

# 重陽祭祖 紙紮咖啡機榴槤應市

紙紮店：年輕人喜買「潮物」孝心不變



復常後的首個重陽節，不少孝子賢孫會登高祭祖，燒給先人的紮作有傳統也有創新。紙紮咖啡機加紙紮榴槤，適合獻給生前愛吃的先人。金秋送爽，紙紮大閘蟹亦及時應市。要再「豪」一點，紙紮名牌手袋和遊艇名車是最佳選擇。

有紙紮店預計，今年重陽節銷情和售價與去年相若，又說年輕人貪新鮮買「潮物」，但孝心依舊不變。有街市檔主說，疫後多了市民上山拜祭先人，預計生意有近一成增幅。

大公報記者 劉碩源（文）麥潤田（圖）

大公報記者昨日走訪西營盤一帶的紮作店，各種應節紙紮祭品掛在門口，供市民選購，有市民挑選溪錢、元寶等祭品。紮作品大多仍以傳統款式為主，較有新意的則有大閘蟹、打邊爐、榴槤等主題紮作，但講到創新，還要數紙紮咖啡機、掃地機器人等「電子產品」。另外遊艇名車、別墅洋房更放在顯眼位置。紙紮店負責人杜千送表示，近年不少年輕客人選購造型新奇的紙紮，而傳統的溪錢等則以年紀較大的客人為主，購買比例「一半一半」。

**「懶人包」暢銷 每份68至89元**

祭品價錢方面，杜千送說低至10元也有交易，而較暢銷的「懶人包」（祭品套裝），價格介於每份68至89元，豐儉由人。

杜千送預計，重陽節銷情會比清明節略淡，因部分市民未必在重陽節祭祖，不過祭品價格未有大波動，主因是廠家有競爭，不敢升價。他說，「近幾年有不少年輕人代長輩來買紙紮祭品，傳統祭祖的風氣未見減淡」。紮作樣式雖然有變，但他希望子孫孝心不變，繼續傳承和重視傳統習俗。

**拜先人必有雞 2至3斤最好賣**

拜祭先祖常備雞隻。九龍城街市雞檔檔主玲姐表示，因重陽拜祭不如清明拜祭盛行，暫時活雞銷

量只有近一成的小幅增長，而活雞價格則與平日相若，維持在90元一斤。她表示，「一般拜祭先人，2至3斤的雞體型較大，觀感佳。清明重陽等節日，這種體型的雞最暢銷」。玲姐說，以往拜祭先人要自己買雞回家蒸熟，但近些年年輕客人多去燒臘檔買熟雞祭祖，「雖然年輕客人效率當先，不過祭品都會備齊，依然重視傳統」。



掃一掃 有片睇

▲紙紮店負責人杜千送表示，近年不少年輕客人選購造型新奇的紙紮，與傳統的溪錢購買比例「一半一半」。



▲後日是重陽節，紙紮店門外掛滿各式祭品，供孝子賢孫選購。

## 特色紙紮



咖啡機



榴槤與果盤



名牌手袋 鞋履



跑車遊艇

## 市民有Say

### 一家人齊祭祖

勞女士：今年會選擇周末祭祖，祭品花費約500元，疫情期间都有堅持每年祭祖，復常後可以全家一起往拜山。



### 買祭品花了2500元

陳先生：重陽正日和家人一齊祭祖和登高，準備了乳豬、雞、鮮果、紙紮衣物房屋等，預計花費2000元至2500元。



# 重陽習俗南北有異 傳統文化一脈相承

下周一（23日）是農曆九月初九重陽節，又稱為登高節或敬老節，是紀念祖宗的節日，拜祭以外，宜登高遠眺。重陽節的起源、習俗、禁忌，你又知道多少？《大公報》綜合節日冷知識，提供注意事項，以免誤觸禁忌。



在香港，市民會趁重陽節登高祭祖。

### 傳統習俗

中國南方與北方重陽節習俗有所不同，南方人插茱萸、放風箏、喝菊花酒、吃重陽糕，北方人也會吃糕、敬老、登高、賞菊等。在香港，市民一般會拜祭先人，部分熱愛遠足的人，也會按傳統登高行山。

**放風箏：**五代之前，「風箏」還叫「紙鵝」，現今福建等一些南方地區，仍有保留這一稱呼。據史料記載，北方人放風箏多集中在清明時節，南方人則多集中在農曆九月初九重陽之時。閩南語又稱「紙鵠」音同「災殃」，因此放風箏又寓意擺脫霉運。

**佩戴茱萸、喝菊花酒：**古人相信菊花和茱萸可驅邪，更有詩曰：「辟惡茱萸囊，延年菊花酒」，宋朝還為菊花與茱萸起了「延壽客」及「辟邪翁」的雅名。

**重陽糕／食蟹：**吃重陽糕，取其音義為「高」，寓意步步高陞、壽高九九；北方地區重陽前後蟹膏體飽滿，因此也有重陽食蟹的習俗。

**全家登高／拜祭：**人們相信登高可避邪疫，若熱愛行山的人，也會按傳統登高行山。

### 時令食物

**重陽糕：**又名花糕、菊糕或者五色糕，「糕」取其音「高」，寓意步步高陞、壽高九九，主要由糯米和紅棗製成，糕面用配料砌成菊花的樣子。

**栗子糕：**以栗子蓉製作而成，之後跟京糕及豆沙餡分層梅花間竹放好，形成三色五層的栗子糕，吃時再淋上以白糖和糖桂花煮成的糖汁。

**菊花酒：**古時的菊花酒，是之前一年的重陽節釀製，傳統會在九月初九當日，採下初開的菊花作釀酒之用，待來年九月初九飲用，相傳喝菊花酒可以延年益壽。

**糍粑：**糍粑分為軟甜和硬鹹兩種，將糯米放熱水再蒸熟，之後攪爛再搓成糰；軟甜的食法，拌上炒熟的芝麻末、白糖等，硬鹹的食法又稱「油糍粑」，放入油鍋炸製成金黃色。

**羊肉麵：**「羊」跟「陽」同音，因而成為重陽食品，以羊肉為主，湯熬至奶色，肉煮至爛熟，適合長者食用。

**蟹：**中國部分地方，在重陽節會有食蟹的習俗，秋季亦是吃大閘蟹的好季節。

### 起源

相傳東漢時期，瘟魔危害人間，青年桓景為保護妻子和鄉親，到仙山上拜師修煉武功。九月初九，瘟魔復出作惡，仙人送給桓景茱萸葉和菊花酒，讓他回去除魔。桓景回到家鄉，帶着鄉親父老一同登山避難，發給他們茱萸葉和菊花酒，讓瘟魔不敢近身，下山回家後，大家發現家裏的牲畜都死了，眾人卻平安無恙，躲過一場災害。

從此，登高避疫的習俗也被流傳，被看作是免災避禍的活動。傳統觀念中，雙九有健康長壽的意思，在內地，農曆九月初九亦是中國老人節。

### 登高好去處

**大帽山：**高957米，為全港最高峰，視野廣闊，向南俯視荃灣，西北望元朗錦田平原。不過，大帽山山頂屬於禁區，一般人只能沿山道到達約920米高的地方。最簡單的登山方法，是從荃錦坳起步，沿大帽山道上山，全程馬路。

**鳳凰山：**高934米，全港第二高峰，也是大嶼山最高峰。鳳凰山是觀賞日出好去處，從昂坪出發，逆行鳳凰徑第三段路程較短，如由伯公坳起步，路程則較長。

**大東山：**高869米，全港第三高峰，每逢秋天，行山人士就會到山上觀賞漫山遍野的黃金芒草，山上還有一塊跳板石，吸引不少人排隊打卡。登山者一般從伯公坳出發，逆行鳳凰徑，之後沿小徑登頂。

**四方山：**高785米，位於大帽山東脊，是麥理浩徑第八段的必經之路，郊遊人士一般逆行麥理浩徑，由荃錦坳上山，經過大帽山後，落四方亭，再上四方山。

**禾秧山：**高771米，香港第五高峰，位於大帽山東南方，從城門及葵涌一帶往上望，不見大帽山，只見禾秧山，因此又稱「假大帽」。最直接的登山方法是由城門水塘出發，行龍門徑，接相思林徑，之後經石天門，直登禾秧山頂。

大公報記者綜合整理



▲登大東山途中，回望可見鳳凰山。

▲沿麥理浩徑第八段，經過四方山，大帽山就在眼前。

**忌**

忌送菊花：  
重陽雖有飲菊花酒的習俗，但菊花多用於拜祭，不適合用來贈送或祝福。

出嫁不到三年的女兒不要回娘家：  
民間俗語有云：「回家過重陽，死她婆婆娘」，但出嫁的女兒要回家，帶着麵線與百合花等象徵長命百歲的物品，即可化解。

忌談公事：  
男性在傳統文化中被認為屬陽，重陽為極陽之日，兩男在此日談公事易發生口角。

忌說節日快樂：  
原是辟邪的節日，祝福節日快樂並不妥，祝福語可改為身體健康或全家平安。