

幾代人青春回憶 痴心不變一溜數十年 什刹海冰場 承載老北京冬日浪漫



閒情日誌

老北京有句俗語：三九四九冰上走。滑冰這項冬季運動在京城有着悠久的歷史，老北京人熱愛滑冰，尤其什刹海冰場、北海冰場等歷史由來已久。對於很多老北京人來說，滑冰不僅僅是一種運動，更是承載着幾代人的情懷，他們一溜數十載，痴心不改。今年冬天，什刹海、北海、頤和園、圓明園等幾十處冰場遍地開花，加之寒假臨近，老百姓紛紛湧入各大冰場滑冰、踏雪，體驗帝都的冬日浪漫。

大公報記者 任芳穎北京報道

「先有什刹海，後有北京城」，作為大運河北京段的核心，什刹海歷經千年，見證了「城之源、都之始、河之端」的滄桑故事。說起北京冬天滑冰人氣最高、最有故事的冰場，什刹海冰場在北京人心裏絕對是「老大」！從民國到現在，不論男女老少，幾代人在這片熱火朝天的冰面上度過了冬日裏最歡樂的時光，在老北京人記憶中留有最深的烙印。

今年，什刹海冰場開放區域達到16萬平方米，除了往年常設的綜合區及速滑區外，還特別增設了近5000平方米的滑冰培訓區。記者現場看到，無論前海區域還是後海區域都萬人空巷，裏面既有趕着「嘗鮮」的年輕人，也有多年滑冰的老北京，交織成一幅冬日明媚「畫卷」。

速滑區裏滑冰愛好者馳騁冰面，還有的互相競技。其中，70歲的羅奶奶一襲紅衣，手持紅扇，隨着音樂翩翩起舞，舞姿搖曳……一曲舞畢，健談的羅奶奶與記者聊起了天，言談之間，上世紀什刹海冰場的老北京故事也慢慢浮現。

匱乏年代 鞋底裝鐵條也能滑

上世紀六七十年代的什刹海冰場曾是北京城時尚的最前沿，在那個沒什麼娛樂生活、物資匱乏的年代，冬天大家唯一能聚在一起娛樂的地方就是什刹海冰場。「帥小伙都愛戴羊剪絨的帽子，姑娘們會圍着大紅圍巾，穿着黑色小高跟滑冰鞋跟着滑，當時會滑冰的男孩子都可招女孩喜歡呢。」當時的冰鞋幾乎都是從國外進口，價格昂貴，她一邊擦拭着自己的冰鞋，一邊講述：有條件的就託人買雙冰鞋，普通老百姓就在鞋底綁一木板，板上裝兩根大鐵條也能滑。

上世紀八十年代是北京滑冰運動最為輝煌的年代，年輕人一下班就往什刹海跑，羅奶奶就是其中一員，冰場上正滑的、倒滑的、畫葫蘆的、拉

滑。70歲的羅奶奶在什刹海冰場。大公報記者任芳穎攝



手跑大圈兒的、集體擡大馬馱的……要多樂和有多樂和。「當時五分鐘、一毛錢就能滑，剛開始我們只會顛巍巍地穿着冰鞋在冰上慢慢走，那時候冰場旁邊有很多做小買賣的，滑完冰吃上一碗熱餛飩，幸福的生活就是這樣簡單。」

祖孫三代同推冰車

退休後的近20年，每年冬天什刹海冰場開放的日子羅奶奶都如約而至，滑冰技術愈發嫺熟，後來乾脆教起徒弟，成立的北辰冰雪輪滑隊至今已近10年時間，羅奶奶還帶着隊伍在各大冰場表演。「我今年70歲，很多60多歲的朋友都跟我學得特別好，我們現在還能堅持自己的熱愛。」

今年，什刹海冰場還在前海設置了夜場。夜幕降臨，絢麗的燈光讓冰場宛如一個歡樂的舞台。舞台一角，一對祖孫在冰車上互動的畫面尤為溫馨：「當年我推着你奶奶滑，後來推着你爸爸滑，現在又推着你滑嘍~」這種祖孫三代同滑的情景在什刹海並不鮮見。

「時間過得真快，這一滑就是大半輩子。」對羅奶奶來說，什刹海冰場飛揚的是令人悸動的青春，承載着幾代人的冬日浪漫，是老北京人的共同記憶。

滑前做好熱身

• 尤其是手腕和下肢各關節及韌帶，並戴好帽子、手套以及專用的護腕、護肘、護膝等防護用具。

着裝便於運動

• 由於怕冷或怕摔，初學者往往穿得過多過厚，這樣會影響運動，滑冰比較消耗體力，所以不用擔心會冷。

時間不可過長

• 滑冰時下肢和踝部最吃力，疲勞了就不容易保持平衡，容易發生摔倒和踝關節損傷現象。可以每15~30分鐘休息一次。休息時，應解開冰鞋的鞋帶，活動腳部，避免產生凍瘡。

正確姿勢摔倒

• 摔倒時儘可能使臀部一側向側方着地，這樣給身體造成嚴重受傷的機會比較小。向前方倒地，上肢容易下意识向前撐地，易造成骨折和（或）韌帶損傷；向後方倒地容易傷及腰背部及頭部，相對更危險。

滑冰注意事項



掃一掃 有片睇

北京主要冰場介紹

- 什刹海冰場**
營業面積：16萬平方米
主要項目：單雙人冰車、冰上自行車區域及速滑區、5000平方米滑冰培訓區
營業時間：綜合區9:00-18:00，速滑區9:00-18:00，前海夜場18:00-21:00
地址：西城區前海南沿5號
- 頤和園冰場**
營業面積：35萬平方米，最多可容納5000人
主要項目：單人冰車、雙人冰車、冰上自行車、冰上電動遊藝
營業時間：8:30-17:30（16:30停止售票，17:00清場）
地址：海淀區新建宮門路19號
- 北海冰場**
營業面積：1.5萬平方米
主要項目：電動摩托車、傳統冰車、卡通冰車、冰上自行車
營業時間：上午場8:30-12:30，下午場13:30-17:30
地址：西城區文津街1號
- 圓明園冰場**
營業面積：8萬平方米
主要項目：單人冰車、雙人冰車、冰上自行車、電動狗拉雪橇
營業時間：8:30-17:00
地址：海淀區青龍橋街道清華西路28號
- 北京龍潭中湖公園冰場**
主要項目：雪圈滑道、雪地特警戰車、冰上碰碰車、魔奇之境冰滑梯、魔奇戲雪樂園
營業時間：9:00-17:00（16:00停止入場檢票）
地址：龍潭公園（東城區龍潭路16號）北側湖面

青春劇效應 遊客紛來體驗「那片海」

2023年，電視劇《夢中的那片海》熱播，該劇講述了一批由什刹海走出來的年輕人，經歷高考、參軍、從商等一系列人生遭遇，最終成為改革開放時代大潮中的弄潮兒的故事。劇中，肖戰飾演的「肖春生」實力圈粉。記者現場了解到，不少年輕人都是從這部劇了

解什刹海，他們從各地趕來，體驗「肖春生」們「夢中的那片海」。「我的父輩和祖輩都喜歡在這裏滑冰，我也是在這學會的滑冰，什刹海冰場承載着幾代北京人的童年情懷。」石小雙是一位地地道道的00後北京姑娘，她說，在什刹海滑冰還能看到北京中軸線上的地標建築鐘樓和鼓樓，來此地不僅是溜冰嬉戲，也是對老北京人文風貌的沉浸式體驗。

「南方少有滑冰玩雪的機會，今年我們一家三口特意買齊了裝備，來北海冰場滑冰，見識一下皇家冰場的魅力。」杭州遊客程成夫婦來京之前還特意了解了北京幾個大冰場的歷史背景以及遊玩攻略，「什刹海的遊客太多，我們第一站選擇了北海，冰場就在白塔下，可以拍出很好看的照片。這裏有很多不同造型的卡通冰車，孩子第一次玩，玩得很開心。」

「如果你想在冰上盡情撒歡兒，那頤和園冰場一定不要錯過，因為這裏真的足夠大！如果你同時還喜歡美景，頤和園冰場也值得一來，下午四點半以後能夠看到落日穿過十七孔橋的壯觀景象，不禁讓人感嘆皇家園林的精妙之處。」成都遊客林小姐表示，作為曾經的皇家園林，頤和園冰場四周環繞着亭台樓閣和西山群峰，在滑行的過程中，能夠深深感受到古人造園「步移景異」的精妙，在古典園林裏暢享冰上樂趣。



車。遊客在頤和園冰場玩冰車和冰上自行車。新華社

還原《甄嬛傳》冰嬉 感受帝都魅力

北海冰場的皇家冰嬉登上熱搜，頤和園冰場「貪吃蛇」滑行模式成為一道奇特亮麗風景線，圓明園冰場推出《甄嬛傳》同款冰嬉表演、八旗子弟滑冰，龍潭中湖公園阿奇瑞魔奇冰雕大世界魅力無限……今年，北京各大冰場直接「卷」了起來，令各地遊客感受到帝都最純粹的冬日。

北海公園自古就有「冬宮」的美譽。北海冰場的歷史由來已久，滿清入關後，他們從東北地區帶入的「八旗冰鞋營」就將包括北海在內的御苑三海作為大閱場地，並發展成為在宮廷中盛大的「冰嬉」。前不久，北海冰場的皇家冰嬉一度登上熱搜。作為北京眾多冰場中距離故宮最近的冰場，北海公園今年在南門荷花湖打造了總面積1.5萬平方米的冰場，包含電動摩托車、傳統冰車、卡通冰車和冰上自行車四種娛樂項目。

遊客紛紛自行組隊，前面的人領頭滑行，其餘的遊客依次跟隨，形成了有趣的「貪吃蛇」滑行模式，成為頤和園冰場的一道奇特亮麗的風景線……今年北京市屬公園冰雪遊園會中，頤和園冰場是面積最大的天然冰場，營業面積達35萬平方米，設置了單人

冰車、雙人冰車、冰上自行車、冰上電動遊藝設備四個項目，投入設備4000餘台。

圓明園冰場今年的位置位於福海，雖然整體面積沒有友鄰頤和園冰場大，但比以往的松風蘿月湖冰場大了不少。冰場分為冰刀和冰車兩個區域，單人、雙人、狗拉雪橇等冰上項目也是應有盡有。除此之外，同為皇家園林冰場傑出代表的圓明園，還準備了《甄嬛傳》同款冰嬉表演，遊客不僅能看到八旗子弟滑冰，還能看到粉色皮膚版的「安陵容」跳舞。



▲1月23日，牡丹江鏡泊湖第九屆國際冬捕節的祭祀表演。中新社

「冰雪熱」火到外交圈 駐華使節組團東北打卡

【大公報訊】據中新社報道：中國的「冰雪熱」正火到外交圈。前有瑞士「加入」中國文旅比拼，「瑞瑞和爾濱」隔空「喊話」，現有多國駐華使節「打卡」東北聊合作，直呼現場比照片更震撼……1月23日至26日，來自18個國家和國際組織的22位駐華使節、外交官和國際組織代表走進中國黑龍江省，參訪牡丹江、哈爾濱多地，體驗今冬最「熱」冰雪之旅。置身中國冰雪世界，駐華使節們表示，希望能與中國交流冬季旅遊業經驗、拓展冰雪產業合作空間。此行首站是「雪城」牡丹江。低於零下20℃的氣溫無法冷卻鏡泊湖第九屆國際冬捕節的火熱。出網時刻，當包裹着碩大鮮魚的巨大漁網徐徐鑽出冰洞，斯洛伐克駐華大使彼得·利扎克不停按下手機快門。「這是我們

可以學習借鑒的方面。」坐在開往雪鄉的車上，奧地利駐華大使利肯不時就行車、供暖等話題向隨行人員發問。他說，前來參加此次活動，就是為了一睹冰雪經濟之「熱」。利肯表示，奧地利在冬季旅遊業方面擁有悠久的歷史，很高興與中國分享彼此經驗，以推動兩國冬季旅遊業可持續發展。

「此時此刻令人難忘」

「當我告訴朋友們要來黑龍江的時候，他們都驚嘆這太棒了。」漫步在雪鄉雪韻大街，黎巴嫩駐華大使米莉亞·賈布爾直呼「此時此刻令人難忘」。銀裝素裹間，她注意到中國將清潔、綠色、環保的理念融入旅遊業發展，「這值得推崇」。雪雕、凍梨、東北大花襖……雪

韻大街兩側的商品吸引新西蘭駐華使館代理政務參贊陳立恩不時駐足。「這裏比照片上美太多了！」位於南半球的新西蘭與地處北半球的中國季節相反，雙方在冬季旅遊業上具有高度互補性。

在「冰城」哈爾濱，夜晚的中央大街熙熙攘攘，瑞華駐華大使白瑞誼在人群裏走走停停。談及日前瑞華與哈爾濱的文旅互動，此時身在「爾濱」的白瑞誼表示，這是瑞中友好互動的一個生動縮影，「我認為我們之間的關係非常活躍」。在他看來，瑞中兩國在旅遊業發展上具有共性。白瑞誼提及哈爾濱和亞布力之間的高鐵線，「這將大自然和城市連接在一起，以便遊客通過環保的方式享受自然」。在他看來，兩國都致力於「書寫旅遊業可持續發展的故事」。