

沈曉榆：對練封后贏在氣勢和節奏

港武術隊世錦賽奪3金3銀3銅凱旋



中國香港武術隊在第16屆世界武術錦標賽收穫3金3銀3銅佳績，隊伍昨午凱旋。何健欣、沈曉榆和楊子瑩在女子對練項目收穫金牌，何健欣透露她們僅合練一個多月便獲得金牌非常難得；沈曉榆認為她們贏在氣勢和節奏；楊子瑩則感謝兼任教練的港隊運動員、大師姐袁家瑩與兩位拍檔對她的信任。



掃一掃 有片睇

大公報記者 張鏡(文、圖)

何健欣受訪時首先感謝袁家瑩對她的指導，袁家瑩曾在3屆世錦賽的對練項目奪金，大賽經驗豐富，何健欣認為在大師姐的指導下，她們才在整個訓練和比賽過程中如此順利。

在今次世錦賽出戰3個項目的何健欣除了對練奪金外，南拳和南棍則奪銀牌，個人獨攬3枚獎牌。被問到哪一枚獎牌更重要時，她坦言從顏色上肯定是金牌，因為和隊友夾的時間比較短，但更難奪牌的是兩個單項，皆因這兩項是她長年累月練習的項目，難度肯定更加大，但她對在3個項目都奪牌感到開心，形容每一枚獎牌都有不同的意義。

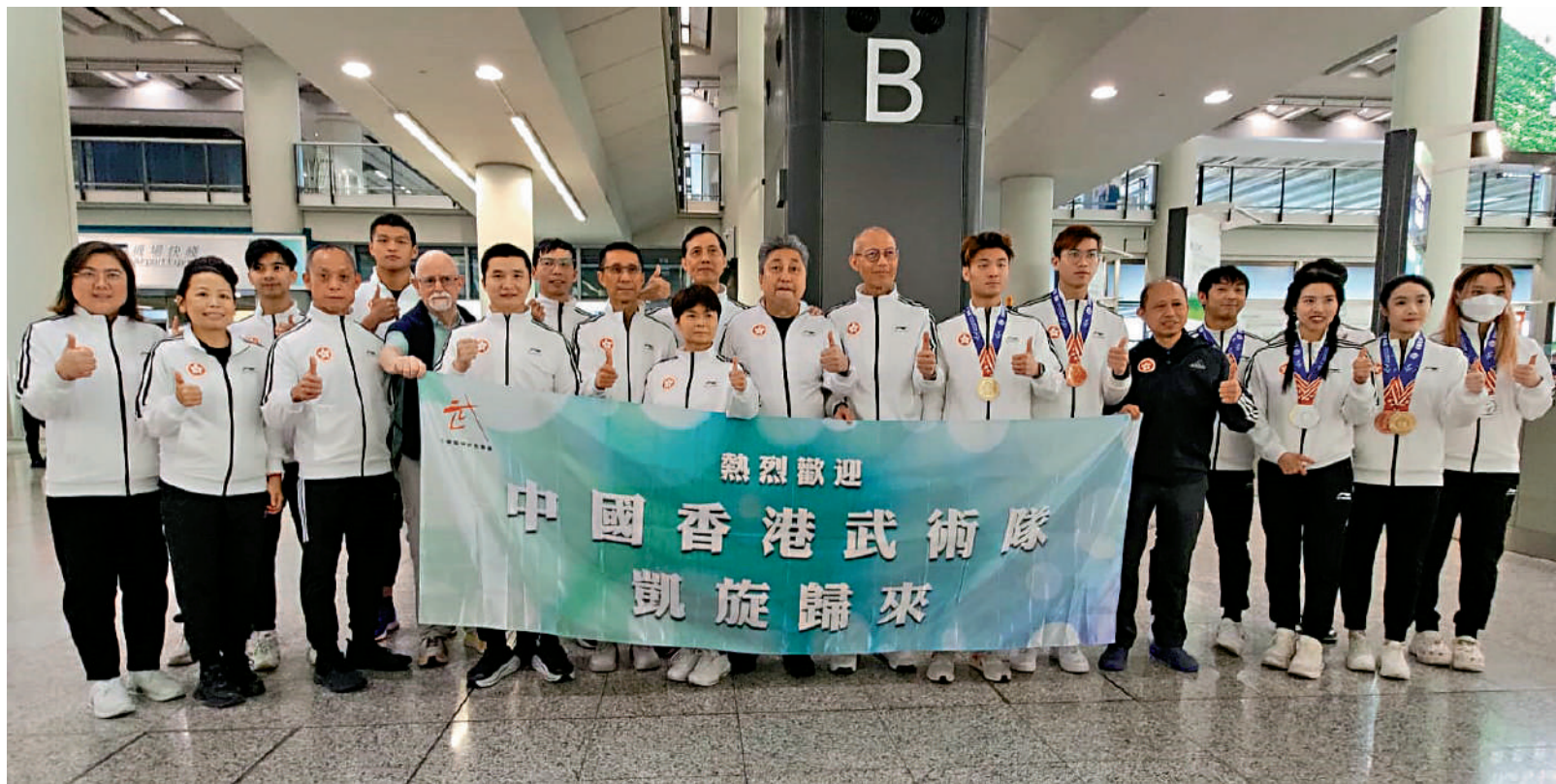
談到她們奪金的優勢，沈曉榆認為是贏在氣勢和節奏，她說：「雖然我們只夾了一個多月，但其實沒有因此練得較少。原本我們也是衝着金牌這個目標去比賽，上屆港隊在此項目也是金牌，今次再次奪金是一種繼承。」

楊子瑩感謝師姐們信任

首次參加世錦賽的楊子瑩坦言感到既緊張又刺激，對於能夠奪金，她特意感謝袁家瑩和兩位拍檔對她的信任，令她在比賽前沒有太大的壓力。



▲左起：何健欣、袁家瑩、楊子瑩及沈曉榆合照。



▲中國香港武術隊昨午凱旋。

梁宇航創歷史歸功團隊努力

【大公報訊】奪得武術世界錦標賽男子散打60公斤級賽事冠軍的梁宇航，為中國香港武術隊摘史上首枚世錦賽散打金牌。梁宇航直言這枚金牌不止是代表自己一個，還證明了香港散打是可以做到的，是整支團隊的努力。

年僅18歲的梁宇航透露出戰本屆世錦賽前已經將目標鎖定在金牌，他認為今次能夠奪金贏在

幾點，他說：「首先是我之前在世青賽有獲得獎牌，其次是早前去河南集訓的幫助很大，如果在香港就沒有那麼多的機會能與其他選手切磋，上去河南集訓之後，視野廣闊了很多。」

梁宇航希望未來能夠出戰亞運會，與其他亞洲強手競逐，冀能取得佳績。



▲梁宇航首奪世錦賽金牌。

獎牌	項目	運動員
金	男子南拳	劉子龍
	男子散打60公斤級	梁宇航
	女子對練	何健欣 沈曉榆 楊子瑩
銀	女子南棍	何健欣
	女子南拳	何健欣
	女子劍術	沈曉榆
銅	男子南刀	劉子龍
	男子散打70公斤級	張溢霖
	女子棍術	楊子瑩

劉子龍拚出永不放棄精神

【大公報訊】劉子龍在本屆武術世界錦標賽勇奪男子南拳金牌和男子南刀銅牌，表現出色。劉子龍透露獲得南拳金牌是超出預期的成績，他又認為這枚金牌代表了自己永不放棄的精神，證明了自己的同時，還給了教練一個交代。

劉子龍表示今次奪金是超出預期，因賽前沒有想過能拿到金牌，獲勝一刻心情非常激動和開心。他又表示今次奪金不僅有運氣的幫助，同時有處理好自己的壓力，比賽時亦穩定發揮到自己的水平，很高興能夠拿到獎牌。

劉子龍在杭州亞運會無緣

南拳和南刀獎牌，他認為今次世錦賽奪金是證明了自己，同時給了教練一個交代。他還認為這枚金牌代表了自己永不放棄的精神，他說：「我這段時間連續參加了幾個大型比賽，這個比賽(世錦賽)是最後一個，我在心理和生理上都很累，膝蓋也有磨損，今次拿到獎牌很有意義。」

下一個比賽可能要等到明年年底的日本世界盃，劉子龍透露這段時間會先休息一下，可能會和爸爸去旅行，同時會追趕大學學業的進度。他希望能明年的各項比賽中收穫佳績，重回巔峰。



▲劉子龍(左二)奪得1金1銅，與家人分享喜悅。

「鄧謝配」趕上年終賽「尾班車」

【大公報訊】BWF世界羽聯巡迴賽超級750系列中國羽毛球大師賽續在深圳舉行，昨天的混雙次圈賽事，中國香港組合「鄧謝配」鄧俊文/謝影雪對陣中國台北組合葉宏蔚/李佳馨。世界排名第11位的「鄧謝配」，最終以局數2：1擊敗世界排名第12的葉宏蔚/李佳馨，晉級8強，同時鎖定年終賽參賽資格。

只有第1的馮彥哲/黃東萍與第3的鄭恩維/黃雅瓊能入圍，第6的蔣振邦/魏雅欣無緣參賽，多出的位置便由第9的葉宏蔚/李佳馨與第10的「鄧謝配」爭奪，結果「鄧謝配」成功趕上「尾班車」。

雙方本月初曾於德國公開賽混雙4強對壘，當時「鄧謝配」獲勝兼最終奪冠。

這次中國大師賽16強，「鄧謝配」開局不利，首局以15：21落敗。次局，「鄧謝配」以21：11大勝而逼入決勝局，「鄧謝配」贏21：13，得以連續3年獲得年終賽入場券。



▲鄧俊文(右)與謝影雪晉級中國大師賽8強。資料圖片

中國籃球名人堂名單公布

【大公報訊】記者趙一存、任芳頤北京報道：針對近來有張鎮麟等多名中國籃球球員遭遇網絡暴力一事，中國籃協主席姚明23日在出席中國籃球媒體日活動時表示，籃協永遠會支持運動員，「超越籃球部分的(評論)，我們是不贊同的。」當日的活動上，姚明還公布了2023年中國籃球名人堂入堂名單。

中國男籃今年在引入歸化球員李凱爾，並聘請了塞爾維亞名宿喬爾傑維奇作為主教練的情況下，依然沒能在男籃世界盃上取得好成績，失去巴黎奧運會的參賽資格。杭州亞運會中的表現亦不盡如人意，國籃上下受到外界質疑。近日，有網友在互聯網發布侮辱遼寧男籃球員張鎮麟的視頻，並廣為轉載。與張鎮麟情況類似，多名男籃球員近期在網絡上被球迷指責，遭遇網暴。

歡迎指正技術

姚明坦言，很多籃球球員、教練員都曾遭遇或正在遭遇網暴。他表示，「籃球場內打得好、打得不好，我們都去面對。」



▲姚明回應籃球運動員遭網暴。大公報記者趙一存攝

我永遠都支持我們的運動員，也感謝我們的運動員為國出戰，社會上對技術上、在籃球方面的指正，我們都是歡迎的。但是，確實有些超過籃球了。」

2023年中國籃球名人堂入堂名單中，男運動員是黃柏齡、張衛平、匡魯彬，女運動員為李世華、柳青、李昕，教練員包括劉貴乙、陳道宏。優秀集體為1992年奧運會中國女籃，特別貢獻人士為龔培山，特別致敬集體為八路軍第120師戰鬥籃球隊。

王宗源陳芋汐全錦賽摘金

【大公報訊】據新華社報道：2023年全國跳水錦標賽暨巴黎奧運會、多哈世界錦標賽選拔賽22日在武漢閉賽。首個比賽日中，王宗源、謝思埸、彭健烽分獲男子3米板決賽冠亞季軍，陳芋汐、全紅嬋、蔣林靜分列女子10米台前三名。已經連續獲得兩站選拔賽第1名的王宗源、陳芋汐，基本鎖定男子3米板、女子10米台巴黎奧運參賽資格。

王宗源本次在家鄉出戰，他說觀眾的加油給自己帶來了很大的動力。今年王宗源發揮出色，7月進行的2023福岡游泳世錦賽跳水男子3米板決賽中，他成功衛冕，他還在杭州亞運會上摘得男子1米板和3米板冠軍。

陳芋汐說：「今年對我來說，比賽較多，也是我走向成熟的一步，慢慢在每次比賽中去成長。」談及她與全紅嬋「隊友與對手」的雙重關係，陳芋汐說，競技體育必然會有競爭，有競爭很正常，放平心態去面對，而且有競爭才有提升。

根據中國游泳協會公布的巴黎奧運選拔辦法，今年3月的全國跳水冠軍賽、本次全國跳水錦標賽及明年2月的多哈世錦賽為3站選拔賽，將取3站比賽中最好的兩站比賽名次計算運動員積分，單人項目積分前四名、雙人項目積分前兩名入選大名單，然後以積分為原則進行綜合評定確定初步參賽名單。



▲王宗源在比賽中。中新社

▲陳芋汐在比賽中。新華社