

TK Channel  
大公生活



訂閱

SUBSCRIBE

大公生活頻道 TK Channel



賽龍奪錦是什麼？  
認識漁民文化  
龍舟文化傳承

10月划龍舟？各位讀者不要驚訝，賽龍舟除了是端午節的傳統習俗，亦已發展成競賽運動，香港龍舟超級賽今日便在大埔海濱公園舉行，而剛閉幕的杭州亞運亦有龍舟項目。另外，大家又知不知道，其實香港是現代龍舟競賽運動的發源地，1976年，全球第一個國際龍舟競賽便是在香港舉行。

大公生活頻道今期新片，有南區龍舟競渡委員會提供的紀錄片：「漁民龍舟拜廟習俗實錄」，展現龍舟拜廟這項漁民傳統文化的意義及過程。訂閱大公生活頻道，我們一起划龍舟！

大公報記者 陳淑瑩 拜廟習俗資料及圖片來源：漁民龍舟的拜廟習俗實錄

# 龍舟要拜廟？

## 細看漸被遺忘的漁民習俗



▲龍舟拜廟活動是漁民的傳統文化，隨着漁民已陸續上岸，這習俗已漸被遺忘。

### 1. 拜廟的意義

- 保佑漁民，祈求身體健康、風調雨順、國泰民安、家裏出入平安。
- 正日通常都是五月初五拜廟，但因為端午節有比賽，現在會另擇好日子拜廟。

### 2. 準備龍舟

- 首先清洗龍舟。
- 接着裝好龍頭、龍尾。
- 粉飾龍頭：青草、簪花、掛紅。
- 這次用上香茅、碌柚葉，還有紅、青，裝飾在龍頭上，讓它看上去精精神神。
- 正常比賽，在每一區地方採青，紅就是代表掛條紅上龍頭，代表鴻運當頭，寓意整條龍生猛。



### 3. 準備拜祭用品

- 準備金豬、雞、生果、元寶、蠟燭、香、茶酒，供奉神公。
- 為每間廟準備一份「衣紙」，在龍頭處燒給廟宇。



「這個拜廟活動我們做了好多年，從小至大一直這樣做下去，傳承下去，這是傳統漁民文化。」

鄭全仔  
漁民家族第二代、飛虎龍舟體育會主席



鄭文達  
漁民家族第三代、飛虎龍舟體育會副主席



「所以我們都想將拜廟習俗傳給下一代，吸引多些年輕人參與。」

「中龍」尺寸  
長度：11.66米  
闊度：1.06米  
深度：43.18厘米

### 龍舟用什麼物料製造？

傳統龍舟以木製，但現今大多數用於比賽的龍舟是用玻璃纖維製成。玻璃纖維龍舟船身較輕，划起來更快，而且不像木舟會因吸水而變重。新式龍舟也更便宜耐用，更環保，而且不怕海水侵蝕。

### 槳手

一般來說，大龍48人、中龍24人、小龍12人，不同賽事人數會有差別。

### 槳

長度105厘米至130厘米。

### 舵手

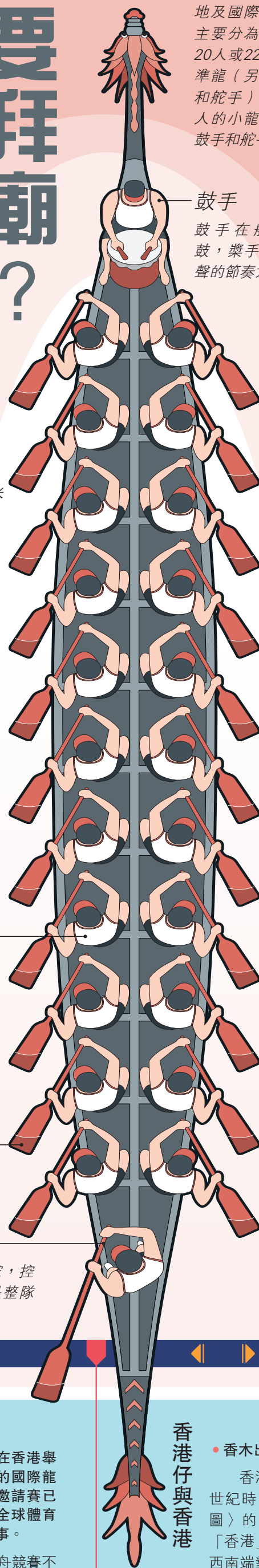
舵手於船尾掌舵，控制船的方向，是整隊的靈魂人物。

### 龍舟隊健兒

中國傳統的龍舟可以乘坐超過一百人，而現在本地及國際龍舟賽主要分為可載約20人或22人的標準龍（另加鼓手和舵手），和10人的小龍（另加鼓手和舵手）。

### 鼓手

鼓手在船首打鼓，槳手依照鼓聲的節奏划船。



### 4. 拜廟過程

- 沿着香港仔避風塘海邊，順次序參拜廟宇。
- 首先到鴨脷洲洪聖古廟，然後往鴨脷洲觀音廟，之後再到鴨脷洲大王廟，最後到香港仔向天后廟參拜。（經過填海，廟宇變成在內陸地區，隊伍改為在海上向着廟宇的方向參拜。）



### 前後拜三次：

1. 首先隊伍會向着廟口方向衝過去，告訴神明「我們來了」，之後會準備衣紙。



2. 退後再衝前，進行第二次拜廟，然後會在船頭燒衣紙。燒衣紙期間，鼓手或燒衣紙的人會說些吉利的說話，如旗開得勝、身體健康……說完後，會燒好衣紙。

3. 隊伍會再退後一次，再向前衝一次，即第三次參拜，代表三次鞠躬。

### 拜廟貼士：

- 龍舟起動需要爆發力，划近廟的時候，又要將龍舟急速煞停，因此對龍舟健兒的反應、力量都有高要求，本身要懂得扒龍舟的健兒才可以參與。
- 拜廟擇的吉時可能會遇上「當流」的時間，因此拜廟時停頓、轉彎或行進期間可能都會有浪，而流水亦會影響龍舟的安全。另外，避風塘內有很多船隻往來，或會產生大浪，龍舟若入水便有機會沉，因此拜廟活動並不簡單，有很多安全考慮。

### 5. 頒授標旗

• 拜廟儀式之後，龍舟隊伍會去「取標旗」，代表贊助商頒一支標旗給隊伍，隊伍又會拜三次，寓意生猛、生意興隆。



• 標旗尾掛着現金，用作贊助舉辦這類龍舟活動。

• 以往未有正式賽事的時候，漁民以奪標旗的形式比賽。有多少艘龍舟，就有多少支錦標的旗，旗上掛着一樣金額的金錢。

### 現代龍舟競賽運動源於香港

#### 冷知識

賽龍舟的習俗已流傳過千年，是源自嶺南一帶的傳統，而龍舟划過的水又稱「大吉水」，寓意吉祥。香港最早有紀錄的端午龍舟競賽是在1919年於北角七姊妹泳棚附近舉行。現代龍舟競賽運動其實源於香港，1976年全球第一個國際龍舟賽事在香港舉行，從此奠定龍舟運動國際化及標準化的基礎，近年更發展成全球健兒雲集的「香港國際龍舟邀請賽」。每年端午節前後，多個沿海地區都會



舉行龍舟競渡活動。而現代的龍舟競賽不只限於端午節舉行，香港在9月、10月也有不少龍舟賽事，如今日（22日）舉行的香港龍舟超級賽、9月舉行的香港龍舟錦標賽等，剛閉幕的杭州亞運會亦有龍舟項目，共產生6枚金牌。

### 香港仔與香港

#### • 香木出口港——石排灣

香港這名字最早見於明代中葉，即16世紀時郭棐的《粵東記》中〈廣東沿海圖〉的圖二十一和圖二十二，但當時的「香港」並非標示香港全島，而僅指港島西南端對出的一個離島，即今日香港仔對出的鴨脷洲。香港之名的由來眾說紛紛，有說香港得名於明清時代本地種植香樹和出產香木。明朝時，每年在東莞南部、寶安和今日香港地區所生產的莞香，都經由水路先送

往尖沙頭（即今天的尖沙咀），再由小艇轉運往今石排灣東端昔日叫做「香港村」的小港灣，即今天香港仔的東北岸，再改用大型體船運往廣州城，再由陸路北，經南雄，越梅嶺，沿贛江往九江，再下江浙等地，批發到內陸各省市的零售市場。當時尖沙咀海旁被稱為「香埗頭」，而石排灣這個小小的轉運港也曾被叫作「香港」。有研究指，石排灣的正確位置，就是香港仔天后廟對出和前黃埔船塢舊址一帶。