

熱衷高數法學網課 自修專業知識成樂趣

內地Z世代「學」上癮 風行在線苦讀



學習會上癮？曾被父母擔心會沉迷網絡遊戲的內地「Z世代」年輕人如今開始沉迷網絡學習，「在線苦讀」熱情日益高漲。從高等數學到刑法，只要一部手機，他們就可以隨時隨地從各類在線課程平台輕鬆找到適合自己的網絡課程和學習內容。除了負笈讀書的在校學生，走入社會的成年人也會通過網絡來學習專業知識技能。不少年輕人認為，靈活而富有個性的互聯網學習使得日常的「碎片時間」變得充實，人們也可以根據自己的節奏和偏好調整進度，「獲取知識」日漸成為新樂趣。

大公報記者 孫志、郭瀚林 實習記者 李暢

內地視頻網站哔哩哔哩(B站)董事長陳睿日前透露，匯集眾多年輕網友的B站上播放時長最長的並非動漫、美妆、綜藝等話題內容，而是高等數學課程。「與長達90分鐘的課堂教學相比，網絡視頻課程單節時長短，遇見不明白的地方可以反覆多聽，還能隨時暫停做筆記。」化學專業大二學生陳澤清表示，新學期自己選修了法學課程，迷上了視頻網上的「羅翔說刑法」：「羅老師一段不到十分鐘的視頻，能把複雜的法律概念解釋得淺顯易懂，案例也很生動有趣。」

視頻課學新專業 職場菜鳥忙轉行

對許多在讀大學生而言，過去幾年，疫情影響教學開展，如今「最難求職季」的到來也使得他們思考轉變求職規劃。最近，研究生三年級學生劉媛媛上午修改論文，下午便開始觀看教授計算機編程知識的視頻。「大數據、人工智能、物聯網等方向的就業前景比較好。」作為一名心理學專業學生，她去年實習時接觸到IT領域，產生轉行的想法，便依靠網絡視頻學習基礎知識。

「2月份決定考研後，我原計劃花近萬元人民幣報讀一個輔導班，但發覺輔導老師講解的內容還沒有我自己看書學的透徹，最終還是決定自學。」本科學習教育學的胡同學準備跨專業報考經濟學碩士，為了惡補數學，他在一個月內看完「網紅」老師宋浩主講的《線性代數》、《概率論與數理統計》等共170多小時的網課，「宋老師的講解方法對我這種基礎薄弱的學生很友好。」

走出校園「象牙塔」後，面對紛繁複雜的工作流程，漢語言文學專業出身的「90後」新媒體編輯崔先生曾一度感到難以招架。堅信「辦法總比困難多」的他，入職第一年就利用網絡學習資源，系統自學了辦公軟件操作、圖片及視頻處理技術，一舉從計算機技術的「入門選手」變身為「高手」。沒有考核、沒有排名的網絡課堂，除了能幫助在校學生鞏固所學知識、拓展學習領域，同時也是不少走入社會的職場人掌握新技能的加油站。

「想學什麼學什麼」重拾童年夢想

「下班後，同事們會相約去吃火鍋看電影，我就回家學習給他，藝術培訓的網課不便宜，但我樂意花這個錢。」如今過着「朝九晚五」生活的上班族王小姐表示，過去二十多年的人生中，從考大學到考取工作崗位，自己幾乎每天都處在極度飽和的學習氛圍中。如今進入社會，她認為線上課程能為她帶來學習的鬆弛感，「我可以根據興趣選擇學什麼，實現童年時擱淺的夢想。」



▲傳統觀念中，人們往往「為考試而學習」。圖為內地某大學圖書館，眾多學生複習備考。中新社

「一天背3000單詞」學習博主火力全開

電子雞血

日落前做完一本模擬試題，一天背3000個單詞，凌晨1:30睡覺，早上6:30起來接着學……一類將自己「發瘋式學習」的生活以視頻形式呈現給網友的「學習類博主」走紅網絡。他們高強度的學習節奏和超自律的學習方式，讓大批網友為之震撼，並稱這類視頻為「電子雞血」。

準備備考公務員的裴同學在每天睡前都會觀看學習博主的視頻，以此來激勵自己第二天精神飽滿地學習。「很多學習博主在學習之餘也會注重生活的「儀式感」，我喜歡看博主們是怎麼安

排自己的生活。」學習博主們通常會選擇如考研、考公務員等具體的目標作為人設，人設本身就有非常龐大的受眾群



▲在青島理工大學一間宿舍，同學們分享學習心得。

體，容易引起觀眾共鳴，並引發模仿行為。

然而，當每天學得馬不停蹄的「學習博主」連續數年考研失敗，「努力、有目標、有執行力」的博主人設還真的靠得住嗎？從業30年的中學教師郭先生表示，很多年輕人一味地模仿這種「極致」的學習方式，一旦失敗就很容易陷入自我否定之中。學習最重要的還是要掌握自己的節奏，看似自律的「學習博主」無形中成為了很多觀眾錯誤的榜樣，這染不必要的焦慮，也用完全不科學的方法「帶偏」真正想努力的人，造成不好的影響。

自律得自由(看公告,非考研勿入)



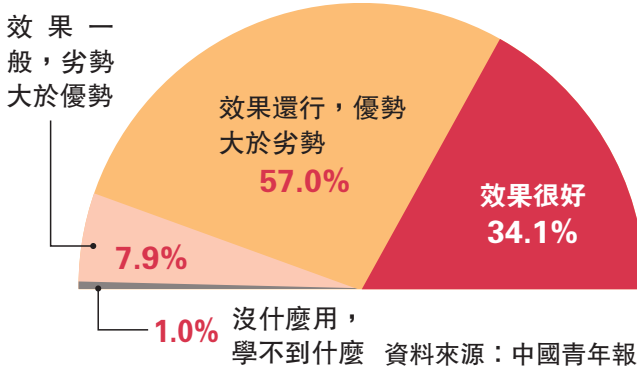
考編考公自習室(5点半關)



▶山西大學學生在宿舍利用軟件與同學一起在線同步學習。



使用社交網絡學習的效果?



學習博主 成為「雲自習」榜樣

Bemyself



●韓國博主，因為每天早上6點起床學習被內地網友稱為「6點姐」，備考韓國教師資格，學習計劃高度自律，視頻風格極簡

UDAN

●韓國博主，備考公務員，每天4小時做完一本考試題，5小時學完一本書，被網友稱為「發瘋姐」，視頻風格熱血、幽默

odamfilm

●韓國博主，上班族，會利用下班的時間學習、自我提升，認真地平衡學習與工作生活

彭醬醬LINYA



●中國博主，就讀於英國劍橋大學經濟系，視頻分享個人學習經驗心得及日常片段

大公報整理

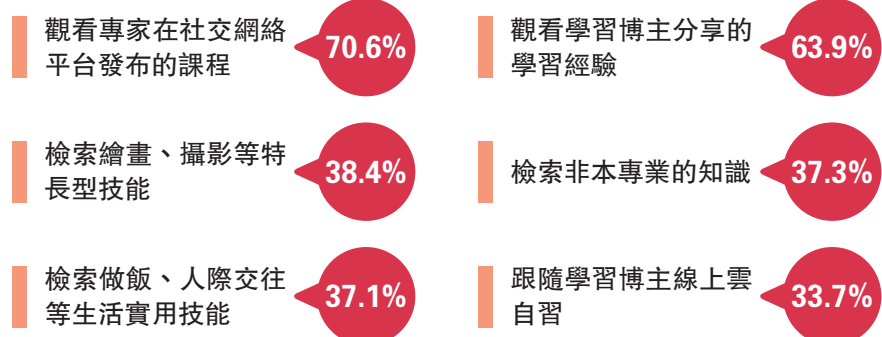
▼熱衷於線上學習的青年人往往會匯集於「網絡自習室」。



邊上網邊學習 怎麼學?學什麼?

如何利用社交網絡輔助學習?

受訪對象: 內地高校大學生



會觀看何種形式的學習內容?



文史哲課程受捧 短視頻以古論今

文化自信

2022年9月，北大歷史系入駐抖音，吸引了全網數十萬「雲學生」追讀網課。報告顯示，2022年抖音收藏量最高的高校公開課前十名中，文史哲學類課程佔了四席，包括《中國古代政治與文

化》《論語導讀》等。利用互聯網視頻學習文史、哲學、傳統文化知識日漸成為互聯網新風尚。

「我以前對中國歷史比較了解，但世界史是我的弱項，B站上一位名為『訓練有素的將軍』的播主吸引了我。」文學系學生小波表示，「將軍」用十幾期視頻串講17世紀發生在歐洲的「三十年戰爭」，「聽他講波瀾壯闊的世界史，讓人眼界大開。」

「之前每天早上擠地鐵喜歡看一些短視頻，偶然看到(中國文學教授)歐麗娟解讀紅樓夢的視頻就迷上了。」來自北京的王先生則喜歡利用每天通勤的時間學習關於《紅樓夢》的網絡課程，從而了解了古代小姐的臥室怎麼布置、老人過生日有哪些流程等知識。

復旦大學法學院副教授熊浩認為，文史哲課程在網絡「走紅」是一種必然。「以B站為例，用戶以90後、00後居多，他們生活在大數據和視頻時代，對知識的渴求不再止於「短、平、快」的內容，能夠啟發思考、以古論今的文史哲內容高度契合了其關注內心、關注精神世界的趨勢。」



▲北大歷史系官方抖音賬號會定期發布精品課程。

線上自習室湧現 相互監督不偷懶

獨學有伴

坐在書桌前，將前置攝像頭對着自己，打開APP，就能開始線上自習。近來，內地以網絡直播形式進行的「多人雲端自習」爭相湧現。

「去年備考研究生期間，我先體驗了一個月的線下自習室，價格不便宜，午飯晚飯時間成本也高。於是我又嘗試了線上自習室，發現也能達到相同的效果，還可以省出更多休息時間。」某高校研究生龔同學介紹，備考期間自己一天要開着攝像頭學習至少10個小時，「學累了我會不自覺地發呆，這時線上監督員就會提醒我，就和高中班主任差

不多。」線上自習室還能認識許多一起備考的朋友，「我們每天會分享自己的學習時長和進度，大家會時不時的相互鼓勵，也會分享有用的學習資源。」

在線學習中，學習者很容易感到孤獨、枯燥和無聊，為排除消極情緒，很多人選擇發送和接收實時彈幕式留言，以獲得情感支持。于同學在B站自學「計算機輔助翻譯」課程，課程時長較長，聽久了不免會走神，「我選擇打開彈幕，和許多人互動。自己沒聽懂的部分，彈幕裏會有人分享解決辦法，老師也會根據彈幕內容調整教學進度，這種『交互』很有效。」