

香港和內地恢復通關一周年，香港「背包客」除了北上吃喝玩樂之外，也有人前來內地求醫問診。香港公立醫院候候時間長是常事。恢復通關後，從香港到內地也只是一程高鐵、一站大巴的距離，讓港人北上看病的便利大大提升。「香港到廣州看病真的很方便，最重要是可以保障到健康。」曾在廣州做過腦部手術的港青Ray表示，內地醫院醫療水準非常高，手術完成後的第三天就可以出院回家了，合資格港人還可以購買內地醫療保險報銷費用。

大公報記者 盧靜怡



▲香港長者房伯伯（右）通關後到廣州做了手術和檢查。  
大公報記者盧靜怡攝

「疫情時候上來廣州，我先是搖號搖了四天。中籤後再到深圳隔離7天，才可以動身到廣州。」恢復通關後，Ray坐廣深港高鐵路到廣州的醫院檢查覆診，省去各種繁瑣的步驟，只需2小時車程就直接從香港抵達廣州。

Ray是一名「90後」港青，平時喜歡玩摩托車等運動，素來身體素質不錯。2022年某天他突然發現自己右半身手脚動不了，緩過來後馬上到香港公立醫院就診。當時醫生只讓他做了簡單的檢查就讓他出院等候。時隔半年，Ray再次出現右半身手脚動不了的情況，自覺事態嚴重，Ray便到費用高昂的香港私家醫生覆檢，顯示大腦左動脈狹窄，需要做腦部支架手術。

「私院費用貴，公院又要排期很久，我擔心不知道什麼時候又出事。」Ray思前想後，想起廣州醫療資源不錯，而且距離不遠，決定到廣州三甲醫院就診。到醫院後住院六日，Ray就已經完成各項檢查。其間，他還得知港人原來可以買內地醫療保險，此前已經有居住證的他順便買了醫保，一個月後的手術也能享受數萬元的報銷。

北上就診給Ray最大的感受是內地醫療水準非常高。他在中山三院接受了腦部手術，醫院設備儀器先進，專家醫生經驗足。血管下支架手術完成後的第三天就可以出院回家了。「後來到廣州覆診，檢查結果也顯示恢復得很好。」Ray說，「如果覺得香港公立醫院等太久，我推薦港人不妨到內地試一試。」

### 港伯伯醫眼 排期2年變2天

恢復通關後，香港市民房伯伯到廣州一口氣做了三個手術。「第一例是腰痛做的骨科手術，還有兩例是分別給右眼和左眼做的白內障手術。」房伯伯說，通關後到內地看病，內地高效率的醫療服務讓他至今難忘，他的白內障如果在香港公立醫院做手術，排期需要2年，「來內地從就診到安排眼部手術，也不過2天時間。」

一年來，北上就診的港人越來越多，南沙首家港澳居民健康服務中心在去年全面通關後正式啟用。3~8月期間，中心港澳居民就診人次達到2222人次，月均就診人次為370人次，增長了72%。廣醫一院主任醫師古迪認為，毗鄰港澳的廣州本身優質醫療資源豐富，近年來診療水平不斷提高，這是吸引港澳人士在恢復通關後前來就醫的關鍵。



▲港青Ray在廣州接受了腦部手術，康復良好。

## 港式全科門診 服務灣區居民

**貼心服務** 隨着香港和內地恢復全面通關，港式醫療機構北上的步伐也在加快，大灣區內地城市的居民也能享受到香港高質量的醫療服務。「環境很好啊，醫生也很專業，很關心我。」在廣州黃埔區南崗街的港式家庭醫生工作室，就診的廣州市民全先生如此評價道。另一位市民李先生也對港式醫生讚不絕口：「喉嚨不適、咳嗽來看病，以為醫生會給我開個消炎藥。沒想到醫生還問我胃部情況，我這才意識到原來胃部的問題還會引起咽喉不適。」李先生對港式家庭醫生全面周到的問診大加讚許。

繁來往粵港兩地，提供優質的港式醫療服務。其中，由香港醫生牽頭成立的大灣區醫療集團，在健康灣區建設鼓勵港澳醫生在粵行醫辦醫的政策支持下，開設了廣州市南沙區首個港式醫療機構金牌全科門診部，並創建GOLD™金牌社區醫療培訓項目，與廣州、深圳、珠海、佛山、東莞、中山等地市的衛生健康部門或醫療機構攜手合作，培養符合國際全科醫學標準的基層醫護人員，讓港式醫療更深入地服務大灣區內地城市。據了解，該項目至今已為內地培養了2500餘名全科醫學人才，均需熟練掌握167種常見疾病的診療。

大公報記者盧靜怡

# 赴穗就醫 港青腦手術後康復快

### 留院三天可回家 讚內地醫療水準高

## 數看港澳藥械通

「港澳藥械通」政策實施以來，截至2023年12月——

- 已發布5批港澳大灣區內地臨床急需進口港澳藥品醫療器械目錄
- 已批准共28個藥品（共106個批次）和25個醫療器械（共49個批次），目前已惠及4282餘名患者
- 獲批的指定醫療機構共19家，其中公立醫院8家，民營醫院11家，其中三甲醫院10家
- 獲批醫院分別位於廣州、深圳、珠海、佛山、東莞、中山等大灣區內地6市
- 已設立廣州、深圳、珠海、中山4個藥品進口口岸

大公報整理

## 港澳藥械通

**話你知** 2020年底，國家市場監管總局、國家藥監局等部門聯合印發《粵港澳大灣區藥品醫療器械監管創新發展工作方案》，這一監管創新舉措也被稱為「港澳藥械通」政策。「港澳藥械通」是內地指定醫療機構使用臨床急需、已在港澳上市的藥品，以及臨床急需、港澳公立醫院已採購使用、具有臨床應用先進性的醫療器械。

### 通關一周年 雙向奔赴

## 粵港醫療合作進展

**人才交流** 「大灣區醫療人才交流計劃」廣東省83名醫護為香港醫療系統送去援手，參與計劃的醫生在香港服務1年，護士則服務10個半月。

**跨境支付** 香港長者醫療券 截至2023年10月，香港大學深圳醫院已服務香港長者超7萬人次，全科、內科等醫療服務受到香港長者歡迎。

**標準認證** 中國首個國際版「醫院標準」落地 全國13家醫院將作為首批醫院參加《醫院質量國際認證標準（2021版）》的評審認證，其中4家醫院來自香港，將助力內地和港澳醫療體系融合發展、醫療規則有效銜接，實現醫療質量同標同質。

大公報整理

## 短評 醫療合作你來我往 灣區患者同享其成

當內地與香港的關口再次熱鬧起來，那份久違的熟悉與親切也隨着人流湧動。越來越多的香港面孔出現在廣深等地各大醫院裏，一次開一個療程的藥，再帶着滿意和安心返回。這不僅僅是求醫問藥的簡單行爲，更是对內地醫療的信任和依賴。而內地也敞開懷抱歡迎香港醫療服務北上，從允許港澳醫師短期行醫，到香港醫療機構到內地開設服務點、「港澳藥械通」新藥落地廣東，內地與香港的醫療合作正步入新的階段。

記者在採訪香港和內地市民發現，內地與香港的醫療資源互聯互通，一方面使得香港的患者能夠向外分流，減輕了當地醫療體系的壓力；另一方面也為內地民眾提供了更多元化的醫療服務選擇。這種互利共贏的模式，不僅加強了兩地居民的相互認知和信任，更有助於推動大灣區整體的醫療水平向前發展。

大公報記者盧靜怡

「感謝「港澳藥械通」的政策，不幸患病，但幸運是遇到好的醫生和政策，治病更省心。」半年前，50多歲的內地居民李女士在港大深圳醫院被確診患有急性早幼粒細胞白血病。醫院通過「港澳藥械通」政策引進口服三氧化二砷（俗稱「砒霜」），為李女士以新治療方案開展了內地首例治療。截至目前，港澳藥械通已批准共28個藥品（共106個批次）和25個醫療器械（共49個批次），惠及4282餘名患者。

大公報記者 郭若溪



▲2021年，九歲半的河北嚴重早發性脊柱彎患者在港大深圳醫院接受「磁力可控延長鈦棒」植入手術，這是「港澳藥械通」下首款投入應用的醫療器械。

# 受惠港藥 內地婦治血癌效果佳

### 「感謝港澳藥械通政策」首試新療法

急性早幼粒細胞白血病是一種較為罕見的白血病，注射三氧化二砷治療需持續9至18個月，給患者的生活帶來較大影響。早在2010年香港大學醫學院成功把三氧化二砷研發成口服藥物，香港有超過100名白血病患者服用及接受治療後，已經康復。2023年3月，港大深圳醫院通過「港澳藥械通」政策，成功申請並到貨口服三氧化二砷。

去年10月，李女士在得知自己被確診患有急性早幼粒細胞白血病的消息時，港大醫院血液內科主任朱知梅教授向她介紹了傳統的診療方法和嘗試口服三氧化二砷的新治療方案，李女士感覺新的治療方法可免於注射和後續多次住院，對生活的影響較小，和丈夫討論後，決定嘗試口服三氧化二砷治療方案。治療期間，李女士凝血功能穩定，出現的副作用較小，順利進行第一階段的用藥療程。完成第一個治療周期出院後，李女士之後只需在家按醫囑規範服藥，無需住院。

港大深圳醫院血液內科主任朱知梅教授介紹，與靜脈注射相比，口服藥劑更加便利病人使用，且劑量容易調整，從香港的使用經驗看，患者的治療率比較高，符合預期目標。據了解，在香港大學醫學院的幫助下，經由相關捐贈流程對內地首批患者給予免費用藥捐贈，李女士也是受惠免費使用該藥的首位患者。

### 滴眼給藥變噴鼻 乾眼症福音

2023年12月13日，用於治療乾眼症的酒石酸伐尼克蘭鼻噴霧劑（以下簡稱「伐尼克蘭鼻噴霧劑」）在港大深圳醫院開出大灣區第一張處方。首位使用伐尼克蘭鼻噴霧劑的李先生（化名）乾眼症狀已有十多年，時常因此而情緒煩躁。

據港大深圳醫院眼科副主任任亞琳介紹，伐尼克蘭鼻噴霧劑是目前全球首個且唯一獲批治療乾眼症狀和體徵的鼻噴霧劑，相關研究顯示，在首次給藥後約5分鐘就可快速起效，在增加淚液分泌的同時快速改善乾眼症狀，耐受性良好。

任亞琳表示，乾眼症目前無論是在研藥物還是上市藥物，主要是以滴眼液為主要劑型，而伐尼克蘭鼻噴霧劑經鼻給藥，有效避免滴眼藥水對眼表的刺激及藥物毒性作用。通過「港澳藥械通」政策，伐尼克蘭鼻噴霧劑成為首個經由澳門上市引進大灣區指定醫療機構的創新藥品，為大灣區乾眼患者提供了全新的治療選擇。



▲深圳市民李女士（右）通過「港澳藥械通」政策引進口服三氧化二砷治療白血病。

## 港醫北上執業 拓寬臨床視野

### 跨境交流

「不知道降脂藥英克西蘭能否完全替代他汀類的藥物？」「目前為止英克西蘭也沒有遠期的經驗，如果是心腦血管疾病高風險人群，只要他汀能耐受還是需要持續用他汀類的藥。」近日，在深圳市前海蛇口自貿區醫院的「港澳藥械」培訓會上，香港醫生龔敬樂為醫護們介紹「港澳藥械通」藥品英克西蘭的使用情況。作為擁有內地執業資格的香港醫生，龔敬樂長期在前海蛇口自貿區醫院出診。恢復通關一年來，他比疫情前更加頻密的往來兩地，「每周一早上我6點多起床，7點多

就要到福田口岸過關到深圳的辦公室。其他時間也是每日跨境到深圳培訓、門診帶教或者看診，盡量即日來回。」因為有在香港使用進口藥物的經驗，他積極為內地醫護做培訓，幫助他們更加熟悉藥品的使用。另一方面，內地龐大的患者量和複雜多樣的病例也不斷充實着香港醫生的臨床經歷，讓他們有機會做出更多有益探索。香港生殖科醫生麥思敏是獲港澳醫師短期行醫執業證書後首位在深出診的醫生，她表示：「我很早以前就有到內地執業的計劃，希望能接觸到更多病例，為有生育需求的女性和家庭提供醫療幫助。」

大公報記者郭若溪