

彈琴刺繡繪畫美妝 600門課程包羅萬象 滬年輕上班族 熱衷夜校學藝

刺繡、美妝、彈琴、繪畫……在上海市民藝術夜校班級內，不少上班族卸下了白日工作的繁忙狀態，互相激發着不同的創作靈感，一場有趣靈魂的碰撞在此誕生。打破了傳統學校伏案學習的「刻板印象」，當下藝術夜校學習的趣味橋牌知識、國風娃娃製作、手語互動學習、美妝實操訓練等融合了生活與藝術的課程，着實成為了當代青年人放鬆又豐富生活的寶藏。截至目前，由上海市群眾藝術館推出的「市民藝術夜校」藝術公益培訓項目，已線上線下開設了660門課程，眾多熱門課程常常「秒光」。

大公報記者 倪夢環



李先生在夜校學習小提琴。大公報記者倪夢環攝

「當時我和太太兩個人早就定好了開鐘準備搶課，最終我搶到了我喜歡的小提琴課，現在已經上了四節課了，我覺得效果非常好。」上海市民李先生這樣說道。李先生從事的是編曲相關的工作，在他看來，多學習一門樂器對於自己的事業來說有更多的幫助，在報名上海藝術夜校之前，李先生已經購買了小提琴準備自學，但是真正上課後，「我發現之前自學的很多細節是錯誤的，所以通過系統的學習，我能夠更加完善我的技能。」不僅僅是學有所用，夜校規律的學習時間，也讓不少年輕人找到了更適合自己的節奏。「我報的小提琴是每周一上課，那麼每周我都能發現自己進步了一點，每周保持一個固定時間學習，肯定是讓我自己更加積極向上，藝術與知識的搭配讓我可以更好地提升自己。」

不少課程涉傳統文化

琳琅滿目的課程種類着實讓不少年輕人「左右為難」，禮儀課、美妝課程讓時尚感不斷攀升，古典文藝相關的課程則讓中國傳統元素有了更多的傳播空間。「很多課程看起來都很有意思，其實最開始我是想搶運動相關的課程的，最終發現國風娃娃的製作也很有趣，所以就趕緊報名了。因為我們班上基本都是女生，我們現在製作的都是中國比較有代表性的女性人物，包括花木蘭、穆桂英、白蛇傳裏的小青等等，這也讓我更加了解中國傳統文化。」金融從業者許小姐這樣說道。

記者了解到，目前文藝夜校課程中，有不少課程與中國傳統文化相關，包括刺繡、漢服舞、茶道體驗、國風娃娃製作等，種類繁多，不少學員也表示通過藝術夜校的學習，讓自己對於中國傳統文化有了更深的理解，「就好像這次我做的Q版娃娃，很可愛也很有國潮風範，其實在年輕人當中也是非常受歡迎的，每次完成一個娃娃的製作，總覺得自己有了新的收穫，發在朋友圈裏也都得到了親朋好友的點讚，我希望學到這個技藝後，也可以一直保留下去，未來我也會考慮將我自己做的國風娃娃當做禮物送給我的朋友，讓他們也感受國潮魅力。」

學員藉機拓展社交圈

上海市市民藝術夜校項目總聯絡人楊玲芝告訴記者，目前藝術夜校項目主要針對18-55歲的中青年，向他們提供文化藝術普及課程，今年，上海已有143個市民藝術夜校服務點，惠及1.5萬市民。她說：「很多學員報名參加夜校不僅是為了提升自己，也有的學員希望藉此機會拓展社交圈，或者完成兒時的夢想，我也希望我們在夜校學習的學員能夠在此找到一個心靈上的棲息地。」



市民在夜校學習刺繡。



上海市民夜校丙烯畫班級，學員正聚精會神練習。

上海市民夜校有眾多課程，圖為手碟課。大公報記者倪夢環攝

小眾課程 獨特體驗

桂林皮影戲體驗班

地址：徐匯區康健街道社區文化活動中心

上海剪紙

地址：徐匯區楓林街道社區文化活動中心

芳香生活與健康養生入門班

地址：徐匯區天平街道社區文化活動中心

海派文化咖啡體驗

地址：浦東三林鎮

相聲課程培訓

地址：長寧非遺中心教學點

中式服裝盤扣製作技藝

地址：曹陽社區文化活動中心

寵物友好社交

地址：新時代文明實踐中心

大公報整理

市民藝術夜校

話你知

「市民藝術夜校」是上海市文化和旅遊局成立以來的首個上海市為民辦實事項目。主要採用延時開放、公益性收費模式，在晚間時段為18-55歲中青年提供文化藝術普及課程，進一步提升市民的藝術修養和人文素養，提高大眾審美能力，深化「市民美育行動」。

2023年在「50個服務點」實事工程的基礎上完成倍增計劃，全年推出春、秋兩季培訓課程。秋季班以上海市群眾藝術館為總校，聯動設立25個分校和117個教學點，共計143個點位。



國風魅力。國風娃娃製作展現

學習化妝技巧 增添生活自信

實用技能

「我對美妝非常感興趣，原本我不知道夜校也開設這樣的課程，還是好朋友提醒，就抱着嘗試的心態來試一下，我希望能夠在這裏有所收穫，提升我的化妝技巧，能夠在朋友聚會中展示我的學習成果。」美妝愛好者琪琪這樣說道。在內地網絡平台如小紅書、B站，很多美妝博主都會分享自己的美妝技巧，甚至「手把手」教授美妝知識，不少網友也坦言只看視頻有些「紙上談兵」，看起來很容易，一旦實際操作起來又開始手忙腳亂。「現代很多年輕人他們是有這樣的美妝需求，但是又找不到可以正規系統學習的地方，作為美妝老師，我是希望通過夜校的平台，讓更多朋友了解美妝

知識，也有不少學員向我反映，學會了化妝技巧後，在日常生活和工作中有了更多自信。」美妝老師李亞敏這樣說道。李亞敏從事美妝教學行業其實已有18年之久，在早期，她的學生主要是美妝行業的從業者，而隨着市民藝術夜校的開展，越來越多的年輕上班族成為了自己，美妝從一門專業的技藝逐漸擴展至重要的生活技能。「在我的學員中，很多人是為了工作化妝，有些學員希望在約會時化美美的妝，美妝技能其實被越來越多的人需要了，當然有些學員最開始可能只是因為好奇來嘗試，但後來他們都發現這個知識非常有用。」對於美妝教學，李亞敏還笑言，美

妝技巧不單單可以讓自己更加美麗自信，「我認為未來也有可能成為一些學員的職業技能，我希望借助美妝幫助更多朋友建立自信的生活，我也會繼續為美妝事業努力。」



夜校學員在學習美妝。

500元學12堂課 花小錢享美好時光

珍惜學習

根據上海市市民藝術夜校公開報名信息顯示，幾乎每一期課程價格都為500元（人民幣），報名成功的學員可以在此體驗12堂課，如此算下來，平均一堂課才40元左右，這與外界收費頗高的興趣班相比，實在是便宜價美。「我在這裏報了小提琴班後，也在外面的私人機構報名了架子鼓培訓，這裏的價格真的非常親民，可能12堂課的價格才是別人收費一堂課的價格，這樣親民的價格也讓我們更多人降低了學習的門檻，是一個非常好的舉措。」李先生這樣說道。

基本控制在10-25人之內，具體招收學員人數，會根據報名情況以及專業課程性質進行調整。然而，相較於一些「一對一」、「一對二」的小班教學，市民藝術夜校這樣的「大班教學」也有着自己的管理規則和體系，並不會因為人數較多，就出現鬆散管理等現象。

藝術夜校的學生露露向記者展示了自己的打卡簽到表，她報名的彩鉛課程每一堂課都有着明確的課堂目標，理論與實踐結合的教學讓露露樂在其中。「我本身就對繪畫很有興趣，這是我第一次上夜校的課程，和我想像中枯燥的教學並不一樣，老師上課很注重互動和方法，能夠在這裏學習還能夠認識很多志同道合的新朋友。」

記者了解到，為了更好的普及藝術教育，目前每個課程班級人數

商務部：全面取消製造業外資准入限制

【大公報訊】據證券時報報導：10月26日，商務部召開例行新聞發布會。會上，商務部新聞發言人吳謙表示，10月18日，國家主席習近平在第三屆「一帶一路」國際合作高峰論壇開幕式上發表主旨演講，宣布中國支持高質量共建「一帶一路」的八項行動。未來商務部將從4方面

予以落實：一是建設經貿合作平台。會同有關方面，推動創建「絲路電商」合作先行區。二是深入推進高水平開放。全面取消製造業領域外資准入限制措施。主動對照國際高標準經貿規則，建設更高水平自貿試驗區，加快建設海南自由貿易港。

三是打造更多務實合作項目。指導企業統籌推進標誌性工程和「小而美」民生項目，助力共建國家經濟發展和民生改善。四是拓展新興領域合作。拓寬投資和產業合作領域，鼓勵企業開展綠色基建、綠色能源、綠色交通等領域合作。

國防部披露美艦侵權挑釁視頻證據



10月26日下午，國防部舉行例行記者會，披露美艦侵權挑釁視頻證據。

【大公報訊】據人民日報報導：10月26日下午，國防部舉行例行記者會，國防部新聞局局長、國防部新聞發言人吳謙大校答記者問。有記者提問：我們注意到國防部新聞發言人對美方炒作中國戰艦「危險攔截」作了回應，美方在前期發布了一些圖片視頻，但我們還沒有看到中方披露相關證據影像，請問中方是否掌握並提供相關資料？吳謙表示：「簡單來說就是當然掌握。」隨後播放了美艦侵權挑釁的視頻。吳謙表示，這個視頻表明，美方才是真正的挑釁者、冒險者、攪局者。類似的視頻我們還有很多，今天出於時間關係就不一一展示了。在此，我

強調一點，要高度關注事情發生的地點，中美艦機近距離接觸的地點均是在中國周邊海域，它不是發生在墨西哥灣，也不是在美國西海岸，而是美方跑到中國家門口來挑釁滋事。你若不來，我能攔你？美方想一邊危害中國的國家安全，一邊不受約束地挑釁滋擾，這是不可能完成的任務。吳謙表示，中國軍隊始終保持高度戒備，將採取一切必要措施，堅決捍衛國家主權安全和海洋權益。



徐州市軌道交通4號線七里溝站深基坑開挖條件驗收順利通過

10月25日，徐州市軌道交通4號線一期工程七里溝站順利通過深基坑開挖條件驗收。至此，七里溝站將由基坑圍護結構施工全面轉入土方作業，標誌着4號線一期工程土建施工步入新的階段。七里溝站位於徐州市長安路與新泉路交叉口，結構形式為地下三層單柱雙跨矩形框架結構，長167.48米，寬22.1米，站台中心里程處底板埋深約24.2米，頂板覆土約2.3米。車站兩端設盾構井，採用明挖順作法施工。共2個出入口、1個預留出口、2組風亭、1個消防水池，基坑開挖深度為24.2~26.8米，土方開挖量約10萬方。七里溝站與周邊居民樓基礎最近距離僅7.5米，場內作業面狹小施工場地條件差，開挖施工難度大，周邊環境、管線分布複雜，對周邊環境保護、基坑變形控制要求高。在施工過程中，參建單位中鐵十五局實行片區包保責任制，積極的與業主、總承包、設計、監理等單位溝通，精心組織、科學籌劃，編製、實施了針對性的方案，加強安全質量管理，統籌資源，合理調配人力物力，有效的推進了施工生產。據悉，徐州軌道交通4號線一期工程由中鐵建嶺南投施工總承包，全長26.2公里。徐州軌道交通4號線是徐州「8+6地鐵網」的關鍵一環，覆蓋了徐州市的銅山、鼓樓、雲龍、泉山和賈汪等區域。建成之後，將極大促進徐州城市交通網建設，為蘇北地區軌道交通大發展按下「加速鍵」。(特刊)