

史提芬彭利拿連番失機險成罪人

南區2:1反勝北區迎聖誕

▲南區前鋒史提芬彭利拿(中)昨仗表現失準。



▲南區隊長佐佐木周(右)昨有入球進賬。

港超足球聯賽積分表

| 排名 | 球隊 | 賽 | 勝 | 和 | 負 | 得球 | 失球 | 球差 | 積分 |
|----|-------|---|---|---|---|----|----|-----|----|
| 1 | 理文 | 8 | 7 | 1 | 0 | 26 | 10 | 16 | 22 |
| 2 | 傑志 | 8 | 6 | 1 | 1 | 27 | 8 | 19 | 19 |
| 3 | 南區 | 7 | 4 | 1 | 2 | 16 | 7 | 9 | 13 |
| 4 | 東方 | 6 | 4 | 1 | 1 | 10 | 4 | 6 | 13 |
| 5 | 大埔 | 6 | 4 | 0 | 2 | 8 | 6 | 2 | 12 |
| 6 | 流浪 | 8 | 4 | 0 | 4 | 26 | 9 | 17 | 12 |
| 7 | 北區 | 6 | 2 | 2 | 2 | 13 | 10 | 3 | 8 |
| 8 | 港會 | 7 | 2 | 2 | 3 | 8 | 17 | -9 | 8 |
| 9 | 晉峰 | 9 | 1 | 2 | 6 | 6 | 26 | -20 | 5 |
| 10 | 香港U23 | 8 | 0 | 3 | 5 | 4 | 23 | -19 | 3 |
| 11 | 深水埗 | 9 | 0 | 1 | 8 | 7 | 31 | -24 | 1 |

註：截至24日

港超聯昨午在北區運動場上演「平安夜大戰」，由北區主場鬥南區「區隊打吡」。北區憑着羅港威的人球先開紀錄，南區則憑佐佐木周和古安奴的人球，在上半場反超比分。下半場，南區前鋒史提芬彭利拿不僅射失12碼，而且浪費兩次「單刀」機會，猶幸南區最終仍保住2:1的勝果。南區主教練楊正光賽後認為史提芬彭利拿昨仗表現在水準之下，但仍滿意球隊能夠完成保持勝果的目標。

大公報記者 張銳(文、圖)

賽前兩隊在聯賽榜僅相差兩分，南區排在第6位，北區則排第7。

開賽後14分鐘，北區右翼鋒羅港威在禁區頂起左腳射遠柱得手，助球1:0領先。不過，南區在3分鐘後憑着進攻中場佐佐木周在混戰中建功扳平比分。37分鐘，李嘉耀開出角球，巴西外援中堅古安奴迎球衝頂破網，助南區反超前2:1至完

半場。

12碼宴客 兩失單刀

易邊再戰，南區取得大量入球機會，64分鐘，史提芬彭利拿在禁區博得12碼並親自主射，首次雖射入，但因有隊友在他起腳前闖入禁區，導致需要重射，第2次他卻射失，被北區門將林駿杰輕鬆接實。其後，史提芬彭利拿還浪費了兩次

「單刀」機會，幸好北區最後幾次攻勢皆無功而還，才沒有令浪費機會的史提芬彭利拿成為球隊罪人。

對於已在各項賽事共射入10球的史提芬彭利拿昨仗表現失準，楊正光坦言情況罕有，他坦言史提芬彭利拿的表現明顯在水準之下。不過，楊正光認為球隊昨仗整體表現較上一場1:1戰平深水埗較好，並滿意最終能夠全取3分。

東方大埔「菁英交鋒」

【大公報訊】港足聖誕檔期壓軸戲碼！菁英盃足球賽今午3時在九龍灣公園上演一場A組小組賽，由東方出戰大埔。兩隊實力接近，今仗有可能會以和局收場。

大埔現以4勝1負積12分位居小組首位，拋離次席1勝2和1負積5分的東方7分。兩隊本季曾交手兩次，兩次皆由主教練李志堅帶領的大埔獲勝。兩周多前，大埔在菁英盃小組賽以2:1擊敗東方。

雖然本季東方未贏過大埔，但前者主教練盧比度仍然希望以好的結果來結束2023

年，他同時總結了球隊今年的表現，他說：「我們今年在各方面都取得平衡，我們度過了美好的一年，做了不少正面的事情，當然我們還有很多需要改進的地方，但整體來說仍是好的一年。未來還有4位菁英盃賽事會在人造草球場進行，這是不好的，因為球員受傷風險會大增。」

另外，昨天進行了A組另一場賽事，深水埗與港會在香港足球會足球場合演「入球騷」，最終雙方以4:4打成平手，各得1分。

小跳步主射12碼失敗率高

一得之見

在北區對陣南區的港超聯「區隊打吡」中，南區當家射手史提芬彭利拿在64分鐘射失12碼，錯失絕佳的入球機會，未能幫助球隊擴大領先優勢。其實他是運用了小跳步的主射方式，現時這種主射方式已被研究透徹，射失的機率較高，有此習慣的12碼「劊子手」應該轉換主射方式了。

史提芬彭利拿首次射入但被球證「吹回」，第2次反而因角度太正且欠缺力度而被北區門將林駿杰輕鬆接實。

回顧小跳步的出現，最早可追溯到現時效力英超球隊阿仙奴的意大利中場佐真奴，

隨後被曼聯的奴奴費南迪斯、巴塞拿前鋒利雲度夫斯基等效法。小跳步的原理是，球員高高躍起，是為了延長擺腿時間而增加擺腿幅度，讓門將先做撲救動作，然後再根據實際情況推射，這是一種用腦踢12碼的方式。

不過，這種主射方式已被研究透徹，門將可以不動而觀察對方的假動作，加上對方跳起後再射球的力量會較正常主射低，對門將來說更易撲救，因此現時小跳步的失敗率越來越高。佐真奴最近一次主射12碼已放棄了此方式，相信小跳步射法很快便會絕跡。

大公報記者張銳

深圳男籃擊敗寧波4連勝

【大公報訊】據新華社報道：在23日進行的2023-2024賽季中國男子籃球職業聯賽(CBA)中，深圳憑着外援薩林傑的「三雙」表現以108:103險勝寧波，取得4連勝。

主場作戰的寧波開局氣勢如虹，打了深圳一個14:2，但後者在首節結束時將分差縮小至4分。薩林傑第2節內突外投連連得分，助深圳將比分反超。

深圳在第3節尾聲打出高潮，薩林傑、賀希寧接連命中三分球，客隊帶着10分的領先優勢進入末節。寧波在第4節後半段一度將比分追至98:100，但此後卻外線啞火，被深圳利用罰球鎖定勝局。

薩林傑取「三雙」

薩林傑本場拿下35分、22個籃板和12次助攻，沈梓捷貢獻22分和13個籃

板。廣廈當天在主場以125:107輕取北控，孫銘徽是頭號取勝功臣，有28分、10次助攻和8個籃板入賬，胡金秋得到24分。

另外一場比賽中，外援詹姆斯轟出31分和16個籃板的大號「兩雙」，率領天津主場106:91擊敗福建。



▲深圳男籃外援薩林傑為球隊貢獻「三雙」。

湖人贏雷霆 勒邦占士又創紀錄

【大公報訊】NBA常規賽昨天上演一場焦點戰，由雷霆主場出戰湖人。湖人當家球星「大帝」勒邦占士貢獻40分、7個籃板和7次助攻，隊友安東尼戴維斯則有26分和11個籃板，

最終作客以129:120戰勝雷霆，結束4連敗頹勢。

勒邦占士此役上陣37分鐘，20投13中，三分球5射5中，罰球更是9射9中，拿下賽季個人新高的40分，另有

7個籃板和7次助攻進賬。據統計，38歲的勒邦占士成為歷史上拿下至少40分並且三分球命中率達到100%最老的NBA球員。

賽後，談到球隊結束4連敗，勒邦占士說：「我們需要這場勝利，我們不想在客場之旅結束時以失敗告終。我們對陣了一支整個賽季表現非常出色的球隊，今仗對我們來說是一場重要的勝利。」

雷霆昨仗的三分球在創造了很多好機會的情況下只有41中13，命中率僅31.7%。談到球隊是否在投籃上出了問題，雷霆主教練戴格諾特說：「是，有一點，但我認為已隊在上半場讓對手打得太舒服了，我們在上半場失了71分，湖人做了充分的準備，他們打得很堅決，他們的表現值得獲勝。」



▲湖人球星勒邦占士(左二)上籃得分。

兩萬跑手出戰黃埔馬拉松

【大公報訊】記者敏敏廣州報道：24日聖誕前夕，2023廣州黃埔馬拉松賽上午8時鳴槍開跑，本屆賽事在賽道、賽事組織、跑者服務等多方面全新升級，來自國內外的2萬名跑友同場競技。記者了解到，廣州黃埔區、廣州開發區是廣州實體經濟主戰場，有多名在當地科技企業工作的港澳人士參與了當天的全馬、半馬及歡樂跑。

本屆黃埔馬拉松賽事設馬拉松、半程馬拉松及歡樂跑人。和上屆不同，本屆賽事起點位於風景秀麗的中新廣州知識城鳳凰湖，馬拉松、半程馬拉松終點均設在九龍湖，歡樂跑終點設在玉麟一路。廣州開發區科技創新實力雄厚，吸

引了大量高層次人才。當天，中國科學院院士趙宇亮，中國工程院院士劉良、韓恩厚等5名院士參與鳴槍，助力廣大跑友。

記者在現場看到，賽事吸引了多名來自國外的高水平專業馬拉松選手參加，主辦方精心組織，為他們取得好成績創造條件。

在廣州工作的港人Andy，參加了半程馬拉松，這也是他繼2020年後第2次參加黃埔馬拉

松，他說：「我前段時間沒能參加廣州馬拉松，今次成功報名黃埔馬拉松，十分高興。今次的賽道靠近湖邊，沿線風景很好，很享受，未來期待繼續參加黃埔馬拉松。」



▲廣州黃埔馬拉松在鳳凰湖旁鳴槍開跑。大公報記者敏敏攝



冷極馬拉松

2023第10屆中國冷極馬拉松在內蒙古自治區根河市鳴槍開賽，近千名中外選手在-38℃的「中國冷極」激情奔跑。