

三大病毒夾擊 美迎冬季噩夢

新冠流感及RSV交叉傳播或成新常態

【大公報訊】綜合《華爾街日報》、《國會山報》及《每日郵報》報道：隨著北半球冬季到來，美國目前正面臨新冠病毒、季節性流感及呼吸道合胞病毒（RSV）三種病毒夾擊，住院人數呈上升趨勢，加重醫院負擔，部分疫苗出現供不應求的情況。同時，疾病高發也意味着僱員病假更加頻繁，從而給美國社會造成了至少數十億美元的醫療和經濟損失。另外，感恩節帶來的旅行和團聚高峰，恐加速病毒的傳播。

近段時間，美國病人數激增，醫院壓力也隨之大增。醫生們警告，美國民眾即將迎來一個包括流感、新冠和RSV等季節性疾病交叉出現的美國噩夢。美國疾控中心稱，今年冬天的上呼吸道疾病季，可能有超過10萬人住院。

疫情大流行期間，季節性流感和RSV感染人數有所降低，但專家們表示，今年這三種疾病都形成了完整的循環傳播鏈。CDC最新數據顯示，RSV和流感的病人數都在上升，而因新冠住院的病人案例也增多。美國史丹佛醫學院流行病學家和傳染病研究學者伊芳·馬爾多納多說，這可能將成為新常態。

根據美國疾病控制與預防中心（CDC）的數據顯示，截至本月11日，最近一周感染新冠病毒的人數增加了9%，因新冠病毒住院的人數增加了近9%，死亡人數也增加了7%。CDC目前將每周每10萬人中新入院20例及以上的新冠患者入院人數定義為「高」水平，夏威夷的大島、內華達州的白松縣等都屬於這一級別，另有30個州至少有一個縣屬於「中等」水平。

感恩節恐加劇病毒傳播

除新冠病毒病人數增加外，CDC的數據還顯示全美流感病例呈上升趨勢，多個州的流感患病情況非常活躍，哥倫比亞特區和波多黎各的感染率很高，這兩地的衛生官員本月早些時候進行了流感流行的通知和警示。另外，CDC還報告稱，RSV的患病人數也在上升，美國本月初的RSV檢測量已達到數千例。

在新冠疫情爆發之前的冬季，流感和RSV往往會造成數千人喪生。雖然如今的新冠病毒威力在減弱，但它仍然是三者中最致命的，部分原因是新冠病毒全年都很活躍。CDC預測，今年的住院人數將與去年大致相同，不過遠高於新冠疫情前的水平。CDC預測部門負責人賈森·阿舍表示，即

使是三種病毒同時傳播的溫和季節也可能比僅有流感和RSV傳播的嚴重季節讓更多人患病住院。

然而，就在三種病毒肆虐的同時，美國人剛剛過完感恩節，同時也在擔心節假日帶來的人員流動和聚集，讓預計感染人數持續上升。

部分疫苗供不應求

報道稱，民眾患病更加頻繁意味着生活和工作將更頻繁地中斷，這大大增加了員工缺勤的情況，僅流感一項風險就造成了數十億美元的醫療和經濟損失，以及數百萬個工作日的損失。專注於遏制長期缺勤現象的組織「出勤工作」(Attendance Works)的執行董事張海蒂表示，對新冠疫情的擔憂導致孩童缺課率居高不下。

哈佛大學陳曾熙公共衛生學院的免疫學家和傳染病專家赫萊爾表示，「急診室擠滿了咳嗽和打噴嚏的患者，這會造成社會負擔」，何況現在並不止一種病毒在傳播。醫生和藥房變得更加忙碌，準備為人們注射疫苗。十月底的數據顯示，美國本季新冠疫苗接種進展緩慢。雖然本季有一種新藥針對嬰兒免受RSV感染，但因需求高而供應短缺。醫生也敦促人們盡快接種疫苗，有助於遏制感染速度。



▲感恩節恐讓美國迎來新一波病例上升。圖為民眾21日在紐約排隊等候火雞派送。



▲美國華盛頓特區的旅客22日走在聯合車站內。

新冠病毒

「2019冠狀病毒病」是由一種名為「嚴重急性呼吸綜合症冠狀病毒2」的新型冠狀病毒引起的疾病。患者會出現輕度至中度呼吸系統疾病，而老年人及患有心血管疾病等基礎病的人較易發展為重症，任何年齡的人都可能會生病、患重症或死亡。

傳播途徑包括經呼吸道的飛沫、觸摸被病毒污染的表面或物件、短距離氣溶膠或空氣傳播。病毒也可能在通風不良或擁擠的室內環境中傳播。因此，應該戴口罩、勤洗手、接種疫苗以預防感染。

季節性流感

季節性流感（流感）是由流感病毒引起的急性呼吸道感染。流感的症狀包括急性發燒、咳嗽、喉嚨痛、身體疼痛和乏力，潛伏期通常約為2天。流感也可能導致重症或死亡，尤其是在高危人群中。

流感通常通過人們咳嗽或打噴嚏在人與人之間傳播。接種疫苗是預防的最佳方法。

呼吸道合胞病毒（RSV）

人類呼吸道合胞病毒感染由呼吸道合胞病毒，一種單鏈的核糖核酸病毒所引起。它易引致呼吸道疾病，例如氣管、肺部及中耳的感染，患者會發燒並有其他咳嗽、頭痛、乏力等症狀，潛伏期通常為5至7天。

這種病毒可通過直接接觸患者的分泌物、飛沫傳播，或通過受污染的手、食具或接觸剛染有患者鼻或喉部分泌物的物件而間接傳播。人們應保持良好的個人及環境衛生以預防。

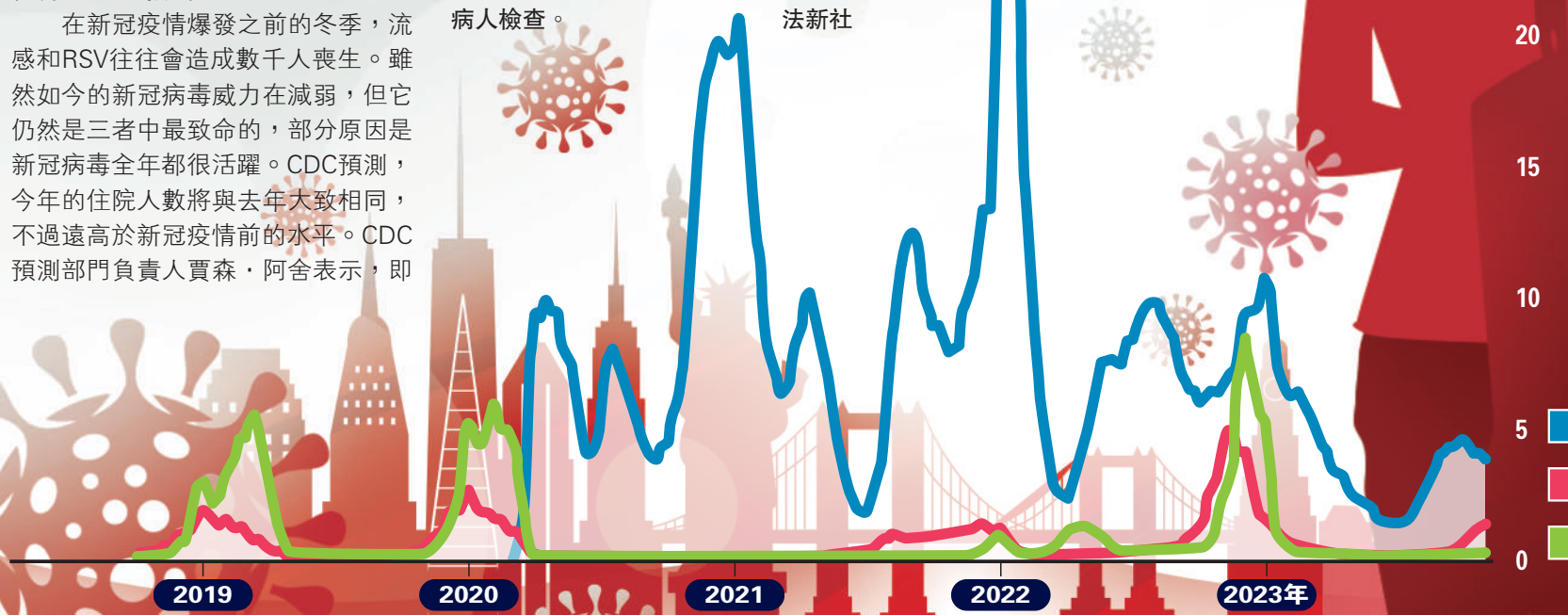
美國每10萬人住院人數

來源：美國疾病控制與預防中心

註：每周數據來自14個州250多家急症醫院組成的監測網絡



▲美國今冬新冠疫情影响增加。圖為10月26日新澤西州的一名護士正在為病人檢查。



教宗方濟各患肺炎 健康狀況引關注

【大公報訊】據路透社報道：冬季來臨，正值流感多發季節，梵蒂岡羅馬天主教教宗方濟各也中招。86歲的教宗26日透露自己患上肺炎，他沒有在聖伯多祿大教堂的窗戶露面，改為通過電視直播向信眾發言，並由陪伴在旁的一名神父宣讀講話。

教宗的右手背貼有繃帶膠布，據信是靜脈導管插口，但教廷未有回應教宗是否曾接受靜脈注射或其他治療。方濟各下月1日至3日將按計劃出席在迪拜舉行的聯合國氣候變化大會。

梵蒂岡教廷25日聲明顯示，教宗患上輕微感冒，取消周六的接見活動。據悉，方濟各年輕時曾經在阿根廷切除部分肺部，在2021年接受了結腸手術，今年6月亦接受過小腸氣手術，住院九日。方濟各患有大腸憩室炎，這種疾病在老年人中較為常見，這會導致大腸壁凸起，有時會導致炎症。

方濟各下個月將迎來他的87歲生日，近幾個月來，他的健康狀況每況愈下，並引發了人們對他退位的猜測。早些時候，方濟各因為感冒而沒

有宣讀為與歐洲拉比會面準備的演講，但在幾個小時後與孩子們會面時，他似乎健康狀況良好。去年夏天，由於膝蓋持續存在問題，方濟各在加拿大訪問的大部分時間都坐在輪椅上。在最近的一次採訪中，當被問及他的健康狀況時，他打趣地說出他的標準台詞：「你知道的，我還活着。」



▲教宗方濟各26日在聖彼得廣場的屏幕上為信徒祈福。

印度大學音樂會踩踏 逾64死傷

【大公報訊】據《印度時報》報道：當地時間25日，印度一間大學在舉行音樂會期間發生踩踏（人踩人）事故，造成至少4人死亡，逾60人受傷。

事故發生於印度南部喀拉拉邦的科欽科技大學，當時著名歌手妮基塔·甘地正在校內的半露天禮堂舉行表演。喀拉拉邦衛生部長喬治稱，踩踏事故已造成2名男學生和2名女學生死亡，其中3人是該校工程系的學生。至少64人被送往醫院治療，其中4人情況危殆。

當地官員稱，事發時突然下起大雨，大量觀眾為避雨而一齊湧向有遮蓋處，釀成踩踏事件。科欽科技大學副校長桑卡蘭與該大學副教務長薩利姆稱，當時大量人群湧入禮堂內部，引發推擠踩踏事件。他們表示，根據初步信息，站在外面通往禮堂台階上的人試圖進入已經滿員的禮堂內部，導致大量人群跌倒在台階上。

喀拉拉邦首長維賈雅對事件表示震驚，並對遇難學生的家人表示哀悼。喀拉拉邦工業部長和高等教育部長已前往事發大學評估情況。26日該邦的一系列慶祝活動已被取消。

印度最嚴重的踩踏事件之一發生於2013年，中央邦的拉坦加神廟踩踏事件造成至少115人死亡。當時是印度教節慶，大批民眾在過橋朝拜期間在橋上發生推擠踩踏，還有人被擠下橋墜河身亡。



▲印度出事音樂會的相關影片截圖顯示，現場人頭攢動。