

家門口作戰有利 冀獻上新春賀禮

# 中國女籃誓奪巴黎奧運入場券



▲球迷全力為中國女籃打氣。

▲鄭薇帶領中國女籃取得不少佳績。



2月8日至11日，2024年巴黎奧運會女籃資格賽（中國賽區）將在古都西安進行。中國女籃將與法國、新西蘭及波多黎各爭奪3張奧運入場券。

由於法國已經以東道主的身份鎖定一張奧運門票，因此中國賽區的另外3支球隊將為爭搶餘下兩張奧運門票而戰。近兩年連奪世界盃亞軍，以及亞洲盃和亞運會冠軍的中國女籃，此次奧運資格賽的表現備受關注。主場作戰的中國女籃，其參賽目標不僅在於順利拿下奧運門票，而且還將把奧運資格賽當作衝刺巴黎奧運領獎台的開始。

大公報特約記者 史玄之

巴黎奧運女籃項目共有12支球隊參加，除了東道主法國和2022年世盃冠軍美國外，其餘10支球隊都將通過今年2月初的奧運資格賽產生。總共有16支球隊參加女籃奧運資格賽，將分別在匈牙利、比利時、巴西和中國共4個賽區進行，每個賽區有4支球隊，將通過單循環的方式決出前三名（除法國和美國之外），進入巴黎奧運。

## 與新西蘭波多黎各爭兩席

2023年10月5日，國際籃聯通過抽籤決定奧運女籃資格賽的小組情況，中國女籃與法國、新西蘭及波多黎各同組。由於同組的法國已鎖定一張奧運門票，該組的出線形勢較為微妙，中國、新西蘭及波多黎各3支球隊搶奪兩張奧運門票，3支球隊彼此的勝負關係對於奧運門票的歸屬至關重要。

從目前女籃世界排名來看，中國女籃高居第2，法國第7，波多黎各第12，新西蘭第23，中國女籃理應奪得奧運門票。然而，當今世界範圍內女籃球隊之間的差距其實並不大，能夠參加奧運資格賽的球隊都是通過洲際外圍賽殺出重圍的球隊。加上此次奧運資格賽是國際籃聯唯一派發巴黎奧運門票的賽事，每支球隊都將竭盡全力，因此非常有可能出現爆冷情況。

## 肩負中國三大球衝奧希望

中國籃協成功地獲得此次女籃奧運資格賽的舉辦權，這對於中國女籃來說有利於減少長途奔波的疲倦感，可以在家門口安心備戰奧運資格賽。然而，主場作戰也意味著女籃姑娘們將承擔更大的壓力，特別是在中國男籃、中國男排、中國女足相繼無緣巴黎奧運後，中國女籃肩負着中國三大球衝擊巴黎奧運的希望。此次在西安進行的3場奧運資格賽，對於中國女籃來說不容有失，心態上的調整和技戰術上的改變，將在很大程度上左右比賽的局勢。

按照國際籃聯公布的女籃奧運資格賽賽程，中國女籃將在2月8日首仗迎戰新西蘭，2月10日次仗迎戰法國，2月11日最後一仗迎戰波多黎各。其中2月10日與法國女籃一戰正值中國農曆大年初一，意味着中國女籃要在賽場上度過龍年新年，中國女籃也希望通過奧運資格賽的良好表現，給國人獻上一份新春賀禮。



## 中國女籃奧運資格賽賽程

## 世盃亞軍原班底 征戰奧運資格賽

為了備戰女籃奧運會資格賽，中國女籃從1月2日起在廣東清遠新世紀籃球訓練基地集結。關於目前球隊的情況，集訓初期主教練鄭薇曾表示，此次奧運資格賽任務重、備戰時間短，且運動員剛從聯賽返回國家隊，目前身體處在疲勞期，希望通過一個月左右的備戰，能夠調整好隊員的狀態，在奧運資格賽上展現最好的狀態。

在中國籃協公布的此次女籃奧運資格賽中國女籃集訓名單上，國人欣慰地發現：當今中國女籃全部主力都將參加此次奧運資格賽的備戰。在2022年世界盃上受傷的武桐桐也將回歸國家隊，加上本賽季在土耳其聯賽貝西克塔斯效力的李月汝，中國女籃齊聚了2022年世盃奪得亞軍的原班陣容。可以說，這是近兩年來陣容最為齊整的一支中國女籃，鄭薇的兵用選擇也會更加自如。

## 3後衛各具特點

在這支中國女籃中，擁有王思雨、楊力維、李緣3名後衛。由於後衛線承擔球隊組織進攻、改變進攻節奏的任務，這3名後衛的進步是中國女籃近幾年成績提升的關鍵。這三大後衛各具特點，王思雨善於帶球突破撕開對手防線；楊力維擁有不錯的外線投籃手感；李緣雖個子不高，卻擁有很好的傳球視野和組織意

識。中國女籃具備不同特點的三大後衛，可以使球隊的戰術布置更加靈活，根據不同對手的特點和防守陣型選擇上場的後衛球員。

經過多年的磨練，韓旭和李月汝兩大中鋒已成為中國女籃的王牌，也是中國女籃區別於其他世界強隊的明顯優勢。韓旭和李月汝的最大優勢在於兩人的身高優勢，通過高舉高打在內線撕開對方防線，給外線球員創造更多機會，特別是兩人通過在美國、歐洲聯賽的磨練後，在身體對抗性上有明顯提升，能夠更好地搶佔籃下關鍵位置，利用自己的高度優勢給對手內線製造殺傷。

## 外線發揮至重要

在內線球員身高佔據優勢的情況下，往往對手會對中國女籃的中鋒形成雙人甚至3人包夾，這就給外線球員創造了很多空位投籃的機會。根據過去兩年中國女籃比賽的整體表現，外線球員投籃命中率最高時，球隊的進攻節奏就會非常順暢，當外線球員多次空位投籃不中時，球隊「死打」內線會拖慢進攻節奏，反而容易給對方造成更多快速反擊的機會。

此次奧運資格賽，中國女籃面對的法國和波多黎各，都是以快速反擊進攻為風格的球隊，抑制對手特點的關鍵，就在於中國女籃外線球員是否能夠保持較好的命中率，通過進攻帶動全隊的節奏。



▲中國女籃在2022年勇奪世盃亞軍。

## 目標登上奧運領獎台

除了順利奪取奧運門票外，此次奧運資格賽也是中國女籃衝擊巴黎奧運的開始。巴黎奧運周期，中國女籃的世界大賽成績有了明顯提高，從東京奧運周期世界大賽的5至8名，到本周期獲得世盃亞軍。中國女籃的進步來源於多年積累的成果，在巴黎奧運上登上領獎台將是這支隊伍本周期的終極目標。事實上，中國女籃在東京奧運上本就有奪取獎牌的可能，小組賽總成績位列所有參賽球隊第1，但半準決賽面對經驗豐富的塞爾維亞時，球隊還是暴露出心浮氣躁、失誤頻頻的老毛病，最終被對手逆轉。

除了順利奪取奧運門票外，此次奧運資格賽也是中國女籃衝擊巴黎奧運的開始。

巴黎奧運周期，中國女籃的世界大賽成績有了明顯提高，從東京奧運周期世界大賽的5至8名，到本周期獲得世盃亞軍。中國女籃的進步來源於多年積累的成果，在巴黎奧運上登上領獎台將是這支隊伍本周期的終極目標。事實上，中國女籃在東京奧運上本就有奪取獎牌的可能，小組賽總成績位列所有參賽球隊第1，但半準決賽面對經驗豐富的塞爾維亞時，球隊還是暴露出心浮氣躁、失誤頻頻的老毛病，最終被對手逆轉。

## 補強球隊後備力量

慘痛的比賽經歷也給中國女籃備戰巴黎奧運敲響了警鐘，雖然球隊這兩年取得不俗的成績，但也並沒有絕對的優勢，況且奧運賽場非常殘酷，每名球員的

每一個細節都有可能左右比賽的戰局。

要想如願在巴黎奧運上登上領獎台，中國女籃最亟需的是儲備更深的板凳深度。過去兩個賽季，中國女籃已經形成了比較穩定的主力陣容，主力球員之間也已形成了較強的默契。然而，一支球隊陣容的穩定，也意味着其主要的打法特點早已暴露在對手眼中，對手很有可能已對中國女籃主力球員的特點瞭如指掌。

這就需要球隊教練組通過訓練挖掘、補強更多的替補球員，一是為了在主力球員身體出現疲勞時，教練可以擁有更多可用的「輪換球員」登場；二是為了在球隊遭遇對手嚴密防守時，可以依靠奇兵打亂對手的防守布陣。

奧運資格賽前的集訓，正是球隊教練組觀察球員、考核球員的時期，希望能有更多新鮮血液進入中國女籃的奧運陣容，夯實球隊的整體實力。