

衝鋒陷陣突破對手防線

「快刀」王思雨 中國女籃「拚命三郎」



▲中國女籃在亞洲盃決賽勝日本，圖為贏波後球員慶祝。



在目前這支中國女籃陣中，王思雨是球隊衝鋒陷陣的一把「快刀」。在球隊陷入進攻僵局的時候，主教練鄭薇屢屢派王思雨上場，利用她快速硬朗的球風，洞穿對方防線。王思雨也不辱使命，多次在球隊處於危難之際挺身而出，這位外表清秀、球風硬朗的山東姑娘，如今已成長為中國女籃後衛線的核心骨幹。

大公報特約記者 史玄之

從東京奧運會小組賽血染賽場，到女籃世界盃決賽關鍵時刻的搶斷和罰籃，再到杭州亞運會決賽關鍵時刻的突破上籃，王思雨的驚艷表現讓中國球迷嘖嘖稱奇。因其靈動飄逸的球風，王思雨甚至被籃球迷們稱為「女版基斯·保羅」。

王思雨1995年出生於山東，由於父母在她很小的時候到上海工作，王思雨小時候一直跟着奶奶在老家生活。6歲時，王思雨跟隨父母來到上海，進入上海徐匯區的杜鵑園小學學習。徐匯區少體校女籃教練陶艷萍有一次來到杜鵑園小學挑選苗子，當時她主要選擇身材高大的學生去試訓，由於王思雨個頭並不高，所以沒有被陶教練選中。然而，出人意料的是，陶艷萍在訓練了這批隊員幾天後覺得並不理想，認為球隊缺少一個速度快、腳下靈活的核心後衛，又返回杜鵑園小學選人。在聽到陶艷萍教練的要求後，杜鵑園小學的體育老師馬上想到了當時在一年級三班就讀的王思雨。陶艷萍教練經過一段時間的觀察後，發現王思雨跑跳能力俱佳，而且令她印象深刻的是：王思雨長着一雙會說話的大眼睛，顯得非常有靈氣。就這樣，王思雨開始與籃球結緣。

事實證明，陶艷萍的眼光非常犀利。瘦瘦小小的王思雨雖然看着不起眼，但學習能力極強。教練講的所有技術動作，王思雨都是球隊中第一個學會的球員，還能夠舉一反三，甚至會偷偷學習男籃運動員的技術動作。

出色的天賦，加上刻苦的訓練，王思雨很快在球隊中脫穎而出。雖然因為個頭小的原因，王思雨曾被上海青年隊拒之門外，但她隨後被山東青年女籃選中，並率領山東隊奪得2013年全運會青年組女籃冠軍。全運會奪冠後，王思雨曾跟隨八一女籃、山東女籃征戰WCBA賽場，歷經6年國內聯賽的洗禮，王思雨終於在2018年憑實力叩開了中國女籃國家隊的大門。

兩大賽助女籃控澳洲隊

王思雨第一次被廣大中國球迷記住，是在東京奧運會女籃小組賽中國隊與澳洲隊的比賽。首節比賽進行到還剩6分54秒時，王思雨不慎與澳洲隊球員碰撞，導致她的額頭被撞出血，血跡順着臉頰流淌到了頸部。出乎意料的是，這次受傷並沒有讓王思雨停下腳步，在場外進行簡單處理後，

王思雨貼着創可貼再度上場。王思雨的拚搏精神徹底激發了中國女籃全隊的鬥志，最終中國隊以2分險勝對手，27年來首次在世界大賽上擊敗澳洲隊女籃。

或許是一種巧合，一年之後的女籃世界盃準決賽上，中澳女籃再次狹路相逢，只是比賽的地點從東京移到了悉尼。面對主場作戰的澳洲隊女籃，王思雨再次點燃了自己的小宇宙，在比賽最後一節的關鍵時刻，王思雨一次出其不意的搶斷和兩次穩定的罰籃得分，幫助中國女籃再次以2分擊敗澳洲隊，時隔28年首次打進世界大賽決賽。每次遇到澳洲隊，每次都有狀態的爆發，這也難怪隊友們都將王思雨稱為「袋鼠殺手」。

▲中國女籃控衛王思雨。



▲中國女籃（白衫）在東京奧運8強賽對陣塞爾維亞。



▲王思雨在去年亞洲盃集訓期間，遠赴澳洲治療肩傷。



▲王思雨（5號）目前正受肩傷困擾，可能會影響表現。

王思雨小檔案

出生日期：1995年10月16日
 出生地：山東省海陽市
 身高：1米75
 體重：60公斤

▲王思雨（右）與恩師陶艷萍合照。

▲王思雨（左）小時候的練習情況。網絡圖片

▲在東京奧運預賽中，王思雨（前）勇戰受傷。

球隊「加速器」 創進攻良機

當今世界女籃賽場，一支球隊攻防轉換速度的快慢，已成為衡量球隊水平的重要標尺。以王思雨為代表的中國女籃後衛線，正是球隊的「加速器」。快攻比例的增加大大緩解了對手的進攻壓力，也讓球隊的得分手段更加豐富。與其他後衛相比，王思雨在「快」的基礎上又加上了「準、狠」，她好似一把「快刀」，直插對方防線的「心臟」。

快速突破上籃是王思雨的撒手鐮。在與歐美強隊的對抗中，王思雨多次利用速度優勢帶球直殺籃下，在高大林立的內線造成殺傷。得益於天生驚人的爆發力和青少年時期扎實的脚步移動訓練，王思雨的速度和身體對抗性在世界女籃後衛中名列前茅，這也是她能多次突破上籃得分的關鍵。特別是在關鍵時刻，對手往往會將注意力集中在中國女籃內線核心球員身上，而忽視了對後衛持球運動員的防備，這也給王思雨的突破上籃創造了良機。

從2018年進入國家隊後，王思雨的技术和心理有了很大飛躍。在保持原先技術優勢的同時，王思雨的傳球意識和大局觀也有飛速進步，特別是在傳球時機的選擇和球隊進攻戰術的組織上，如今的王思雨較之以前已有很大提高。在去年楊力維因傷暫別國家隊期間，王思雨肩負起了球隊核心後衛的重任，隨隊出戰了亞洲盃和亞運會兩項國際大賽，雖然受到肩部傷勢的困擾，王思雨的出場時間有所減少，但在兩場與日本隊的決賽上，王思雨仍然保持着相當好的狀態，在球隊後衛線上發揮了核心作用。

與韓旭組成強大拍檔

高水平的球隊強在球員間的默契配合。隨着時間的推移，王思雨與球隊幾位主力球員之間的配合愈加默契，特別是與內線核心韓旭的配合，多次在比賽中收到奇效。利用韓旭吸引對方雙人包夾的瞬間王思雨突破上籃得分。兩人珠聯璧合的配合讓對方很難防範，對手在多次換人防守後容易造成防守上的漏洞，為中國隊得分創造良機。



▲王思雨（左）與韓旭（右）的默契愈來愈好。

▲楊力維（7號）在女籃亞洲盃對澳洲隊時受傷倒地。

夢想登奧運會領獎台

今年29歲的王思雨，已步入運動生涯的後期。雖然目前尚不能確定巴黎奧運會就是王思雨的最後一次奧運之旅，但可以肯定的是這將是王思雨距離奧運領獎台最近一次機會。

2021年，王思雨隨中國女籃出戰東京奧運會，在小組賽上中國女籃連勝波多黎各、澳洲和比利時隊，王思雨在3場比賽中都有出色的發揮。但令人遺憾的是，在關鍵的8強賽上，中國女籃在前三節領先9分的大好局面下，遭到塞爾維亞隊逆轉，而後衛線上的多次傳球失誤成為了中國女籃最後輸球的致命傷。

東京奧運會留下的遺憾，也成為王思雨在巴黎奧運週期不斷提高自己的動力，她的終極目標是和球隊一起站在巴黎奧運會領獎台上。進入奧運年，王思雨當下最主要的目標，是全力幫助球隊在奧運資格賽上脫穎而出，先搶奪下奧運門票再考慮奧運會備戰。

肩傷成圓夢阻力

對於王思雨而言，近兩年她遇到的最大困難是反覆不定的肩傷。去年亞洲盃集訓期間，王思雨起初因傷未能參與球隊的合練，而是在國家女籃保障團隊的支持下，赴墨爾本進行肩傷的治療和康復。在亞洲盃開賽前一個月，王思雨才回歸球隊，並參加了亞洲盃比賽。常年的比賽讓王思雨積累不少的傷病，在一定程度上影響了王思雨場上的表現。好在天生樂觀、敢衝敢闖的王思雨一直保持着良好的心態，積極配合隊醫治療，讓自己的傷病始終控制在一個可接受的範圍，而保持健康的體魄也是她最終能否走上奧運賽場的關鍵。