

青年返鄉陷焦慮 新春團圓勿多慮



隨着春節腳步的臨近，車站、機場、碼頭到處是川流不息的身影，「有錢沒錢，回家過年」始終是中國人最深的鄉情，最濃的鄉愁。但現如今，是否回家過年成了一些年輕人的心結。在社交媒體上，「回家焦慮症」引發不少網友共鳴，不少人表示：在每年春節前，會抗拒回家、害怕回家，好不容易等到的假期，卻弄得身心疲憊。有些年輕人感覺「近鄉情怯」無可避免，而一些已經踏上回家旅途的遊子則認為，春節是中國傳統的節日，與家人團聚是一種情感寄託。不管怎麼樣，都要回家過年。

大公報記者 盧怡、林凱

正方觀點

焦慮無可厚非 多理解少偏見

人情往來讓人心累 難得假期拒絕內耗

大城市打工人：

回家並不值得期待，過年回家要準備年貨，禮物，紅包。長期在外工作，和親戚基本沒有聯繫，他們並不理解我的生活是否順心如意，他們覺得我很光鮮亮麗，批判我很少回家。我怕回家因生活和想法上的差異讓我和家人再起爭執，產生不必要的摩擦。

社恐內向的人：

對於社交困難的我，一直對過年有一種「疏離感」。作為一個喜歡獨處的人，我對一切不得不聚在一起的場景都有逆反心理，不認識的親戚介紹了多次還是記不住，每次過年回家就像一個啞巴，除了尷尬就剩尷尬。



▲臨近春節，超市內年味越來越濃。

山高水遠假期有限 路費高昂性價比低

「北漂」外賣員：

已經連續十幾年沒回家過年了，都是錯峰回去探望。坦率地說，回去很不方便，往返的機票是平時的幾倍。團圓什麼時候都行，但如果過年留在北京，能賺到比平時更多的錢。

程序員：

從上海到吉林老家，一張飛機票，兩張汽車票，每年春節假期，都是三天在路上，三天在家裏，算起來真正陪在父母團圓的時間只有不到70個小時，機票往返最低4000塊錢起。假期之後，等着我的是連上7天班，這樣的「年」不回也罷。

網友b：

看過《人在囧途》的都知道，現實生活的春運要比電影嚇人，每到春節搶票太難，很多車次一開售就秒光。合適的車次明明顯示有票，但是買不到，發到各個群裏的搶票鏈接也無濟於事，真是望「年」興嘆。

年歲漸長一事無成 無顏面見家鄉父老

自由創業者：

明明已經全年無休，每天996，在外打拚幾年，幾年下來，除了年齡在不斷地增長，其他的好像都在原地踏步。過年回家面對着家人的殷切期待和詢問，真不知道該怎麼回答。

大齡未婚青年：

都說三十而立，自己已經三十多歲，婚姻問題沒解決，自覺羞愧。回家意味着要面臨家裏七大姑八大姨，左鄰右舍的質疑和盤問，還有父母各種要求相親的理由。難得的幾天假期，「相親局」被父母安排得滿滿的，真是進退兩難。

未「上岸」考編人：

看着身邊的同學朋友都有了滿意的工作，拿着不菲的收入，自己畢業多年卻一直「啃老」考編，從畢業到現在，考公、考編充斥了我所有的生活，但努力這麼多年依舊沒能「上岸」。自己一無是處害怕親戚詢問，也害怕見到過年朋友聚會時討論工作時的春風得意。



▲回家過年可撫慰家人思念，齊聚一堂寄託團圓情感。

網友a：

一年回一次家鄉，少不了各種同學朋友聚會應酬。平時大家各奔東西，只有在年關或春節，大部分人才回來。於是，大家都集中在這幾天辦宴席，本想趁假期放鬆一下，結果每天都疲於應付各種酒席，比上班還耗費精力，更讓本不飽滿的錢包縮水不少。

心理學教師：

很多人選擇不回家，害怕回家，內心並不是恐懼親情，而是一些外在繁瑣的羈絆和你內心需要的矛盾。很多人總是將外界的評判作為評價自己的標準，而忽視自己內心的真正情感。抱着一些不合理信念，過分地放大外界意見，結果自己給自己施壓。

接父母到城裏度歲同樣美滿

反向團圓

年輕人回老家過年，並不代表他們完全拋棄了傳統的春節生活方式。隨着時代的變化，過年的意義也在不斷變化，有人說過年是氣氛，有人說過年是團圓，也有人說過年是假期。眾說紛紜，每個人都有對「年」的標準。也正是因為如此，年輕人選擇過一個更具個性化和儀式感的「新年」。

「今年春節與家人達成共識，把父母接來上海一起過。」在上海工作的張晨熙表示，「之前每年都回家過年，但今年想另闢蹊徑。已經給父母買好了來上海的機票，一起感受一下不一樣的春節。更重要的是，與其等我回去只待六天，不如讓父母來這，他們至少可以待半個月。」

從返鄉過年到「反向過年」，這種「反向過年」也被稱為「反向團圓」，是一種新潮的過年方式。過去強調「父母在，不遠遊」，如今，家庭已經不限於一個固定居所，不管是回鄉團聚，還是進城過年，主題同樣是團圓，既不會消解過年的傳統價值，也讓老人體驗到在城裏過年的愉悅。父母在哪，家就在哪，「反向過年」同樣美滿。過年是一個永恆的話題，也將是一個不斷變化的過程。隨着時代的發展，過年的形式也開始不斷變化。「此心安處是吾鄉。」所以，不必要拘泥在哪過年，做到陪伴才最重要。

在火車站候車。2月1日，一名小朋友



反方觀點

放下外界枷鎖 珍惜團聚時光

新春回家「年味」濃 感受佳節煙火魅力

自媒體工作者：

過年是我國最重要的「儀式感」，而這份「儀式感」只有在老家感受才最為強烈。最近在社交平台上，第一波回鄉的人們已經開始準備殺年豬、灌香腸、辦年貨了，「年味兒」越來越濃，也催促更多的遊子踏上歸家的旅途了。

賣年貨商家：

也是煙火氣。春聯、福字、中國結等傳統年貨製品的銷售已經日漸火熱，乾果、散裝糖果等小吃零食的銷售也多了起來。從12月底開始進貨，生意一直不錯，不少顧客都是一家人前來挑選。大家也在撲面而來的年味裏，感受春節文化的獨特魅力。

父母年邁需要陪伴 相處時刻分外珍貴



▲2月1日，乘客在列車上向親友道別。新華社

40歲中年人：

隨着年齡的增長，越來越渴望與父母團聚，父母都已經70多歲，如果他們還可以活20年，每年春節回老家三到四天，能和父母相處的日子只有不到3個月。人到中年，就越來越珍惜和父母相處的時間，聊不盡的家長里短，從來不會感到厭煩。

外出打工人：

過年回家，和親人們齊聚一堂、喜氣洋洋，才是過年的真正意義。再說了，很多焦慮的情緒，想開了不過是庸人自擾。父母盼望的不是我們在外有多「出息」，有多「風光」，而是能過得平平安安、健健康康。

留學生：

因為疫情阻隔，今年這是過去三年來，我們家第一次團圓。「每逢佳節倍思親」，之前每年的除夕都很想家，一個人在國外，很無助，很想家，但又不肯跟爸媽說，因為怕他們擔心，所以只能自己偷偷掉眼淚。

千里歸程中式浪漫 帶着祝福開啟新年

學者：

「山高路遠夢縈繞，千里歸程解鄉愁。」回家過年，是中國人千古不變的情懷與文化。這是特有的「中國式浪漫」，是刻在國人骨子裏的基因。不論天涯海角，人們都要在這幾天，收拾行囊，打包回家；即使山高路遠，也要在擁擠的人群中，踏上回家的歸途。

教育工作者：

新年是一個新節點，在故鄉團聚的滋潤下，大家相互祝福開始開啟一個新年的啟程，回家的意義就在於那是自己離開的地方，重新回到家裏也寓意着重新從這裏開始。在以後的日子也能讓自己卸下了去面對接下來的生活。

網友d：

在中國人心中，春節有着千斤般的分量。過年的意義，無非就是一家人坐在一起，備上一桌好菜，因為最暖的記憶在那裏，最牽掛你的人在那裏，不管多晚都為你點亮的那盞燈在那裏。

內地首發冰凍橙色預警 未來多地強降雪

【大公報訊】記者江鑫燭北京報道：中央氣象台1日首次發布冰凍橙色預警，這是自2010年設立冰凍預警標準以來該台發布的最高級別冰凍預警。當晚，中央氣象台繼續發布暴雪、大霧和冰凍預警。中央氣象台首席預報員徐瑒表示，本次過程是在東移加深的南支槽帶來的充分水汽和北方中高緯的冷空氣共同作用下產生的。另外，本次過程呈現凍雨範圍大、持續時間長的特點。專家建議，公眾密切關注天氣和道路通行情況，提前做好準備，合理安排出行。

據中央氣象台消息，2月1日至5日，中國西北地區東部、華北、東北地區、黃淮等地有降雪，黃淮南部、江漢南部、江淮西部、湖南西北部、貴州北部、重慶北部和東

部等地有雨轉雨夾雪或雪，上述大部地區有中到大雪，部分地區有暴雪，局地大暴雪或特大暴雪；長江中下游及以南大部地區有中到大雨，部分地區有暴雨。其中，1日至4日，河南南部、湖北、安徽中北部、江蘇北部、湖南中北部、貴州東部、重慶東南部等地部分地區有持續性凍雨。

中央氣象台1日上午首次發布冰凍橙色預警。當天18時，繼續發布暴雪黃色預警、大霧黃色預警和冰凍橙色預警。據悉，冰凍預警等級自低到高依次為黃色、橙色和紅色三個等級，橙色預警表明過去48小時3個以上省份部分地區已持續出現冰凍天氣，預計未來24小時這些地區仍將出現冰凍天氣。

北京博物館 春節不打烊

【大公報訊】據新華社報道：北京市文物局日前面向社會推介十條博物館探訪線路，聚焦北京博物館集聚區，介紹博物館精品展覽或特色活動，為廣大市民、遊客歡度新春佳節提供更多選擇。

據介紹，十條博物館探訪線路包含「隆福寺文博區」「什刹海文博區」「南長河文博區」「木樨地文博區」「奧森文博區」等。其中，首都博物館將對館藏文物中的龍元素進行梳理和發掘，開展包括「尋龍打卡」「龍元素文創展示」等活動，全方位展現中華

龍文化；北京大運河博物館將推出運河龍燈製作等體驗活動，同時將集中展示具有北京特色的非遺傳統技藝；中國工藝美術館（中國非物質文化遺產館）將舉辦「『張燈結綵過龍年』2024甲辰新春燈彩展」活動，一批精彩文博展覽活動將與觀眾見面。這些探訪線路還匯集了文博區周邊的公園、商圈等，旨在滿足不同群體的遊覽、休閒、購物等需求。



在預約參觀方面，除北京故宮博物院、中國國家博物館等熱門博物館外，北京九成以上的博物館春節期間不再實行預約入場，但保留了預約服務。1月28日，在北京汽車博物館，工作人員為小朋友介紹藏品車。新華社