

警惕亂港勢力破壞 理直氣壯齊投票

距12月10日香港區議會選舉還有20天，全港各區呈現出熱烈的競選氣氛。從遍布鬧市的數百個街站、豐富活潑的造勢活動，到候選人拆政綱拆政績以及火花四濺的選舉論壇，處處體現出新選制下的新氣象。然而，美西方反中亂港勢力沒有停止攻擊抹黑，意圖以「低投票率」來證明新選制「失敗」。正因如此，全港市民更要理直氣壯齊投票，以實際行動盡選民責任，維護港人的切身利益，有效抵制對新選制制度的抹黑。

香港一直是美國「過華」的橋頭堡，也是中美博弈的前沿陣地。2019爆發的修例風波以及其後的一系列事件，都在說明，美國亂港之心不死。香港國安法頒布實施、新選制制度落實等，無不遭到美西方的極力攻擊。新一屆區議會選舉開始之後，美西方發動流亡的亂港分子叫囂選舉「不民主」、散播各類鼓吹「不投票」的破壞言論，近來又蓄意製造「低投票率」的效果，意圖以此來證明新選制「不得人心」、選舉制度改革「失敗」云云。

但正如過去每一次針對香港的抹黑攻擊一樣，美西方勢力的行徑注定以失敗收場。新選制制度好不好、適不適合香港，香港市民最有發言權。過去三場選舉的成功舉行，已充分證明新選制的優越性，彰顯了優質民主的特徵。而特區政府重選區議會，針對的正是過去長期存在的種種亂象，回歸基本法的初心，根本目的是要落實「愛國者治港」原則，有效提升地區治理，更好地維護港人切身利益。經歷過2019年黑色暴亂的香港市民，對此感受至深。

事實上，區議會選舉從提名期開始以來，就吸引了各界別、各階層的人士參選，最終獲確認提名有效的399名參選人，來自不同的政治光譜，年輕、專業、有擔當。從選舉進入最後衝刺階段的情況來看，以往那些極端政治攻擊、撕裂社會的言論消失，取而代之的是細緻入微的競選政綱、敢於作為的競選承諾，以及與選民真切的互動交流。就選過程充滿著建設社區、為民辦實事、提升市民幸福感的氛圍。這樣的選舉，正是香港市民所期待的接地氣、為民生的區議會選舉。

正因如此，新一屆區選儘管「區區有競爭」，但選民無需懼怕政治壓力而被迫在極端立場中作出選擇，而是真正從自身利益出發，優中選優、優中選強，參照候選人地區工作的成績單，選出那些德才兼備、能做實事、敢於為市民發聲的人成為新一屆區議員。不久前，香港再出發大聯盟宣布將一連四天舉辦2023年區議會選舉論壇，給各候選人一個展示政綱的平台，這將更利於市民作出選擇。

「只要在這片土地落地生根，大家都是自己人。」昨日有政府官員以這樣的話呼籲市民積極投票，引起許多人的共鳴。的確，重選區議會，說一千、道一萬，根本目的還是為了提升地區治理，為我們所生活的這個城市謀福祉。

美西方反中亂港勢力無所不用其極抹黑新選制，目的絕非出於什麼「民主」理念，更不是要「幫助」香港，而是要破壞香港由治及興的歷史進程，破壞香港來之不易的大好局面。他們越是如此，香港市民越是要團結，既要警惕接下來可能出現的破壞選舉陰謀行徑，更要理直氣壯地出來投票，優中選優，用實際行動為建設我們的美好家園作貢獻。

美西方反中亂港勢力無所不用其極抹黑新選制，目的絕非出於什麼「民主」理念，更不是要「幫助」香港，而是要破壞香港由治及興的歷史進程，破壞香港來之不易的大好局面。他們越是如此，香港市民越是要團結，既要警惕接下來可能出現的破壞選舉陰謀行徑，更要理直氣壯地出來投票，優中選優，用實際行動為建設我們的美好家園作貢獻。

美西方反中亂港勢力無所不用其極抹黑新選制，目的絕非出於什麼「民主」理念，更不是要「幫助」香港，而是要破壞香港由治及興的歷史進程，破壞香港來之不易的大好局面。他們越是如此，香港市民越是要團結，既要警惕接下來可能出現的破壞選舉陰謀行徑，更要理直氣壯地出來投票，優中選優，用實際行動為建設我們的美好家園作貢獻。

正視社媒成癮症

社交媒體已成為許多人生活中不可或缺的一部分，但社交媒體在為人們提供便利的同時，「副作用」也變得越來越嚴重。

樹仁大學公布的一項研究結果發現，越年輕的受訪者成癮風險越高，高學歷的受訪者更易成癮；而過量使用社交媒體會導致情緒、精力耗竭，甚至心理壓力大增。

西方把90年代中後期出生的人稱為「Z世代」。「Z世代」從小就在有各式數碼產品的環境下成長，對他們而言，從出生起社交媒體就是生活的一部分，要他們不使用社交媒體，就好比要他們不吃飯和不呼吸一樣。而學歷越高的人，社會資源的選擇越多，所需的認同感也更多也更複雜，對社媒的依賴亦更大。

事實上，快節奏的香港面對的情況或許更嚴重。如今許多人不僅學習、工作離不開社交媒體，甚至連衣食住行都一刻不能放下。去哪個景點要「打卡」，

尋找餐廳要參照貼文，買的衣服好不好看也要問社交媒體，連過馬路也一刻停不下來。在此情況下，與現實中家人朋友的交流變得更少，焦慮等情緒問題也隨之增加，這更易產生極端思維。

這是全球普遍遇到的問題，如何應對各有不同方法。有的國家和地區制定法規，限制青少年使用社交媒體的時間；有的則通過各種宣傳，鼓勵減少使用。樹仁大學的研究團隊則建議，遇到相關問題的市民應積極尋求正面的社會支持，包括向家庭、社工及教育工作者求助。

社交媒體成癮症看似是個「小問題」，影響層面卻「大而廣」，需要得到更多的關注。香港有較完善的社福制度，遇到問題可以獲得及時支援，但學校或政府的相關工作也不能缺位，未來要制定有針對性的宣傳政策，有效引導，減少社交媒體的負面影響。

聞風

逾30副局政助赴內地研修考察

葉文娟：加深了解最新國情 學以致用服務市民

昨日上午，行政長官辦公室主任葉文娟率領超過30位副局長和政治助理前往北京，參加「政治委任官員國家事務研修班」，之後到南京考察。團隊出發前，葉文娟與商務及經濟發展局副局長陳百里、律政司司長政治助理洪曉敬在香港機場會見傳媒。

葉文娟表示，希望透過研修班加深團隊對國家政策和發展的認識，能夠滿載而歸，將所見、所聞和所學帶回香港，在工作上學以致用，更好地服務市民、服務社會。

大公報記者 龔學鳴

葉文娟指出，副局長和政治助理特區政府管治團隊的一分子，也是政府管治和政治人才階梯的重要組成部分。

團隊抵達北京後，首先會在國家行政學院學習，23日將去江蘇省，在南京進行考察，然後在25日返港。她感謝中央政府全力支持、中央港澳辦和國家行政學院大力協辦是次研修班，並邀請了多名重量級的學者和教授講課。她表示，江蘇省和南京市給予團隊高規格的接待，反映中央和省市對這次研修班的高度重視。

歷來規模最大

葉文娟強調，希望透過研修班達到三個目標。第一是希望透過這次的研修班，加深團隊成員對國家政策和發展的認識，加深了解國家和香港當前面對的形勢

和挑戰，日後大家在工作時，可以國家觀、國際觀和大局觀作周全的考慮。第二是希望展現「愛國者治港」的團隊精神和施政新氣象。是次整個團隊一起學習、一起訪問、一起考察，她希望大家回來後，可以與公務員團隊繼續群策群力，服務市民。第三個目標最重要，是學以致用，正如行政長官李家超所鼓勵，學習回來後，透過實際行動運用到工作上。她又說，今次交流、考察和學習只是第一步，回來之後，團隊會認真考慮如何在工作上，抓住國家發展為香港帶來的機遇，如何為香港創造更多的發展空間，更好地服務市民，一起說好國家故事，說好香港故事。

這次研修班是本屆政府上任後第一次舉行的「政治委任官員國家事務研修班」，亦是歷年來規模最大的一次。



▲逾三十名政治委任官員前往北京和南京，參加國家事務研修課程及考察。

副局長：可與內地建立更多交流渠道

學習目標

商務及經濟發展局副局長陳百里和律政司司長政治助理洪曉敬在出發前往北京和南京參加「政治委任官員國家事務研修班」前，代表團成員會見傳媒。

陳百里介紹學習目標時表示，希望經過是次研修和考察，在工作上能做到理論和實踐相結合。是次行程亦包括與內地政府人員會面交流和了解國家在不同領域的產業發展，對他們將來在香港推動政策，甚至和內地建立溝通機制或協同發展機制，都能帶來效益和幫助。

陳百里又說，國家的發展離不開世

界，世界的繁榮也需要中國。他希望從學習中得到啟示，香港如何配合以至助力國家全面開放和現代化經濟體系建設，打造共建「一帶一路」功能平台，實現經濟多元可持續發展。

政助：開闊眼界 有大局觀

洪曉敬表示，對課程及考察感到興奮和榮幸。她以自己舉例說，在政治助理的工作中，她會協助律政司司長掌握最新的政情，作出分析，然後提出構思並作出跟進，以及行動建議。

另外，洪曉敬亦會與不同的持份者接

觸，包括法律界、議員、政黨、商會和社區組織等，並會協助律政司司長透過不同渠道和方式接觸廣大市民，解說和宣傳政策。

洪曉敬深信，透過這次學習，與內地不同單位的官員、朋友溝通和交流，可以讓團隊成員更好掌握國家在軟件和硬件上的最新發展，除了可應用於日常的工作，亦可令他們能夠站得更高，以更開闊的眼界去了解國家發展和全局，幫助他們制訂政策、推行政策，落實良政善治，造福社會，貢獻國家。

大公報記者龔學鳴

林定國：政府有足夠方法處理「制裁」

【大公報訊】記者龔學鳴報道：日前有美國國會議員提出所謂法案要求「制裁」香港49名法官、檢控官及政府官員等，律政司司長林定國昨日在一個電視節目中表示，現時沒有本港司法人員因此感到憂慮，對法官履職沒有影響，世界各地法律界人士亦讚賞香港法治環境。

林定國表示，不排除日後完成基本法第23條立法，外國「制裁」會陸續發生，但特區政府有足夠方法處理。當局正努力進行23條立法工作，適時會交代進度。他說，23條立法是本地法律，但必須與香港國安法的規範及大原則相符，如果有不相符的地方，會以香港國安法為優先。

被問到黎智英等案件會否有機會送交內地審理，林定國表示，香港國安法第55條是一個例外條款，程序上會很嚴謹，首先要由特區政府或國安公署

提出請求，但歸根究底是國家安全的事情，最終由中央人民政府決定。

林定國解釋，一旦啟動香港國安法第55條，會由國安公署負責偵查工作，最高人民檢察院負責檢控工作，並由最高人民法院指定法院負責審判。他說，有關程序將沿用內地的刑事訴訟法，但香港國安法的法律內容不會有分別，都是同樣的4條罪行。

多國法律界讚賞港法治

林定國透露，在早前舉行的「香港法律周」上，世界各地很多法律界人士來港交流，沒有人因所謂「制裁」而取消香港之行，談及「制裁」亦毫不避諱，大家都明白這是其他的政治動作。另外，有來自澳洲及美國的退休法官對香港法治環境評價非常正面，不僅表達欣賞和認同，還希望與香港合作。

大連「育鯤」輪再訪港 今起開放參觀



▲「育鯤」輪再度訪港並開放予市民參觀，昨日舉行啟動禮。受訪者供圖

育鯤輪小檔案

- 中國第一艘自行開發設計、引進關鍵設備的專用航海教學實習船，由大連海事大學投資建造，是世界上最先進的專用遠洋實習船之一。
- 2006年11月15日在武昌造船廠下水，2008年投入使用。
- 供航海專業學生實習，船上有各類教學和科研場所。

【大公報訊】記者趙宏報道：為增強香港和內地航運界的合作，香港海運港口局、香港海員工會和香港大連海事大學港澳校友會在「香港航運周」期間，邀請內地第一艘自行開發設計的專用航海教學實習輪船「育鯤」輪再度訪港，開放給市民參觀。昨日舉行啟動禮，邀請航運界代表、各大專院校航運學系學生出席，搭建交流平台，共商為祖國航運事業發展和海洋強國建設作貢獻。全國政協副主席梁振英也登船參觀，了解這艘世界最先進的專用遠洋實習船。

展示內地航運教育發展水準

香港海事處處長袁小惠致辭時表示，「育鯤」輪在疫後再度訪港，對於增進內地香港航運界交流合作、展示內地航運教育發展水準、提升香港青年愛港愛國情懷有重要的促進作用。

香港海員工會主席張世添表示，因疫情停辦了三年的「育鯤」輪實習計劃今年復辦，共招募22名來自理工大學、科技大學和職業訓練局海事訓練學院的學生，8月時已完成了為期11天的海上實習生活。

參與「育鯤」輪實習計劃的學生說，透過實習計劃，接受航海實務訓練及體驗船上生活，確切了解現代海運業的真實工作環境，也在與內地學生交流的過程中了解當地的歷史文化，此行獲益良多，感謝香港海員工會提供一個有助拓闊視野的寶貴機會。

大連海事大學實習船「育鯤」輪由11月20日起至11月25日，開放予香港市民登船參觀，市民可在艙駕駛台、餐廳、學生宿舍等體驗學生及船員生活。船隻停泊在海運大廈對出，市民可在海洋中心4樓以10元購買門票入內參觀，每節導賞團約長30分鐘，上限為30人，導賞團以普通話進行。