



北角一間素食餐廳長期派飯，這天早上九時許下着小雨，當時有數十名長者打着傘排隊，人龍由錦屏街延伸至英皇道長近百米。



當長者領到免費飯盒及福袋後，心滿意足拿着返家享用。大公報記者林良堅攝

食肆老闆：幫得到就幫

輪候兩小時 一飯一故事 領飯婆婆：這盒飯給我溫暖



掃一掃 有片睇

時間：深秋
地點：港島北角鬧市一條橫街
情景：一間素食館外排了一條長龍，排隊的都是老人家。他們排了兩個鐘，輪候一個免費飯盒。
「一個飯盒，對某些人來說可能是無所謂，但我需要這盒飯，它給我溫暖！」由屯門遠道而來的婆婆向大公報記者說，因為來得晚，她撲空了！
每一個簡單的飯盒，背後都有一個不同的故事。相同的是，長者們不止輪候一頓飯，還在等候一絲溫暖……

大公報記者 盛德文、黃山（文、圖、視頻）



聽聽長者心底話

香港貧富差距愈來愈大，據統計，貧窮人口超過136萬，平均約每五人就有一名窮人，當中貧窮長者數目超過逾55萬。有別於九龍和新界，港島區一向被認為是中產區，但記者早前連續三天在北角舊區觀察，每日在街上輪候派飯的長者數以百計。猶幸香港社區充滿正能量，附近派飯的愛心餐廳最少有四、五間，有心人和團體各盡能力，支援弱勢社群。

「丈夫已過世，子女各有各的生活，又怕同住難相處，所以獨居！」

——從屯門跑來領飯的黃婆婆說

訪攝第一天是星期日，有團體聯同一間素食店安排了在下午5時派發200個飯盒及福袋，但很多老人家下午2時就來排隊，門外長逾百米的人龍，盡是白髮蒼蒼的公公婆婆，不少人拄着拐杖、帶備機仔，在街頭默默等待一盒飯和一個裝有四包麵、咖啡、零食的福袋。

隔一天後的星期二下午5時左右，英皇道另一間素食店亦有派飯，100盒飯和福袋瞬間派完。輪候了半小時卻撲空的70歲黃婆婆向記者道出身世，「我家住屯門，丈夫已過世，子女各有各的生活，又怕同住難相處，所以獨居！」雖然有申請綜援，但她因患長期病經常要覆診，只好慳得就慳，



九旬婆婆拄着傘，邁着蹣跚腳步領取飯盒。



由屯門來到北角的黃女士因免費飯盒派光，只能望門輕嘆。

的拉起風衣的帽，在素食店門前排隊。這一天會派發100個飯盒，接近派飯時間，人龍由錦屏街延伸至英皇道，足足百米，全部都是白髮蒼蒼的年邁長者，較為體弱的撐着拐杖、蹣跚而至。
有位90歲的婆婆領飯後，用環保袋裝着盒飯，用傘拄地一步三搖，慢慢離開。記者上前問她夠不夠吃，她連聲點頭：「夠了夠了！」好容易滿足。

婆婆說住在附近，平日只要健康許可，就會出來排隊領飯。「現在身體OK嗎？為何下雨還出來？」記者問，婆婆眨着渾濁的雙眼，欲語還休地擺手回答，「不要問了，我都好煩！」之後，瘦削的身影慢慢地於熱鬧的人群中消失。

領到飯總是幸運的。另一位79歲婆婆從小西灣趕來，遲了少許領不到，只好失望地轉去其他愛心餐廳排隊。婆婆不願透露姓名，只說丈夫已離世，現時借住在親友家，因所住的社區不見有飯派，才會老遠走過來。她一年多前開始四處領飯盒，每星期都會來排隊，「經濟不好，政府每月給的津貼夠用，但醫療券不夠看醫生。我要靠人，可慳則慳！」



社會福利署查詢：熱線：2343 2255 網址：http://www.swd.gov.hk/

位處錦屏街的上善素食餐廳派飯四年，每次派飯，門外都排滿了等候的長者，人龍長逾百米，不少80、90歲的長者拄着拐杖，有的自備機仔邊等邊歇，好天曬下雨淋，就只是為了一盒飯。

領飯長者 來自各區

現年60多歲的上善素食餐廳老闆蔡先生，15歲由福建來港，在燒臘店打工。25歲創業，先後經營燒臘店和茶餐廳，從事飲食業40多年。蔡先生表示，從事飲食行業最緊要肯捱和能吃苦，香港處處是機會，只要用心全力拚搏就會有出頭天。由茶餐廳轉型開齋舖，是受兩名長期食齋的姊妹支持和影響，「六年前轉為經營素食餐廳，平時生意一般，多是外區來的食客，只有農曆初一、十五餐廳才會較多生意。」

他表示，四年前有善長建議捐出善款，由餐廳代向有需要人士派飯，「開始時每月派數日，後來漸增至幾乎每日都派，每月大約派出5000到6000盒飯。」有協助派飯的義工表示，排隊領飯者除了北角街外，也有來自柴灣、小西灣甚至香港仔等地區的長者。

為了方便長者按日期和時間領飯，餐廳會把善長們所捐的飯盒數目和捐助日期時間等提前貼在櫥窗。記者現場所見，餐廳櫥窗密密貼滿了捐款者的名字，以及派飯的日期、時間和數量等，所派飯盒由10至200盒不等，也有慈善團體在特別日子加送「福袋」，全部都一目了然。

蔡先生表示，「以前派飯採用派籌形式，但來來去去都是些舊面孔，覺得對部分輪候人士不公，於是在疫情後，改以排隊先到先得的方式派飯。」



餐廳東主蔡先生表示，餐廳的玻璃牆上貼滿善長捐助飯盒的資料，一目了然。

蔡老闆表示，明白長者所需，因此飯量分量十足，一盒飯一般可以供兩名長者吃一餐。一盒飯價值35元，每日最少派200盒；如善長當天捐款不足，成本就由餐廳補貼，「因為不想這些老人家失望，對於部分行動不便未能領取飯盒的長者，會派人送上門。」

艱苦經營 盡力而為

「派了那麼多年飯，來領飯的大多數都是長者，部分更是當區熟口熟面的街坊。」但蔡老闆重申不會刻意去打探領飯者的背景和原因，只要來排隊就會派，偶然也見着斯文的後生和中年人，特別是疫情期間，「可能是經濟環境不好吧。」蔡先生解釋。

「如果當天僅得數十人排隊，自己就會想是否哪裏做得不足，或口碑不好？如果有數百人排隊，心中就好有滿足感，對餐廳的出品也充滿信心，除了掛八號風球，即使颶風下大雨，都會堅持派飯。」

對於客流不足，經營不理想，他表示：「兩個姊妹一直鼓勵我做下去，會再堅持多一年半載，如果確是做不下去，只能結業，現在是可以幫得到就幫，幫到人是最大的滿足。」話剛說完，蔡先生即匆匆提起數盒飯，冒着微雨為不方便領飯的長者送飯去了。

社會福利署支援長者措施（部分）

長者地區中心

宗旨：幫助長者在社區過健康、受尊重及有尊嚴的生活，並聯繫地區各服務單位，共同建立關懷長者的社區。

長者地區中心及長者鄰舍中心

服務：除了直接處理居於社區的長者的長期護理服務及／或輔導服務需要外，也接受綜合家庭服務中心／綜合服務中心及警務社會服務部等轉介有上述服務需要的長者。

長者活動中心

服務：為長者提供社交及康樂活動，以助長者善用餘暇，透過學習發展潛能，以及擴闊社交網絡。

老有所為活動計劃

服務：資助社會服務機構、地區團體及教育團體等舉辦各式各樣活動，為長者提供多方面參與機會，使長者發揮潛能，貢獻社會和實踐「老有所為」的精神。

長者支援服務隊

簡介：
● 附設於長者地區中心，服務有需要的長者，給予關懷和幫助，使長者繼續積極在社區生活。
● 鼓勵長者成為義工，繼續參與社會事務和為其他有需要的長者提供服務，發揮老有所為精神。

服務對象：
60歲或以上，有以下其中一項或多項情況，並願意接受服務的長者：
● 獨居或缺乏家人照顧
● 社區支援網絡薄弱
● 健康欠佳
● 有經濟困難
● 居住環境欠佳
● 未能善用社區資源或服務
● 其他特殊情况

服務內容：
● 定期以電話和探訪慰問長者
● 協助處理簡單的個人需要，例如接送往返診所和處理簡單家務
● 情緒支援
● 轉介長者接受輔導等常規服務

理大展出2000件智齡工具 院舍適用

【大公報訊】記者魏溶報道：香港人口老化問題日益嚴重，社會尤其關注長者、殘疾人士及照顧者需求。香港理工大學於昨日舉辦「賽馬會智齡匯」計劃成果分享會，展出逾2000件智齡工具，其中包括首次展出的可監測使用者晚間睡眠、起床情況的「晚間智能監察系統」，以及服務認知障礙長者的「智能陪伴娃娃」等。該計劃目前與六間安老及復康單位設立「示範院舍」，為逾3500名長者及殘疾人士提供服務，並計劃在未來三年支援更多智能院舍。

譚永昌博士介紹，「賽馬會智齡匯」計劃旨在建立一個跨領域的智齡網絡，透過介紹智齡科技，提高公眾對長者、殘疾人士及照顧者等人士而設的創新科技產品的認識。該計劃自2017年起獲行政長官社會資助計劃推薦，並得到逾4000萬元資助。

成立智齡科技「體驗中心」

該計劃於理大校園內成立智齡科技「體驗中心」，以長者安老為主題，通過體驗互動形式，分七個展區展出逾2000件家居及院舍適用的智齡工具。其

中包括首次展出的可監測使用者晚間睡眠、起床情況的「晚間智能監察系統」。

據介紹，患有腦退化的長者在照顧時要注意防護夜間跌倒，理大研發的晚間智能監察系統，通過傳感器可監測長者是否躺下、坐起或離開監測區域的狀態，亦能監測長者的睡眠情況。若長者在夜間起身且離開監測範圍，系統就會提示照顧者或醫護人員；還可以連接手機，隨時確認長者夜間休息狀況，該系統目前已在安老及復康單位有所應用。

體驗中心亦展出服務患認知障礙長者的「智能陪伴娃娃」，可以通過粵語

與長者溝通，亦可以錄入不同語言，和家人、本人的聲音。該智能陪伴娃娃目前已有58間本地院舍、老年中心等機構使用，並於昨日公布的2023年香港資訊及通訊科技獎中獲得「智慧市民（智慧樂齡）獎」優異證書。此外，還有「可拆式步行指示器」、「電動推高背椅機連接器」等科研成果展出。

譚永昌表示，計劃目前與六間安老及復康單位設立「示範院舍」，為逾3500名長者及殘疾人士提供智能照顧服務，並計劃在未來三年，與11所私營安老院舍合作，支援業界建設更多智能院舍。

智齡工具例子



智能陪伴娃娃

服務認知障礙長者，可通過粵語與長者溝通，亦可以錄入不同語言，以及家人、本人的聲音。



晚間智能監察系統

可監測長者是否躺在床上、睡眠情況等。大公報記者魏溶攝