

國家衛健委：千方百計開展兒科治療 不得拒診 呼吸道疾病高發 內地強化中醫藥防治

【大公報訊】據新華社報道：近段時期，多地醫院兒科門診人滿為患。從肺炎支原體到流感、呼吸道合胞病毒，今年冬季呼吸道疾病高發。國家衛生健康委近日發布通知，七路並舉指導基層醫療衛生機構做好冬春季呼吸道疾病健康服務。通知強調，要千方百計挖掘資源開展兒科診療服務，各地基層醫療衛生機構要全面向兒童開放，不得拒診。對服務需求大的城市社區衛生服務中心實行工作日兒科診療延時服務1-3小時，或酌情在周六周日增加診療服務時間，方便患兒就診。此外，要發揮中醫藥簡、便、驗、廉的特點，組織制定中醫藥防治方案，為患兒提供適宜的中醫藥服務。

通知指出，為了讓兒童患者得到及時救治，全國多地醫療機構最大限度挖掘診療力量，多措並舉緩解兒科就診壓力。北京市不少社區醫院都在周末加開兒科門診，繼續擴容基層醫療機構兒科接診能力；上海各級醫療機構通過增開診室，延長服務時間包括開設24小時兒科發熱門診等方式，盡力縮短候診時間，方便群眾就醫。



北京市多地醫院兒科門診秩序井然，患兒在家長陪同下於一間醫學中心兒科輸液。

開通線上課堂 晨午檢杜絕帶病回校

遼寧 隨着天氣逐漸轉冷、空氣乾燥，遼寧各類呼吸道傳染病進入高發季節。午夜時分，記者在大連某三甲醫院兒科急診看到，因呼吸道症狀前來就診的患兒和家屬排起長龍，人均候診時間超過2小時，整個候診大廳咳嗽聲此起彼伏。因患兒眾多，候診區也被醫院臨時開闢為輸液區。

目前，遼寧不少學校陸續開通線上線下課同步教學模式，方便病假學生回看教學視頻。瀋陽市疾控中心則發布防控措施，要求學校嚴格落實晨午檢，避免學生帶病上學傳染他人。同時，要求學校做好因病缺勤病因追蹤登記，發現疑似傳染病疫情須第一時間報告轄區疾控中心。

在遼寧大連，為有效應對兒童就診高峰，方便患者就近就診，大連市衛健委連續匯總發布能夠提供兒科服務的各級醫院和基層醫療機構信息，並建議家長在患兒發病初期優先就近就診，實施分級診療，避免長途奔波和長時間等待，減少大醫院人員聚集造成的交叉感染風險。各大醫院兒科醫生亦全員上崗，並在顯著位置貼出溫馨提示，應對就診高峰。

大公報記者宋偉



大連某三甲醫院兒科急診開關臨時的輸液區供患兒就診。大公報記者宋偉攝

中醫藥療法 減輕呼吸道感染

上海 針對近期呼吸道疾病高發，目前，上海各級醫療機構通過增開診室，延長服務時間包括開設24小時兒科發熱門診等方式，盡力縮短候診時間，方便群眾就醫；更有醫院通過中醫藥特色技術，幫助預防和減輕呼吸道感染。

根據上海市衛健委公布，包括上海市兒童醫學中心、東方醫院、瑞金醫院等醫療機構全部開設了24小時兒科發熱門診。例如，上海市靜安區中心醫院的兒科門診通過優化排班、增設中班接診力量、增加護理幫班人員、優化預檢分診流程

等方式，減少了等候時間，提高了接診及救治能力。

此外，上海多家醫院還通過中醫藥方式，幫助患者有效預防和減輕呼吸道感染。曙光醫院通過中醫特色治療技術，應用穴位敷貼、穴位注射、中藥膏方、刮痧和濕敷等中醫特色治療技術，治療和預防容易遇寒引發的呼吸道疾病等。

在方便市民就診方面，上海不少社區衛生服務中心也陸續提供流感病毒檢測、呼吸道五聯檢測等服務，進一步落實分級診療，實現疾病早發現、早篩查、早診斷、早治療。

大公報記者倪璟環



上海廣中路街道社區衛生服務中心中醫科診室裏，醫生正在為患者把脈。

擴容基層醫療 周末加開兒科門診

北京 近期以來，北京進入呼吸道傳染病高發季，呈現多種病原體共同流行態勢，連續數周呼吸道發病率仍處高位。為此，北京市相關地區正不斷擴容基層醫療機構兒科接診能力，已有不少社區醫院都在周末加開兒科門診。目前，北京市150家二、三級醫療機構、250家社區衛生服務中心都可提供兒科診療服務。

此外，官方專家多次科普今年流行的呼吸道病原體與往年無差，都是自限性疾病，治療手段成熟，這也為公眾服下定心丸。記者了解到，目前很多北京市民已選擇居家治療方式，在線上購買流感、支原體快篩試劑盒後，再通過互聯網診療或用藥指南，自行購買藥品居家休養。

國家衛健委近日亦發布通知指出，針對綜合醫院對基層醫療衛生機構的支持方面，各地要建立轄區綜合醫院與基層醫療衛生機構上下協作、對口支援和轉診機制。綜合醫院要預留一定比例門診號源優先向基層醫療衛生機構開放，由基層機構為轄區居民提供綜合醫院兒科門診預約服務。發揮遠程醫療或互聯網醫療作用，採取多種形式有效分流患兒，引導患兒就近在基層醫療衛生機構首診。

大公報記者劉凝哲

如何區分不同呼吸道病原體感染？

流感

症狀：突發高熱、全身症狀明顯、頭疼、四肢酸痛、乏力
傳播途徑：飛沫、接觸
易感人群：全年齡易感

支原體肺炎

症狀：發熱、刺激性乾咳為主
傳播途徑：飛沫、接觸
易感人群：全年齡易感，5至15歲兒童常見

腺病毒呼吸道感染

症狀：反覆高熱、咳嗽、腹瀉、眼部刺痛等
傳播途徑：飛沫、接觸、糞口傳播
易感人群：全年齡易感，嬰幼兒常見

呼吸道合胞病毒

症狀：咳嗽、流涕、痰多、發熱，嚴重者會出現喘息、呼吸困難等
傳播途徑：接觸、飛沫
易感人群：5歲以下特別是2歲以下的嬰幼兒

專家「問診室」Q&A

Q: 今年冬季呼吸道疾病是否比往年重一些？

A: 北京市呼吸疾病研究所所長董朝暉：實際上每一年的冬季這種呼吸道傳染病也好，感染性疾病也好，都是高發。這三年防控還是比較嚴的，大家戴口罩的習慣也比較好，人體對外界的呼吸道微生物接觸得少了，對外界各種微生物抵抗力就差了。常態化以後，冬天病毒來臨的時候，就容易出現一些呼吸道症狀。

Q: 肺炎支原體自測盒檢測結果是否準確？

A: 上海市肺科醫院檢驗科副主任技師郎中平：現在市面上最多的肺炎支原體IGM抗體的檢測，免疫力低下或者正處於感染窗口期的人群，檢測結果往往是陰性的。相反，如果檢測結果是陽性，也並不能代表此次感染就是由肺炎支原體造成的，很有可能是既往的感染。所以不太推薦市民去購買這些檢測盒自測。

Q: 如果出現疑似呼吸道感染症狀，家長應何時帶孩子就診？

A: 北京大學第一醫院兒科主任醫師葉樂平：如果孩子發熱超過38.5℃，持續時間超過48小時，尤其是高熱伴有咳嗽小於三歲的嬰幼兒，需要及時就診。有些孩子即便不是高熱，但是如果出現精神萎靡、食慾不振、嘔吐腹瀉，甚至呼吸困難、面色紅潤等建議及時就診。

資料來源：中新社

深圳 12月4日，記者從深圳多家醫院了解到，近段時間，各家醫院呼吸道傳染病相關的門急診量明顯上升，但整體相對平穩。各家醫院也積極出臺了相應措施，通過統籌力量，調集醫療資源，提高診療效率，確保流行高峰平穩過渡。

由於兒童急診就診數量明顯增多，深圳市兒童醫院急診科嚴格執行預檢分診制度，對於患兒病情緊急程度進行分級。I、II、III級優先就診，以確保危重症患者優先診治，待危重症患者接診完成，再依次接診IV級非急症患者。

據深圳市兒童醫院介紹，為縮短患者就診等待時間，醫院已啟動應急預案，包括抽調病區醫生增援急診；加大夜診及業餘門診力量，號召內科醫生抽出業餘時間到三樓綜合內科加班。此外，急診科醫生已啟動高峰期延長上班時間以及休息加班支援急診，專科門診醫生均主動加號看診。

「現在門診應開盡開，流程也是應簡盡簡。」深圳市人民醫院工作人員表示，醫院已優化門診服務，改善掛號、檢查、取藥等服務流程，減少不必要環節，讓患者「邊候診邊檢查」。

大公報記者郭若溪



深圳市人民醫院急診科展出就醫指南，幫助患者熟悉流程。大公報記者郭若溪攝

醫護團隊在線支援 避免集聚醫院

廣州 近段時間，廣州多家醫院的兒科和呼吸科候診區都坐滿了家長和患兒。為了做好兒童冬季呼吸道感染疾病的診治，廣州有醫院兒科中心開設24小時急診，不少醫院都調派人手支援兒科和急診科。廣州市婦女兒童醫療中心亦每日監測門診情況，以及時啟動人力和排班預案。廣州有醫院也在近期增加了線上接診醫師，可為患兒提供在線問診、在線覆診開藥、藥品郵寄到家服務。

另外，有居委會開設群組，透過引入醫護團隊在線服務來分流患者。廣州白雲區雲城街結合家庭醫生和網

格化管理思路，指導患者居家用藥。該街道8個居委會開設了8個群，每個群100人至500人之間，各對應一個醫護團隊。每個團隊配備了全科醫生、中醫醫生、護士和公衛醫生，在線指導輕症患者居家用藥，避免患者扎堆到大醫院交叉感染。

居民張先生表示，「上周轄區一位居民去醫院拍CT，醫生懷疑是結核病，建議他轉診到廣州市胸科醫院。因為一時掛不上號，他着急地在群裏諮詢。後來我撥打電話，花了20多分鐘提供就醫指引，對方心裏有了底了，感到非常高興。」

大公報記者盧靜怡



廣州市婦女兒童醫療中心，患兒們在獨立霧化室進行霧化吸入治療。