

鄧銘心：港住屋狹小需擴展生活空間 推動睦鄰社區 增添市民幸福感

區議會新風貌

油尖旺區議會新任區議員鄧銘心的辦公室位於油麻地鬧市，身兼區議員和註冊工程師的她，同樣有港人共同的苦惱：「在香港好像日做夜做都變成交租」，「每層樓都是又細又貴」。但她回憶說，過去住公屋，有鄰居、有共同分享的空間，「互相擴大了生活的圈子」。她希望推動建立睦鄰分享的社區，讓市民開心地生活，增添幸福感。

大公報記者 黃鈺森

與宣傳照上的長髮形象不同，記者眼前的鄧銘心區議員是一副幹練的短髮形象。辦公室剛裝修完成不久，她正忙於收拾，完全沒有「高冷」的專業人士光環，更像鄰居街坊。工程界向來是男多女少，成為女工程師已屬不易，為何又會投身社區服務？

地區工作源於互相幫助

「我們在香港，每層樓都是又細又貴，還越來越細、越來越貴。這時候怎麼擴展自己的生活空間，或者自己的人際關係，的確是一個課題。」這也是鄧銘心成為區議員的初心。她說，自己一直都有遠親不如近鄰的心態，把左鄰右里、樓上樓下的鄰居都認識了一遍。「有時候有一些水果、蛋糕，我真的會去鄰居家拍門，大家一起吃、一起聊天。」

慢慢地，她發現屋苑（小區）裏有一些事情需要解決，「有些問題我們屋苑解決不了的，隔壁屋苑又好像做得很好。於是我想辦法去認識隔壁屋苑的委員和主席，結果整個區內的幾個主席和好幾位委員我都認識了，慢慢就想成為區議員。」

「其實社區工作就是源於互補不足，互相分享經驗、互相幫助，我也一直想構建一個大家可以互相分享的社區，這樣大家生活都會開心一些。」鄧銘心認為，今天大家很多時候都不認識鄰居，也就少了睦鄰關係。

「以前七八十年代時大家的居住環境也很細。我記得我婆婆的年代，住的小屋都沒有房間，進了門既是廳也是房還是廚房。但當時的人都比較有正向思維，比較知足常樂。」鄧銘心回憶說，以前就算公屋很小，大家都會認識鄰居，以前的走廊也都是大家一起玩，好像成了自己家的一部分。「這樣大家的空間感會大一些。好像大家互相擴大了生活的圈子，就不會困在自己的小天地裏。」

促進消費為居民帶來好心情

除了居住環境，鄧銘心也希望促進消費能為居民帶來好心情。她說，「出街」應該是一個很開心的活動，大家減下壓，見見朋友、吃飯、看電影、購物。「之前大家看到油尖旺入夜以後黑漆漆一片，那時候我就說不止夜經濟，日夜都要搞。」鄧銘心認為，只有讓大



▲鄧銘心關注區內少數族裔青少年的發展，去年更成為師友計劃的友師。



▲鄧銘心經常參加地區會議，協助解決問題。

家白天賺到錢，才能促進夜晚消費，形成正向的循環。

她直言，要促進消費，難在香港的租金太貴了。「在香港好像日做夜做都變成交租。之前疫情的時候固然很艱難，但沒想到疫情一結束立刻就開始加租，連我現在租這層寫字樓都加租了。現在很多人喜歡到外地消費，覺得『又平又靚』，我相信這些地方的租金都不會香港這麼貴。比方說在廟街開一個會店，你想要賣多少碗麵才能收回成本？又怎麼去考慮提高食物的水準和服務的質素？」



▲鄧銘心（左一）早前冬至與區內關愛隊成員一起探望獨居長者送暖。

善用專業身份 助大廈組法團

發揮所長

這是鄧銘心第二次擔任油尖旺區區會議員。2015年，她在尖東及京士柏選區勝出；2019年，她在當時黑暴亂港的環境下落敗。「當時無論我還是義工，擺街站的時候都要格外小心，有點形勢不對都要馬上收站，千萬不要和那些人起衝突。」今次區議會選舉中，她循地委會界別當選。

作為註冊工程師，鄧銘心在先前擔任區議員時，就經手了不少與房屋相關的案例，包括幫忙成立業主立案法團、搞大維修等等，她都可以提供一些尋找幫助的途徑。

鄧銘心說，有時候業主沒有關心賬目、沒有投票選一些合適的人進法團，或者沒有監察法團的運作，一有壞分子乘虛而入，就很容易出事。「我也見過很多管理公司不太可靠，給了管理費，還會出各種『甩漏』（差錯）。」

鄧銘心說，根源上還是要加強教育，政府要更多告訴市民法團是什麼，為什麼法團很重要，為什麼有法團比沒有法團更好。她說，自己會在力所能及的範圍內幫街坊看一些文件，也會列席一些會議。「讓對方知道不是沒有人在幫忙、沒有人在看着的，不要欺負街坊年紀大。」

油尖旺是舊區，舊樓多，與物業相關的求助也多。鄧銘心坦承一

個人的力量始終有限，作為無政治聯繫的獨立人士，資源可能也不如一些大政黨。但好在這屆區議會看重團隊合作，很多事大家可以互相交流分享。比方說一些屋宇維修的案子，有時候她手頭可能只有兩三戶，別的大黨可能有幾十戶，就可以合作解決。

為助街坊 缺席首次區會

新一屆區議會有了更多的新規定，也有了議員監察機制。鄧銘心說，現在要多做一些文書和記錄性的工作，而且今年更着重溝通工作，要做到「上情下達、下情上達」，區議員要到地區去搜集市民意見，貼地了解街坊需要並傳達給政府。

先前缺席了油尖旺區議會第一次大會，鄧銘心解釋說自己其實很想參加，從來沒試過這樣「失場」。她說，當天在京士柏有一個屋苑法團的年會，很多街坊臨時打電話諮詢，瑣碎的事情太多，沒辦法提前告假，事後也向區議會主席作了說明。

鄧銘心承認，可能還需要更多時間適應區議會的新規定。自己平時的工程師工作最近也多有耽擱。「雖然是再次回到區議會，但很多東西也正在摸索，即使是一些幾十年經驗的區議員，也都在適應中，看看我們能怎樣做得更好。」

大公報記者黃鈺森

教育線上

小學生日花4至6小時用電子產品

女青年會：已超出衛生署建議



▶女青年會建議家長跟小朋友建立一個使用電子產品的規範。

【大公報訊】記者趙宏報道：香港基督教女青年會去年7月至10月，以問卷訪問773名小學生家長，發現學童在學習以外，平日平均花4小時使用電視、手機及平板電腦等電子產品。

家長應以身作則 多陪伴子女

調查又發現，小朋友在假日期間，

使用電子產品的時間更增至平均6小時，較家長多出1至2小時，使用時間超出衛生署建議，即小學生每天不應花多過2小時使用電子產品作娛樂用途的指標。

該會建議家長應避免過早把電子產品給予幼童，而家長亦應以身作則先放下電子產品，增加與小朋友互動。

家長網上「放閃」 七成子女抗拒

【大公報訊】記者華英明報道：不少家長都會網上分享子女生活相片或片段「放閃」，一項調查發現，近三成受訪家長在網上分享子女相片或影片前，從未詢問子女意願，逾五成七人覺得子女並不會因為資訊被分享而有負面情緒。

另外，逾七成學童對父母於網上分享

自身資訊感抗拒。機構提醒家長分享前，應徵求子女同意。

香港中華基督教青年會去年9至11月，以問卷訪問了近1100名中小學生及近800名家長。機構協調幹事施文欣表示，家長將子女資料放上網，或因希望記錄子女的成長片段，與外地親友分享子女成長

等。不過，兒童或因資料被放上網而憂慮被取笑，構成精神壓力，長遠可能影響親子關係。

香港中華基督教青年會提醒家長避免在社交網站透露孩子的個人資料，如果孩子要求刪除舊照片，亦應該尊重他們的意願。

林正財：研六層機制支援學童精神健康



▲林正財與學童合影。

【大公報訊】記者秦英偉報道：學童精神健康問題，近期引起外界關注。精神健康委員會新任主席林正財昨日（14日）表示，政府正研究六層機制，處理學童精神健康問題。

林正財昨日在一個電視節目上表示，由上月起開始試行的應急機制將於本月底結束，不論機制是否會延長，都要對整個支援機制進行優化。他指，政府正研究六層機制，分別為現行的三層應急預防機制，以及三層的轉介機

制。最後在緊急情況下，大眾可透過熱線18111求助，校長都需要有熱線求助，委員會將檢討這個熱線應否恆常化。

林正財又表示，世界衛生組織及衛生署有一個頗清晰的指引，每個學童每天有1小時中度或強度運動時間（見圖），他覺得這在學校環境中絕對應該強制推行，以協助舒緩問題。當局需要研究怎樣能夠鼓勵、提供誘因，甚至監管他們。

市民續抗議英政客干預香港司法



▲香港僑界社團聯會抗議英國首相黎智英案說三道四，干預香港司法。

【大公報訊】英國首相蘇納克日前安議正在審理的黎智英案件，公然干預香港司法公正，連日來一批批市民前往英國駐港總領事館抗議。昨日有多位市民和多個團體到英國駐港總領事館前高聲譴責英國政府干預香港司法制度、干涉香港事務，並強調香港司法獨立，不容外力干預，英首相干預黎智英案的無理之舉注定徒勞無功。

逾10位退休人士昨日手持「反對英國政府干涉香港事務」、「香港司法制度不容干預」等標語來到英國駐港總領事館前抗議。他們表示，香港事務屬於中國內政，英國對香港一無主權、二無治權、三無監督權，根本無權假借《中英聯合聲明》對香港事務說三道四，干預特區司法，影響司法公正。

香港僑界社團聯會一行數十位成員昨日手持寫有中英雙語的橫幅，強烈譴責英國首相安議黎智英案，並高呼「中國國家安全 豈容英國干涉」等口號。聯會表示，壹傳媒創辦人黎智英與《蘋果日報》三間相關公司被控「串謀勾結外國勢力」等罪，案件正於香港西九龍裁判法院審訊，英國首相對案件說三道四，此舉是公然干預香港司法公正，聯會同仁對此表達強烈不滿。

市民朱小姐昨日與一行近20位志同道合的朋友前來抗議，朱小姐表示，黎智英的所作所為是背叛了祖國和人民，他是反中亂港事件的策劃者、組織者，香港法院是依法對黎智英進行審理及追究責任，無可非議。她強調，香港法治精神不容踐踏，並堅信英首相無理之舉注定徒勞無功。

大公文匯全體記者子京



▲市民團體自發去英國駐港總領事館，抗議英政客干預香港司法。