

奧運周期實施改革 加強競爭提升水平 中國排超聯賽 孕育閃耀新星

►中國女排超聯冠軍爭奪戰，將於本月30日拉開帷幕。



2024年1月30日，2023-2024中國女子排球超級聯賽冠軍爭奪戰將拉開帷幕。本賽季中國排超聯賽有着特殊的意義，在中國女排巴黎奧運會資格賽折戟、中國男排無緣奧運的背景下，排超聯賽寄託着國人對於中國排球重振雄風的殷切期望。對於正處於寒冬中的中國排球來說，排超聯賽如同星星之火，照亮未來中國排球的發展之路。

大公報特約記者 史玄之



▲中國男排超聯本賽季賽程長達5個多月。

中國女排衝擊巴黎奧運入場券

今年中國女排的首要任務是取得巴黎奧運會參賽資格，然後在奧運上爭取奪得獎牌。按照以往奧運年中國女排的備戰安排，在春節過後就須展開封閉訓練，以磨合陣容迎戰奧運賽季的世界比賽。目前，中國女排尚未獲得奧運門票，只有在世界女排聯賽分站賽中穩定住目前的世界排名，中國女排才能夠鎖定巴黎奧運門票。因此，今年全國女排聯賽為國家隊集訓壓縮賽程，比賽在4個月內結束，基本上一周雙賽，這對於中國女排國手們的體能是一個嚴峻的考驗。

世界聯賽成績非常重要

根據巴黎奧運女子排球項目參賽資格產生辦法，除了東道主法國和通過去年奧運資格賽入圍的6支球隊外，其餘5張奧運門票將根據今年世界

女排聯賽後的世界排名積分確定，除去已獲得奧運入場券的球隊外，積分排名前五的球隊將獲得最後5張奧運門票。目前中國女排世界排名第6，在所有尚未獲得奧運門票的球隊中排名第2，但與排名身後的波蘭、日本、荷蘭等隊伍積分非常接近。由於世界排名積分將根據單場比賽的結果來計算，5月至6月的世界女排聯賽成績對於中國女排來說非常重要，每場比賽後的世界排名都有可能發生變化。

根據國際排聯公布的2024年世界女排聯賽賽程，中國女排將分別參加巴西里約熱內盧站、中國澳門站和中國香港站的比賽，在一個月內進行12場拉練式的比賽，12場比賽結束後的實時排名將決定中國女排能否拿到奧運門票。

主攻接應位置仍須補強

通過去年中國女排在世界女排聯賽、奧運資格賽和亞運會上的表現，球隊目前在主攻和接應位置上還存在明顯短板。主攻位置上，李盈瑩的對角位置目前尚缺合適人選，去年國家隊的王雲蕓、仲慧等球員輪番上場，但這一位置的攻擊力還比較薄弱。除了朱婷、張常寧兩位老將有可能在巴黎奧運前參與到國家隊的合練外，球隊亟需在年輕選手中挖掘新人，應對歐美球隊網上高攔網帶來的挑戰。

接應位置上，球隊目前以龔翔宇為主力，鄭益昕作為球隊「兩點換三點」的替補接應出場。然而，通過去年一年比賽的檢驗，龔翔宇受傷病的困擾狀態與其巔峰期相比明顯下滑，鄭益昕由於身高、力量上的劣勢，很難在比賽中起到奇兵的作用，球隊在2號位攻擊力的不足給4號位主攻手的進攻帶來了很大的壓力，這也是目前中國女排的一大薄弱環節。

►今年世界女排聯賽的成績，對於中國女排爭取奧運資格非常重要。



►中國女排接應龔翔宇（左）近年受傷病困擾，影響狀態。



從東京奧運開始，中國排球陷入困難期。備受矚目的中國女排在東京奧運小組賽未能出線，中國男排再次無緣奧運舞台，中國沙排也未能進入奧運前八名。痛定思痛之後，中國排球在巴黎奧運周期實施諸多改革之策，其中打造最好的排超聯賽就是提升排球運動市場價值、發現排球後備人才的重要舉措。

由於中國女排在去年9月的奧運資格賽中，未能獲得直通巴黎奧運的入場券，中國女排今年須在世界女排聯賽中爭取更多積分，通過世界排名爭取一張奧運門票。很顯然，今年中國女排的主要任務是備戰5月中旬舉行的世界比賽，全國女排聯賽的目的則是通過比賽發現更多未來可以為中國女排效力的球員。從中國女排去年的比賽情況來看，球隊非常需要在主攻和接應兩大位置上補充強援。在接應位置上，除了李盈瑩之外，其他球員的個人能力較為薄弱或存在技術短板；在接應位置上，僅靠龔翔宇和鄭益昕兩位老將，也很難支撐球隊在世界女排聯賽中長途跋涉般地進行拉練比賽。

男排賽程長5個多月
與中國女排今年備戰世界女排聯賽不同，中國男排在去年的世界男排聯賽中降級，而且已經確認無法進軍巴黎奧運，中國男排在今年僅有挑戰盃這一項世界比賽的任務。對於中國男排來說，今年是球隊重組與調整的一年，也是備戰2028年洛杉磯奧運的儲備年。

長期以來，中國男排關注度低、市場價值低

的問題已成為制約中國男排長遠發展的一大原因，打造高水平的全國男排聯賽一直是中國排協着力改革的重點。2023-2024年中國男排超級聯賽從2023年11月12日開始，一直到2024年4月21日結束，賽程長達5個多月，較長的聯賽賽程也有利於吸引更多關注的目光，進一步提升男排聯賽的商業價值。除了延長賽程外，本賽季中國男排採取更為複雜的比賽賽制，在小組循環賽後設置附加賽、挑戰賽、淘汰賽，賽制的創新也增加了更多隊伍奪取好成績的機會，比賽的懸念性和精彩程度得到很大提升。

外援人數創歷史新高

開放內地排球聯賽大門、邀請更多高水平外援加盟中國排超聯賽，這是中國排球協會改革內地排球聯賽的重要一步。2023-2024中國排球聯賽各隊共引進34名外籍球員，聯賽外援人數創歷史新高。在引進的外援中，還包括世界女排聯賽最有價值球員瓦爾加斯、前波蘭男排國家隊隊長庫比亞克、塞爾維亞女排主攻手米哈伊洛維奇等世界頂級外援，這些外援的加盟不僅大大增強了球隊的整體實力，而且也活躍了聯賽氣氛，進一步提升了關注度。

當然，中國排協今年也對聯賽各隊外援的上場人數作了限制，女排各隊最多僅能有兩名外援同時在場，男排各隊最多僅能有3名外援同時在場。顯然，這一政策旨在為內地球員得到更多與高水平外援同場較量、學習的機會，以便提升他們的競技水平。



▲塞爾維亞女排主攻手米哈伊洛維奇（右上），現效力遼寧女排。

專業球員選拔擴大渠道

專業球員人數不足，是長期影響中國排球發展的根本原因。與美國、意大利、土耳其等排球強國相比，中國排球專業球員人數較少，參與全國聯賽的只有十幾支球隊，專業球員少導致國家隊可用球員較少，教練多有「巧婦難為無米之炊」的無奈。近幾年來，中國排球界也在尋找擴大選材面的渠道，特別是在校園排球與職業排球的接軌上作出了不少努力，通過中國大學生排球聯賽的帶動，提高排球運動在大學校園的開展程度，已取得一定成效。

來自北京航空航天大學的任凱懿，便曾因出色的排球技術和身體能力進入國家隊陣容；今年進入福建男排陣容的何傳旦，也是河南師範大學男排的主攻手，因為其在大學生排球聯賽中的突出表現，被福建男排教練組相中，進入職業球隊征戰全國男排聯賽。除了選材渠道擴大外，各省對於排球運動也更加重視，今年排球聯賽中首次出現了江西女排的身影。據了解，湖南女排、安徽女排、山西女排、陝西女排等隊伍也在組隊之中，有望在今後幾年的全國排球聯賽中亮相。

各級聯賽無縫銜接

選材面的擴大需要倚仗聯賽體系的建立與完善。近幾年來，中國排球協會一直致力於搭建各級排球聯賽的平台，除了職業隊伍參

加的全國排球聯賽外，也開展小學生、中學生排球聯賽及「U系列」全國排球錦標賽，希望通過各級聯賽的無縫銜接，讓真正熱愛排球且具有排球天賦的選手能夠脫穎而出，一步步走向職業排球運動的頂峰。

與世界先進排球理念接軌，也是巴黎奧運會周期中國排球發展的一大方向。這一周期中，張景胤、俞元泰、劉晏含等一批國手加盟海外俱樂部，中國球員參加國外職業排球聯賽的人數越來越多。除了讓更多球員走出國門開拓眼界外，也有不少俱樂部通過聘請高水平教練員提高球隊的訓練質量。例如，遼寧女排在新賽季就聘請了美籍日裔名師吉田敏明作為球隊的主教練，江蘇女排也聘請日本教練擔任助教，訓練球員的一傳和防守。在聘請外教後，球員在訓練理念上發生了很大變化，在與世界最先進的排球技術和排球理念的接觸中提升自身的排球技術。



▲中國男排俱樂部，開拓眼界。張景胤（左）加盟海外俱樂部。