



# 新疆喀納斯湖光山色美不勝收

由TVB製作的口碑紀錄片系列《無窮之路III——無垠之疆》日前首播。攝製隊以自駕遊方式，把鏡頭聚焦美麗的「西域」新疆及「世界屋脊」西藏，記錄並深度探索當地的如畫風景以及風土人情。筆者相信這勢必在香港掀起「新疆旅遊熱」，第一次去新疆旅遊應該去哪裏呢？那一定是四季都美的「東方瑞士」喀納斯。這裏把新疆本來就美的藍天、白雲、冰川、森林、河流、草甸和湖泊，如精緻的樂高積木，完美地組合在了一起。

餅弟（文、圖）

「人間淨土」「神的自留地」「上帝的調色盤」「諸神的後花園」……喀納斯憑實力獲得了太多的美譽。喀納斯景區坐落在新疆北部阿勒泰山脈中段，位於與哈薩克斯坦、俄羅斯、蒙古國接壤的邊境小縣布爾津境內。自從二〇〇七年喀納斯機場啟用之後，從烏魯木齊去布爾津僅僅需要一個小時，比起之前只能開車一整天穿越八百多公里，讓許多旅途時間有限的遊客「圓夢」喀納斯成為可能。當然，自駕才是在新疆旅遊最好的方式。

## 「美麗而神秘的地方」

喀納斯風景區內共有大小景點五十五處，分屬三十三種基本類型，主要包括喀納斯國家級自然保護區、喀納斯國家地質公園、白哈巴國家森林公園、賈登峪國家森林公園、喀納斯河谷、禾木河谷、那仁草原、禾木草原及禾木村、白哈巴村、喀納斯村等在國內外都享有盛名的自然和人文景觀區。

喀納斯湖與青海湖、西藏納木錯、長白山天池、杭州西湖在二〇一九年被《中國國家地理》評選為「中國最美五大湖泊」，是喀納斯景區的核心精華。正如它的名字在蒙古語中的意思「美麗而神秘的地方」，形如彎月的喀納斯湖連着高山和草原，湖邊峰巒疊嶂，古木參天，綠草如茵，繁花似錦。喀納斯湖亦是中國最深的高山淡水湖，最深處將近有兩百米。

傳聞中的喀納斯湖怪就棲息於此。雖然至今湖怪的真身之謎還是懸而未解，但它一直是人們津津樂道的「湖主角」。屢有遊客和當地居民見到其影蹤，專家和考查隊幾十年來多次對此進行搜索卻無疾而終，這讓喀



►喀納斯臥龍灣。



▲阿勒泰的秋天。

納斯始終保持着一抹濃濃的神秘。遊客們會登上一千多級台階的觀魚亭，除了飽覽湖景，更為了去碰碰親眼目睹「水怪」的運氣。

## 「三道灣」層林盡染

湖的下游是喀納斯河，經禾木河匯聚成布爾津河，最後注入額爾齊斯河。沿着河邊棧道一路向老橋方向散步，是讓人心曠神怡的健行之旅。途中無法放下相機，對着時而流速緩慢到靜止、時而湍急激出層層白浪的清澈見底的河水，與對岸火紅、金黃、墨綠三色共生的排排松樹，按不停手。

神仙灣、月亮灣和臥龍灣是必去的三個景點，除了大自然對這「三道灣」鬼斧神工的雕琢令人讚嘆稱奇，連接着它們的步道四周也是美不勝收。幾公里的路程被完全不同的景色覆蓋，如果體力允許的話，一定要步行，因為置身其中與遠觀欣賞享受到的樂趣截然不同。

喀納斯景區的旅遊體驗非常友好，免費穿梭巴士班次頻密，並在主要景點全都設站，很方便。若是自駕來喀納斯，車需要停放在距離入口三公里外的賈登峪停車場，再乘擺渡車前往景區。



▲烤肉配饅滋味十足。



▲新疆烤肉或用孜然辣椒麵調味，或只放鹽。



▲串好的新鮮羊肉。

## 無法抗拒的燒烤盛宴

### 食指大動

在新疆，不管是烤羊串還是各類烤羊雜都統稱「烤肉」。和朋友約一頓烤肉，就意味着一頓豐富的燒烤大餐。新疆的烤肉主要有兩種派別，一種是用孜然辣椒麵調味，一種只放鹽。切成可大可小的方塊肉經過「皮牙子」(洋蔥)醃製，若是新鮮的羊肉可以直炭烤，優質的新疆羊肉兩種調味都很好吃。

新疆美食是很講究搭配的，就像丸子湯離不開油塔子、大盤雞離不開皮帶麵、米腸子離不開麵肺子……涼麵與烤肉的組合就像是人人都認識很多年的「老夫老妻」，如果不對出現就會覺得不太對勁。先來一口酸辣爽口的涼麵，再趁熱嚥一串烤肉，好像這樣吃才對味。除了涼麵，烤肉還有一個靈魂伴侶，那就是饅。當烤肉離開烤爐的那一刻，用薄饅當盤墊在肉下面，再包裹住肉捏一下，饅餅就吸收了肉塊烤出的油和其表面多餘的孜然粉與辣椒麵，此時的饅就是全桌人必爭的美食。

一頓認真的烤肉大餐，那一定是包括了烤羊心、烤羊肝、烤羊腸、烤羊腰、烤板筋、烤羊心管、烤塞皮等數十種羊雜的燒烤盛宴。各個部位都有其不同的口感和風味，或彈牙，或沙綿，或爽脆，與軟嫩的烤羊肉一起組合出豐富的層次。當肥瘦相間的肉串在烤肉師傅不時的翻轉中滴下的羊油與鐵爐中燃燒的煤炭激起澎湃的煙火迸發出「呲啦」的悅耳聲響時，那絕對是令人無法抗拒的食指大動。

### 紅柳烤肉更有風味

在新疆吃烤肉是見不到其他地方用來串肉的小竹籤的，要麼是細長的鐵籤，要麼是削尖的紅柳。以前烤肉大多是用炭烤，可以更好的去除羊肉的膻味，所以在吃之前先要用紙巾擦掉鐵籤頭上的爐灰，這可是一個顯示「我是吃烤肉老手」的很有儀式感的動作。直到現在大部分餐廳都已轉為電烤，新疆人還是忍不住要去擦一下乾淨的籤尖。

而紅柳則是更受歡迎的選擇，尤其是在《舌尖上的中國》第二季播映後。紅柳的表皮經過加熱之後會釋放出一種

特別的芳香物質，與烤肉的香味相得益彰，就好像北京烤鴨與果木在一起產生的化學作用，木香完全滲透進肉心，比鐵籤子穿着烤得更有風味。



### 話你知

#### 中國最美五大湖泊

喀納斯湖與青海湖、西藏納木錯、長白山天池、杭州西湖在二〇一九年被《中國國家地理》評選為「中國最美五大湖泊」，是喀納斯景區的核心精華。喀納斯湖亦是中國最深的高山淡水湖，最深處將近有兩百米。

## 冬季天堂禾木村

從烏魯木齊出發，「我一路向北」，「開向」有你的季節……隱於阿爾泰群山之中的世外桃源、在二〇〇五年被《華夏地理》評選為中國最美鄉村之一的「中國第一村」禾木，就在喀納斯旁。

冬季的禾木往往是最出名的，絕對是對雪有執念的人的天堂。被大雪覆蓋的禾木村與日本飛驛地區白川鄉和五箇山地區的合掌造聚落的童話景色十分相似，並且更為壯觀，因為禾木村的村屋數量更多。連成片的錯落有致的木屋和漫山遍野的白樺林還有流

淌在結冰間隙的河水一整個銀裝素裹，就好像跟着愛莎和安娜跑進了《魔雪奇緣》的冰雪魔法世界。在雪堆中凍得紅撲撲的臉，和攢完雪球麻木的手，趕快走進一家供應暖氣的木屋，捧起一碗熱奶茶慢慢飲下，然後再擦掉流下的鼻涕，你就暖和過來了。

### 世外桃源獨有煙火氣

比起冬天禾木村的純白無瑕和山舞銀蛇，夏天的蒼翠欲滴和千山一碧，秋天的漸層金黃和雲霧晨曦更是眾多攝影人鏡頭裏偏愛的模樣。

去禾木一定要做的事是在清晨登上觀景台，置身於高處的薄霧中等待日出。腳下有小橋流水，河畔有白樺林，花草中有牛馬，但牠們不是細膩與婉約的樣子，而是沉靜與成熟的形象。只有在秋季才能欣賞到對面山間的杉樹樹葉正在完成從綠到黃與紅的轉變，油畫般的調色在陽光的照射下飽和度很高，濃烈鮮艷；把視覺對色彩的享受餵得很飽。

待太陽照散了大自然的薄霧，人間的裊裊炊煙又升了起來，從村裏的早餐店飄出的帶香味的白煙，是這個世外桃源獨有的煙火氣。



▲禾木的秋色別有一番韻味。



▲被大雪覆蓋的禾木，如童話景色。