

港人壽命最長 晚年病患亦長

學者倡推措施 讓市民老得健康



本港社會持續老齡化，香港中文大學（中大）醫學院和中大健康公平研究所進行了一項研究，評估香港65歲人口的平均預期壽命和無殘疾平均預期壽命在2007年至2020年間的變化，了解地區及社會經濟差距所帶來的影響。

研究結果顯示，香港人雖然長壽，但長者在離世前伴隨傷殘和患病的时间大幅增加。此外，全港18區長者的平均預期壽命和無殘疾平均預期壽命均存在明顯的社會經濟差異。

大公報記者 郭如佳



港人愈趨長壽，但需要良好的健康配合，才可享受安樂的晚年。

本港65歲男女平均預期壽命

	2007年	2020年	增幅
男性平均預期壽命	18.3年 (83.3歲)	22年 (87歲)	3.7年
女性平均預期壽命	22.7年 (87.7歲)	24.8年 (89.8歲)	2.1年
男性無殘疾平均預期壽命	14.6年 (79.6歲)	16.3年 (81.3歲)	1.8年
女性無殘疾平均預期壽命	16.4年 (81.4歲)	16.5年 (81.5歲)	0.1年

資料來源：香港中文大學醫學院和中大健康公平研究所

香港人的平均預期壽命在過去十年間超越日本人，成為全球最長壽族群。中大醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院副教授鍾一諾教授表示：「預期壽命只衡量生命的長短而不是生活的質素，壽命增加不能反映人生前是否健康。現今的社會不像過去只著眼於生命的長短，更講求身體機能和生活質素，因此衍生出『健康預期壽命』這個概念，計算一個人在完全健康、沒有患上任何疾病或傷殘狀態下預期的壽命。它是一項健康綜合指標，涵蓋整體人口的健康狀況和死亡風險。」

照顧殘疾人口負擔擴大

在多項測量健康預期壽命的方法當中，「無殘疾平均預期壽命」衡量人口的殘疾負擔 (disability burden)，是其中一個最廣泛使用的指標。而透過比較長者無殘疾平均預期壽命與平均預期壽命的比例，亦可以評估社會實現健康老齡化的進度。

中大研究團隊從香港政府統計處搜集並整理與特定年齡和性別相關的死亡率、殘疾率、人口結構，以及相應年份的香港人口生命表等數據，估算香港65

歲人口的平均預期壽命和無殘疾平均預期壽命。數據顯示，香港65歲男性及女性的平均預期壽命在2007年至2020年間分別增加了3.7年及2.1年，但無殘疾平均預期壽命卻未見相似升幅，14年間只分別增加了1.8年及0.1年 (見表)。

中大醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院研究助理教授鍾嘉麒教授表示：「研究顯示本港長者在離世前維持殘疾狀態生活比例增加，社會需要應付的殘疾人口負擔擴大。」基於是項研究，他認為僅關注平均預期壽命的長短並不足夠，更可能會造成假象，掩蓋了

疾病負擔相關問題。「無殘疾平均預期壽命是一個關鍵指標，應該在香港恆常採用以評估和監測人口健康和健康老齡化的改善和進展，有助更全面地了解香港社會健康公平的狀況。」

教育程度愈高 愈長壽健康

另外，研究團隊利用2013年香港18區的殘疾率數據，進一步評估平均預期壽命和無殘疾平均預期壽命在不同社會經濟水平的地區之間是否存在差異。根據多元線性迴歸模型的結果，本港長者的平均預期壽命和無殘疾平均預期壽命

均存在明顯的社會經濟梯度，即社會經濟地位愈高，個人健康狀況愈理想——各個地區內長者具有中學或以上教育程度的比例每增加10%，平均預期壽命便增加0.81年，而無殘疾平均預期壽命則增加0.68年。

鍾嘉麒教授補充：「我們的研究確實顯示香港存在地區層面的社會經濟不平等狀況，意味香港社會目前的行動和努力尚未足以有效並公平地改善影響健康的社會決定因素。總括而言，香港迫切需要採取全面的政策措施，以促進健康老齡化。」



房委會示範以「建築三一萬能俠」噴漆。

房委會「建築萬能俠」批盪打磨噴塗集一身

【大公報訊】記者賴振雄報道：為應對人手短缺及技術工人老齡化問題，房委會引入集多功能於一身的「建築三一萬能俠」，運用人工智能技術執行批盪、打磨和噴漆工序，提升地盤安全及施工效率。房委會表示，至今已近40個項目開始或將陸續使用建築機器人，希望未來有更多「機械人兵團」在公營房屋項目出現，達到提速、提量、提效、提質的目標。

近40項目將陸續使用

房委會工程團隊昨日在工地，展示大小兩款「建築三一萬能俠」，大號的適合應用在較高樓底的地方，例如停車場或巴士站；小號的則適合在分層單位工作，團隊同時示範轉換不同工序所需的配件，以執行批盪、打磨和噴漆三種不同工序，轉換程序只需要數分鐘便可完成。

房屋署創新科技總監姚勳雄表示，機械人操作簡單，不但可以一人操作多部機械人，而且一部機械人有多個功能，可提高工地安全，效率及環保。他指出，建築業界面臨技術性工人的老齡化和短缺問題，引入建築機械人技術，可以彌補部分人手供應的缺口，至今已近40個項目的承建商已開始或將陸續使用建築機械人，伴隨數碼化建築時代的來臨，未來建築業需以數碼化、工業化、智能化、綠色化為發展方向。

「機械人不會取代工人，只會協助工人、達成人機協作及為前線建築人員，提供一個更安全、省力、整潔的工作環境。」姚勳雄表示，房委未來會與不同機械人供應商緊密溝通，提供場景作試行及調研開發，希望經過多方合作後，出現更多在公營房屋項目的機械人兵團，待建築技術日趨成熟，工地安全得以提升，吸引更多年輕人入行。

逾400私醫登記「慢病共治」計劃

【大公報訊】「慢性疾病共同治理先導計劃」昨日展開，年滿45歲、未有已知糖尿病或高血壓病歷的香港居民，可以到地區康健中心報名參加，配對計劃下的家庭醫生作篩查和長期跟進，並在政府資助下，以共付模式在私營醫療市場接受糖尿病及高血壓篩查和治療服務。醫管局局長盧寵茂表示，現時有近30間醫療機構、超過400名醫生參與計劃，服務點超過600個。

慢性共治計劃昨日開始登記，參加者若被診斷為血糖偏高，或已患有糖尿病或高血壓，會獲政府資助，由其選定的家庭醫生長期跟進。血糖偏高人士可享有每年最多4次資助診症，而患有糖尿病或高血壓者則可享有每年最多6次資助診症。

盧寵茂：計劃是「三贏」方案

盧寵茂昨日出席啟動禮時形容計劃達「三贏」，目前接近30個私營機構、超過400位私家醫生參與服務，超過600個服務點，當中超過七成醫生訂下的診症收費，參考政府建議水平的150元或以下。他表示，雖然有1/4參加的醫生，收費高於建議水平，亦有個別醫生收費800元，但市民有選擇權。當局會考慮邀請大學機構研究今次計劃是否達到預期目標，再考慮是否擴闊計劃範圍。

基層醫療健康專員彭飛舟表示，地區康健中心已積極邀請會員登記，相信首幾個月會是重要觀察期。被問到目標登記人數，彭飛舟指，計劃目的是建立長期醫患關係，讓醫生調節行醫方法、改變市民對慢性病的態度等，因此社會或需時適應，毋須將關注停留在參與人數。

策略採購統籌處總監張偉麟表示，目標明年第二季進行運作檢討，包括電腦系統、藥物供應等，整體檢討會在2025年、先導計劃期內完成。

有到場報名的退休人士表示，以往私家醫生身體檢查收費參差，最貴要上幾萬元，指今次計劃引進共付模式後，她只需要支付50元，價錢相宜，選擇亦很多，希望計劃能引進更多篩查項目。

慢病共治先導計劃

參加資格

- 45歲或以上香港居民
- 沒有已知的糖尿病或高血壓

篩查階段

1. 到地區康健中心/站登記成為會員，同意使用醫健通

2. 配對家庭醫生

3. 篩查診症及轉介至醫務化驗所進行化驗

4. 醫生解釋化驗報告和診斷結果

→ 沒有糖尿病/高血壓/血糖偏高 → 制定健康管理目標、健康管理小組活動

→ 糖尿病/高血壓/血糖偏高 → 醫生繼續跟進 → 治療階段

治療階段

治療診症：	處方藥物：
診症藥物 支付醫生釐定的共付額，政府建議每次150元	藥物名單內基本藥物 毋須額外付費

• 化驗
視乎需要，轉介至醫務化驗所進行合適的化驗：需就每項化驗支付指定共付額，每組化驗服務 (含2至5個項目) 介乎40元-130元

• 護士專職醫療
視乎需要，轉介至護士診所、專職醫療 (視光師、足病診療師、營養師和物理治療師)：支付指定共付額

• 健康管理
安排參加健康管理小組活動

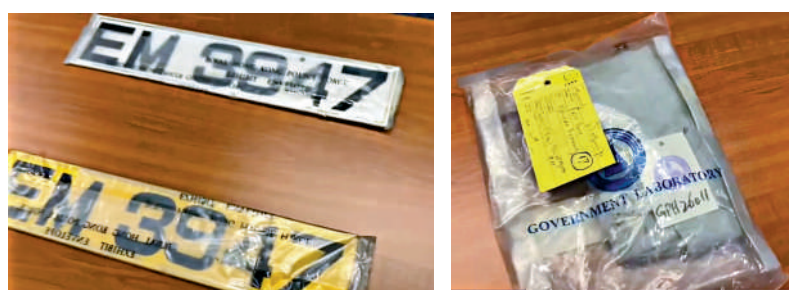
註：*每個「個人計劃年度」可獲資助診症次數：
高血壓/糖尿病/高血壓及糖尿病/高血壓及血糖偏高：最多6次
血糖偏高：最多4次
*65或以上人士可使用長者醫療券

資料來源：醫務衛生局

32年前劫殺案 兇徒被控謀殺還柙

【大公報訊】記者古偉勳報道：1991年深水埗銀行發生企圖行劫及謀殺案，3名劫匪行劫未果並槍殺一名職員逃去，案件近日有突破性進展，其中一名潛逃的59歲內地男子上周六 (11日) 入境香港時，被揭發在通緝名單上被捕，昨日 (13日) 被落案起訴謀殺及企圖搶劫罪提堂，還柙候訊。

西九龍總區重案組昨日召開記者會指出，1991年6月9日，3名男子手持一把手槍及鐵鎚，進入深水埗北河街一間二手金飾及手錶舖行劫，持槍匪徒向56歲的銀行職員頭部開槍，職員送院後證實死亡，其餘兩名男子企圖用鐵鎚搗碎玻璃櫃掠奪金飾手錶未



▲當年匪徒逃走用的私家車車牌及匪徒身穿染血的T-shirt。

果，事敗後3人登上一輛紅色私家車逃離，其後棄車逃去，在車上遺下一件染血T恤。西九龍總區重案組前年成功鎖定期中一名匪徒的身份並列入通緝名單，直至11日上午，該名男子持雙程證由深圳灣口岸準備入境，隨即被警方拘捕。被捕59歲姓文男子報稱內地工廠職員，是深圳寶安人，早年在內地因販毒被判監7年，直至去年獲釋。警方相信他為案中匪徒之一，現正調查他在案中角色，他已被控謀殺及企圖搶劫罪，昨午在九龍城裁判法院提堂，押後至明年1月15日再訊，其間被告須還柙。警方前日已通知死者遺孀，她對此感到欣慰，認為可為丈夫討回公道。

對於案件相隔32年會否出現舉證困難，西九龍總區重案組警司鍾雅倫指警方多年來一直與證人保持聯絡，他們對案發經過仍記憶猶新，相信舉證不是大問題，又重申涉及未偵破的嚴重案件警方會一直保留有關DNA。

不動聲色破大案



透視鏡 蔡樹文

警方上周六在深圳灣口岸拘捕一名企圖入境的59歲內地男子，在案發32年後成功拘捕疑犯，再次證明「天網恢恢，疏而不漏」。現場的指模及DNA成了破案關鍵，由於疑犯並非香港人，警方要在茫茫人海中對比篩查疑犯指模及DNA，大海撈針，難度不言而喻。

「疏而不漏」另一重要因素，是當警方排除了香港人的指模及DNA後，判斷疑犯不是香港人，警方的說法是「2021年鎖定期中一名疑犯身份，證實為一名內地男子，並將該名男子列入通緝名單」。即案發30年後，終於鎖定涉案疑犯，背後是內地警方與香港警方合作的成果，若沒有內地警方配合排查，難以鎖定目標人物。由於疑犯是內地人，案發後一直沒有來港，香港與內地屬不同司法管轄區，兩地警方依法辦事，避免跨境執法，不動聲色，疑犯終於自投羅網，破案經過堪稱執法者智慧與毅力的典範。