



渣馬嘉年華預熱 提升馬拉松氣氛



▲ 參賽跑手領取跑手包。

▲ 渣打香港馬拉松嘉年華一連四天在維園舉行。

【大公報訊】渣打香港馬拉松將於本週日清晨開跑，一連四天的渣馬嘉年華已在17日於維園中央草坪展開，讓市民率先投入馬拉松的熾熱氣氛，一同迎接這項一年一度香港體壇盛事。

參賽跑手可以在今或明天到維園中央草坪領取跑手包，非參賽跑手則可進入嘉年華展區參觀。嘉年華免費入場，現場設有多個適合一家大小的打卡位置，當中包括深受跑手歡迎、印有本屆74000名參賽者名字的「跑手牆」。

此外，嘉年華特設逾30個遊戲及義賣攤位，以及展示板介紹28間參與「馬拉松慈善計劃」的本地非政府機構，給予受惠機構利用馬拉松平台籌款，以及向社區作推廣。計劃透過慈善跑手名額及相關籌款活動，目前已籌得逾440萬元，以支援及幫助社會上有需要人士，令更多賽道以外

的人分享到渣馬帶來的正能量。除了馬拉松慈善攤位外，亦有贊助商展區，今年續有不同產品於嘉年華現場發售。



▲ 印有74000名參賽者名字的「跑手牆」，供跑手及親友「打卡」留念。

越戰越勇 挽回形象

陳肇鈞領銜港足挑戰伊朗

中國香港足球代表隊中場陳肇鈞在本屆卡塔爾亞洲盃C組首場小組賽對陣阿聯酋，攻入球隊56年來的首個亞洲盃入球，人氣急升。陳肇鈞的足球之路一直備受質疑，更因場外感情是非而形象受損。他不服輸，上季中再戰港超聯轉投晉峰，本季重投大埔事業大翻身，更再度入選港足。陳肇鈞在本屆亞洲盃攻入賽會史上第1000球而完成這些年的自我救贖，他乘勇領銜港足在周六凌晨1時30分舉行的首場小組賽次輪挑戰亞洲「二哥」伊朗，奮力再建奇功，爭取積分。

大公報記者 張鏡

陳肇鈞或許是現時港足最具爭議、也是最敢言及最有個性的球員。形象帶點不羈的他，足球天賦極高，年少時隻身前往巴西學法。不過，在職業生涯期間卻頻頻被負面新聞纏身，不僅被戲稱「少爺仔」踢波無鬥心，且感情事也令形象負面。本季他重投大埔後終於找回「射門鞋」，季初在球會及港足接連入球，用努力去挽回形象，亦證明改過自新的決心，並在去年10月繼2018年12月後再次當選港超聯每月最有價值球員。

獲主帥安達臣信任

陳肇鈞近期出色的表現，讓安達臣對他投以信任的一票。在港足戰術體系中，陳肇鈞是進攻環節上不可缺少的一環，他不僅有良好的視野，還有出色的盤球能力，且有後上進攻的意識。在現代足球中，球員職業生涯的年期越來越長，如果他繼續保持鬥心、保持現時的狀態，相信可以在未來幾年穩佔港足正選進攻中場的位置。

在周六凌晨對伊朗的比賽，陳肇鈞與潘沛軒的靈活後上助攻將是港足期望能夠得分的重點。同時，面對勁旅伊朗，港足今仗後防線預計會不斷受壓，故李毅凱和周緣德兩名中堅的發揮將是非常關鍵，期望兩人能夠頂住對手的壓力，助球隊不致多失。（HOY 77台周六凌晨1時30分直播）

亞洲盃C組積分榜

排名	球隊	賽	勝	和	負	得球	失球	球差	積分
1	伊朗	1	1	0	0	4	1	+3	3
2	阿聯酋	1	1	0	0	3	1	+2	3
3	中國香港	1	0	0	1	1	3	-2	0
4	巴勒斯坦	1	0	0	1	1	4	-3	0

▲ 陳肇鈞已成港足的主力。

▼ 阿聯酋是伊朗的靈魂人物。

▲ 陳肇鈞攻入亞洲盃史上第1000球後，賽會為他製作海報。



● 亞洲盃對港隊來說等於是世界盃、歐國盃，你想像一下三線球隊入到歐國盃決賽周有幾震撼。

陳肇鈞有say

● 沒有一個球員一定只有一種踢法，教練叫你做什麼就做什麼。再者，為港隊叫我打龍門都會打。

● 我從來沒有停步，一直想如何進步，即使已31歲，仍在想自己有什麼缺點而不是有什麼優點。

● 港隊比賽有時候吸引逾萬人入大球場，對於球員來說穿起這件港隊球衣好像代表一個身份一樣。

▲ 陳肇鈞（右二）上仗攻破阿聯酋大門。

陳肇鈞小檔案

出生日期：1992年8月1日

身高：1米75

位置：進攻中場

慣用腳：右

現效力球會：大埔

港足上陣紀錄：19場入4球

主要獎項：

● 2018-19年球季港超聯冠軍

● 2018-19年球季香港足球明星選舉最佳11人

● 2014-15年球季香港足球明星選舉最佳青年球員

一得之見

港足主帥安達臣曾經說過，球隊如想有進步，必須改變以往只會防守反擊的戰術，轉而踢得更為主動，逼搶和跑動要更多，更加體力化。經過首仗不敵阿聯酋後，可以看到安達臣實踐了他的戰術理念，助港足得到全方位的提升。

從首仗對阿聯酋來看，港足球員雖然在技術上並不佔優，但他們敢於逼搶，上半場的壓迫更令阿聯酋有數次在自己後場失誤，讓港足取得好幾次反擊機會。

持續的逼搶需要中前場球員有較好的體能狀態，安達臣在中路擺出陳俊樂和胡晉銘的雙中場，就是要加強球隊在中場的屏障，同時保持前場逼搶的密度，兩人都是出名「跑不完」的球員，硬鬥且敢於上腳，對安達臣的戰術體系來說非常重要。

另外，值得欣喜的是，以往港足令人擔心的是，高強度壓迫令球員在下半場末段體能無以為繼，往往造成更多失球。不過，經過首仗後可以見到港足在這段時間的集訓明顯收到成效，即使於賽事末段仍能夠繼續逼搶，盡拚至完場。 大公報記者張鏡

安達臣逼搶理念成功注入港足

港台電視32明播世足傳奇盃

【大公報訊】大灣區今個月內有多項足壇盛事，首先是香港在明天便有由國際足壇名宿奧雲與傑斯領銜的世界足球傳奇盃，下周深圳則有兩場矚目友賽，世界頂級球星C朗拿度效力的沙特阿拉伯球會艾納斯將在下周三和下周日分別友賽中超球隊上海申花和浙江隊。香港電台昨天宣布，港台電視32及香港電台第2台將會獨家直播這3場賽事。

世界足球傳奇盃由曾效力利物浦、皇家馬德里、曼聯等勁旅的奧雲與前威爾士代表隊、曼聯名宿傑斯作為領軍人物，帶領奧雲大師

隊及史高斯傳奇隊，於明午4時在香港大球場對陣。除上述兩位名宿外，葡萄牙的費高，以及阿仙奴的皮利斯、基拔圖施華等亦會披甲出戰。本地名宿則有李健和、山度士、梁能仁等，加上黃日華及林敏聰等香港藝人，將分別由13名國際球星、10名本地名宿及5名香港各界名人組成的兩支隊伍，上演3節各30分鐘的表演賽。

另外，艾納斯於1月24日及28日晚晚上7時30分先後在深圳市大運中心體育場，與本季中國足協盃冠軍申花和本季中超季軍浙江隊進行表演賽。

驚險晉級

北京時間18日晨，2024年桌球世界大獎賽結束第3天比賽，中國軍團雙線告捷。兩名世界排名前十六位球員丁俊暉（下圖）、張安達首圍過關，「90後」名將曹宇鵬橫掃世界排名第6的英格蘭球手梅菲，挺進8強。面對同為「80後」的英格蘭球員禾頓，丁俊暉先聲奪人，前兩局以2：0領先，但隨後禾頓連贏3局，關鍵時刻，中國桌球「一哥」展開強勢反擊，再下兩城後以4：3險勝晉級。



短道速滑選手陳倩凝 珍惜征戰冬青奧機會

【大公報訊】2024冬季青年奧運會於今天至2月1日在韓國江原道舉行。中國香港代表團運動員已陸續抵達當地進行備戰，將會出戰女子短道速滑賽事的陳倩凝直言自己不求名次，最重要是享受和珍惜今次比賽機會。

本屆賽事港隊共有3名運動員參加，王智顯與金和霖將分別出戰男、女子高山滑雪賽，陳倩凝則於明天起一連三天分途出戰短道速滑1500米、1000米及500米賽事，她在上月底已提前抵達韓國進行備戰。

17歲的陳倩凝昨日在比賽場館進行練習，她透露現時有一點緊張，但很興奮能夠參與這樣大型的比賽。她表示自己現時狀態良好，希望在賽事中發揮水準，有好的表現。