞運上刷新個人最佳時間並奪得金牌。另一國家隊選手吳艷妮則在搶跑後獲得重新起跑的機會，最後以12秒77獲得第2，但因此前的搶跑，她的成績最終被取消。中國香港隊的呂麗瑤則跑出13秒35得第6。

跳遠決賽方面，作為去年的世界錦標賽冠軍，且是上屆雅加達亞運金牌得主，國家隊的王嘉男以力爭衛冕為目標。在本屆決賽中跳出最遠距離的8點22米，領先次名印度選手斯里尚卡爾0.03米獲得金牌，成功衛冕，另一中國選手石雨豪則跳出8米10獲得銅牌。港隊的陳銘泰則跳出7秒83獲得第6。

女子鐵餅決賽，作為去年的世錦賽冠軍，國家隊的馮彬不負眾望，擲出67.93米的成績，打破塵封接近13年、由中國名將李艷鳳保持的66.18米的亞運紀錄，毫無懸念地奪得其職業生涯首面亞運金牌，隊友姜志超則擲出61.04米獲銀。

## 李發彬舉重破亞運紀錄奪魁

【大公報訊】中國舉重隊摘下杭州亞運會舉重首金，昨天在蕭山體育中心體育館舉行舉重賽事第2個比賽日，李發彬在男子61公斤級的比賽以總成績310公斤刷新亞運紀錄之下贏得金牌。

男子61公斤級項目一直是國家隊的優勢項目，這一級別的3項世界紀錄，賽前均由李發彬所保持，分別是抓舉成績145公斤、挺舉成績175公斤，以及總成績318公斤。本屆亞運，李發彬在抓舉第3次試舉143公斤成功，一舉刷新亞運紀錄，同時大幅領

先朝鮮的朴明近7公斤，沒想到至挺舉比賽時卻有點驚險。

李發彬在挺舉比賽第1次舉起167公斤後，連續兩次試舉171公斤失敗，他的成績定格在抓舉143公斤、挺舉167公斤，總成績310公斤。朴明近在第2次試舉成功舉起171公斤後，與李發彬總成績只差3公斤，因此朴明近在第3次試舉便嘗試以175公斤一舉反先奪金，可惜最終試舉失敗，李發彬以310公斤的新亞運紀錄奪金，朴明近以307公斤奪銀，另一朝鮮選手金忠國以298公斤奪銅。



▲李發彬在男子61公斤級比賽奪冠。

中新社

## 皮划艇開賽 國家隊有望全勝

【大公報訊】據中新社報道：2日，亞運會將產生30枚金牌，皮划艇靜水項目有望成為中國代表團當日的金牌大戶。乒乓球、跳水、舉重、蹦床、田徑等項目或為中國代表團進一步擴大戰果。

### 李玲撐竿跳力爭3連冠

乒乓球收官日將決出女雙和男單冠軍，在兩對女雙組合均無緣4強後，國乒當不會再讓男單金牌旁落。目前，樊振東和王楚欽已雙雙殺

入男單準決賽，兩人有望分別戰勝韓國和中國香港選手會師決賽，包攬該項目的金銀牌。

田徑賽場再出8金，國家隊仍將多路爭金奪銀。女子撐竿跳，亞洲紀錄保持者、國家隊34歲的老將李玲將第4次出戰亞運，力爭實現她在該項目上的亞運3連冠。男女200米決賽，國家隊選手將衝擊獎牌。其中，「00後」小將隋高飛在男子200米預賽中以小組第2晉級，該項目亞洲紀錄保持者、百米亞洲新「飛人」謝震業並未報名參賽。女子200米預賽，26歲的黃瑰芬和亞錦賽銅牌得主李玉婷均順利晉級。

跳水賽場再次迎來國家隊的「表演賽」。在男子1米板和女子1米板比賽中，國家隊的4位世界冠军彭健烽、王宗源和林珊、李亞傑有望包攬兩個項目的冠亞軍。

在上屆亞運中，國家隊包攬蹦床2金。此番在率先進行的女子決賽中，東京奧運會冠軍朱雪瑩當能為國家隊在該項目上實現衛冕。

擁有12枚金牌的皮划艇靜水項目將產生6金，國家隊有望在參賽的5個項目上獲得全勝。在上屆亞運中，國家隊在皮划艇靜水項目上獲得10個參賽項目的8金1銀。

## 國家隊首摘亞運克柔術金牌

【大公報訊】據新華社報道：在1日進行的亞運會克柔術比賽中，中國選手于丹奪得女子70公斤級冠軍，這是國家隊在亞運克柔術項目的歷史首金。

### 于丹決賽一擊制勝

當天女子70公斤級決賽中，于丹的對手是伊朗選手阿加埃。比賽剛開始20秒，于丹一擊制勝，使對手背部着地，直接贏得了比賽。

「很想為祖國爭光，我想用這枚金牌給祖國母親獻上一份厚禮，祝大家國慶節快樂。」于丹在賽後激動地說，「我自己也沒想到能這麼快結束，但我的目標就是金牌。」

2018年雅加達亞運上，克柔術首次作為亞運比賽項目亮相。作為克柔術的發源地，烏茲別克斯坦在本屆亞運上展現了強悍實力，首個比賽日便斬獲3金。

于丹在當天半準決賽中戰勝了烏茲別克斯坦選手阿達舍娃。「我足夠相信我的團隊，足夠相信自己。儘管烏茲別克斯坦在上屆亞運會獲取了許多金牌，但我覺得這一屆誰贏誰輸都說不定，所以還是要相信自己，相信自己可以做到。」

本屆亞運是中國克柔術隊的亞運首秀，于丹從柔道轉練克柔術不到一年時間，對於這樣的跨項，她的態度很積極，「大家可以多參加這種跨項運動，對自身來說雖然是一種挑戰，但可以更加豐富自己及時應變的能力。」

中國克柔術國家隊主教練王鵬說：「在國旗升起、國歌奏響的那一刻，我們運動員、教練員以及所有國家隊的保障人員近兩年的努力工作和付出得到了認可，感謝所有人的付出。」



▲國家隊選手于丹（右）獲得冠軍。

中新社