

HAPPY NEW YEAR



江旻憓 (香港女子劍擊運動員)

江旻憓：挑戰「世一無緣奧運金牌」難關

回顧2023年個人發揮更為穩定，但自己可做得更好。當我第一條十字韌帶斷裂的時候，康復後便進佔年終世界第一，而當第二次斷裂後也給了自己同樣目標，結果為報答團隊幫我第二次康復，這次也拿到了(世界第一)。

我覺得現在自己比之前更進步，更強，狀態更好，但我認為必須要對自己再狠一點。2024年，我希望打破「世一」不能奪取奧運金牌的魔咒，因為劍擊界流傳「世一」無緣奧運金牌的詛咒，通常更是第一場就輸，但我需要有信心和勇氣去克服這個魔咒。



謝家榮 (香港足球隊門將)

謝家榮：把守港足大門 創亞洲盃佳績

2023年對我來說感覺夢幻，1月在大埔隊獲得正選機會，3月時更能再次入選「大港腳」，更於6月對陣越南賽事中上演「地標戰」，至於杭州亞運絕對是全年最神奇、最鼓舞的一次旅程。

展望2024年，最重要當然是亞洲盃決賽周，自己亦即將隨香港隊參賽爭取佳績，很高興可以成為其中一分子，因為下一次也不知道什麼時候。今年其他目標是繼續入選「大港腳」，港超聯方面亦希望季尾有機會爭取個人獎項。另外，希望幫大埔取到亞洲賽事的入場券。

拚搏雄心 繼續熾熱

香港體壇「星語心願」



2024年香港體壇星光璀璨！九位香港體壇名人——江旻憓、謝家榮、貝鈞奇、黃鎮廷、趙顯臻、朱文佳、李志堅、何健欣與溫家琪，向大公報讀者送上新年祝賀。眾人希望香港體壇在今年保持蓬勃發展、香港健兒在巴黎奧運會、巴黎殘奧會為港「穿金戴銀」、香港精英運動員在國際大賽繼續展示拚搏的熾熱雄心。

大公報記者 張銳、梁潤森



掃一掃 有片睇



黃鎮廷 (香港乒乓球運動員)

黃鎮廷：衝擊奧運資格 乘勇揮拍再拚

回顧去年2023年的表現與成績，個人最佳的戰績當然是世錦賽夥拍杜凱琹一同奪得的混雙銅牌，還有杭州亞運的男單銅牌，整體而言，我是很滿意自己的演出。

展望新一年，2024年對我來說是重新出發！今年的國際乒乓球大賽，必定以二月舉行的世錦賽以及7月上演的巴黎奧運，我目前階段還要為一張巴黎奧運入場券而努力。希望除了大賽要有好的成績之外，在搶積分的WTT的公開賽也希望有好的成績，盡量搶多一些分數爭入巴黎奧運。



貝鈞奇 (中國香港足球總會會長)

貝鈞奇：港足征亞洲盃 期待再造驚喜

去年香港運動員在幾個大型運動會的成績令人振奋，特別是杭州亞運創下有史以來最好成績。同時，政府對於香港運動員非常支持，展望今年巴黎奧運，希望各健兒的成績能更上一層樓。

放眼2025年，我們還有粵港澳全運會，啟德體育園亦即將落成，希望屆時更有一番新氣象，亦希望年輕運動員不斷努力令成績愈來愈進步。另外，港足在杭州亞運歷史性打入四強，是這麼多年來最好的成績，港足今個月亦將再出戰亞洲盃，我們現在還多了幾個入籍兵前鋒，希望他們再一次創造驚喜。



趙顯臻 (香港賽艇運動員)

趙顯臻：資格賽爭表現 划向巴黎奧運

2023年，我在不同運動會(全國青年運動會、大學生運動會、亞運會)都成績驕人，亦恭喜所有得獎的運動員。我更期望所有中國香港運動員在接下來的所有比賽，特別是巴黎奧運會有更好的成績。

對我來講，去年亞運會能在個人項目贏得銅牌實在非常開心，不過開心過後，便要全力把目標放於今年巴黎奧運資格賽上，元旦當日，我已經身在昆明集訓當中，希望我可以在集訓營入面繼續突破自己，更上一層樓，好好為資格賽裝備自己。最後，我祝福各運動員新一年取得新PB(個人最佳成績)，繼續創佳績。

朱文佳：征戰世錦殘奧 迎高強度訓練

2023年是忙碌的一年，為了備戰巴黎殘奧會積分賽，我們參加了很多分站，我在單打和混雙都獲得了不錯的成績，其中單打方面相當不錯，包括亞殘運衛冕單打金牌的成績相當不錯。

踏入新一年，個人焦點集中在泰國的世錦賽和巴黎殘奧會，希望在這兩個大型比賽取得好成績，展望今年為香港取得好的成績有更多的動力，寄望自己的身體能夠承受高強度的訓練，更加成熟地處理各方面的壓力。同時很多謝亞殘運時的搭檔王鎮炎，我們很享受拿到好的成績，非常感謝他。



朱文佳 (香港殘疾羽毛球運動員)



溫家琪 (香港美式桌球運動員)

溫家琪：播下成功種子 灌溉豐盛果實

2024年是我桌球運動員生涯的第10年。回顧這些日子，我踏上不同的頒獎台、流過失意的眼淚、跳出舒適圈從英式桌球轉打美式桌球、捱過疫情、重返校園攻讀學位課程、並以Distinction及Dean's Honour List的佳績完成碩士學位。

桌球項目即使面臨被降級，或出現裁減資源等各種挑戰，但我對未來的展望，包括個人提升及桌球項目的發展，都抱有信心，因為運動界一直得到國家和特區政府以及社會各界支持。每一個里程碑，刻畫着人生不同歷練，每天努力就如同在路上播下成功的種子，祝願大家2024年迎來滿載豐盛果實的人生。



李志堅 (大埔足球隊主教練)

李志堅：大埔穩步上揚 目標爭菁英盃

大埔足球隊上半季在各項賽事整體表現，個人而言感到滿意，但「滿意」這兩個字並不是說球隊表現非常出色。

首先，今季大埔正處於重組階段，球隊成軍埋班時間並不是很多，也不是投放大量的資源去進行重組計劃，但還好是，現在成績可以接受(截至1月1日港超成績為8戰4勝4負入26球失9球排第6位)，最重要是看到球隊可以進步，這個是關鍵，是我樂見的。球隊上半季有個好的開始，我希望保持到甚至更進一步，同時希望班主及球迷滿意。我今年目標是菁英盃可以奪得冠軍。



何健欣 (香港武術運動員)

何健欣：堅守初心信念「武」出真我個性

由於疫情影響，延遲一年的亞運會終於在去年舉行，雖然我的成績只有第五，沒有達到預想目標，但我很清楚，我還有去年11月的世錦賽，我不可以鬆懈，不可以懷疑自己的能力，而是要更加堅定信念。

終於所有的努力都是可以看見的，有了中國香港奧委會，中國香港武術聯合會，中國香港武術隊的教練員、隊友們的支持和鼓勵下，才有了1金2銀的好成績(女子團體金牌、南拳與南棍銀牌)。人生總是這樣，有高有低，只要我們堅守本心，不忘自己的初心，就可向新夢想進發。