

警惕疊加流感混合感染 今冬明春做足防護

支原體肺炎來襲 兒科人滿為患



近期內地支原體肺炎發病率有所上升，尤其在南方地區，不少醫院兒科門診都人滿為患。廣州有醫院今年門診確診支原體肺炎患者超過1200例，當中有4成需要住院。

杭州亦有部分醫院兒科門診量翻了兩倍，其中三四成是支原體肺炎患兒。廣東省疾控中心監測，近期廣東省流感活動水平上升，一些3歲以下的兒童也有發病。新版流感疫苗接種技術指南指出，今冬明春內地可能會面臨多種呼吸道傳染病流行風險，專家提醒注意防護，高發期盡量不到人多擁擠、空氣污濁的場所。

大公報記者 盧靜怡報道

支原體肺炎感染 Q&A

受訪者：廣州市婦女兒童醫療中心 呼吸內科主任醫師曾強教授

Q 目前流行的支原體肺炎感染強度如何？

A 今年出現「肺實變」的病例比往年多，「肺實變」是指肺部的影像學檢查出現白肺，以及炎症引起的大葉性肺炎，患者可能需要進行支氣管鏡的介入治療。

Q 後遺症會比新冠嚴重嗎？

A 其實新冠病毒感染後兒童的症狀並不嚴重，我們的重症病例比較少。支原體肺炎症狀其實大部分也是不嚴重的，目前發現有一小部分孩子肺實變比較多。

Q 病原體混合感染是指什麼？

A 肺炎支原體與腺病毒、肺炎鏈球菌等其他引起呼吸道感染的病原體混合感染。出現混合感染的時候，通常病情會相對重一些。

Q 預計這一波流行期什麼時候結束？

A 往年一般流行三五個月，但今年從年初到現在一直持續都有感染，所以暫時還難以判斷。

Q 如果感染早期沒有控制好，後期會不會出現後遺症？

A 目前早期治療的話大部分不會留後遺症。一小部分重症的、有肺實變的可能會引起反覆喘息，要注意是不是遺留了阻塞性的細支氣管炎；還有一部分重症的引起肺壞死或者肺栓塞的，還會引起支氣管擴張，還有影響心血管、血液系統的，所以還是要早期治療。



內地支原體肺炎發病率持續上升，不少醫院兒科門診人滿為患。圖為某醫院家長帶着孩子輸液。

「女兒高燒40度，本來以為是普通發燒。驗血才知道是支原體肺炎。」廣州市民胡先生告訴記者，孩子發燒了，在家測試了並非新冠也不放心，還要去醫院再檢測一下，到醫院才發現同樣帶着孩子來看病的家長已經大排長龍，顯示支原體肺炎來勢洶洶。中山大學孫逸仙紀念醫院兒科呼吸專科主任黃花榮表示，目前她接診的患者中，約90%為呼吸道

感染，其中八成左右是肺炎支原體感染。「今年6月、7月開始，支原體感染的孩子就很多了。九月數據有所下降，但10月份以來又開始增多。」廣州市婦女兒童醫療中心呼吸內科主任醫師曾強教授告訴記者：「往年，一個季度後就呈下降趨勢，而今年卻持續了5個多月。」

交互或共同流行的風險。今年各地的呼吸道疾病都有所上升，尤其像流感、呼吸道合胞病毒、肺炎支原體混合感染的病人不在少數。有專家表示，出現混合感染的時候，通常病情會相對重一些。

醫生一天接診百餘名患兒

上述場景在浙江、福建等省份也陸續發生，不少患者還出現了混合感染。杭州市第一人民醫院兒科病房一直處於滿床排隊狀態，該院門診醫生最多一天要看100多名患兒。同時，最近甲流、乙流感感染患兒明顯增多，每10個做流感檢查的患兒裏有三四個陽性，其中部分患兒同時感染肺炎支原體。

對此，廣東省疾控中心指出，由肺炎鏈球菌引起的繼發性細菌性肺炎是流感常見的併發症，特別高發於兒童和老年慢性病患者。為此，廣東疾控中心建議上述人群同時接種流感疫苗與肺炎疫苗，既節約時間和精力，同時獲得雙重保護。此外，流感患者在家或外出時佩戴口罩，以免傳染給他人。在流感高發期，盡量不到人多擁擠的場所。



上海某醫院，醫護正在為患兒治療。

支原體肺炎、流感、呼吸道合胞病毒異同及預防措施



家長抱着患兒在等待就診。

醫院門診室外，患兒家長大排長龍。

患者耐藥率高 可聯用中藥治療

中西結合

「支原體肺炎」「阿奇霉素」話題近日在內地登上熱搜，已有多地疾控中心發布消息提到一種被稱為「肺炎支原體」的呼吸道病原體。全國各地醫院裏「支原體肺炎」來勢洶洶，患兒數量明顯增加。對於支原體肺炎的治療首選藥物是大環內酯類抗菌藥物，如羅紅霉素、阿奇霉素等。重症患者需要住院，通過大環內酯類藥物靜脈輸液治療。因患者的耐藥率高，需要使用替換藥物，或者加用相應的藥物聯合治療。

為了避免耐藥性，對於支原體肺炎，中醫藥有什麼預防治療的好招數呢？廣州中醫藥大學第一附屬醫院兒科副主任羅菲告訴記者，很多支原體肺炎患兒，即便使用了相關抗菌藥物，仍然會有反覆發熱，咳嗽難愈的情況，中西醫協同，使用中藥方

劑治療，能有效控制發熱、咳嗽、納差等症狀，患兒的精神狀態和體力也有明顯改善。

羅菲說，兒童支原體肺炎在中醫中歸屬於肺炎喘嗽範疇，以發熱、咳嗽、痰壅、氣促為臨床主證。中醫認為小兒肺炎



河北遵化中醫醫院的藥劑師在藥房工作。

喘嗽發生的原因，主要有外因和內因兩大類。外因責之於感受六淫邪氣，內因責之於小兒形氣未充、肺臟嬌嫩、衛外不固。其病位在肺，病機關鍵為肺氣郁閉。中醫對肺炎喘嗽的治療，以開肺化痰、止咳平喘為基本法。

中醫治療方法多樣，除中藥顆粒劑外，還包括推拿、穴位貼敷、針灸療法。在食療方面，中醫推薦百合耳粥、秋梨湯，前者可補肺養心，健脾生津；後者每天喝幾次，可改善頻繁乾咳症狀。羅菲還提醒，支原體肺炎表現為反覆的發熱咳嗽，病程進展非常迅速，發病兩三天後就有可能出現較嚴重的肺部病變，孩子如果反覆高熱咳嗽厲害，一定要盡快就醫。

京門診24小時開放 家長排隊八小時



加班加點

北京市疾控中心日前發布消息指，北京市正處於肺炎支原體感染高發期，11月將達到高峰。據悉，北京市兒童醫院每日呼吸道感染接診病例已經達到3500人至3600人，醫生全員加班加點，接診人員比七八月份增加百分之百。有感染患兒家長告訴記者，醫院到處都是排着長隊的人群，輸液室根本擠不進去，醫院每層長廊都被輸液患兒擠得滿滿當當，每次問診過程都要長達七八個小時。

據北京市疾控中心消息，北京地區每年8月到12月是肺炎支原體感染的高發期。北京市兒童醫院相關負責人介紹說，9月份高峰期以來，兒童醫院每天問診量突然從七八月份相對比較平穩的2500人至2800人，快速升到3500人至3600人。為此，兒童醫院整合內科系統21個科室，集中力量應對。接診人員跟七八月份相比增加了100%，門診24小時開放，各班次都增加了一倍人力。有醫生表示，目前兒童醫院所有醫護人員都加班加點，退休返聘的醫生也增加了排班，從平時的一周三四個班增加到現在的每周六個班，每個班次最少要問診100名以上患兒。

即使如此，兒童醫院和其他醫院兒科近期每天仍然是人滿為患，出現長時間排隊就診的緊張情況。患兒家長陳女士表示，兒子十一之後突然感染支原體肺炎，每次去醫院都要七八個小時起步，「掛號、抽血、輸液幾乎都要排隊兩三個小時，孩子輸液三天，壓根兒擠不進輸液室，大廳的座椅也輪不上，家長們都想辦法，帶着黏鈎、嬰兒車、露營車。幾乎每個樓層都是輸液的孩子，醫院跟着運時的火車站一樣。」