

# 六人膺傑青 展現不屈不撓奮鬥精神 何宛淇克服肌萎症 勉青年追夢

本港新一批傑出青年名單昨日揭盅，共有六人獲獎，彰顯香港人不屈不撓的奮鬥精神。當中，硬地滾球運動員何宛淇自小患脊髓肌肉萎縮症無法自理，一度想放棄了結生命，但在家人鼓勵下克服重重困難，成為「世一運動員」，她鼓勵年輕人勇於嘗試，追逐夢想。

香港劍擊隊領隊林衍聰表示，劍擊隊曾經幾乎解散，但最終堅持下去，勉勵香港人要有堅毅精神。全球首位華裔探險家、極地研究員張偉賢認為，大自然多種危機迫在眉睫，極地的探索和研究可讓人類預見未來，引起大家對生態保育的關注。

大公報記者 鍾佩欣（文） 何嘉駿（圖）

由國際青年商會香港總會主辦的「2023年十大傑出青年選舉」昨日公布結果，今年主題是「現在．締造未來」，倡導善用當下時間與資源，從現在開始行動，鋪出美好未來。本年度評審選出了六位得獎者，來自不同界別，彰顯香港人不屈不撓的精神，為成就未來，作出選擇和行動。

硬地滾球運動員、世界排名第一的何宛淇昨日在頒獎台上，笑容燦爛向大眾分享她的獲獎感言，並感謝她心中最偉大的英雄。她自小因患脊髓肌肉萎縮症，性格自卑，小學時期曾因肺炎被送入醫院深切治療部，需插喉抽痰，她對媽媽說：「不如叫醫生不要救了，一了百了算，我不想再如此辛苦。」但媽媽沒理會，如常為她擦拭身體、準備一日三餐等。

眼見媽媽每天奔波往返醫院與家中，她醒悟到，「有放棄的念頭真的不對，所以答



▲國際青年商會香港總會主辦的「2023年十大傑出青年選舉」公布結果，本年度選出6位得獎者，來自不同界別，彰顯香港人不屈不撓的精神。

應自己將來好好生活，報答家人。」她出院後，在老師鼓勵下參與不同體育及藝術項目，第一次到紅磡體育館表演輪椅舞、第一次擔當音樂劇的主角，還有第一次接觸硬地滾球體育項目，繼而獲選入香港代表隊。她昨日受訪時一度哽咽稱「要好好報答父母」。她期望透過自身生命故事，感動他人敢於接受挑戰、追逐夢想，「只要有能力，就必盡其力」。

## 林衍聰盼培養更多奧運劍手

香港運動員近年在國際賽事屢創佳績，少不了一班教練在背後默默付出。人稱「香港佩劍一哥」、前全職香港劍擊運動員兼現任香港劍擊隊領隊林衍聰，是繼江旻德和張家朗後，連續第三年獲選為傑青的劍擊運動員。林衍聰從15歲起用了19年時間，磨練人生的第一把佩劍。2006年亞運後，其他師兄

相繼退役，男子佩劍隊只剩他一人，他心想「如果我也走掉，香港的佩劍隊就散了」。

林衍聰繼續效力香港佩劍隊。三年前，他宣布退役，培育更多的佩劍劍手，同時計劃成立一個運動醫學基金，研發劍擊器材，為香港孕育更多奧運獎牌劍手。

## 張偉賢入校園分享極地探險

全球首位華裔極地探險與科研專家張偉賢，是全球第一個集中監測北極高地冰川的空間分布和時間動態的研究員。早年他在斯瓦爾巴特進行的工作，發現30年來氣溫上升五度，研究更發現，奧地利阿爾卑斯山大部分的冰川很可能在2050年消失，他強調「大自然面臨的危機已經迫在眉睫。請記住，我們所做的不僅僅是為了我們，更是為了下一代。」近年他先後建立年輕人分享平台、走入校園等，讓更多有志青年投身極地工作。

## 兩醫生跨過逆境 實現夢想造福病人

### 激勵人心

獲選傑出青年的香港中文大學助理院長（研究）內科及藥物治療學系副教授高浩醫生，夢想是造福世界，他早年預視隨着人口老化，腦退化現象將排山倒海出現，早前成立實驗室，研究神經退化性疾病，貢獻社會。而少數族裔面孔的馬承志醫生，為公立醫院放射科引入人工智能，在急症室協助診斷腦出血的掃描影像，提升準確性。

高浩自小家境困窘，兒時偶像是在愛滋病治療方法上取得重大突破的何大一教授，他期望長大後也能對社會有貢獻。在中大修讀兩年醫科基礎課程後，轉到英國攻讀神經

科學，有更多時間學習科學和醫學理論背後更基本的原理，打下重要基礎。「今日回頭看，所付出的代價，全部值得」，他又勉勵年輕人力爭上游，「最重要是在多變的世界格局中，以更高的觀點看事情。」

## 引入AI診斷腦出血

馬承志的爸爸於70年代從印度移民來港，他自己在香港土生土長，小時候肩膊神經線受損，經歷長達10年的治療，終於康復。馬承志形容，當時猶如在隧道看到一點光，事件啟發他立志成為醫生。馬承志現時是伊利沙伯醫院放射診斷部顧問醫生，他在

醫學引入人工智能，在急症室協助診斷腦出血的掃描影像，增加準確性，加快醫療流程，令更多病人得到及時和適切的救治，去年1月至今已有28000位病人受惠。

## 港姐冠軍劉倩婷獲獎

2009年香港小姐冠軍、前慧妍雅集四屆會長劉倩婷，是繼1975年港姐冠軍張瑪莉後，相隔34年再有港姐獲選傑青。她帶領義工探訪獨居長者、推動小朋友義工，她形容傑青獎項就像一支登山杖，支持她行得更遠，更期望感染更多同行者將善心持續下去。

大公報記者鍾佩欣

## 6位出爐傑青感言



「父母教導我就算人生並不順風，過程中遇到很多障礙、困難、打擊，甚至想放棄的時候，仍要繼續做自己喜歡的事、追逐夢想。未來我會繼續堅守我人生的座右銘『只要有能力，就必盡其力』。」

何宛淇

香港硬地滾球運動員  
世界排名第一



「求學時期，看歷史記載前人走過的艱辛，克服困難的過程，最能減少孤獨感繼續埋頭苦幹。現在最激勵我前行的是為下一代減少他們將來會面對的人口老化引致的社會問題。」

高浩醫生

香港中文大學助理院長（研究）  
內科及藥物治療學系副教授



「雖然我是少數族裔，但視香港為我的家，我從小學習每天對自己說今天最重要的事情就是比昨天的自己做得更好。期望我的故事，可以激勵香港人，即使遇到困難，努力堅持下去。」

馬承志醫生

伊利沙伯醫院顧問醫生  
（放射診斷部）



「三年前我宣布退役，結束我多年的職業運動員生涯，現在我開始磨練我人生第二把佩劍，就是為香港培育更多的佩劍劍手。」

林衍聰

前全職香港劍擊運動員  
現任香港劍擊隊領隊



「記得第一次帶獨居長者去海洋公園，見到掛在他們臉上的笑容，令在單親家庭長大的我找到人生的使命，就是將自己所長貢獻社會，關懷弱勢社群，帶正能量及愛給有需要的人。」

劉倩婷

2009年香港小姐冠軍  
前慧妍雅集四屆會長



「2015年，我在威德爾海冰架進行研究，但地球氣候變化導致80%的皇帝企鵝幼子死亡，令我的工作變得非常艱巨。正當我想放棄之際，倖存的企鵝竟能排除萬難來找我，這一幕激勵我繼續前行。」

張偉賢

冰川學博士研究生  
極地研究員和探險家

資料來源：國際青年商會香港總會

## 血液送院即發感謝短訊 鼓勵捐血

【大公報訊】記者易曉彤報道：社會復常，但捐血數量仍未達到每日需要650袋血的目標，近期颱風、世紀暴雨等極端天氣更令捐血量下降。香港紅十字會輸血服務中心出「新招」鼓勵捐血，由昨日起，當血包從血庫提取送至醫院後，中心系統會於數小時內，向捐血者發放感謝短訊，讓捐血者得知血液已送到醫院拯救病人，一般捐血後4星期內可收到短訊。香港紅十字會輸血服務中心行政及醫務總監李卓廣表示，外國經驗顯示，讓捐血者知道血液蹤跡，有助鼓勵市民定期捐血。

## 紅會：不會收集個人私隱

「多謝你！你捐出嘅血已經送到醫院界病人使用喇！」輸血服務中心推出的全新感謝捐血者短訊，市民捐血後，血包會留有獨立標籤，並附有相應編號，當捐血者的紅血球製品經由中心血液貯存及分發科，發送到醫院後，中心系統會根據編號識別捐血者身份，以「BloodTHX」的名稱，向捐血者發放感謝短訊，通知血液已送到醫院供病人使用。

近日短訊電騙猖獗，李卓廣強調，中心不會透過SMS短訊要求捐血者提供任何個人資料，亦不會附上任何連結，只會單方面傳訊息予捐血者，公眾毋需擔心私隱問題。

捐血者梁煒桐稱，以往捐血時，都不知道自己捐出的血液是否已去到

醫院幫到病人，「作為一位捐血者，當收到感謝訊息，知道血液能供給病人，可以幫助他人，對我們捐血這個行動有很大鼓舞。」他認為短訊亦可作為紀錄，向家中的小朋友分享，希望其將來亦能做捐血者。

在輸血服務中心的社交媒體上，昨日不少捐血者留言說已經收到感謝短訊。李卓廣表示，一般情況下，捐血者會在捐血後約4周內收到短訊。不過仍要視乎血製品使用情況、血庫存量及血型而定。他舉例，當血庫存量處於較低水平時，血液通常會以較快速度分發到醫院，故捐血者會較快收到短訊，需求較大的O型血會較AB型血的捐贈者會更快收到短訊。

## 逾9成捐血者會收到短訊

李卓廣稱，基本上逾9成的捐血者都會收到短訊，惟只有少部分捐血者或因個別原因而未能收到，例如中心會隨機抽選血液以進行例行品質檢查，部分所捐出的血液未符合要求的容量，亦有機會被用作檢測或學術研究，但屬於極少數。若捐血者的血液未能通過中心檢測要求，也有機會導致未能接收到短訊，例如血液驗出乙型肝炎病毒。

李卓廣稱，隨着社會逐漸復常，血液需求恢復疫情前水平，惟最近兩次極端天氣影響血液供應，昨日亦只接收到約480袋血，希望市民可以踴躍捐血救人。

## 捐血者有Say

### 方便了解

張小姐：我捐血已有20多年，每3個月就會去紅十字會捐一次全血。如果有手機感謝短訊，就會更加方便我們知道，所捐的血液會何時用於救助病人。



### 增強信心



蘇小姐：我有空閒的時間或者經過捐血站，都會去捐血。以前也有擔心血液去向，如果捐血後會收到感謝短訊，知道血液被發放到醫院，可以增強我去捐血的信心。

大公報記者易曉彤（文） 林少權（圖）

## 「全血」與「成分血」

### 話你知

捐一次血可救三個人！首次及大多數捐血者捐的是全血，即捐贈的血液包含着所有的血液成分。捐出的全血，經過離心處理及血液分離過程，會被分為紅血球、血小板和血漿等血液成分，以應付病人不同的輸血要求，這些血製品可供醫院病人作臨床治療之用。但若曾重複捐血後而沒有任何不適，可考慮捐贈成分血，捐血時選擇捐出血漿、血小板或兩者一起捐贈，其他血液成分如紅血球等則安全地由儀器輸回給捐贈者。

大公報記者易曉彤

## 紅十字會輸血服務中心發放短訊渠道

BloodTHX	向捐血者發送感謝訊息
BloodLOW	用以向公眾進行捐血呼籲
HKBlood	發布捐血服務、推廣等相關通知

資料來源：紅十字會輸血服務中心

## 工聯會赴河北涞水縣賑災

【大公報訊】工聯會救災慈善基金獲得香港特區政府賑災基金的撥款，開展向河北省受暴雨災害的民眾贈送棉被的關愛行動。全國政協提案委員會副主任、工聯會理事長黃國，全國政協委員、工聯會秘書長馬光如昨天（11日）遠赴河北省涞水縣派發禦寒物資，為民眾送暖。

黃國表示，受到早前颱風「杜蘇芮」影響，京津冀地區發生嚴重暴雨災害，其中河北省逾388萬名民眾受災，災情牽動香港同胞的心，工聯會發揚「一方有難、八方支持」精神，立即發起「河北加油」籌款活動，合共捐贈130多萬元善款，包括即時從「工聯會救災慈善基金」緊急撥款50萬元，為河北救災獻出一分力量。

## 為民眾派發禦寒物資

隨着北方氣溫逐漸轉向寒冷，「香港工會聯合會救災慈善基金」獲得香港特區政府賑災基金的撥款500萬元，購買了3萬張棉被，捐贈給受災民眾禦寒。黃國說，工聯會希望透過送贈禦寒物資盡微薄心意，讓災民感受到香港同胞的溫暖和愛。

河北省總工會黨組成員、副主席韓立群說，「天災無情，人間有愛」，每當內地發生嚴重災害時，工聯會和香港同胞總是第一時間伸出援手，體現了「一方有難 八方支援」的互助精神。

展向河北受災民眾贈送棉被的關愛行動。

